

	その他	民家園	せせらぎ桜の広場	あづま球場	軟式野球場	とうほう・みんなのスタジアム	補助陸上競技場	第2多目的広場	スポーツイベント広場	ミニ多目的広場	庭球場		
1	日				グラウンド整備のため利用不可	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対琉球」7～18	芝養生のため利用不可(トラック可)				オーストリッチTC(1面)9～12/ コムデ・フィユ(1面)9～12	1	日
2	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10～12		福島ボーイズ(屋内1塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き 13:30～15:30	聖光学院テニス部(4面)9～17	2	月
3	火				グラウンド整備のため利用不可						聖光学院テニス部(全面)9～17	3	火
4	水				グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			緋エンルートM's 9～17	聖光学院テニス部(4面)9～17	4	水
5	木			福島ボーイズ(屋内1塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					5	木
6	金	ASCGG愛好会(木陰広場)13:30～15:30		上信設備SBC(屋内3塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			緋エンルートM's 9～17		6	金
7	土	ソーデーマーチ	つるし雛展示 9～16:30	福島県小学生バレーボール連盟(会議室1室)9～12	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラック可)				テニ研スポーツ少年団(1面)9～12/福島STクラブ(2面)9～12/福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)13～16	7	土
8	日	ソーデーマーチ/マンスリーディスクゴルフ大会(スポーツ広場)9:30～11:30	つるし雛展示 9～16:30 寒ざらしそば祭り 10～15		グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(※トラック可)	芝養生のため利用不可(トラック可)			第1回マンスリーディスクゴルフ大会9:30～11:30	オーストリッチTC(1面)9～12/ コムデ・フィユ(1面)9～12	8	日
9	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10～12		屋内練習場1塁側整備のため利用不可 福島ボーイズ(屋内3塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き 13:30～15:30		9	月
10	火			屋内練習場1塁側整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可							10	火
11	水			屋内練習場1塁側整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			緋エンルートM's 9～17		11	水
12	木			屋内練習場1塁側整備のため利用不可 福島ボーイズ(屋内3塁)19～21	福島県土部技術管理課ドローン講習会8～17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9～12	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					12	木
13	金	ASCGG愛好会(木陰広場)13:30～15:30		屋内練習場1塁側整備のため利用不可	福島県土部技術管理課ドローン講習会(予備日)	あづま荒川ロードレース大会(準備)9～12 芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)12～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					13	金
14	土	第18回あづま荒川ロードレース大会		屋内練習場1塁側整備のため利用不可	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7～17	第72回東北陸上競技協会創立記念第18回あづま荒川ロードレース大会9～17	国体に向けた県体育協会平成30年度競技別強化合宿(陸上)11～17				県北テニス協会春季ジュニアダブルス大会(U-16)(8面)8～14/福島STクラブ(2面)9～12/テニ研スポーツ少年団(1面)13～15	14	土
15	日			屋内練習場1塁側整備のため利用不可	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7～17	芝養生・作業のため利用不可(※トラック可)	国体に向けた県体育協会平成30年度競技別強化合宿(陸上)8～13				聖光学院テニス部(3面)9～12(4面)12～17/オーストリッチTC(1面)9～12	15	日
16	月			あづまDGP愛好会(A面)10～12	屋内練習場両塁整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)					16	月
17	火			屋内練習場両塁整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可							17	火
18	水			屋内練習場両塁整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			緋エンルートM's 9～17		18	水
19	木			屋内練習場3塁整備のため利用不可 福島ボーイズ(屋内1塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9～12	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き 10～12		19	木
20	金	ASCGG愛好会(木陰広場)13:30～15:30		屋内練習場3塁整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			緋エンルートM's 9～17		20	金
21	土		阿波人形浄瑠璃ふくしま特別公演14～15:30	屋内練習場3塁整備のため利用不可	福島県選暦軟式野球連盟平成30年度リーグ戦7～17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラック可)				福島STクラブ(2面)9～12	21	土
22	日			管理課作業保守	屋内練習場3塁整備のため利用不可	福島県選暦軟式野球連盟平成30年度リーグ戦(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(※トラック可)					22	日
23	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10～12		管理課作業保守	屋内練習場3塁整備のため利用不可 福島ボーイズ(屋内1塁)19～21	グラウンド整備のため利用不可	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)			ASC生き生き 13:30～15:30		23	月
24	火			屋内練習場3塁整備のため利用不可	グラウンド整備のため利用不可							24	火
25	水			第20回野田地区木球大会(2面)8～12	屋内練習場3塁整備のため利用不可 グリーンハウス阿部(会議室1塁)13～17	福島県土部技術管理課ドローン講習会(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)					25	水
26	木			屋内練習場3塁整備のため利用不可 福島ボーイズ(屋内1塁)19～21	福島県土部技術管理課ドローン講習会(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		ラグビー大会保守			26	木
27	金	第89回福島県中央メーデー(大駐車場)13～17/ ASCGG愛好会(木陰広場)13:30～15:30		伊達東小学校(ACD面)9:30～13:30	福島県土部技術管理課ドローン講習会(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)9～17 小学生陸上教室17～21(室内走路、会議室③も同時時間)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					27	金
28	土	第89回福島県中央メーデー(大駐車場)8～16/ 春の感謝デー(準備)(中央広場)			第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30～19	第40回スポーツ少年団交流学童軟式野球大会7～17	J3リーグ公式戦(準備)7～18				福島STクラブ(2面)9～12/福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)13～16	28	土
29	日	「昭和の日」 春の感謝デー(フリーマーケット)(中央広場)			第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30～19	第40回スポーツ少年団交流学童軟式野球大会7～17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対藤枝」7～18	福島ユナイテッドFC			安積高校テニス部(4面)9～17	29	日
30	月	「振替休日」			第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30～19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7～17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラック可)			聖光学院テニス部(4面)9～17	30	月

★次回サービスデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)

※3月19日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえ来館ください。

		メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設		
1	日	日本ホールームダンス連盟全東北オープンダンス選手権大会(全)7~21	東北剣道錬成大会(全)9~12/みなみクラブ(A)13~17/渡利男子バレーボールクラブ(B)13~16/仕立屋基五郎きもの文化の会(全)18~21	みなみクラブ9~12 Le' aHoa13~15 平田卓球クラブ18~21	すいぶか(1C)9~13 信夫中学校水泳部(2C)10~12		日本ホールームダンス連盟全東北オープンダンス選手権大会(2室)7~21	日本ホールームダンス連盟全東北オープンダンス選手権大会(2室)16~21		1	日
2	月	INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)17~18(全)18~20(B)20~21		ASC水中(2C)10~12 すいぶか(1C)17~21		ASC英会話教室(1室)13:30~15:30	ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		2	月
3	火	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)12~21								3	火
4	水	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)9~21	荒井ミホバスケットボールスポーツ少年団(全)17~19	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15/こみち体操クラブ16~19/平田卓球クラブ19~21	すいぶか(1C)17:30~20:30		林檎本丸(1室)8~19/ASCハソクン教室(1室)10~12/13:30~15:30/榊シャボンドウ(1室)16~21	林檎本丸(2室)8~19		4	水
5	木	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)9~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 榊シャボンドウ(全)15:30~17:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホルドブラ14:30~16:30/福島ボッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12、(2C)15~17 新婦人水中ウォーキング(1C)10~12 パタフライ(1C)16:30~17:30		榊シャボンドウ(1室)9~21/ASCハソクン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~15		5	木
6	金	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)9~21	すみれ(A)13~15 福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13 ASC水中(2C)13~15 すいぶか(1C)17:30~20:30		榊シャボンドウ(1室)9~17			6	金
7	土	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)9~21	福島新体操クラブ(B)9~12 TEAM EARTH(全)13~17	空手同好会突蹴会17~18 I&A18~21	信夫中学校水泳部(2C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30		キャンノ労働組合福島支部(2室)9~17			7	土
8	日	ウイリアアラグビー日本代表強化合宿(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12/TEAM EARTH(全)13~17/渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	Le' aHoa15~17	すいぶか(1C)9~13					8	日
9	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 医科大学ハンドボール部(1/2BC)17~19 INNOVATION. FC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12 すいぶか(1C)16:30~20:30 医科大学水泳部(3C)18~20		ASC英会話教室(1室)13:30~15:30	ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		9	月
10	火				事業運営課10~12					10	火
11	水	あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21 NFCピバーチェ(C)19~21	福島県土木部技術管理課ドローン講習会(全)8:30~10:30/福島新体操クラブ(A)16~21/こみち体操クラブ(B)16~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ビクス13~15	福島医療生協(1C)13~14 ワポイント水泳教室(2C)15:30~17:30 すいぶか(1C)17:30~19:30		福島県土木部技術管理課ドローン講習会(2室)10:30~17:30			11	水
12	木	子どもハンドボール体験会(全)18~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホルドブラ14:30~16:30/福島ボッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30/医科大学水泳(3C)18~20		ASCハソクン教室(1室)10~12/13:30~15:30			12	木
13	金	INNOVATION. FC(1/2AB)19~21(A)19~21 スピリッツ(B)19~21 清水サッカースポーツ少年団(C)19~21	すみれ(A)13~15 福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30					13	金
14	土	第34回福島市スポーツ少年団バレーボール競技大会(全)7~21	県聴力障がい女子バレー部(B)13~17	東北電力鼓響会12~15 空手同好会突蹴会15~16 I&A18~21	医科大学水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	福島県サッカー協会15~20				14	土
15	日	第34回福島市スポーツ少年団バレーボール競技大会(全)7~18/足猿(A)19~21	FUYOクラブ(全)9~12 医科大学男子バレーボール部(全)14~17	Aloha nui福島9~15	すいぶか(1C)9~13/信夫中学校水泳部(2C)10~12/めだかクラブ(1C)10~12					15	日
16	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12	ASC水中(2C)10~12/ワポイント水泳教室(2C)15:30~17:30/すいぶか(1C)16:30~20:30/医科大学水泳部(3C)18~20		カルチャー教室「いすに座ってお元気ヨーガ」(2室)9~12/ASC英会話教室(1室)13:30~15:30	ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		16	月
17	火									17	火
18	水	あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21 NFCピバーチェ(C)19~21	福島新体操クラブ(A)16~21 こみち体操クラブ(B)16~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ビクス13~15	すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCハソクン教室(1室)10~12/13:30~15:30	カルチャー教室「リンパマッサージ&ストレッチ」(2室)13~16		18	水
19	木	福島県ラグビーフットボール協会(全)9~17 福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホルドブラ14:30~16:30	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 新婦人水中ウォーキング(1C)10~12 パタフライ(1C)16:30~17:30		ASCハソクン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~15		19	木
20	金	INNOVATION. FC(A)19~21 スピリッツ(B)19~21 清水サッカースポーツ少年団(C)19~21	すみれ(A)13~15 福島新体操クラブ(A)16~21 福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	ワポイント水泳教室(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30					20	金
21	土	第14回うつくしまスプリングカップ(ドッジボール)(準備)(全)18~21	あゆみ保育園(全)8~13 県聴力障がい者女子バレー部(B)13~17	Le' aHoa9~11/東北電力鼓響会12~15/空手同好会突蹴会15~16/I&A18~21	医科大学水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30		福島県銃剣道連盟(1室)10~12/カメラのキタムラ八木田店(2室)16~21			21	土
22	日	第14回うつくしまスプリングカップ(ドッジボール)(全)7:30~17:30/足猿(A)19~21	FUYOクラブ(全)9~12	サンヨー会9:30~11:30	すいぶか(1C)9~13 信夫中学校水泳部(2C)10~12		カメラのキタムラ八木田店(2室)9~17	FUYOクラブ(2室)12~14		22	日
23	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12 すいぶか(1C)16:30~20:30 医科大学水泳部(3C)18~20		カルチャー教室「整理収納」(2室)13~16			23	月
24	火									24	火
25	水	南福島アウルズ(A)19~21 NFCピバーチェ(B)19~21 INNOVATION. FC(C)19~21	福島新体操クラブ(A)16~21 こみち体操クラブ(B)16~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ビクス13~15	福島医療生協(1C)13~14 ワポイント水泳教室(2C)15~17 すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCハソクン教室(1室)10~12、13:30~15:30/ASC理事会(1室)13~15			25	水
26	木	NFCピバーチェジュニアユース(A)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12 ASCホルドブラ14:30~16:30 福島ボッチャ愛好会18~21	イルカサークル(1C)14~15/ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/パタフライ(1C)16:30~17:30/医科大学水泳部(3C)18~20		ASC手芸(2室)10~12/ASCウォーキング(2室)13~14			26	木
27	金	伊達東小学校(全)9:30~13:30/忍者ナイン(A)15~19/ INNOVATION. FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	すみれ(A)13~15 福島新体操クラブ(A)16~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~20:30					27	金
28	土	帝京安積高校(全)9~17		I&A18~21	国体に向けた強化合宿(全)7~10/ドリーム河内Jr(2C)10~12、15~18/医科大学水泳部(2C)10~12/信夫中学校水泳部(3C)13~15/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30					28	土
29	日	春の感謝デー(控室、多目的室)9~17	春の感謝デー(全)9~19 福島新体操クラブ(B)19~21	Aloha nui福島12~16	国体に向けた強化合宿(全)7~10/ドリーム河内Jr(2C)10~12、15~18/警備スポーツ村(2C)10~12、15~17(4C)13~15					29	日
30	月	帝京安積高校(全)9~17 リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2BC)17~19	FUYOクラブ(全)9~12		国体に向けた強化合宿(全)7~10/ドリーム河内Jr(2C)10~12/警備スポーツ村(2C)10~12(4C)13~17/すいぶか(1C)17~20:30					30	月

★次回サービスデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

※3月22日現在(内容は変更することがあります)

	その他	民家園	せせらぎ桜の広場⑩	あづま球場⑫	軟式野球場⑬	とうほう・みんなのスタジアム⑨	補助陸上競技場⑩	第2多目的広場⑮	スポーツイベント広場⑰	ミニ多目的広場⑯	庭球場⑪		
1	火					ユナイテッド荷物あり						1	
2	水	金谷川小学校(トリム、サイクル)9:30~14(雨天時メインキヤリ)				J3リーグ公式戦(準備)	陸上教室18~21				福島北高校テニス部(7面)9~16	2	
3	木	「憲法記念日」		第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対富山」	みちのくサッカーリーグU-13 9~17				第7回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入人工芝完成記念大会(全面)8~17	3	
4	金	「みどりの日」		第23回JABA福島市長杯争奪野球大会(予備日)	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラック可)	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17			第7回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入人工芝完成記念大会(予備日)	4	
5	土	「こどもの日」★サービスデー★	年中行事男の節句おたこし実演/古武道演武会	第31回福島市木球大会(準備)(全面)15~16	第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	福島民報杯NHK杯第23回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第98回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦(準決勝)9~18	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17		福島愛犬トレーナーズクラブ訓練協議会(準備)13~17	★全面サービスデー★	5	
6	日		第31回福島市木球大会(全面)8~13	第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(※トラック可)	芝養生のため利用不可(トラック可)	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17	RETORADA福島JFC 9~16	福島愛犬トレーナーズクラブ訓練協議会6~17	福島北高校テニス部(2面)9~12(4面)12~16/コムデ・フィユ(1面)9~12/テニ研スポーツ少年団(1面)9~12	6	
7	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	ASC生き生き13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					7	
8	火											8	
9	水			吾妻ウオーリアーズ16~21 福島リトルシニアチーム(屋内1壘)19~21 上信設備BBC(屋内3壘)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	FC.MOSアミーゴ 19~21					9	
10	木	裏磐梯小学校(トリム)13:10~14:30(雨天時軽運動)/東浜保育所(雨天時2階ホール)11~13	管理課作業保守	福島ボーイズ(屋内1壘)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9~12	南福島アウルズ 19~21			ASC生き生き10~12		10	
11	金	うつくしまみずうみ福島大会(準備)(花広場)/鳥川保育園(中央広場)10~13(雨天時軽運動、2階ホール)		第11回野田クラブオープン木球大会兼第6回亀岡杯大会(準備)(2面)16~17		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会抽選会(会議室全室)8~17	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					11	
12	土	うつくしまみずうみ福島大会(花広場)6~16		第11回野田クラブオープン木球大会兼第6回亀岡杯大会(2面)9~13	第89回都市対抗野球第一次予選福島県大会5:30~19	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝緑地管理保守(トラック要確認)	福島県高等学校総合体育大会東北地区大会(アーチェリー)8~17	ラグビー教室8~16	利用制限保守	テニ研スポーツ少年団(2面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12/安積高校テニス部(4面)12~16	12	
13	日	年中行事「田植え」	第12回マンスリーディスクゴルフ大会(D面)9:30~11:30	第89回都市対抗野球第一次予選福島県大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	福島民報杯NHK杯第23回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第98回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦(決勝)9~18	芝緑地管理保守(トラック要確認)	みちのくリーグU-13 9~17	ラグビー教室9~12	利用制限保守	福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)9~12/オーストリッチTC(1面)9~12/コムデ・フィユ(1面)9~12/安積高校テニス部(4面)12~16	13	
14	月		あづまDGP愛好会(A面)10~12	福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	ASC生き生き13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) みどりの県民カレッジ(会議室全室)11~17	福島県立視覚支援学校(トラックのみ)13:30~15:30					14	
15	火					第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~18	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~18					15	
16	水			視察あり 福島リトルシニアチーム(屋内1壘)19~21		第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~17	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~17		停電・断水9~14			16	
17	木		管理課作業保守	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上(予備日)	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上(予備日)			ASC生き生き10~12		17	
18	金	郷野目こども園(トリム、木陰広場)9~14(雨天時軽運動)/本宮第一保育所(雨天時2階ホール)11~13	管理課作業保守	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			利用制限保守		18	
19	土	てづくりマルシェ(民家園付近)		第51回福島県木球大会福島大会及び第10回福島県木球大会ダブルス戦(2面)16~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	みちのくリーグU-13 9~17	第45回福島県アーチェリー協会長杯東北総合大会1次選考会9~19	利用制限保守	清陵情報高校ソフトテニス部(2面)9~16/福島STクラブ(2面)9~12/テニ研スポーツ少年団(1面)13~15/グリーンアカデミースポーツクラブT.T.(1面)13~17	19	
20	日	てづくりマルシェ(民家園付近)	第51回福島県木球大会福島大会及び第10回福島県木球大会ダブルス戦(2面)9~14	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック可)	福島県社会人サッカーリーグ9~18	第45回福島県アーチェリー協会長杯東北総合大会1次選考会9~19	小中学生サテライトリーグ9~17	利用制限保守	福島市中学生リーグ2018第2ステージ(全面)8~17	20	
21	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き13:30~15:30		21	
22	火			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)							22	
23	水	飯坂保育所(トリム)9:30~13	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全面)8~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全面)8~17	23	
24	木	五百川幼保総合施設(トリム)10~13(雨天時陸上デッキ)/福島ほなみ子ども園(トリム)9~12(雨天時軽運動、幼児体育室)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全面)7~18	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日) 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9~12/福島ほなみ子ども園(会議室全室)12~14(雨天時のみ)/五百川幼保総合施設(室内走路)10~13(雨天時のみ)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック7~18	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック7~18	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全面)7~18	24	
25	金	二本松カトリック幼稚園(トリム、巨石)9:30~13:30(雨天時2階ホール)/カワサキ幼稚園(雨天時軽運動)			第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(予備日)	25
26	土		平成30年度ハーフゴルフ指導者認定講習会(全面)11~16	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	福島STクラブ(2面)9~12/聖光学院テニス部(2面)9~12(4面)12~17	26
27	日	年中行事「むけの朔日」		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	聖光学院テニス部(3面)9~12(4面)12~17/オーストリッチTC(1面)9~12	27
28	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21		利用制限保守		28
29	火			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21			29	
30	水	五百川幼保(トリム)10~13		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					30	
31	木			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日) 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)準決勝7~17	ASC生き生き10~12	31	

★次回サービスデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール(全コース)、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえ来館ください。
※4月15日現在(内容は変更することがあります)

		メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設		
1	火	管理課作業あり								1	火
2	水	金谷川小学校(A)9:30~14:30/水原小学校(B)11~12/第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)15~21	こみち体操クラブ(全)9~15/第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)15~21	こみち体操クラブ16~20	すいぶか(1C)17:30~20:30					2	水
3	木	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21		信夫中学校水泳部(3C)10~12 トライアスロンアカデミー福島(2C)13~15 パタフライ(1C)16:30~17:30					3	木
4	金	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21		国体に向けた強化合宿(全)7~10 信夫中学校水泳部(3C)13~15 すいぶか(1C)17:30~20:30					4	金
5	土	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19/みなみクラブ(B)19~21	★サービステデー★	★サービステデー★ 国体に向けた強化合宿(全)7~10					5	土
6	日	帝京安積高校(全)9~17 メリット5(1/2AB)17~19	FUYOクラブ(全)9~12 渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21		国体に向けた強化合宿(全)7~10/すいぶか(1C)10~14/信陵中学校水泳部(4C)14~16					6	日
7	月	医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15 すいぶか(1C)16:30~20:30		ASC英会話教室(1室)13~15	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックス3カ(2室)13:30~15:30		7	月
8	火									8	火
9	水	RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21 南福島アウルズ(1/2BC)19~21	あづま脳神経外科病院(全)11~14/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15	福島医療生協(1C)13~14 すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			9	水
10	木	TEAM EARTH(A)18~21/スピリッツ(B)19~21/NFCビバーチェ(C)19~21	福島市東浜保育所(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)17~21/福島ポッチャ愛好会(A)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 イルカサークル(1C)14~15 パタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~15		10	木
11	金	総務課(多目的室)9~17/伏黒幼稚園(1/2AB)10~13/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	すみれ(A)13~15/忍者ナイン(A)15~19/こみち体操クラブ(B)17~20/福島聴力障がい者会(A)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/小学生初心者水泳教室(3C)18~20/すいぶか(1C)18~21		カルチャー教室「ハートウォッチング入門」(2室)9~12			11	金
12	土	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~21	みなみクラブ(B)9~12 県聴力障がい者女子バレー部(B)13~17	I&A18~21	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			もみの樹3カ(2室)9~12/庭塚ソフトボールスポーツ少年団(2室)15~19		12	土
13	日	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12/スペシャルオリンピックス(全)12~15/フェイクーズ(全)15~18/渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	Aloha nui福島9~15	すいぶか(1C)9~13 信陵中学校水泳部(4C)13~15					13	日
14	月	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~18/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(全)17~19	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15		総務課(2室)9~17	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックス3カ(2室)13:30~15:30		14	月
15	火									15	火
16	水	医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(C)17~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/あづまガールズフットサル(1/2BC)19~21	ワークセンター歩(全)13~16/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15			カルチャー教室「ハラの化粧水づくり」(1室)9~12/ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	カルチャー教室「健康ビクスワーク」(2室)13~16		16	水
17	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30/NFCビバーチェジュニアース(C)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 新婦人水中ウォーキング(1C)10~12 パタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			17	木
18	金	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会前期雨天時の開会式(悪天候のみ)(全)7~17/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(A)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	本宮第一保育所(全)10~12/すみれ(A)13~15/忍者ナイン(A)15~19/福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(2C)13~15 ASC水中(2C)13~15 小学生初心者水泳教室(3C)18~20		ASC総会(2室)10~13	福島郷野目こども園(2室)11~13		18	金
19	土	第15回県北協会長杯(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12	東北電力鼓響会13~16	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			日本ヨガ療法士協会(2室)9~20		19	土
20	日	第15回県北協会長杯(全)9~18	渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	公認太極拳普及指導員認定13~16	めだかクラブ(1C)10~12		公認太極拳普及指導員認定(2室)9~13	公認太極拳普及指導員認定(2室)9~17		20	日
21	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION.FC(1/2AB)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)15~16(全)16~20(B)20~21	リトルピクス10~12	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15		ASC英会話教室(1室)13~15	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックス3カ(2室)13:30~15:30		21	月
22	火									22	火
23	水	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック8~21	福島医療生協(1C)13~14		うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)8~21		23	水
24	木	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)7~18/福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)7~18/TEAM EARTH(全)18~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック7~18/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30		うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)7~18	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)7~18		24	木
25	金	二本松カトリック幼稚園(1/2AB)9:30~13:30/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	川崎幼稚園(全)11~12/すみれ(A)13~15/福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/小学生初心者水泳教室(3C)18~20			カルチャー教室「骨盤矯正」(2室)9~12/川崎幼稚園(2室)12~13/カルチャー教室「ステップワーク」(2室)13~16		25	金
26	土	愛隣幼稚園親子ミニ運動会(全)9~13/医科大学ハンドボール部(1/2AB)13~16/WANODリームズ(C)13~17/メリット5(1/2AB)17~19/INNOVATION.FC(1/2BC)18~20	福島西高校バドミントン部(全)9~18	I&A18~21	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	平成30年度パークゴルフ指導者認定講習会9~12	GOAA(2室)18~21			26	土
27	日	第15回県北協会長杯(全)9~18 INNOVATION.FC(1/2AB)18~20	FUYOクラブ(全)9~12/みなみクラブ(B)13~16/スペシャルオリンピックス(A)14~16(全)16~17/渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	サンヨー会9:30~11:30						27	日
28	月	施設管理課(控室①)9~11/リベルタサッカースクール(A)17~18/医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/福島市小学校体育大会水泳実技講習会(4C)15~17	福島市小学校体育大会水泳実技講習会15~17	カルチャー教室「トートバッグにイベントしましょう」(2室)13~16	リトルピクス(2室)11~13		28	月
29	火									29	火
30	水	あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21 NFCビバーチェ(C)19~21	五百川幼保総合施設(全)10~13/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15			ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			30	水
31	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30 RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 パタフライ(1C)16:30~17:30	風俗営業管理者に対する法令講習12~17	ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASC手芸10~12/ASCウォーキング(2室)13~15		31	木

★次回サービステデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)

※4月20日現在(内容は変更することがあります)

があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。