

	その他	民家園	せせらぎ桜の広場⑩	あづま球場⑫	軟式野球場⑬	とうほう・みんなのスタジアム⑨	補助陸上競技場⑩	第2多目的広場⑮	スポーツイベント広場⑰	ミニ多目的広場⑯	庭球場⑪		
1	火					ユナイテッド荷物あり						1	
2	水	金谷川小学校(トリム、サイクル)9:30~14(雨天時メインキヤリ)				J3リーグ公式戦(準備)	陸上教室18~21				福島北高校テニス部(7面)9~16	2	
3	木	「憲法記念日」		第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対富山」	みちのくサッカーリーグU-13 9~17				第7回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入人工芝完成記念大会(全面)8~17	3	
4	金	「みどりの日」		第23回JABA福島市長杯争奪野球大会(予備日)	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラック可)	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17			第7回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入人工芝完成記念大会(予備日)	4	
5	土	「こどもの日」★サービスデー★	年中行事男の節句おたこし実演/古武道演武会	第31回福島市木球大会(準備)(全面)15~16	第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	福島民報杯NHK杯第23回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第98回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦(準決勝)9~18	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17		福島愛犬トレーナーズクラブ訓練協議会(準備)13~17	★全面サービスデー★	5	
6	日		第31回福島市木球大会(全面)8~13	第23回JABA福島市長杯争奪野球大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(※トラック可)	芝養生のため利用不可(トラック可)	福島県アーチェリー協会春季強化合宿9~17	RETORADA福島JFC 9~16	福島愛犬トレーナーズクラブ訓練協議会6~17	福島北高校テニス部(2面)9~12(4面)12~16/コムデ・フィユ(1面)9~12/テニ研スポーツ少年団(1面)9~12	6	
7	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	ASC生き生き13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					7	
8	火											8	
9	水			吾妻ウオーリアーズ16~21 福島リトルシニアチーム(屋内1壘)19~21 上信設備BBC(屋内3壘)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	FC.MOSアミーゴ 19~21					9	
10	木	裏磐梯小学校(トリム)13:10~14:30(雨天時軽運動)/東浜保育所(雨天時2階ホール)11~13	管理課作業保守	福島ボーイズ(屋内1壘)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9~12	南福島アウルズ 19~21			ASC生き生き10~12		10	
11	金	うつくしまみずうみ福島大会(準備)(花広場)/鳥川保育園(中央広場)10~13(雨天時軽運動、2階ホール)		第11回野田クラブオープン木球大会兼第6回亀岡杯大会(準備)(2面)16~17		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会抽選会(会議室全室)8~17	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					11	
12	土	うつくしまみずうみ福島大会(花広場)6~16		第11回野田クラブオープン木球大会兼第6回亀岡杯大会(2面)9~13	第89回都市対抗野球第一次予選福島県大会5:30~19	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝緑地管理保守(トラック要確認)	福島県高等学校総合体育大会東北地区大会(アーチェリー)8~17	ラグビー教室8~16	利用制限保守	テニ研スポーツ少年団(2面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12/安積高校テニス部(4面)12~16	12	
13	日	年中行事「田植え」	第12回マンスリーディスクゴルフ大会(D面)9:30~11:30	第89回都市対抗野球第一次予選福島県大会5:30~19	第72回国民体育大会軟式野球競技東北予選7~17	福島民報杯NHK杯第23回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第98回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦(決勝)9~18	芝緑地管理保守(トラック要確認)	みちのくリーグU-13 9~17	ラグビー教室9~12	利用制限保守	福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)9~12/オーストリッチTC(1面)9~12/コムデ・フィユ(1面)9~12/安積高校テニス部(4面)12~16	13	
14	月		あづまDGP愛好会(A面)10~12	福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	ASC生き生き13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) みどりの県民カレッジ(会議室全室)11~17	福島県立視覚支援学校(トラックのみ)13:30~15:30					14	
15	火					第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~18	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~18					15	
16	水			視察あり 福島リトルシニアチーム(屋内1壘)19~21		第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~17	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上6~17		停電・断水9~14			16	
17	木		管理課作業保守	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上(予備日)	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会陸上(予備日)			ASC生き生き10~12		17	
18	金	郷野目こども園(トリム、木陰広場)9~14(雨天時軽運動)/本宮第一保育所(雨天時2階ホール)11~13	管理課作業保守	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			利用制限保守		18	
19	土	てづくりマルシェ(民家園付近)		第51回福島県木球大会福島大会及び第10回福島県木球大会ダブルス戦(2面)16~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	みちのくリーグU-13 9~17	第45回福島県アーチェリー協会長杯東北総合大会1次選考会9~19	利用制限保守	清陵情報高校ソフトテニス部(2面)9~16/福島STクラブ(2面)9~12/テニ研スポーツ少年団(1面)13~15/グリーンアカデミースポーツクラブT.T.(1面)13~17	19	
20	日	てづくりマルシェ(民家園付近)	第51回福島県木球大会福島大会及び第10回福島県木球大会ダブルス戦(2面)9~14	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック可)	福島県社会人サッカーリーグ9~18	第45回福島県アーチェリー協会長杯東北総合大会1次選考会9~19	小中学生サテライトリーグ9~17	利用制限保守	福島市中学生リーグ2018第2ステージ(全面)8~17	20	
21	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	90第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き13:30~15:30		21	
22	火			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)							22	
23	水	飯坂保育所(トリム)9:30~13	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック(全面)8~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック(全面)8~17	23	
24	木	五百川幼保総合施設(トリム)10~13(雨天時陸上デッキ)/福島ほなみ子ども園(トリム)9~12(雨天時軽運動、幼児体育室)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック(全面)7~18	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日) 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(前期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可) ウォーキング教室(会議室1室)9~12/福島ほなみ子ども園(会議室全室)12~14(雨天時のみ)/五百川幼保総合施設(室内走路)10~13(雨天時のみ)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック7~18	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック7~18	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック(全面)7~18	24	
25	金	二本松カトリック幼稚園(トリム、巨石)9:30~13:30(雨天時2階ホール)/カワサキ幼稚園(雨天時軽運動)			第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねんりんピック(予備日)	25
26	土		平成30年度ハーフマラソン指導者認定講習会(全面)11~16	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	福島STクラブ(2面)9~12/聖光学院テニス部(2面)9~12(4面)12~17	26
27	日	年中行事「むけの朔日」		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)7~17	利用制限保守	聖光学院テニス部(3面)9~12(4面)12~17/オーストリッチTC(1面)9~12	27
28	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)7~17	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21		利用制限保守		28
29	火			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21	第64回福島県高等学校体育大会陸上競技7~21			29	
30	水	五百川幼保(トリム)10~13		第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					30	
31	木			第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日) 福島ボーイズ(屋内1壘)19~21	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会(後期)(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)準決勝7~17	ASC生き生き10~12	31	

★次回サービスデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール(全コース)、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえ来館ください。
※4月15日現在(内容は変更することがあります)

		メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設		
1	火	管理課作業あり								1	火
2	水	金谷川小学校(A)9:30~14:30/水原小学校(B)11~12/第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)15~21	こみち体操クラブ(全)9~15/第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)15~21	こみち体操クラブ16~20	すいぶか(1C)17:30~20:30					2	水
3	木	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21		信夫中学校水泳部(3C)10~12 トライアスロンアカデミー福島(2C)13~15 パタフライ(1C)16:30~17:30					3	木
4	金	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21		国体に向けた強化合宿(全)7~10 信夫中学校水泳部(3C)13~15 すいぶか(1C)17:30~20:30					4	金
5	土	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19	第4回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19/みなみクラブ(B)19~21	★サービステデー★	★サービステデー★ 国体に向けた強化合宿(全)7~10					5	土
6	日	帝京安積高校(全)9~17 メリット5(1/2AB)17~19	FUYOクラブ(全)9~12 渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21		国体に向けた強化合宿(全)7~10/すいぶか(1C)10~14/信陵中学校水泳部(4C)14~16					6	日
7	月	医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/INNOVATION. FC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15 すいぶか(1C)16:30~20:30		ASC英会話教室(1室)13~15	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		7	月
8	火									8	火
9	水	RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21 南福島アウルズ(1/2BC)19~21	あづま脳神経外科病院(全)11~14/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15	福島医療生協(1C)13~14 すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			9	水
10	木	TEAM EARTH(A)18~21/スピリッツ(B)19~21/NFCビバーチェ(C)19~21	福島市東浜保育所(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)17~21/福島ポッチャ愛好会(A)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 イルカサークル(1C)14~15 パタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~15		10	木
11	金	総務課(多目的室)9~17/伏黒幼稚園(1/2AB)10~13/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	すみれ(A)13~15/忍者ナイン(A)15~19/こみち体操クラブ(B)17~20/福島聴力障がい者会(A)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/小学生初心者水泳教室(3C)18~20/すいぶか(1C)18~21		カルチャー教室「ハードウォッチング入門」(2室)9~12			11	金
12	土	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~21	みなみクラブ(B)9~12 県聴力障がい者女子バレー部(B)13~17	I&A 18~21	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			もみの樹ヨガ(2室)9~12/庭塚ソフトボールスポーツ少年団(2室)15~19		12	土
13	日	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12/スペシャルオリンピックス(全)12~15/フェイクーズ(全)15~18/渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	Aloha nui福島9~15	すいぶか(1C)9~13 信陵中学校水泳部(4C)13~15					13	日
14	月	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技東北地区大会(全)9~18/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/INNOVATION. FC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(全)17~19	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15		総務課(2室)9~17	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		14	月
15	火									15	火
16	水	医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(C)17~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/あづまガールズフットサル(1/2BC)19~21	ワークセンター歩(全)13~16/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15			カルチャー教室「ハラの化粧水づくり」(1室)9~12/ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	カルチャー教室「健康ビクスワーク」(2室)13~16		16	水
17	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30/NFCビバーチェジュニアース(C)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 新婦人水中ウォーキング(1C)10~12 パタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			17	木
18	金	第70回春季東北地区高等学校野球福島県大会前期雨天時の開会式(悪天候のみ)(全)7~17/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(A)17~19/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	本宮第一保育所(全)10~12/すみれ(A)13~15/忍者ナイン(A)15~19/福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(2C)13~15 ASC水中(2C)13~15 小学生初心者水泳教室(3C)18~20		ASC総会(2室)10~13	福島郷野目こども園(2室)11~13		18	金
19	土	第15回県北協会長杯(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12	東北電力鼓響会13~16	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			日本ヨガ療法士協会(2室)9~20		19	土
20	日	第15回県北協会長杯(全)9~18	渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	公認太極拳普及指導員認定13~16	めだかクラブ(1C)10~12		公認太極拳普及指導員認定(2室)9~13	公認太極拳普及指導員認定(2室)9~17		20	日
21	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)15~16(全)16~20(B)20~21	リトルピクス10~12	ASC水中(2C)10~12 かおる会(1C)13~15		ASC英会話教室(1室)13~15	リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30		21	月
22	火									22	火
23	水	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック8~21	福島医療生協(1C)13~14		うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)8~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)8~21		23	水
24	木	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)7~18/福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(全)7~18/TEAM EARTH(全)18~21	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック7~18/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30		うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)7~18	うつくしまふくしま健康福祉祭第26回すこやか福島ねりんピック(2室)7~18		24	木
25	金	二本松カトリック幼稚園(1/2AB)9:30~13:30/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	川崎幼稚園(全)11~12/すみれ(A)13~15/福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/小学生初心者水泳教室(3C)18~20			カルチャー教室「骨盤矯正」(2室)9~12/川崎幼稚園(2室)12~13/カルチャー教室「ステップワーク」(2室)13~16		25	金
26	土	愛隣幼稚園親子ミニ運動会(全)9~13/医科大学ハンドボール部(1/2AB)13~16/WANODリームズ(C)13~17/メリット5(1/2AB)17~19/INNOVATION. FC(1/2BC)18~20	福島西高校バドミントン部(全)9~18	I&A 18~21	信夫中学校水泳部(3C)10~12 なかよしスイミングクラブ(2C)19~20 ら・なたしおん(1C)19:30~20:30		平成30年度パークゴルフ指導者認定講習会9~12	GOAA(2室)18~21		26	土
27	日	第15回県北協会長杯(全)9~18 INNOVATION. FC(1/2AB)18~20	FUYOクラブ(全)9~12/みなみクラブ(B)13~16/スペシャルオリンピックス(A)14~16(全)16~17/渡利男子バレーボールクラブ(B)18~21	サンヨー会9:30~11:30						27	日
28	月	施設管理課(控室①)9~11/リベルタサッカースクール(A)17~18/医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/福島市小学校体育大会水泳実技講習会(4C)15~17	福島市小学校体育大会水泳実技講習会15~17	カルチャー教室「トートバッグにイベントしましょう」(2室)13~16	リトルピクス(2室)11~13		28	月
29	火									29	火
30	水	あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21 NFCビバーチェ(C)19~21	五百川幼保総合施設(全)10~13/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20(B)20~21	ASCストレッチ10~12 ASC健康ビクス13~15			ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30			30	水
31	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30 RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCセラティス12:30~14:30/ASCホールドフライ14:30~16:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17 パタフライ(1C)16:30~17:30	風俗営業管理者に対する法令講習12~17	ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASC手芸10~12/ASCウォーキング(2室)13~15		31	木

★次回サービステデーは5月5日(土)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)

※4月20日現在(内容は変更することがあります)

があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

		その他	民家園	せせらぎ桜の広場	あづま球場	軟式野球場	どうほう・みんなのスタジアム	補助陸上競技場	第2多目的広場	スポーツイベント広場	ミニ多目的広場	庭球場 大会開催日を除く(土・日・祝日は朝6時から利用できません)		
1	金	こじか保育園(巨石広場) 10~12:30				ASCGG愛好会13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可) NTT回線工事	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)シート決定戦7~17		平成30年度福島県高校体育大会ソフトテニス競技(全面)7~18	1	金
2	土	あづま香りのパラ祭り			ルートインBCリーグ公式戦 7~19	利用制限保守	第33回全国小学生交流陸上東北地区予選会6~17/J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対グルージャ盛岡」(準備)17~21	第33回全国小学生交流陸上東北地区予選会6~17	ポラリスリーグ9~17	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)シート決定戦7~17	駐車場保守	平成30年度福島県高校体育大会ソフトテニス競技(全面)7~18	2	土
3	日	あづま香りのパラ祭り	体験行事「粉ひき・わら細工」400人	あづまちびっ子パーク 8~17		利用制限保守	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対グルージャ盛岡」7~18	東北社会人サッカーリーグ 9~18	全国クラブチームサッカー選手権福島県大会9~18	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール(少年の部)シート決定戦7~17	利用制限保守	平成30年度福島県高校体育大会ソフトテニス競技(全面)7~18	3	日
4	月			ASC生き生き(A面)13:30~15:30	第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21	第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)				平成30年度福島県高校体育大会ソフトテニス競技(全面)7~18	4	月
5	火				第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17						平成30年度福島県高校体育大会ソフトテニス競技(予備日)	5	火
6	水	ハミングツアー(パラ園)13:55~14:40			第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	第61回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	9~17時芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)FC. MOSアミーゴ19~21					6	水
7	木			ASC生き生き(A面)10~12	福島ボーイズ(屋内1塁)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	9~17時芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)FC. MOSアミーゴ19~21					7	木
8	金	小浜小学校(トリム、巨石) 11:30~13			第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					8	金
9	土			第24回福島市民スポーツフェスティバル(準備)(全面)15~16	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	第44回福島県ターゲットアーチェリー選手権大会(東北総体第2次選考会)9~18	ラグビー教室 8~17	庭坂ソフトボールスポーツ少年団9~17	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会ソフトテニス競技(4面)9~17	9	土
10	日	石田小学校(トリム)9:15~11:15(雨天時球場軒下、軽運動)	体験行事「子どもの遊び」400人	第24回福島市民スポーツフェスティバル(準備)(全面)8~14	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	第44回福島県ターゲットアーチェリー選手権大会(東北総体第2次選考会)9~18	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17	第3回マンスリーディスクゴルフ大会9:30~11:30/庭坂ソフトボールスポーツ少年団12~17	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会ソフトテニス競技(4面)9~17	10	日
11	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12/土湯宝生園(パラ園)11:30~15:40		ASC生き生き(A面)13:30~15:30	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17 福島ボーイズ(屋内1塁)19~21	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					11	月
12	火				第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日)	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日)							12	火
13	水	杉妻小学校(サイクル、トリム、巨石)9:30~11:45(雨天時メインギャラリー)/飯豊わくわくこども園(トリム、サイクル)10~14(雨天時軽運動、幼児体育室、ギャラリー)/福島市社会福祉協議会(ウォーキングコース)10~14			第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日)	第61回春季東北支部高等学校野球選手権大会(予備日)	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	9~17時芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)FC. MOSアミーゴ19~21					13	水
14	木	土湯宝生園(パラ園)11:30~15:40			電光掲示板下見あり(上田対応)/オリンピック組織委員会(会議室①)9~21/福島ボーイズ(屋内1塁)19~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	9~17時芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)南福島アウルズ19~21					14	木
15	金	梁川認定こども園(巨石、トリム)9:30~13(雨天時軽運動、幼児体育室、ギャラリー)		西木球クラブ木球大会(準備)(AC面)16~17	オリンピック組織委員会(会議室①)9~21	ASCGG愛好会13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					15	金
16	土			西木球クラブ木球大会(AC面)8~13/第14回全日本大学木球選手権大会(準備)(AC面)16~17	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	第31回県下壮年軟式野球大会県北予選7~17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対SC相模原」(準備)7~21	東北地区大学サッカーリーグ 9~18	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	ラグビー教室 8~17		第73回国民体育大会少年選手権大会(全面)8~17	16	土
17	日			第14回全日本大学木球選手権大会(AC面)9~13	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	第31回県下壮年軟式野球大会県北予選7~17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対SC相模原」7~21	東北地区大学サッカーリーグ 9~18	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17		第73回国民体育大会少年選手権大会(全面)8~17	17	日
18	月			ASC生き生き(A面)13:30~15:30	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		あづまDGP愛好会 9:30~11:30		18	月
19	火				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21			第61回中学校体育大会東北地区予選大会ソフトテニス(全面)7~18	19	火
20	水				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可) みどりの県民カレッジ(会議室全室)11~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21			第61回中学校体育大会東北地区予選大会ソフトテニス(予備日)	20	水
21	木			ASC生き生き(A面)10~12	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	9~17時芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)FC. MOSアミーゴ19~21	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21			第9回あづま総合運動公園杯県北マスターズテニス大会(全面)7~17	21	木
22	金	吉子川小学校(巨石広場)12~13	吉子川小学校		全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21(マウンド撤去)	ASCGG愛好会13:30~15:30	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可) FMボコエ工事11~	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21			第9回あづま総合運動公園杯県北マスターズテニス大会(予備日)	22	金
23	土				西木球クラブ木球大会(予備日)	利用制限保守	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対ギラヴァンツ北九州」(準備)7~21	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	ラグビー教室 8~17	利用制限保守	福島STクラブ(2面)9~12/NO K. TC(1面)9~11/テニ研スポーツ少年団(1面)9~12、13~16/福島環境省テニス愛好会(2面)13~15	23	土
24	日			第24回福島市民スポーツフェスティバル(準備)(全面)9:30~14:30	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21(マウンド復旧)	第29回県下児童野球選手権大会県北予選7~17	J3リーグ公式戦「福島ユナイテッドFC対ギラヴァンツ北九州」7~21	全国社会人サッカー選手権福島県大会 9~18	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	第71回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17	利用制限保守	オーソリッチTC(1面)9~12/コムデ・フィユ(1面)9~12	24	日
25	月	第106回初任科生ロードレース大会		あづまDGP愛好会(A)9:30~11:30/ASC生き生き(A面)13:30~15:30	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		第106回初任科生ロードレース大会 13~16	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		西いきいきふれあい合宿9~21		25	月
26	火				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		西いきいきふれあい合宿(後片付け)		26	火
27	水				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修9~16	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		西いきいきふれあい合宿(後片付け)		27	水
28	木			ASC生き生き(A面)10~12	全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生・作業のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					28	木
29	金				全日本ソフトボールテストイベント(仮)9~21	ASCGG愛好会13:30~15:30	北日本学生陸上競技選手権大会7~18	北日本学生陸上競技選手権大会7~18					29	金
30	土	ホンダ様ヨガ教室(中央広場キッチンカー)		第11回あづまカップパークゴルフ大会(準備)(4面)9~1	平成30年マスターズ甲子園福島県大会交流戦7~17		北日本学生陸上競技選手権大会7~18	北日本学生陸上競技選手権大会7~18	クラブユース東北大会9~17	小中学生サテライトリーグ 9~17		福島STクラブ(3面)9~15/テニ研スポーツ少年団(1面)9~15	30	土

★次回サービスデーは8月26日(日)です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール(全コース)、体育館シャワ、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場) ※5月13日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

	メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設			
1	金	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/小学生初心者水泳教室①(3C)18~20/すいぶか(1C)17:30~20:30	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技9~21			1	金	
2	土	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21	I&A18~21	小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/信夫中学校水泳部(3C)13~15/なかつしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技9~21			2	土	
3	日	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~21		すいぶか(1C)9~13/小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/信陵中学校水泳部(4C)13~15	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技9~21			3	日	
4	月	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~18/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技(全)9~18		ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20	第64回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技9~18	ASC英会話(1室)13~15	ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30	4	月	
5	火								5	火	
6	水	福島医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/あづまカールズフットサル(1/2AB)19~21/NFCビバーチェ(C)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ピクス13~15	すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30		6	水	
7	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/福島新体操クラブ(B)16~18/TEAM EARTH(B)18~21/福島ポッチャ愛好会(A)18~21	ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人中水ウオーキング(1C)10~12/バタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~14	7	木	
8	金	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会バドミントン競技(準備)(全)15~21	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会卓球競技(準備)(全)15~21	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	大笹生支援学校(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウオーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室①(3C)18~20		田島スポーツ少年団女子ソフトボール部(1室)18~19		8	金	
9	土	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会バドミントン競技(全)8~21	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会卓球競技(全)8~21	サンヨー会9:30~11:30/東北電力鼓響会13~16/I&A18~21	小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/信夫中学校水泳部(3C)13~15/なかつしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30		造園業を学ぼう(2室)9~17/田島スポーツ少年団女子ソフトボール部(1室)18~19	もみの樹ヨガ(2室)9~12	9	土	
10	日	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会バドミントン競技(全)8~18	第54回福島県高等学校定時制通信制体育大会卓球競技(全)8~18	Aloha nui福島9~15/Fit17~20	小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/すいぶか(1C)9~13/信陵中学校水泳部(4C)13~15			石田小学校(1室)9~11	10	日	
11	月	リベルタサッカースクール(A)16~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13:30~15:30	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20			リトルピクス(2室)11~13/ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30	11	月	
12	火								12	火	
13	水	飯豊わくわくこども園(A)10~14/あづまカールズフットサル(1/2BC)19~21/清水サッカースポーツ少年団(A)19~21	杉妻小学校(全)9:30~11:30/経営企画課(全)12~16/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ピクス13~15	大笹生支援学校(2C)10~12/福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	飯豊わくわくこども園(2室)12~13	13	水	
14	木	子どもハンドボール体験会(全)18~21	福島養護学校(全)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15/福島養護学校(2C)14~16/バタフライ(1C)16:30~17:30		カルチャー教室「筆ペン」(1室)9~12/カルチャー教室「多肉植物を使った壁掛け」(1室)13~16/ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30		14	木	
15	金	梁川認定こども園(A)9~11/忍者ナイン(A)15~19/スピリッツ(A)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	福島養護学校(全)10~12/経営企画課(全)12~16/こみち体操クラブ(全)17~20	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	父の夢(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室①(3C)18~20		カルチャー教室「初めての贈り物ブリザード」(2室)13~16		15	金	
16	土	第71回福島県総合体育大会バドミントン競技東北地区予選会(全)8~21	第71回福島県総合体育大会バドミントン競技東北地区予選会(全)8~21	日本3B体操協会福島北支部指導士研究会9~17/I&A18~21	小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/なかつしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なかつしスイミングクラブ(2C)19:30~20:30			日本ヨーガ療法士協会福島(2室)9~20	16	土	
17	日	第71回福島県総合体育大会バドミントン競技東北地区予選会(全)8~21	第71回福島県総合体育大会バドミントン競技東北地区予選会(全)8~21	日本3B体操協会福島北支部指導士研究会9~16/Fit17~20	小学生初心者水泳教室②(3C)10~12/すいぶか(1C)9~13		日本3B体操協会福島北支部指導士研究会(2室)9~16		17	日	
18	月	リベルタサッカースクール(A)16~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/こみち体操クラブ(B)17~20	リトルピクス10~12/はじめてのフラダンス教室13~16	ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20		ASC英会話(1室)13~15	ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30	18	月	
19	火	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(全)8~21	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(全)8~21			第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール8~21	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(2室)8~21		19	火	
20	水	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(全)8~17/INNOVATION.FC(A)19~21/NFCビバーチェ(B)19~21/ジェイム福島FC(C)18~21	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(全)8~17/こみち体操クラブ(全)17~20	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ピクス13~15 こみち体操クラブ13~15	すいぶか(1C)17:30~20:30	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール8~17	第61回福島県中学校体育大会東北地区予選大会ハンドボール(2室)8~17	カルチャー教室「骨盤ゆらぎ体操」(2室)9~12	20	水	
21	木	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(準備)(全)18~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30 東北地区大学体育大会バスケットボールの部(準備)(全)18~21	ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドブラ14:30~16:30/福島ポッチャ愛好会18~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人中水ウオーキング(1C)10~12/バタフライ(1C)16:30~17:30	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(準備)18~21	ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASCウォーキング(2室)13~14	21	木	
22	金	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16/福島新体操クラブ17~20	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウオーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~20:30	東北地区大学体育大会バスケットボールの部9~21	緋シャボンドウ(2室)9~18	あづまTeshi-got市場実行委員会事務局(1室)10~16	22	金	
23	土	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	I&A18~21	なかつしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	東北地区大学体育大会バスケットボールの部9~21	造園業を学ぼう(2室)9~17	あづまTeshi-got市場実行委員会事務局(1室)10~16/小名浜西リトルフロッグス(1室)19~20	23	土	
24	日	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	東北地区大学体育大会バスケットボールの部(全)9~21	Aloha nui福島9~15	すいぶか(1C)9~13/トライアスロンアカデミー福島(2C)10~12	東北地区大学体育大会バスケットボールの部9~21			24	日	
25	月	管理課(控室①)9~11/リベルタサッカースクール(A)16~18/福島県立医科大学ハンドボール部(1/2BC)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/西いきいきふれあい合宿(全)17~21	リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30	ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20					25	月
26	火								26	火	
27	水	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修(全)9~16/INNOVATION.FC(A)19~21/NFCビバーチェ(B)19~21/清水サッカースポーツ少年団(C)19~21	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修(全)9~16/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~21	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ピクス13~15	福島医療生協(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~20:30	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修9~16	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修(2室)9~16	平成30年度体育・保健体育指導力向上研修福島県中央研修(2室)9~16	27	水	
28	木	スピリッツ(A)19~21 南福島アウルズ(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/TEAM EARTH(B)18~21/福島ポッチャ愛好会(A)18~21	ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~21	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/イルカサークル(1C)14~15/バタフライ(1C)16:30~17:30		ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30	ASC手芸(2室)10~12	28	木	
29	金	ヨークベニマル労働組合(全)9~16/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/スピリッツ(C)19~21	ワークセンター歩(全)13~15	ASC3B体操10~12 ASC太極拳13~15 ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30				29	金	
30	土	東北地区大学体育大会(剣道の部)(全)9~21	東北地区大学体育大会(剣道の部)(全)9~21	I&A18~21	ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	東北地区大学体育大会(剣道の部)9~21	もみの樹ヨガ(1室)13~15	ホンダ(2室)10~13/もみの樹ヨガ(2室)15~16	30	土	

★次回サービスデーは8月26日(日)です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング、庭球場(全面)、サイクル広場)

※5月16日現在(内容は変更することがあります)

があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。