

あづま総合運動公園月間行事予定表 10月

TEL 024-593-1111

| | その他 | 民家園 | せせらぎ桜の広場 | あづま球場 | 軟式野球場 | とうほう・みんなのスタジアム | 補助陸上競技場 | 第2多目的広場 | スポーツイベント広場 | ミニ多目的広場 | 庭球場 | |
|----|-----|-----|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|--|-------------------------|------------------|--------------------|--|------|
| 1 | 日 | | 旧広瀬産業東北の民俗芸能 年中行事「子ども秋まつり」 | 第16回日本オープン木球国際選手権大会9~14 | 第11回市町村対抗福島県軟式野球大会(予備日) | 第31回東北軟式野球選手権大会7~17 | J3リーグ第25節「福島ユナイテッドFC対AC長野パルセイロ」13時試合開始 | 東北社会人サッカーリーグ9~18 | 東北社会人サッカーリーグ9~18 | 東北地区大学ラグビーリーグ戦9~16 | FGテニス班(2面)9~12/福島東高校テニス部(2面)9~12(3面)12~16/オーストリッチTC(1面)13~16 | 1 日 |
| 2 | 月 | | | あづまDGP愛好会(A面)9:30~11:30 | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | ASC生き生き13:30~15:30 | 佐原小学校(トラック・砂場)13~16 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | 2 月 |
| 3 | 火 | | | | | | | | | | | 3 火 |
| 4 | 水 | | | | | | | | | | | 4 水 |
| 5 | 木 | | | | | | | | | | | 5 木 |
| 6 | 金 | | | | | | | | | | | 6 金 |
| 7 | 土 | | | | | | | | | | | 7 土 |
| 8 | 日 | | | | | | | | | | | 8 日 |
| 9 | 月 | | | | | | | | | | | 9 月 |
| 10 | 火 | | | | | | | | | | | 10 火 |
| 11 | 水 | | | | | | | | | | | 11 水 |
| 12 | 木 | | | | | | | | | | | 12 木 |
| 13 | 金 | | | | | | | | | | | 13 金 |
| 14 | 土 | | | | | | | | | | | 14 土 |
| 15 | 日 | | | | | | | | | | | 15 日 |
| 16 | 月 | | | | | | | | | | | 16 月 |
| 17 | 火 | | | | | | | | | | | 17 火 |
| 18 | 水 | | | | | | | | | | | 18 水 |
| 19 | 木 | | | | | | | | | | | 19 木 |
| 20 | 金 | | | | | | | | | | | 20 金 |
| 21 | 土 | | | | | | | | | | | 21 土 |
| 22 | 日 | | | | | | | | | | | 22 日 |
| 23 | 月 | | | | | | | | | | | 23 月 |
| 24 | 火 | | | | | | | | | | | 24 火 |
| 25 | 水 | | | | | | | | | | | 25 水 |
| 26 | 木 | | | | | | | | | | | 26 木 |
| 27 | 金 | | | | | | | | | | | 27 金 |
| 28 | 土 | | | | | | | | | | | 28 土 |
| 29 | 日 | | | | | | | | | | | 29 日 |
| 30 | 月 | | | | | | | | | | | 30 月 |
| 31 | 火 | | | | | | | | | | | 31 火 |

★次回サービスデーは10月9日(月・体育の日)です★個人利用が無料になります(室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場、サイクル広場) ※9月14日現在(内容は変更することがあります)
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。 10月

あづま総合体育館月間行事予定表 10月

TEL 024-593-1111

| | メインアリーナ | サブアリーナ | 体育室 | 室内プール | 研修室 | 会議室 | 和室研修室 | 宿泊施設 | | | |
|----|---------|--|--|--|--|-------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------|------|------|
| 1 | 日 | 帝京安積高校(全)9~17/県社会人サッカー(1/2AB)17~21/スピリッツ(C)17~19/北信JFC(1/2BC)19~21 | FUYOクラブ(全)9~12/チームS(B)13~15/フェイカーズ(B)15~18/MIX・B・C(B)18~21 | 少林寺拳法福島県研修会9~16 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/すいぶか(1C)10~13/トリアスロンアカデミー福島(2C)13:30~15:30 | | QOAA(2室)9~17 | 少林寺拳法福島県研修会(2室)9~16 | | 1 日 | |
| 2 | 月 | リベルタサッカースクール(A)17~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21 | 親子で楽しむ運動教室(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(全)17~21 | リトルピクス10~12 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | | ASCリラクソヨガ(2室)13~15 | | 2 月 | |
| 3 | 火 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(準備)(全)9~17 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(準備)(全)9~17 | | | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(準備)9~21 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(準備)(2室)9~21 | | | 3 火 | |
| 4 | 水 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(雨天時開会式)(全)6~21 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(全)6~21 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/こみち体操クラブ16~21 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)6~21 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(2室)6~21 | | | 4 水 | |
| 5 | 木 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(雨天時開会式)(全)6~18/NFCビバーチェ(/AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(全)6~18/福島フットサル愛好会(B)18~21 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/遠藤(1C)16:30~17:30 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)6~18 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(2室)6~18 | ASCウォーキング(2室)13~14 | | 5 木 | |
| 6 | 金 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(予備日)(全)9~18/ジェイム福島FC(1/2AB)19~21/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(予備日)(全)9~18 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16 | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)16:30~19:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(予備日)9~18 | 第60回福島県中学校体育大会(駅伝競走)(予備日)(2室)9~18 | カルチャー教室「ホルトブラ&骨盤呼吸体操」(2室)9~12 | | 6 金 | |
| 7 | 土 | 第32回県中学校新人大会東北地区大会(長沢杯)(全)9~21 | FUYOクラブ(全)9~12/県聴力障がい女子バレー部(B)13~17 | 福島県新体操クラブ9~12/福島県陳家溝太極拳道友会17~21 | 福島県障害がい者スポーツ協会(2C)14~16/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | 東北小学生バレーボール連盟16~21 | 生け花でハロウィンを楽しもう(2室)9~13 | | | 7 土 | |
| 8 | 日 | 第32回県中学校新人大会東北地区大会(長沢杯)(全)9~21 | 忍者サイン(B)10~17/新体操愛好会(A)10~13/福島新体操クラブ(B)17~21/MIX・B・C(A)18~21 | | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/信夫中学校水泳部(3C)10~12/すいぶか(1C)10~13 | | 森の楽校「あづまの森で遊ぼう」(2室)9~17/真田(2室)17~21 | | | 8 日 | |
| 9 | 月 | 第32回県中学校新人大会東北地区大会(長沢杯)(全)9~18 | 太極拳42式剣講習会(全)10~17 | YMKB14~17 | ☆サービスデー☆すいぶか(1C)16:30~19:30 | | 真田(2室)9~12 | | | 9 月 | |
| 10 | 火 | | | | | | | | | 10 火 | |
| 11 | 水 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/あづまガールズサッカースクール(1/2AB)19~21 | さくらみなみ保育園(全)9:30~11:30/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(全)16~21 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/福島新体操クラブ17~20 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | 綾渡辺土木9~18 | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | | | 11 水 | |
| 12 | 木 | 清水小学校(全)9~14/ハンドボール体験会(全)18~21 | 柗壇学級(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島新体操クラブ(B)16~21 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15/遠藤(1C)16:30~17:30 | 風俗営業管理者に対する法令講習12~17 | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | | | 12 木 | |
| 13 | 金 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017 9~21 | 父の夢(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)16:30~19:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | | 13 金 | |
| 14 | 土 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017 9~21 | 福島県障がい者スポーツ協会(2C)14~16/庭塚ソフトボールスポーツ少年団(2C)16~18/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | | 14 土 | |
| 15 | 日 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017(全)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ2017 9~21 | すいぶか(1C)9~13/信夫中学校水泳部(2C)10~12/めだかクラブ(1C)10~12 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | チャレンジふくしま県民運動フェスタ(2室)9~21 | | 15 日 | |
| 16 | 月 | 野田小学校マーチングバンドクラブ(全)9~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17:30~19:30 | ASC健康体操&ダンス13:30~15:30 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | カルチャー教室「ペン字」(2室)9~12/あづまの郷実行委員会(2室)12~17 | 飯野保育園(2室)11~13/ASCリラクソヨガ(2室)13~15 | | 16 月 | |
| 17 | 火 | | | | | | | | | 17 火 | |
| 18 | 水 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/福島中央スクール(A)19~21/FC.MOS7ミ〜ゴ(1/2BC)19~21 | 荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17~19/福島新体操クラブ(B)19~21 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/こみち体操クラブ16~21 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20 | | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | | | 18 水 | |
| 19 | 木 | 総務課(控室④)9~17/野田小学校(全)9:30~13:30(雨天時)/福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30/スピリッツ(C)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島フットサル愛好会(B)18~21/にわかハレーボールスポーツ少年団(A)18~21 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/遠藤(1C)16:30~17:30 | | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | ASCウォーキング(2室)13~14 | | 19 木 | |
| 20 | 金 | 野田小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/福島中央スクール(C)19~21 | FDバスケット(全)13~16/荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17:30~19:30 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16 | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)16:30~19:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20 | | カルチャー教室「椅子ヨガ」(2室)9~12 | | | 20 金 | |
| 21 | 土 | 福島わかば幼稚園第55回運動会(全)7~12/福島新体操クラブ(A)13~15/ひろみちお兄さんといっしょに楽しもう!親子体操教室&指導者養成講習会(準備)(全)15~21 | チャレンジカップ2017(全)8~13/福島西高校バドミントン部(全)13~18/FUYOクラブ(全)20~21 | 福島県肢体不自由者卓球協会9~12/東北電力鼓響会13~16/YMKB18~21 | なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | 平成29年度全国小学生バレーボール指導者二次講習会9~18 | 平成29年度全国小学生バレーボール指導者二次講習会(2室)9~18 | 国際竹とんぼ協会福島県本部(2室)11~17 | | 21 土 | |
| 22 | 日 | ひろみちお兄さんといっしょに楽しもう!親子体操教室&指導者養成講習会(全)7~18/BlueSpica(全)18~21 | 第35回全国竹とんぼ競技大会inふくしま(雨天時)(全)8~17/FUYOクラブ(全)17~20 | みなみクラブ9~12/YMKB14~16 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/福島県トリアスロン協会(全)10~12/すいぶか(1C)12~13 | | 社団法人実践倫理宏正会(2室)12~15 | | | 22 日 | |
| 23 | 月 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)9~16/リベルタサッカースクール(A)17~18/医大ハンドボール部(1/2BC)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21 | 親子で楽しむ運動教室(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/にわかハレーボールスポーツ少年団(B)18~21 | リトルピクス10~12/ASC健康体操13~15 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | | カルチャー教室「整理収納」(2室)13~16 | ASCリラクソヨガ(2室)13~15 | | 23 月 |
| 24 | 火 | | | | | | | | | 24 火 | |
| 25 | 水 | のぞみ教材(全)9~12/福島新体操クラブ(A)17~19/あづまガールズサッカースクール(1/2AB)19~21/NFCビバーチェ(1/2BC)19~21 | 医大ニコチル調査福島ユニットセンター(全)9~12/健康セミナー(全)13~17/こみち体操クラブ(全)17~21 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス12:30~14:30/こみち体操クラブ16~17 | 福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | | | 25 水 | |
| 26 | 木 | ハンドボール体験会(全)18~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島新体操クラブ(B)16~21 | ASC太極拳10~12/ASCポルドラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15 | | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30 | ASC手芸(2室)10~12 | | 26 木 | |
| 27 | 金 | INNOVATION.FC(A)19~21/スピリッツ(B)19~21/南福島アウルス(C)19~21 | 森幼幼稚園(全)10~11/すみれ(A)13~15/福島新体操クラブ(B)17~21 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16/福島大学連沼研究室16~21 | リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)16:30~19:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20 | 福島大学連沼研究室15~21 | 福島大学連沼研究室(2室)5~21 | 福島大学連沼研究室(2室)15~21 | | 27 金 | |
| 28 | 土 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会東北地区大会(全)9~21 | 南東北シッティングバレーボールリーグ戦・福島大会(全)9~18 | 福島大学連沼研究室8~17 | なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | 福島大学連沼研究室8~17 | 福島大学連沼研究室(2室)8~17 | 福島大学連沼研究室(2室)8~17 | | 28 土 | |
| 29 | 日 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会東北地区大会(全)9~21 | FUYOクラブ(全)9~12/みなみクラブ(B)13~17 | サンヨー会9:30~11:30/ダンスサークルJ13~15 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/信夫中学校水泳部(3C)10~12/すいぶか(1C)10~13 | | QOAA(2室)9~17 | | | 29 日 | |
| 30 | 月 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会東北地区大会(全)9~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 | ASC健康体操&ダンス13:30~15:30 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | 県スポーツ振興基金助成事業PG体験会9~12 | | ASCリラクソヨガ(2室)13~15 | | 30 月 | |
| 31 | 火 | | | | | | | | | 31 火 | |

★次回サービスデーは10月9日(月・祝)です★個人利用が無料になります(室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場、サイクル広場) ※9月16日現在(内容は変更することがあります) 貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

あづま総合運動公園月間行事予定表

11月

TEL 024-593-1111

| | | その他 | 民家園 | せせらぎ桜の広場 | あづま球場 | 軟式野球場 | とうほう・みんなのスタジアム | 補助陸上競技場 | 第2多目的広場 | スポーツイベント広場 | ミニ多目的広場 | 庭球場 | | |
|----|---|--|-----------------|-----------------------------------|---|----------------------------|--|---|---------|-----------------------|---------------------|--|----|---|
| 1 | 水 | ふくしまスポーツロケーション(大駐周辺)9:30~13/すこやかラコハ(イチョ並木車両)14~15/恵風園テニールビスセンター(イチョ並木車両)14:30~15:30/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/ケアタウンひまわり(イチョ並木車両)14~14:30/ハッピーアイトテニールビスセンター(イチョ並木車両)14~14:40/佐原小学校マラソン大会(イチョ並木)9~12 | | | 第28回秋季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日) 福島リトルシニアチーム(屋内1、3塁)19~21 | 第28回秋季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日) | あづまの郷ウオーク大会(準備) | 佐原小学校9~12 | | | 楸エンルートM's 9~17 | | 1 | 水 |
| 2 | 木 | 第106回初任科生ロードレース大会(園路)/はつらつテイクア(イチョ並木車両)13:30~14:30/大笹生支援学校(サイクル)10~11(雨天時軽運動)/蓬萊東小学校(トリム)12~13/すこやかラコハ(イチョ並木車両)14~15/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/ケアタウンひまわり(イチョ並木車両)14~15/みず和の郷(イチョ並木車両)10:30~11:30、13:30~14 | | ASC(1面)10~12 | ウォーキング教室(会議室③)9~12 蓬萊東小学校(会議室③)12~13 ASCウォーキング教室(会議室③)13~14 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | | あづまの郷ウオーク大会(準備)/第106回初任科生ロードレース大会13~16 | 佐原小学校予備日 | | | 楸エンルートM's 9~17 | | 2 | 木 |
| 3 | 金 | 「文化の日」 あづまの郷ウオーク大会 ASCGG愛好会(木陰広場)13:30~15:30 | | | 第20回福島南ロータリークラブ主催「大声杯」リトルリーグ野球南東北大会(準備)15~17 | 東北野球連盟 7~17 | あづまの郷ウオーク大会 | あづまの郷ウオーク大会 | | | | | 3 | 金 |
| 4 | 土 | | | 新谷杯争奪第12回日本木球選手権大会(準備)(AC)面)14~16 | 第20回福島南ロータリークラブ主催「大声杯」リトルリーグ野球南東北大会 7~17 | 福島地方環境事務所9~13 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) 野田地区体育協会陸上競技大会(室内走路)9~12 | 野田地区体育協会陸上競技大会8~12 | | U-13みちのくリーグ 9~17 | SORAアニマル シェルター10~17 | 平成29年度県高校新人大会(ソフトテニス)(全)9~15 | 4 | 土 |
| 5 | 日 | あづまDGP愛好会(木陰広場)9:30~11:30/あさかの学園大学ウォーキング部(ウォーキングコース)10~12/ニチクアセンター南福島(イチョ並木車両)13:30~14/福島市中央テニールビスセンター(イチョ並木車両)14~15/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/テニールビスセンターはなしのぶ(イチョ並木車両)14:30~15/はなみずき(イチョ並木車両)14~1 | 民家園ふれあい祭り | 新谷杯争奪第13回日本木球選手権大会(A/C面)9~14 | 第20回福島南ロータリークラブ主催「大声杯」リトルリーグ野球南東北大会 7~17 | 東北野球連盟 7~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | 第19回福島県小学生クロスカントリー大会7~17 | | | | 平成29年度県高校新人大会(ソフトテニス)(全)8~17 | 5 | 日 |
| 6 | 月 | 巨石広場池清掃 | | | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | 楸エンルートM's 9~17 | 平成29年度県高校新人大会(ソフトテニス)(全)8~17 | 6 | 月 |
| 7 | 火 | 巨石広場池清掃 | | | | | | | | | | 平成29年度県高校新人大会(ソフトテニス)予備日 | 7 | 火 |
| 8 | 水 | 第106回初任科生ロードレース大会(園路)(予備日)/ニチクアセンター南福島(イチョ並木車両)13:30~14/福島市中央テニールビスセンター(イチョ並木車両)14~15/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/テニールビスセンターはなしのぶ(イチョ並木車両)14:30~15/はなみずき(イチョ並木車両)14~14:30、15~15:30 | | | 福島西高校野球部(屋内1、3塁)17~19 福島リトルシニアチーム(屋内1、3塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | 第106回初任科生ロードレース大会(予備日) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 8 | 水 |
| 9 | 木 | ニチクアセンター南福島(イチョ並木車両)13:30~14/福島市中央テニールビスセンター(イチョ並木車両)14~15/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/テニールビスセンターはなしのぶ(イチョ並木車両)14:30~15/はなみずき(イチョ並木車両)14~14:30、15~15:30/アリアーモンジュ(ピクニック広場)12~13 | | | 福島西高校野球部(屋内3塁)18~21 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 9 | 木 |
| 10 | 金 | ニチクアセンター南福島(イチョ並木車両)13:30~14/福島市中央テニールビスセンター(イチョ並木車両)14~15/ふじの里(イチョ並木車両)14~16/テニールビスセンターはなしのぶ(イチョ並木車両)14:30~15/はなみずき(イチョ並木車両)14~14:30、15~15:30/大森小学校(トリム、巨石)11~13(雨天時軽運動) | | | 福島西高校野球部(屋内1、3塁)18~21 | 楸エンルートM's 9~17 | J3リーグ第31節(準備) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | ASC13:30~15:30 | | 10 | 金 |
| 11 | 土 | | 体験行事「昔の食事」(準備) | ペットの健康ケアハウス 犬といつまでも(A面)9:30~10:30 | 福島県高等学校野球連盟東北支部中学生技術講習会8~17 | 第31回東北軟式野球選手権大会7~17 | J3リーグ第31節7~18 | 飯館村立草野・飯樋・白石小学校8~12/米沢塩井ファイヤースリットクラブ12~15 | | | | 福島東高校テニス部(2面)9~12(4面)12~16/福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)9~12 | 11 | 土 |
| 12 | 日 | 2017あづまデュアスロンin福島 福島市DG協会(木陰広場)9:30~13:30 | 体験行事「昔の食事」 | 2017あづまデュアスロンin福島 | 森の楽校「リユニソフォン作り」(会議室③)9~17 | 第31回東北軟式野球選手権大会7~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | 米沢塩井ファイヤースリットクラブ9~12 | | 2017あづまデュアスロンin福島8~17 | 福島中央郵便局 9~13 | 福島東高校テニス部(2面)9~12(3面)12~16/福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)9~12/オーストリッチTC(1面)13~16 | 12 | 日 |
| 13 | 月 | あづまDGP愛好会(木陰広場)9:30~11:30 たち公民館(トリム、巨石)(雨天時キャンセル) | | | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | 市町村支援機構研修課 12~16 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | ASC13:30~15:30 | ASCテニス(2面)10~12 | 13 | 月 |
| 14 | 火 | | | | | | | | | | | | 14 | 火 |
| 15 | 水 | 平田小学校(トリム、巨石)12~14:50 | 平田小学校13~14 | | 福島リトルシニアチーム(屋内1、3塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 15 | 水 |
| 16 | 木 | 福島第三小学校(巨石広場)12~12:45(雨天時キャンセル)/あたち公民館(トリム、巨石)(雨天時キャンセル) | 福島第三小学校13~14:30 | | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/ウォーキング教室(会議室①)9~12 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 16 | 木 |
| 17 | 金 | 二本松北小学校(トリム、巨石)12:30~14:20 | | | | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/二本松北小学校(室内走路)12:30~14:30 | 飯館村立草野・飯樋・白石小学校予備日 | | | ASC13:30~15:30 | | 17 | 金 |
| 18 | 土 | | | | 福島県高等学校野球連盟高校生技術講習会8~17 | 福島県高等学校野球連盟高校生技術講習会8~17 | とうほう・みんなの陸上教室 8~14 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | FGテニス班(2面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12/聖光学院テニス部(2面)12~14(4面)14~16/福島環境省テニス愛好会(2面)12~14 | 18 | 土 |
| 19 | 日 | | | | 福島県高等学校野球連盟高校生技術講習会8~17 | 福島県高等学校野球連盟高校生技術講習会8~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | テニースポーツ少年団(1面)9~12/福島東高校テニス部(3面)9~16/オーストリッチTC(1面)13~16 | 19 | 日 |
| 20 | 月 | 青木小学校(トリム、巨石)9:40~11:40 | | あづまDGP愛好会(A面)10~12 | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | ASCテニス(2面)10~12 | 20 | 月 |
| 21 | 火 | | | | | | | | | | | | 21 | 火 |
| 22 | 水 | | | | 福島リトルシニアチーム(屋内1、3塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 22 | 水 |
| 23 | 木 | 「勤労感謝の日」 | | 西木球クラブオープン(AC面)8~14 | | 第31回東北軟式野球選手権大会7~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | ベガルタ仙台子供サッカー教室9~17 | | 聖光学院テニス部(4面)9~17 | 23 | 木 |
| 24 | 金 | | | | | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | ASC13:30~15:30 | | 24 | 金 |
| 25 | 土 | | | | 日本フルディックフィットネス協会(会議室③)9~12 日本生命(屋内1、3塁)10~16 | 日本生命10~16 | J3リーグ第33節(準備) | 東北電力9~13 | | | | テニースポーツ少年団(1面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12/福島環境省テニス愛好会(2面)12~14 | 25 | 土 |
| 26 | 日 | | | 西木球クラブオープン(予備日) | | 日本生命10~16 | J3リーグ第33節 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | 桃陵中学校ソフトテニス部(3面)10~13 | 26 | 日 |
| 27 | 月 | あづまDGP愛好会(木陰広場)9:30~11:30 | | | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | ASC13:30~15:30 | ASCテニス(2面)10~12 | 27 | 月 |
| 28 | 火 | | | | | | | | | | | | 28 | 火 |
| 29 | 水 | | | | 福島リトルシニアチーム(屋内1、3塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 29 | 水 |
| 30 | 木 | | | | 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21 | 楸エンルートM's 9~17 | ※芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) | ※芝養生・作業のため利用不可(トラック要確認) | | | | | 30 | 木 |

★次回サービスデーは12月17日(日)です★個人利用が無料になります(室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場、サイクル広場)

※10月15日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

11月

あづま総合体育館月間行事予定表 11月

TEL 024-593-1111

| | | メインアリーナ | サブアリーナ | 体育室 | 室内プール | 研修室 | 会議室 | 和室研修室 | 宿泊施設 | | | |
|----|---|---|--|---|--|--|---|--|--------------------|----|----|---|
| 1 | 水 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(準備)(全)8~21 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(準備)(全)8~21 | ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ピクス13~15 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20/ ピュアスポーツ福島南スイミング(3C)18:30~20:30 | | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(準備)(2室)8~21 | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(準備)(2室)8~21 | | 1 | 水 | |
| 2 | 木 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30/福島ホッパ愛好会18~21 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/医科大学水泳部(2C)18~20/ピュアスポーツ福島南スイミング(2C)18:30~20:30 | | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | | 2 | 木 | |
| 3 | 金 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | ASC太極拳13~15/YMKB15~18/福島新体操クラブ18~21 | すいぶか(1C)17~20/ピュアスポーツ福島南スイミング(3C)18:30~20:30 | YMKB13~15 | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | | 3 | 金 | |
| 4 | 土 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | 平成29年度福島県高校新人大会体操競技・新体操(全)8~21 | Aloha nui福島16~20 | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | 福島県高校新人大会体操競技・新体操(2室)8~21 | | 4 | 土 | |
| 5 | 日 | 平成29年度福島県ジュニア新体操選手権大会(全)7~21 | 平成29年度福島県ジュニア新体操選手権大会(全)7~21 | | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/小学生初心者水泳教室(3C)10~12/すいぶか(1C)10~13 | | 福島県ジュニア新体操選手権大会(2室)7~21 | 福島県ジュニア新体操選手権大会(2室)7~21 | | 5 | 日 | |
| 6 | 月 | リハルサッカースクール(A)17~18/医科大学ハートホール部(1/2BC)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島(1/2BC)19~21 | 親子で楽しむ運動教室(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 | リトルピクス10~12/カルチャー教室「ステップウォークヨガ」13~16 | ASC水中(2C)10~12 | | | ASCリラクソスヨガ(2室)13~15 | | 6 | 月 | |
| 7 | 火 | | | | | | | | | 7 | 火 | |
| 8 | 水 | 彩妻ミバスケボールホース少年団(AB)17~19/あづまガールズサッカースクール(1/2AB)19~21/NFCピバチ(1/2BC)19~21 | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20 (B)20~21/福島新体操クラブ(A)16~18 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/福島新体操クラブ18~20 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12/13:30~15:30 | カルチャー教室「アロハニハストレッチ」(2室)13~16 | | 8 | 水 | |
| 9 | 木 | ハンドボール体験会(全)18~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15/医科大学水泳部(2C)18~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12/13:30~15:30 | | | 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(準備)(全)14~21 | すみれ(A)13~15/平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(準備)(全)15~21 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/福島新体操クラブ17~21 | すいぶか(1C)10~11/リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | | 大森小学校(2室)11~13/第35回福島県中学生新人バドミントン大会(準備)(2室)15~21 | 大森小学校(2室)11~13 | | 10 | 金 | |
| 11 | 土 | 平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(全)8~21 | 平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(全)8~21 | 福島新体操クラブ9~12/フラレイラニカイ12~17/福島陳家清太極拳道友会17~21 | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | 福島県トライアスロン協会12~17 | 第35回福島県中学生新人バドミントン大会(2室)8~21 | | | 11 | 土 | |
| 12 | 日 | 平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(全)8~18/北信JFC(1/2AB)19~21 | 平成29年度第35回福島県中学生新人バドミントン大会(全)8~18 | 少林寺拳法福島県研修会9~16 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/小学生初心者水泳教室(3C)10~12/すいぶか(1C)10~14 | | 第35回福島県中学生新人バドミントン大会(2室)8~18 | 少林寺拳法福島県研修会(2室)9~16 | | 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 市町村支援機構研修課(全)12~16/リハルサッカースクール(A)17~18/医科大学ハートホール部(1/2BC)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島(1/2BC)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 こみち体操クラブ(B)17~21 | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | 市町村支援機構研修課(2室)9~13 | ASCリラクソスヨガ(2室)13~15 | | 13 | 月 | |
| 14 | 火 | | | | | | | | | 14 | 火 | |
| 15 | 水 | 彩妻ミバスケボールホース少年団(AB)17~19/福島中央スクール(C)19~21/NFCピバチジュニアユース(1/2AB)19~21/総務課(多目的室全室)9~21 | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20 (B)20~21 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/ジャド卓球クラブ18~20 | あづまスイミングクラブ(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12/13:30~15:30 | | | 15 | 水 | |
| 16 | 木 | 福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30 スピリッツ(C)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 福島ホッパ愛好会(A)18~21 TEAM EARTH(B)18~21 | ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/イルカサークル(1C)14~15/医科大学水泳部(2C)18~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12:13:30~15:30/ASC理事会(1室通路側)13~15 | ASCウォーキング(2室)13~14 | | 16 | 木 | |
| 17 | 金 | 忍者ナイン(A)15~19/INNOVATION.FC(A)19~21/ スピリッツ(B)19~21/福島中央スクール(C)19~21 | | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15 | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17~20 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会9~21 | カルチャー教室「ステキにハーバリウム」(2室)13~16 | | | 17 | 金 | |
| 18 | 土 | 医科大学ハートホール部(1/2AB)12~17 INNOVATION.FC(1/2BC)13~17 | みなみクラブ(A)9~17 福島新体操クラブ(B)9~21 | 東北電力鼓響会13~16/YMKB18~21 | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)1:30~20:30 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会9~21 | GOAA(2室)9~17 | | | 18 | 土 | |
| 19 | 日 | 西信中学校サッカー部(1/2AB)9~10(A)10~12/チームS(B)10~12/FUYOクラブ(C)9~12/INNOVATION.FC(1/2AB)13~17 | こみち体操クラブ(全)9~18 福島新体操クラブ(B)18~21 | サンヨー会9:30~11:30/みなみクラブ13~17 | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/めだかクラブ(1C)10~12 | 第55回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会9~18 | GOAA(2室)9~17 | | | 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 野田小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島(1/2BC)19~21 | 福島愛隣幼稚園ハレ部(B)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)17~21 | リトルピクス10~12/ASC機能改善教室13~15 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | | カルチャー教室「快適キッチン作り方」(2室)9~12/ASCリラクソスヨガ(2室)13~15 | | 20 | 月 | |
| 21 | 火 | | | | | | | | | 21 | 火 | |
| 22 | 水 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/あづまガールズサッカースクール(1/2AB)19~21/福島中央スクール(C)19~21 | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~21 福島新体操クラブ(A)16~18 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/福島新体操クラブ18~20 | 福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12/13:30~15:30 | | | 22 | 水 | |
| 23 | 木 | 東北小学生インドソフトテニス大会(全)8~17/RETORADA福島(1/2AB)17~19/福島Jrハンドボールクラブ(1/2BC)18:30~20:30/スピリッツ(A)19~21 | シニア車いすバス交流大会(全)9~18 TEAM EARTH(B)18~21 | YMKB14~17 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10 | YMKB10~13 | 福島県サッカー協会(2室)9~17 | | | 23 | 木 | |
| 24 | 金 | 忍者ナイン(A)15~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/メリット5(1/2BC)19~21 | すみれ(A)13~15/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島新体操クラブ(A)16~19/こみち体操クラブ(B)17~20 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15 | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17~20 | | | | | 24 | 金 | |
| 25 | 土 | 平成29年度全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(国庫補助事業)(全)9~21 | 平成29年度全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(全)9~21 | みなみクラブ9~17/YMKB18~21 | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 | 全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会9~21 | 全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(2室)9~21 | | | 25 | 土 | |
| 26 | 日 | 平成29年度全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(国庫補助事業)(全)9~21 | 平成29年度全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(全)9~21 | ダンスサークルJ10~12/福島新体操クラブ13~21 | 福島市水泳連盟(7C)8~9(5C)9~10/小学生初心者水泳教室(3C)10~12/トライアスロンアカデミー福島(1C)10~12 | 全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会9~21 | 全国剣道連盟指導者研修会~中学校武道必修に伴う指導法~東北ブロック研修会(2室)9~21 | トライアスロンアカデミー福島(1室)9~10 | | 26 | 日 | |
| 27 | 月 | 施設管理課緑地(控①)9~10/リハルサッカースクール(A)17~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島(1/2BC)19~21 | 親子で楽しむ運動教室(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30 | ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)16:30~19:30 | | | | ASC機能改善教室(2室)13~15 | | 27 | 月 |
| 28 | 火 | | | | | | | | | 28 | 火 | |
| 29 | 水 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)14~19/NFCピバチジュニアユース(1/2BC)19~21 | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~21 福島新体操クラブ(A)16~18 | ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ピクス13~15/福島新体操クラブ18~20 | すいぶか(1C)17~20 | | カルチャー教室「トルペイントでクリスマス」(2室)9~12/ASC/パソコン教室(1室窓側)13:30~15:30 | | | 29 | 水 | |
| 30 | 木 | 吉井小学校マーチングバンドクラブ(全)12~17/RETORADA福島(1/2BC)19~21/スピリッツ(A)19~21 | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島ホッパ愛好会(A)18~21/TEAM EARTH(B)18~21 | ASC太極拳10~12/ASCボルドブラ14:30~16:30 | ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/医科大学水泳部(2C)18~20 | | ASC/パソコン教室(1室窓側)10~12/13:30~15:30 | ASC手芸(2室)10~12/ASCウォーキング(2室) | | 30 | 木 | |

★次回サービスデーは12月17日(日)です★個人利用が無料になります(室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場、サイクル広場) ※10月18日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。