

# 平成29年11月13日（月）の空き状況

## ★お知らせ★

11月26日（日）9～17時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、朝9時より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

| 施設名  |  | 9 | 10                   | 11                    | 12                    | 13 | 14              | 15 | 16 | 17              | 18 | 19 | 20              | 21 | 利用可能種目  |
|--|--|---|----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------|----|----|-----------------|----|----|-----------------|----|---|
| 体育館  | メインアリーナ<br>(バスケットコート3面分の広さ)                                |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    | バスケットボール<br>(メイン、サブ各1組)<br>バレーボール<br>バドミントン<br>(その他室内球技・<br>運動も可) |
|  | ランニングコース(無料)   |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |
|  | サブアリーナ<br>(バスケットコート1面分の広さ)                                 |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |
|  | 体育室(卓球5台設置可)   |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    | 卓球・ダンス他   |
| 室内プール<br>(25m×8コースと幼児用プール)<br>計4回の入替え制<br>最大4コース貸切あり |  |   |                      | 10:00<br>～12:00       |                       |    | 13:00<br>～15:00 |    |    | 15:30<br>～17:30 |    |    | 18:00<br>～20:30 |    | 水泳<br>水中ウォーキング  |
|  |  |   |                      | 6コース<br>個人利用可         |                       |    | 7コース<br>個人利用可   |    |    | 7コース<br>個人利用可   |    |    | 7コース<br>個人利用可   |    |   |
| とうほう・みんなの<br>スタジアム<br>(陸上競技場)                        | トラック(400m×8レーン)  |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    | 陸上競技<br>(投てき除く)他  |
|  | フィールド(芝)   |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |
| 室内走路(80m×5レーン)                                       |  |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |
| 庭球場<br>砂入り人工芝<br>(14面)                               | 平日最大7面貸切、<br>土・日・祝最大4面貸切あり<br>(大会等で全面ご利用いただけ<br>ない場合があります) |   | 9～10時<br>全面個人利<br>用可 | 10～12時<br>全面個人利<br>用可 | 12～17時<br>全面個人利<br>用可 |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    | テニス   |
| 天候や積雪状況によってご利用いただけない場合があります                          |  |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |
| 補助陸上競技場  | トラック(400m×8レーン)  |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    | 陸上競技<br>(投てき除く)他  |
|  | フィールド(芝)   |   |                      |                       |                       |    |                 |    |    |                 |    |    |                 |    |   |

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 平成29年11月15日（水）の空き状況

## ★お知らせ★

11月26日（日）9～17時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、朝9時より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

| 施設名  |  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 利用可能種目  |
|--|--|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 体育館  | メインアリーナ<br>(バスケットコート3面分の広さ)                                |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | バスケットボール<br>(メイン、サブ各1組)<br>バレーボール<br>バドミントン<br>(その他室内球技・<br>運動も可) |
|  | ランニングコース(無料)   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|  | サブアリーナ<br>(バスケットコート1面分の広さ)                                 |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|  | 体育室(卓球5台設置可)   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 卓球・ダンス他   |
| 室内プール<br>(25m×8コースと幼児用プール)<br>計4回の入替え制<br>最大4コース貸切あり | 10:00<br>～12:00  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水泳<br>水中ウォーキング  |
|  | 全コース<br>個人利用可  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| とうほう・みんなの<br>スタジアム<br>(陸上競技場)                        | トラック(400m×8レーン)  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 陸上競技<br>(投てき除く)他  |
|  | フィールド(芝)   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|  | 室内走路(80m×5レーン)   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 庭球場<br>砂入り人工芝<br>(14面)                               | 平日最大7面貸切、<br>土・日・祝最大4面貸切あり<br>(大会等で全面ご利用いただけ<br>ない場合があります) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | テニス   |
| 補助陸上競技場  | トラック(400m×8レーン)  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 陸上競技<br>(投てき除く)他  |
|  | フィールド(芝)   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 平成26年度 体育館利用のご案内



## 利用料金一覧

| ※メインアリーナ/サブアリーナ/体育室 |            |    |        |
|---------------------|------------|----|--------|
| 室内シューズを必ず履いてください。   | 1時間        | 一般 | 120円   |
|                     |            | 生徒 | 60円    |
|                     | 回数券<br>11枚 | 一般 | 1,240円 |
|                     |            | 生徒 | 620円   |

| ※室内プール  |            |        |        |
|---|------------|--------|--------|
| 時間区分 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00<br>③15:30~17:30 ④18:00~20:30<br>スイミングキャップを必ず着用してください。<br>小学3年生以下のお子様には付き添いが必要で<br>付き添いの方も水着とキャップが必要です。<br>付き添いの方も料金がかかります。 | 1回         | 一般     | 370円   |
|   |            | 生徒     | 190円   |
|   | 回数券<br>11枚 | 一般     | 3,700円 |
|   |            | 生徒     | 1,850円 |
| 月会員   | 一般         | 3,700円 |        |
|   | 生徒         | 1,850円 |        |
|   |            | シルバー   | 2,470円 |

| ※トレーニング室   |            |      |        |
|--|------------|------|--------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方に限ります。<br>※シルバー月会員のみ、入室時間が平日13時~16時に限られます。 | 1時間        | 一般   | 240円   |
|  |            | 生徒   | 120円   |
|  | 回数券<br>11枚 | 一般   | 2,470円 |
|  |            | 生徒   | 1,240円 |
|  | 月会員        | 一般   | 2,470円 |
|  |            | 生徒   | 1,240円 |
|  |            | シルバー | 1,850円 |

| ※プール・トレーニング室共通月会員   |     |      |        |
|---|-----|------|--------|
| トレーニング室のみの販売になります。<br>トレーニング室登録済の方のみ対象です。<br>※シルバー月会員のみ、トレーニング室の入室時間が平日13時~16時に限られます。 | 月会員 | 一般   | 4,940円 |
|   |     | 生徒   | 2,470円 |
|   |     | シルバー | 3,490円 |

| ※温水シャワー |    |  |      |
|---------|----|--|------|
|         | 1回 |  | 120円 |

※利用上の注意事項 ※  
生徒に該当するのは4歳から高校生までです。  
ゴミは各自でお持ち帰りください。  
軽運動室ご利用の際は「利用にあたっての注意事項」をご了承のうえ入室ください。  
貸切状況によっては個人利用ができない場合がございますので、事前にお問い合わせの上お越しください。

| ※軽運動室  |                 |  |    |
|--|-----------------|--|----|
| 利用される方は受付カウンターで手続きをしてから入室してください。<br>「利用にあたっての注意事項」をよくお読みになり入室してください。 | 小学生までのお子様とその保護者 |  | 無料 |

| ※幼児体育室       |              |  |    |
|--------------|--------------|--|----|
| 入口で記帳してください。 | 未就学児とその保護者の方 |  | 無料 |

## 販売品一覧

| 体育館        |    |      |
|------------|----|------|
| 卓球ボール      | 1個 | 50円  |
| バドミントンシャトル | 1個 | 190円 |
| 体育館用シューズ   | 1足 | 620円 |

| プール           |      |        |
|---------------|------|--------|
| スイミングキャップ M/L | 1個   | 510円   |
| スイミングゴーグル・大   | 1個   | 1,540円 |
| スイミングゴーグル・小   | 1個   | 1,230円 |
| 耳栓 スポンジ       | 2組入り | 510円   |
| 耳栓 シリコン       | 3個入り | 510円   |

| 庭球場    |    |      |
|--------|----|------|
| テニスボール | 4個 | 820円 |

| テープ    |    |         |          |            |        |               |
|--------|----|---------|----------|------------|--------|---------------|
| 品目     | 入数 | 色       | サイズ      | 使用例        | 販売価格   | 形状            |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄   | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,000円 | 伸びる・ビニール製     |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー    | 2,100円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-400 | 2巻 | 緑       | 40mm×60m | バドミントン     |        |               |
| PP-70  | 3巻 | うす茶     | 70mm×20m | ライン消しテープ   | 2,600円 |               |
| PP-700 | 2巻 |         | 70mm×50m |            |        |               |

## 貸出品一覧

| 品目              | 料金     |
|-----------------|--------|
| レンタルシューズ        | 1時間50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料     |
| バスケットボール        | 無料     |

## 注意!

◎体育館利用の際は必ず室内専用シューズを履いていただきます

◎レンタルシューズは靴下を履いていない方にはお貸しでき