

|    | メインアリーナ | サブアリーナ                                                                                                       | 体育室                                                                         | 室内プール                                                                           | 研修室                                                                            | 会議室                           | 和室研修室                                                  | 宿泊施設                      |                                            |    |   |
|----|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|----|---|
| 1  | 金       | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~21                                                                             | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~21                                            | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                   | リズムスイミング(1C)12~13<br>ASC水中(2C)13~15                                            | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会9~21 | 月輪小学校(2室)11~12                                         |                           | 1                                          | 金  |   |
| 2  | 土       | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~21                                                                             | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~21                                            | Odd ball9~16<br>空手同好会突蹴会16~18                                                   | 信夫中学校水泳部(2C)10~12/トリアスロンアカデミー福島(2C)13:30~15:30/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30          | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会9~21 |                                                        |                           | 2                                          | 土  |   |
| 3  | 日       | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~18/FUYOクラブ(C)18~21                                                             | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会(全)9~18/Newinシニア(B)18~20                           | Odd ball9~21                                                                    | トリアスロンアカデミー福島(2C)13:30~15:30                                                   | 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会東北予選会9~18 |                                                        |                           | 3                                          | 日  |   |
| 4  | 月       | ASCテニス(BC)10~12/リベルタサッカースクール(A)17~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/福島中央スクール(1/2BC)19~21                          | あづまDGP愛好会(B)10~12<br>ASCラージ卓球(B)13:30~15:30                                 | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30                                              | ASC水中(2C)10~12                                                                 |                               | ASC生き生き(2室)13:30~15:30                                 | ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30 |                                            | 4  | 月 |
| 5  | 火       | 可動席点検                                                                                                        |                                                                             |                                                                                 |                                                                                |                               |                                                        |                           |                                            | 5  | 火 |
| 6  | 水       | 福島スポーツネット(A)19~21<br>清水サッカー少年団(B)19~21<br>NFCビバーチェ(C)19~21                                                   | こみち体操クラブ(全)16~20                                                            | ASCストレッチヨガ9:30~11:30<br>ASC健康ピクス13~15<br>こみち体操クラブ16~17                          |                                                                                |                               | ASCパソコン教室(B室)10~12/13:30~15:30                         |                           |                                            | 6  | 水 |
| 7  | 木       | ASCテニス(BC)10~12/日本3B体操協会東北地区(全)12~17/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/NFCビバーチェ(1/2BC)19~21                          | ASC生き生き(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/TEAM EARTH(B)18~21/福島ボーイズ(A)19~21    | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | ASC水中(1C)10~12、15~17<br>パタフライ(1C)16:30~17:30                                   | 日本3B体操協会東北地区9~12              | ASCパソコン教室(B室)10~12、13:30~15:30/福島県ラグビーフットボール協会(B)20~21 | ASCウォーキング(2室)13~15        | 福島ラグビーフットボール協会【38人】<br>運営班ロビー利用あり          | 7  | 木 |
| 8  | 金       | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会(全)7~21                                                                              | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会(全)7~21                                             | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16/新体操愛好会16~19                             | リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15                        | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会7~21  | 東北地区高体連剣道専門部(2室)12~14/福島県ラグビーフットボール協会(B)20~21          |                           | 福島県ラグビーフットボール協会【38人】<br>東北地区高体連剣道専門部【50人】  | 8  | 金 |
| 9  | 土       | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会(全)7~21                                                                              | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会(全)7~17<br>お情け無用150分立切り試合(全)17~21                   | 新体操愛好会9~13<br>空手同好会突蹴会16~18                                                     | 信夫中学校水泳部(2C)10~12/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                                       | 平成30年度第31回東北高等学校剣道選抜優勝大会7~21  | 福島県サッカー協会(2室)9~17                                      |                           |                                            | 9  | 土 |
| 10 | 日       | 福島県サッカー協会C級指導者養成講習会(全)8~12、13:30~15:30/野田小マーチングバンドクラブ(全)16~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21/福島中央スクール(1/2BC)19~21 | お情け無用150分立切り試合(全)9~16<br>Newinシニア(B)16~18                                   | お情け無用150分立切り試合9~16                                                              | トリアスロンアカデミー福島(4C)10~12/16~18                                                   | 福島ブルードラゴンズスポーツ少年団9~17         | お情け無用150分立切り試合(2室)9~16                                 | お情け無用150分立切り試合(2室)9~16    | ※西側クリーニング(2/10~2/22)<br>トリアスロンアカデミー福島【20人】 | 10 | 日 |
| 11 | 月       | 第13回東北小学生ドリームバレーボール交流大会(全)7~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                           | 福大附属中男バス部(全)10~12<br>ASC生き生き(A)13:30~15:30<br>ASCラージ卓球(B)13:30~15:30        | はるみペリーダンス10~11                                                                  | ASC水中(2C)10~12/トリアスロンアカデミー福島(4C)9~10(2C)10~11                                  | 第13回東北小学生ドリームバレーボール交流大会7~18   | 総務課(2室)9~17                                            |                           |                                            | 11 | 月 |
| 12 | 火       |                                                                                                              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                |                               |                                                        |                           |                                            | 12 | 火 |
| 13 | 水       | ASCテニス(AB)10~12<br>あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21<br>ジェイム福島FC(1/2BC)19~21                                          | こみち体操クラブ(全)16~20                                                            | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/こみち体操クラブ16~17/チームA.T.C19~21                  |                                                                                |                               | ASCパソコン教室(B室)10~12/13:30~15:30                         |                           |                                            | 13 | 水 |
| 14 | 木       | ASCテニス(BC)10~12<br>子どもハンドボール体験会(全)18~21                                                                      | ASC生き生き(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/TEAM EARTH(B)18~21/福島ボーイズ(A)19~21    | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | ASC水中(1C)10~12、15~17/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30                     |                               | ASCパソコン教室(B室)10~12/13:30~15:30                         |                           |                                            | 14 | 木 |
| 15 | 金       | ASCテニス(AB)10~12/スピリッツ(A)19~21/清水サッカー少年団(B)19~21/INNOVATION.FC(C)19~21                                        | すみれ(B)13~15                                                                 | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                   | リズムスイミング(1C)12~13<br>ASC水中(2C)13~15                                            |                               |                                                        |                           |                                            | 15 | 金 |
| 16 | 土       | バーモントカップ第27回全日本少年フットサル大会福島県東北大会(全)9~21                                                                       | 県聴力障がい女子バレー部(B)12~15<br>野田スポーツ少年団(全)15~18、19~21                             | みなみクラブ9~16<br>空手同好会突蹴会16~18                                                     | 小学生初心者水泳教室教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(2C)13~15/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                 |                               |                                                        | 野田スポーツ少年団【20人】            |                                            | 16 | 土 |
| 17 | 日       | バーモントカップ第27回全日本少年フットサル大会福島県東北大会(全)9~21                                                                       | FUYOクラブ(全)9~12/Newinシニア(B)15~17/福大附属中男バス部(全)17~20                           | サンヨー会9:30~11:30                                                                 | 小学生初心者水泳教室教室(3C)10~12/めだかクラブ(1C)10~12                                          |                               |                                                        |                           |                                            | 17 | 日 |
| 18 | 月       | ASCテニス(BC)10~12/リベルタサッカースクール(A)17~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/ジェイム福島FC(1/2BC)19~21                          | ASC生き生き(A)13:30~15:30<br>SCラージ卓球(B)13:30~15:30                              | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30                                              | ASC水中(2C)10~12                                                                 |                               | ASC英会話(B)13~15                                         | ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30 |                                            | 18 | 月 |
| 19 | 火       |                                                                                                              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                |                               |                                                        |                           |                                            | 19 | 火 |
| 20 | 水       | あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21<br>NFCビバーチェジュニアユース(C)19~21                                                          | ワークセンター歩(全)13~16<br>こみち体操クラブ(全)16~20                                        | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/こみち体操クラブ16~17                                |                                                                                |                               | ASCパソコン教室(B室)10~12/13:30~15:30                         |                           |                                            | 20 | 水 |
| 21 | 木       | ASCテニス(BC)10~12<br>福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30<br>RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                              | ASC生き生き(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/TEAM EARTH(B)18~21/福島ボーイズ(A)19~21    | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCボルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | ASC水中(1C)10~12、15~17<br>パタフライ(1C)16:30~17:30                                   | 福島東稜高校19~21                   | ASCパソコン教室(B室)10~12/13:30~15:30                         | ASCウォーキング(2室)13~15        | 福島東稜高校【35人】                                | 21 | 木 |
| 22 | 金       | あづまガールズフットサルフェスティバル(準備)(全)18~21                                                                              | すみれ(B)13~15<br>忍者ナイン(B)15~19                                                | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                   | リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15                        |                               |                                                        |                           |                                            | 22 | 金 |
| 23 | 土       | あづまガールズフットサルフェスティバル大会(全)9~21                                                                                 | 槻木SC(全)9~19                                                                 | 空手同好会突蹴会16~18                                                                   | 小学生初心者水泳教室教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(2C)13~15/福島フリップ(2C)18~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 |                               |                                                        | あづまガールズフットサルフェスティバル【94人】  |                                            | 23 | 土 |
| 24 | 日       | あづまガールズフットサルフェスティバル大会(全)9~21                                                                                 | FUYOクラブ(全)9~12/槻木SC(全)12~17/Newinシニア(A)17~19/福大附属中男バス部(B)17~19(全)19~20      | あめそら10~12                                                                       | 小学生初心者水泳教室教室(3C)10~12/福島フリップ(1C)10~12                                          |                               | JTU公認審判員認定試験・更新講習会(2室)9~17                             |                           |                                            | 24 | 日 |
| 25 | 月       | 施設管理課(控室①)9~11/ASCテニス(AB)10~12/リベルタサッカースクール(A)17~18/福島スポーツネット(1/2AB)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21          | あづまDGP愛好会(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/ASC生き生き(A)13:30~15:30/ウエスト(全)19~20 | リトルピクス10~12<br>フラダンス教室13~15                                                     | ASC水中(2C)10~12                                                                 |                               | ASC生き生き(2室)13:30~15:30                                 | ASCリラックスヨガ(2室)13:30~15:30 |                                            | 25 | 月 |
| 26 | 火       |                                                                                                              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                |                               |                                                        |                           |                                            | 26 | 火 |
| 27 | 水       | 南福島アウルズ(1/2AB)19~21<br>ジェイム福島FC(1/2BC)19~21                                                                  | こみち体操クラブ(全)16~20                                                            | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/チームA.T.C19~21                                |                                                                                |                               | ASCパソコン教室(B)10~12/あづまの郷ウォーク大会実行委員会(2室)12~16            |                           |                                            | 27 | 水 |
| 28 | 木       | ASCパソコン教室(多目的室③)10~12/ASCテニス(BC)10~12/福島スポーツネット(全)17~19(A)19~21/NFCビバーチェジュニアユース(B)19~21/NFCビバーチェ(C)19~21     | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30<br>TEAM EARTH(B)18~21<br>福島ボーイズ(A)19~21              | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCボルドブラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20                     | ASC水中(1C)10~12、15~17<br>イルカサークル(1C)14~15<br>パタフライ(1C)16:30~17:30               |                               | ASC生き生き(2室)10~12/ASCパソコン教室(B室)13:30~15:30              | ASC手芸(2室)10~12            |                                            | 28 | 木 |

※1月14日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえ来館ください。

|    | その他 | 民家園                                     | せせらぎ桜の広場 | あづま球場           | 軟式野球場             | とうほう・みんなのスタジアム           | 補助陸上競技場                  | 第2多目的広場 | スポーツイベント広場 | ミニ多目的広場 | 庭球場 |    |   |
|----|-----|-----------------------------------------|----------|-----------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------|------------|---------|-----|----|---|
| 1  | 金   | ※サイクルスポーツ広場改修工事のため変り種自転車利用不可(3月20日まで予定) |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 1  | 金 |
| 2  | 土   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 2  | 土 |
| 3  | 日   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 3  | 日 |
| 4  | 月   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 | 福島県サッカー協会<br>(会議室全室)9~17 |                          |         |            |         |     | 4  | 月 |
| 5  | 火   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 | パラ愛好会<br>(会議室全室)11~17    |                          |         |            |         |     | 5  | 火 |
| 6  | 水   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 6  | 水 |
| 7  | 木   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 7  | 木 |
| 8  | 金   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 8  | 金 |
| 9  | 土   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 9  | 土 |
| 10 | 日   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 10 | 日 |
| 11 | 月   | 「建国記念の日」                                |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 11 | 月 |
| 12 | 火   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 12 | 火 |
| 13 | 水   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 13 | 水 |
| 14 | 木   | 御山保育所(サイクルそり)9:30~12(雨天時軽運動・幼児)         |          | 改修工事のため<br>利用不可 |                   |                          | 改修工事のため利用不可<br>(トラックも不可) |         |            |         |     | 14 | 木 |
| 15 | 金   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 15 | 金 |
| 16 | 土   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 |                          |                          |         |            |         |     | 16 | 土 |
| 17 | 日   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 |                          |                          |         |            |         |     | 17 | 日 |
| 18 | 月   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 18 | 月 |
| 19 | 火   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 19 | 火 |
| 20 | 水   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 20 | 水 |
| 21 | 木   | 福島ふたば保育園(幼児体育室)10~11                    |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 21 | 木 |
| 22 | 金   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 22 | 金 |
| 23 | 土   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 |                          |                          |         |            |         |     | 23 | 土 |
| 24 | 日   |                                         |          |                 | 福島スポーツネット<br>9~15 |                          |                          |         |            |         |     | 24 | 日 |
| 25 | 月   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 25 | 月 |
| 26 | 火   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 26 | 火 |
| 27 | 水   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 27 | 水 |
| 28 | 木   |                                         |          |                 |                   |                          |                          |         |            |         |     | 28 | 木 |

※1月12日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

|    |   | メインアリーナ                                                                                                            | サブアリーナ                                                                                  | 体育室                                                                            | 室内プール                                                                                                         | 研修室                                            | 会議室                                                              | 和室研修室                                                  | 宿泊施設 |    |    |   |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|----|----|---|
| 1  | 金 | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(準備)(全)15~21                                                              | すみれ(B)13~15/第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(準備)(全)15~21                       | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                  | リズムスイミング(1C)12~13<br>ASC水中(2C)13~15<br>すいぶか(1C)17:30~18:30                                                    | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会15~21 | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(準備)(2室)15~21           | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(準備)(2室)15~21 |      | 1  | 金  |   |
| 2  | 土 | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(全)9~21                                                                   | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(全)9~21                                        | 空手同好会突蹴会16~18<br>I&A18~21                                                      | 小学生初心者水泳教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(2C)13~15/なかしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                             | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会9~21  | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(2室)9~21                | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(2室)9~21      |      | 2  | 土  |   |
| 3  | 日 | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(全)9~21                                                                   | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(全)9~21                                        | あめそら9~12                                                                       | すいぶか(1C)9~13<br>小学生初心者水泳教室(3C)10~12<br>信陵中学校水泳部(4C)13~15                                                      | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会9~21  | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(2室)9~21                | 第4回ふくしまで一緒にやろうプロジェクト福島県高等学校選抜バスケットボール交流大会(2室)9~21      |      | 3  | 日  |   |
| 4  | 月 | リベルタサッカースクール(A)17~18<br>INNOVATION.FC(1/2AB)19~21                                                                  | ASC生き生き(A)13:30~15:30/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/WANODリームズ(全)18:30~20:30                    | リトルピクス10~12<br>フラダンス教室13~15                                                    | ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/パタフライ(1C)16~17/すいぶか(1C)17~20                                                     |                                                |                                                                  | ASCリラクソスヨガ(2室)13:30~15:30                              |      | 4  | 月  |   |
| 5  | 火 |                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                |                                                                                                               |                                                |                                                                  |                                                        |      | 5  | 火  |   |
| 6  | 水 | 鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(A)17~19/清水サッカースポーツ少年団(B)19~21                                                                   | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~21                                                        | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/チームA.T.C19~21                               | すいぶか(1C)17:30~20:30                                                                                           |                                                | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30                                   |                                                        |      | 6  | 水  |   |
| 7  | 木 | 福島テニス研究会(A)17~19/福島Jrハンドボールクラブ(1/2BC)18:30~20:30/NFCピバーチェ(A)19~21                                                  | ASC生き生き(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/庭坂ハレーボールスポーツ少年団女子(A)18~20/TEAM EARTH(B)18~21     | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルトラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | 新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/ASC水中(1C)10~12、15~17/パタフライ(1C)16:30~17:30/すいぶか(1C)17:30~18:30                            |                                                | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30                                   | ASCウォーキング(2室)13~14                                     |      | 7  | 木  |   |
| 8  | 金 | 鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(A)17~19/清水サッカースポーツ少年団(B)19~21/INNOVATION.FC(A)19~21/スピリッツ(C)19~21                               | ワークセンター歩(全)13~16/杉妻ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17~19                                            | ASC3B体操10~12<br>すみれ13~15                                                       | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~18:30                                   | 日本ベクトン・ディッキンソン(榎)福島工業10~18                     | カルチャー教室「ハーバリウム」(2室)13~16                                         | あづまボランティア交流会(2室)9~14                                   |      | 8  | 金  |   |
| 9  | 土 | 福島県サッカー協会C級指導者養成講習会(全)9~12、13:30~15:30/信陵女子バスケットボールクラブ(全)16~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21                           | こみち体操クラブ(全)9~21                                                                         | あめそら9~12<br>空手同好会突蹴会16~18<br>I&A18~21                                          | 日本赤十字社福島県支部(1C)9:30~11:30/信夫中学校水泳部(2C)10~12/なかしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                       | チームふくしま9~21                                    | 福島県サッカー協会C級指導者養成講習会(2室)9~10、15~17、18~21/チームふくしま(2室)10~15         | チームふくしま(2室)9~21                                        |      | 9  | 土  |   |
| 10 | 日 | 福島県サッカー協会C級指導者養成講習会(全)8~12/福島市フェンシングクラブスポーツ少年団(A)13~16/信陵女子バスケットボールクラブ(全)16~19/RETORADA福島JFC(1/2AB)19~21           | こみち体操クラブ(全)9~17<br>福大附属中男バス部(全)17~20                                                    | サンヨー会9:30~11:30<br>チームふくしま12~18                                                | すいぶか(1C)9~13<br>信陵中学校水泳部(4C)13~15                                                                             | フォトコンテスト表彰式9~13/チームふくしま13~18                   | チームふくしま(2室)9~12/福島県サッカー協会C級指導者養成講習会(2室)12~14                     | チームふくしま(2室)9~18/NFCピバーチェジュニアユース(2室)18~21               |      | 10 | 日  |   |
| 11 | 月 | 44普通銃剣道(A)9~16/リベルタサッカースクール(A)17~18/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(B)17~19/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21 | あづまDGP愛好会(B)10~12/ASC生き生き(A)13:30~15:30/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/庭坂剣友会(全)18~20            | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30                                             | ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/パタフライ(1C)16~17/すいぶか(1C)17~20                                                     |                                                | ASC英会話(1室)13~15                                                  | ASCリラクソスヨガ(2室)13:30~15:30/カルチャー教室「自強術」(2室)17~21        |      |    | 11 | 月 |
| 12 | 火 |                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                |                                                                                                               |                                                |                                                                  |                                                        |      | 12 | 火  |   |
| 13 | 水 | 44普通銃剣道(A)9~16/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(A)17~19/あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21/南福島アウルズ(1/2BC)19~21                             | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17~19/WANODリームズ(全)19~21                    | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/カルチャー教室「ポルトラ」17~21                          | すいぶか(1C)17:30~20:30                                                                                           |                                                | カルチャー教室「アロママスクプレ&リップクリーム」(1室)9~12/ASCパソコン教室(1室)10~12、13:30~15:30 |                                                        |      | 13 | 水  |   |
| 14 | 木 | (公社)日本3B体操協会東北地区(全)9~17<br>NFCピバーチェ(1/2AB)19~21                                                                    | ASC生き生き(B)10~12/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/にわかハレーボールスポーツ少年団(A)18~21/TEAM EARTH(B)18~21      | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルトラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | ASC水中(1C)10~12、15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30/すいぶか(1C)17:30~18:30           | 福島市シルバー人材センター9~17                              | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30                                   | ASC生き生き(2室)12~14                                       |      | 14 | 木  |   |
| 15 | 金 | 杉妻ミニバスケットボールスポーツ少年団(AB)17~19/鎌田イーグルスバスケットボールクラブ(C)19~21/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21/清水サッカースポーツ少年団(C)19~21            | すみれ(B)13~15/荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)17~19                                                 | ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16/みなみクラブ18~21                            | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~18:30                                                          |                                                | ASCコースリーダー会議(2室)13~16                                            |                                                        |      | 15 | 金  |   |
| 16 | 土 | キッズサッカーフェスティバル(全)9~18<br>FUYOクラブ(A)18~21<br>RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                                              | こみち体操クラブ(全)9~21                                                                         | みなみクラブ9~16<br>空手同好会突蹴会16~18<br>I&A18~21                                        | 国体に向けた強化合宿(全)7~10(4C)14~19/信夫中学校水泳部(2C)10~12/日本赤十字社福島県支部(1C)10~12/なかしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30 |                                                |                                                                  | もみの樹ヨガ(2室)9~11/庭塚ソフトボールスポーツ少年団(2室)13~19                |      | 16 | 土  |   |
| 17 | 日 | 第12回Sリーグ決勝大会(全)7~19<br>INNOVATION.FC(1/2AB)19~21<br>RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                                      | 荒井ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)9~12/杉妻ミニバスケットボールスポーツ少年団(全)12~15/フェイカーズ(全)15~18/誠友ミニバスケット(全)18~21 | みなみクラブ9~16<br>あめそら16~18                                                        | 国体に向けた強化合宿(全)7~10(4C)14~19/めだかクラブ(2C)10~12                                                                    |                                                |                                                                  | RETORADA福島JFC(2室)13~17                                 |      | 17 | 日  |   |
| 18 | 月 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                                                         | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | リトルピクス10~12<br>ASCフラダンス13~15                                                   | ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20                                                                    |                                                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      | ASCリラクソスヨガ(2室)13:30~15:30                              |      | 18 | 月  |   |
| 19 | 火 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                                                         | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              |                                                                                |                                                                                                               |                                                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      |                                                        |      | 19 | 火  |   |
| 20 | 水 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                                                         | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/ジャド卓球クラブ19~21                               | すいぶか(1C)17:30~20:30                                                                                           |                                                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      |                                                        |      | 20 | 水  |   |
| 21 | 木 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                                                         | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | ASCポルトラ14:30~16:30                                                             | パタフライ(1C)16:30~17:30<br>すいぶか(1C)17:30~18:30                                                                   |                                                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      |                                                        |      | 21 | 木  |   |
| 22 | 金 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                                                         | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                  | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/すいぶか(1C)17:30~18:30                                   |                                                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      |                                                        |      | 22 | 金  |   |
| 23 | 土 | 第25回中学校ハンドボール親善交流大会(東北ブロック)(全)8~21                                                                                 | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | 東北電力鼓舞会13~16<br>空手同好会突蹴会16~18<br>I&A18~21                                      | 国体に向けた強化合宿(全)7~10(4C)10~12、14~19/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                                                       | 第25回中学校ハンドボール親善交流大会(東北ブロック)8~21                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      | 福島県水泳連盟(2室)8~11                                        |      | 23 | 土  |   |
| 24 | 日 | 第25回中学校ハンドボール親善交流大会(東北ブロック)(全)8~18/INNOVATION.FC(1/2AB)18~21/RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                             | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(全)9~21                                                              | あめそら9~12                                                                       | 国体に向けた強化合宿(全)7~10(4C)10~11、13~17                                                                              | 第25回中学校ハンドボール親善交流大会(東北ブロック)8~18                | 日本女子車椅子バスケットボール代表合宿(2室)9~21                                      | 福島県水泳連盟(2室)11~17                                       |      | 24 | 日  |   |
| 25 | 月 | 管理課(控室①)9~11/総務課(多目的室全室、控室④)9~12/リベルタサッカースクール(A)17~18/INNOVATION.FC(1/2AB)19~21/ジェイム福島FC(1/2BC)19~21               | あづまDGP愛好会(B)10~12/ASC生き生き(A)13:30~15:30/ASCラージ卓球(B)13:30~15:30/ウェスト(B)18~20             | リトルピクス10~12/ASC健康体操&ダンス13:30~15:30                                             | ASC水中(2C)10~12/かおる会(1C)13~15/すいぶか(1C)17~20                                                                    | 総務課13~17                                       | カルチャー教室「スポーツ吹矢」(2室)9~12/総務課(2室)13~17                             | ASCリラクソスヨガ(2室)13:30~15:30                              |      | 25 | 月  |   |
| 26 | 火 |                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                |                                                                                                               |                                                |                                                                  |                                                        |      | 26 | 火  |   |
| 27 | 水 | あづまガールズフットサル(1/2AB)19~21<br>RETORADA福島JFC(1/2BC)19~21                                                              | こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~21                                                        | ASCストレッチヨガ9:30~11:30/ASC健康ピクス13~15/チームA.T.C19~21                               | すいぶか(1C)17:30~20:30                                                                                           |                                                | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30                                   | 受付班(2室)6~18                                            |      | 27 | 水  |   |
| 28 | 木 | 福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)18:30~20:30                                                                                    | ASCラージ卓球(B)13:30~15:30<br>TEAM EARTH(全)18~21                                            | ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス12:30~14:30/ASCポルトラ14:30~16:30/こみち体操クラブ17~20 | ASC水中(1C)10~12、15~17/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)16:30~17:30/すいぶか(1C)17:30~18:30                                |                                                | ASCパソコン教室(1室)10~12/13:30~15:30                                   | ASC手芸(2室)10~12/ASCウォーキング(2室)13~14                      |      | 28 | 木  |   |
| 29 | 金 | INNOVATION.FC(1/2AB)19~21<br>南福島アウルズ(1/2BC)19~21                                                                   | みなみクラブ(B)9~21<br>すみれ(A)13~15                                                            | ASC3B体操10~12<br>ASC太極拳13~15<br>ASC太極拳研究会15~16                                  | リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~18:30                                                          | 株式会社渡辺土木9~17                                   | カルチャー教室「多肉植物」(2室)9~12/カルチャー教室「トールペイント」(2室)13~16                  |                                                        |      | 29 | 金  |   |
| 30 | 土 | ボールルームダンス全福島大会(前期)(準備)(全)15~21                                                                                     | みなみクラブ(B)9~17/県聴力障がい女子バレー部(A)13~17/信陵女子バスケットボールクラブ(全)17~20                              | あめそら10~12                                                                      | 福島CTC(2C)9:30~11:30<br>ら・なたしおん(1C)19:30~20:30                                                                 |                                                |                                                                  |                                                        |      | 30 | 土  |   |
| 31 | 日 | ボールルームダンス全福島大会(前期)(全)7~21                                                                                          | FUYOクラブ(全)9~12<br>仕立屋甚五郎きもの文化の会(全)17~21                                                 | サンヨー会9:30~11:30                                                                | すいぶか(1C)9~13<br>信陵中学校水泳部(4C)13~15                                                                             |                                                | ボールルームダンス全福島大会(前期)(2室)7~21                                       |                                                        |      | 31 | 日  |   |

※2月15日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

|    | その他 | 民家園                                     | せせらぎ桜の広場 | あづま球場           | 軟式野球場 | とうほう・みんなのスタジアム                      | 補助陸上競技場                  | 第2多目的広場                                               | スポーツイベント広場                   | ミニ多目的広場 | 庭球場                |                       |                                                  |    |   |
|----|-----|-----------------------------------------|----------|-----------------|-------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|---------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|----|---|
| 1  | 金   |                                         |          | 改修工事のため<br>利用不可 |       | 改修工事のためグラウンド利用不可<br>(トラックも不可)~3月末まで | 改修工事のため利用不可<br>(トラックも不可) |                                                       |                              |         |                    | 1                     | 金                                                |    |   |
| 2  | 土   |                                         |          |                 |       | 福島県ソフトボールスポーツ少年団協議<br>会(会議室①②)9~12  |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 2  | 土 |
| 3  | 日   |                                         |          |                 |       | バトル☆ショージーズ<br>9~12                  |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 3  | 日 |
| 4  | 月   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 4  | 月 |
| 5  | 火   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 5  | 火 |
| 6  | 水   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 6  | 水 |
| 7  | 木   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 7  | 木 |
| 8  | 金   |                                         |          |                 |       |                                     |                          | みどりのボランティア活動<br>(会議室①②)11~17                          |                              |         |                    |                       |                                                  | 8  | 金 |
| 9  | 土   |                                         |          |                 |       | ホワイトローズスポーツ少年団<br>9~15              |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 9  | 土 |
| 10 | 日   |                                         |          |                 |       | 佐倉パワーズ9~12<br>バトル☆ショージーズ12~15       |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 10 | 日 |
| 11 | 月   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 11 | 月 |
| 12 | 火   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 12 | 火 |
| 13 | 水   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 13 | 水 |
| 14 | 木   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 14 | 木 |
| 15 | 金   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 15 | 金 |
| 16 | 土   |                                         |          |                 |       | ホワイトローズスポーツ少年団<br>9~15              |                          |                                                       |                              |         |                    |                       | 福島北高校テニス部<br>(2面)9~13                            | 16 | 土 |
| 17 | 日   |                                         |          |                 |       | 佐倉パワーズ9~12<br>バトル☆ショージーズ12~15       |                          |                                                       |                              |         |                    |                       | 福島北高校テニス部<br>(2面)9~13                            | 17 | 日 |
| 18 | 月   |                                         |          |                 |       |                                     |                          | ASC生き生き<br>(会議室①)13:30~15:30<br>ASC英会話<br>(会議室③)13~15 |                              |         |                    | リベルタサッカース<br>クール17~18 |                                                  | 18 | 月 |
| 19 | 火   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 19 | 火 |
| 20 | 水   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 20 | 水 |
| 21 | 木   | 「春分の日」                                  |          |                 |       | ホワイトローズスポーツ少年団<br>9~15              |                          |                                                       |                              |         |                    |                       | 福島北高校テニス部<br>(4面)9~17                            | 21 | 木 |
| 22 | 金   |                                         |          |                 |       |                                     |                          | 検定日                                                   | 検定日                          |         |                    |                       |                                                  | 22 | 金 |
| 23 | 土   |                                         |          |                 |       | ホワイトローズスポーツ少年団<br>9~15              |                          | 検定日<br>J3リーグ公式戦ホーム開幕戦<br>(準備)                         | 検定日                          |         |                    |                       | 福島STクラブ(2面)9~12/福<br>島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)13<br>~16 | 23 | 土 |
| 24 | 日   |                                         |          |                 |       | 佐倉パワーズ9~12<br>バトル☆ショージーズ12~15       |                          | J3リーグ公式戦ホーム開幕戦<br>「福島ユナイテッドFC対アスルクラロ沼<br>津」           | トラック利用要確認                    |         | 福島ユナイテッドFC<br>9~17 |                       |                                                  | 24 | 日 |
| 25 | 月   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       | トラック利用要確認                    |         |                    |                       |                                                  | 25 | 月 |
| 26 | 火   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       |                              |         |                    |                       |                                                  | 26 | 火 |
| 27 | 水   | 鳥川学童クラブつばさ(軽<br>運動室)10~12(メイン<br>ギャラリー) |          |                 |       |                                     |                          | 山本学園(仮)                                               | 五所川原工業高校陸上部<br>(トラックのみ)13~17 |         |                    |                       | 聖光学院テニス部<br>(7面)9~17                             | 27 | 水 |
| 28 | 木   |                                         |          |                 |       |                                     |                          | 山本学園(仮)<br>27日は一部工事入る可能性あり                            | 五所川原工業高校陸上部<br>(トラックのみ)9~17  |         |                    | ASC生き生き10~12          |                                                  | 28 | 木 |
| 29 | 金   |                                         |          |                 |       |                                     |                          |                                                       | 五所川原工業高校陸上部<br>(トラックのみ)9~17  |         |                    |                       |                                                  | 29 | 金 |
| 30 | 土   |                                         |          |                 |       | ホワイトローズスポーツ少年団<br>9~15              |                          | J3リーグ公式戦<br>(準備)                                      | 五所川原工業高校陸上部<br>(トラックのみ)9~12  |         |                    |                       | 福島STクラブ(2面)9~12<br>TTC(1面)9~11                   | 30 | 土 |
| 31 | 日   |                                         |          |                 |       | 佐倉パワーズ9~12<br>バトル☆ショージーズ12~15       |                          | J3リーグ公式戦<br>「福島ユナイテッドFC対FC東京U-23」<br>13時キックオフ         | トラック利用要確認                    |         |                    |                       |                                                  | 31 | 日 |

※2月13日現在(内容は変更することがあります)

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。