

# 平成30年10月11日（木）の空き状況

## ★お休みのお知らせ★

平成30年10月28日（日） 9～17時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

平成30年10月14日（日） 9～13時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

平成30年10月29日（月）～11月2日（金） 終日 室内プール

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、8時45分より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

施設名	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	利用可能種目
体育館	メインアリーナ (バスケットコート3面分の広さ)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	バスケットボール (メイン、サブ各1組) バレーボール バドミントン (その他室内球技・ 運動も可)
	ランニングコース(無料)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	サブアリーナ (バスケットコート1面分の広さ)	□	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	体育室(卓球5台設置可)	□	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	卓球・ダンス他
	室内プール (25m×8コースと幼児用プール) 計4回の入替え制 最大4コース貸切あり	■	■	10:00 ～12:00 7コース 個人利用可	■	■	13:00 ～15:00 全コース 個人利用可	■	■	15:30 ～17:30 5コース 個人利用可	■	■	18:00 ～20:30 5コース 個人利用可	■
とうほう・みんなの スタジアム (陸上競技場)	トラック(400m×8レーン)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	陸上競技 (投てき除く)他
	フィールド(芝)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	室内走路(80m×5レーン)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
庭球場 砂入り人工芝 (14面)	■	9～14時 11面個人利用可					14～17時 全面個人利用可			■				テニス
		天候等によっては利用できない場合もございますのでご了承ください												
補助陸上競技場	トラック(400m×8レーン)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	陸上競技 (投てき除く)他
	フィールド(芝)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 平成30年10月12日（金）の空き状況

## ★お休みのお知らせ★

平成30年10月28日（日） 9～17時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

平成30年10月14日（日） 9～13時 陸上競技場トレーニング室・更衣室

平成30年10月29日（月）～11月2日（金） 終日 室内プール

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、8時45分より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

施設名		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	利用可能種目
体育館	メインアリーナ (バスケットコート3面分の広さ)														バスケットボール (メイン、サブ各1組) バレーボール バドミントン (その他室内球技・ 運動も可)
	ランニングコース(無料)														
	サブアリーナ (バスケットコート1面分の広さ)														
	体育室(卓球5台設置可)														卓球・ダンス他
	室内プール (25m×8コースと幼児用プール) 計4回の入替え制 最大4コース貸切あり			10:00 ～12:00 全コース 個人利用可		13:00 ～15:00 5コース 個人利用可		15:30 ～17:30 全コース 個人利用可		18:00 ～20:30 4コース 個人利用可					水泳 水中ウォーキング
とうほう・みんなの スタジアム (陸上競技場)	トラック(400m×8レーン)														陸上競技 (投てき除く)他
	フィールド(芝)														
	室内走路(80m×5レーン)														
庭球場 砂入り人工芝 (14面)															テニス
	平日最大7面貸切、 土・日・祝最大4面貸切あり (大会等で全面ご利用いただけ ない場合があります)	9～17時 全面個人利用可													
		天候等によっては利用できない場合もございますのでご了承ください													
補助陸上競技場	トラック(400m×8レーン) フィールド(芝)														陸上競技 (投てき除く)他

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 体育館利用 のご案内



## 利用料金一覧

メインアリーナ/サブアリーナ/体育室			
室内シューズを必ず履いてください。	1時間	一般	120円
		生徒	60円
	回数券 11枚	一般	1,240円
		生徒	620円

室内プール			
時間区分 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:30~17:30 ④18:00~20:30 スイミングキャップを必ず着用してください。 小学3年生以下のお子様には付き添いが必要で 付き添いの方も水着とキャップが必要です。 付き添いの方も料金がかかります。	1回	一般	370円
		生徒	190円
	回数券 11枚	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	月会員	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	シルバー	2,470円	

トレーニング室			
初回説明会を受けた高校生以上の方に限ります。 ※シルバー月会員のみ、入室時間が平日13時~16時に限られます。	1時間	一般	240円
		生徒	120円
	回数券 11枚	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	月会員	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	シルバー	1,850円	

プール・トレーニング室共通月会員			
トレーニング室のみの販売になります。 トレーニング室登録済の方のみ対象です。 ※シルバー月会員のみ、トレーニング室の入室時間が平 日13時~16時に限られます。	月会員	一般	4,940円
		生徒	2,470円
		シルバー	3,490円

温水シャワー			
	1回		120円

## ※利用上の注意事項※

- ◎生徒に該当するのは4歳から高校生までです。 ◎体育館利用の際は必ず室内シューズを履いていただきます。
- ◎ゴミは各自でお持ち帰りください。 ◎レンタルシューズは靴下をはいていない方にはお貸しできません。
- ◎軽運動室ご利用の際は「利用にあたっての注意事項」をご了承のうえ入室ください。 ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用ができない場合がございますので、事前にお問い合わせの上お越しください。

## 軽運動室

利用される方は受付カウンターで手続きをしてから入室してください。 「利用にあたっての注意事項」をよくお読みになり入室してください。	小学生までのお子様とその保護者	無料
--	-----------------	----

## 幼児体育室

受付で記帳してください。	未就学児とその保護者	無料
--------------	------------	----

## 販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	80円
バドミントンシャトル	1個	190円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

プール		
スイミングキャップ M/L	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,540円
スイミングゴーグル・小	1個	1,230円
耳栓 スポンジ	2組入り	510円
耳栓 シリコン	3個入り	510円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	600円

テープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,000円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,100円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン		
PP-70	3巻	うす茶	70mm×20m	ライン消しテープ	2,600円	
PP-700	2巻		70mm×50m			

## 貸出品一覧

品目	料金	品目	料金
レンタルシューズ	1時間50円	バスケットボール	無料
ラケット(卓球・バドミントン)	無料	テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)・庭球場貸出	無料