

# 平成31年3月16日（土）の空き状況

## ★お休みのお知らせ★

2019年1月18日（金）～3月31日（日） 改修工事のため、陸上競技場・補助競技場（グラウンド・トラック）利用不可

2019年3月24日（日）・3月31日（日） 9～17時 J3開催のため、陸上トレーニング室・更衣室お休み

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、8時45分より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

施設名	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	利用可能種目		
体育館	メインアリーナ (バスケットコート3面分の広さ)	■														バスケットボール (メイン、サブ各1組) バレーボール バドミントン (その他室内球技・ 運動も可)
	ランニングコース(無料)	□														
	サブアリーナ (バスケットコート1面分の広さ)	■														
	体育室(卓球5台設置可)	■														卓球・ダンス他
室内プール (25m×8コースと幼児用プール) 計4回の入替え制 最大4コース貸切あり	10:00 ～12:00		13:00 ～15:00		15:30 ～17:30		18:00 ～20:30							水泳 水中ウォーキング		
	4コース 個人利用可		4コース 個人利用可		4コース 個人利用可		4コース 個人利用可									
とうほう・みんなの スタジアム (陸上競技場)	トラック(400m×8レーン)	■														陸上競技 (投てき除く)他
	フィールド(芝) 室内走路(80m×5レーン)	■														
庭球場 砂入り人工芝 (14面)	9～15時 10面 利用可							15～17時 12面 利用可							テニス	
天候・コート状況によって利用できない場合があります。ご了承ください。																
補助陸上競技場	トラック(400m×8レーン)	■														陸上競技 (投てき除く)他

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 平成31年3月17日（日）の空き状況

## ★お休みのお知らせ★

2019年1月18日（金）～3月31日（日） 改修工事のため、陸上競技場・補助競技場（グラウンド・トラック）利用不可

2019年3月24日（日）・3月31日（日） 9～17時 J3開催のため、陸上トレーニング室・更衣室お休み

★体育館ではフットサル・テニスの個人利用は出来ません。（ただし、テニスは平日9～17時までの庭球場が悪天候で利用出来ない場合のみ利用可）

終了時間が確定している直後の個人利用予約を、8時45分より随時受付いたします（来館者のみ）。受付は先着順となりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話にて確認をお願いいたします。

□ 空欄は個人利用可・室内プール、庭球場は掲示の通り利用可

■ 貸切のため利用不可

■ 点検・工事・清掃のため利用不可

■ 芝養生・作業のため利用不可

■ 利用不可時間帯

施設名	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	利用可能種目	
体育館	■														バスケットボール (メイン、サブ各1組) バレーボール バドミントン (その他室内球技・ 運動も可)
	■														
	■														
	■														卓球・ダンス他
室内プール (25m×8コースと幼児用プール) 計4回の入替え制 最大4コース貸切あり	■		10:00 ～12:00 全コース 個人利用可		■		13:00 ～15:00 4コース 個人利用可		15:30 ～17:30 4コース 個人利用可		18:00 ～20:30 全コース 個人利用可		■		水泳 水中ウォーキング
	■														
とうほう・みんなの スタジアム (陸上競技場)	■														陸上競技 (投てき除く)他
	■														
庭球場 砂入り人工芝 (14面)	■		9～12時 10面 利用可		12～13時 12面 利用可		13～17時 全面 利用可				■				テニス
天候・コート状況によって利用できない場合があります。ご了承ください。															
補助陸上競技場	■														陸上競技 (投てき除く)他

お気軽にお問い合わせください

024-593-1111

# 体育館利用 のご案内



## 利用料金一覧

メインアリーナ/サブアリーナ/体育室			
室内シューズを必ず履いてください。	1時間	一般	120円
		生徒	60円
	回数券 11枚	一般	1,240円
		生徒	620円

室内プール			
時間区分 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 スイミングキャップを必ず着用してください。 小学3年生以下のお子様には付き添いが必要で 付き添いの方も水着とキャップが必要です。 付き添いの方も料金がかかります。	1回	一般	370円
		生徒	190円
	回数券 11枚	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	月会員	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	シルバー	2,470円	

トレーニング室			
初回説明会を受けた高校生以上の方に限ります。 ※シルバー月会員のみ、入室時間が平日13時～16時に限られます。	1時間	一般	240円
		生徒	120円
	回数券 11枚	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	月会員	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	シルバー	1,850円	

プール・トレーニング室共通月会員			
トレーニング室のみの販売になります。 トレーニング室登録済の方のみ対象です。 ※シルバー月会員のみ、トレーニング室の入室時間が平日13時～16時に限られます。	月会員	一般	4,940円
		生徒	2,470円
		シルバー	3,490円

温水シャワー			
	1回		120円

## ※利用上の注意事項※

- ◎生徒に該当するのは4歳から高校生までです。 ◎体育館利用の際は必ず室内シューズを履いていただきます。
- ◎ゴミは各自でお持ち帰りください。 ◎レンタルシューズは靴下をはいていない方にはお貸しできません。
- ◎軽運動室ご利用の際は「利用にあたっての注意事項」をご了承のうえ入室ください。 ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用ができない場合がございますので、事前にお問い合わせの上お越しください。

## 軽運動室

利用される方は受付カウンターで手続きをしてから入室してください。 「利用にあたっての注意事項」をよくお読みになり入室してください。	小学生までのお子様とその保護者	無料
--	-----------------	----

## 幼児体育室

受付で記帳してください。	未就学児とその保護者	無料
--------------	------------	----

## 販売品一覧

### 体育館

卓球ボール	1個	80円
バドミントンシャトル	1個	190円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

### 庭球場

テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	600円

### プール

スイミングキャップ M/L	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,540円
スイミングゴーグル・小	1個	1,230円
耳栓 スポンジ	2組入り	510円
耳栓 シリコン	3個入り	510円

### テープ

品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,000円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,100円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン		
PP-70	3巻	うす茶	70mm×20m	ライン消しテープ	2,600円	
PP-700	2巻		70mm×50m			

## 貸出品一覧

品目	料金	品目	料金
レンタルシューズ	1時間50円	バスケットボール	無料
ラケット(卓球・バドミントン)	無料	テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)・庭球場貸出	無料