

		その他	民家園	せせらぎ桜の広場	軟式野球場	とうほう・みんなのスタジアム	補助陸上競技場	第2多目的広場	スポーツイベント広場	ミニ多目的広場	庭球場		
1	水	「即位の日」				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	福島ユナイテッドFC(トップチーム練習)8~13		東北クラブユースサッカー交流大会9~17		安積高校テニス部(4面)9~16	1	水
2	木	「国民の休日」				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	福島ユナイテッドFC(トップチーム練習)8~13	東北クラブユースサッカー交流大会9~17		安積高校テニス部(4面)9~17	2	木
3	金	「憲法記念日」				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	福島ユナイテッドFC(トップチーム練習)8~13	レトラダ福島JFC 9~17			第8回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入り人工芝完成記念大会(全面)8~17	3	金
4	土	「みどりの日」				明治安田生命Jリーグ第8節(準備)「福島ユナイテッドFC対ガイナレ鳥取」7~18	芝養生ため利用不可(トラック可)	春季強化合宿アーチェリー9~17			第8回あづま総合運動公園チーム対抗テニス大会砂入り人工芝完成記念大会(予備日)	4	土
5	日	「こどもの日」★サイクルサービスデー★	年中行事「男の節句」田おこし「実演行事」裂き織り「古武道演武会」10~15		日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技7~17	明治安田生命Jリーグ第8節「福島ユナイテッドFC対ガイナレ鳥取」7~18	福島ユナイテッドFC 7~18	春季強化合宿アーチェリー9~17			★サービスデー★	5	日
6	月	「振替休日」			日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可) ★トレーニング室サービスデー★	芝養生ため利用不可(トラック可)	春季強化合宿アーチェリー9~17		ASC生き生き 13~15	安積高校テニス部(4面)9~13/福島南高校テニス部(4面)13~17	6	月
7	火											7	火
8	水	福大附属小学校(キャリアー2階ホール)11:30~12:30/水保小学校(トリムの森)9:30~11(4/26雨天時のみ)		管理課作業保守	グラウンド整備	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	南福島アウルズ19~21					8	水
9	木	庭坂小学校(巨石広場)11:30~13(雨天時キャリアー)/蓬萊第2保育所(トリムの森)9~13(雨天時2階ホール)				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)/季節を感じるウォーキング教室(会議室①)10~12	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き 10~12		9	木
10	金			吾妻パークゴルフ愛好会(AC面)9~11		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	FC.MOSアミーゴ19~21			榛野野測器社9~17		10	金
11	土	さくらんぼ保育園他(巨石広場)9~12:30【800人】		吾妻パークゴルフ愛好会(AC面)9~11/第33回福島市木球大会(準備)(ACD面)15~16	日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技7~17	福島民報杯NHK杯第24回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦決勝戦(準備)9~18	みちのくリーグU-13 9~17	福島県高等学校体育大会県北地区大会アーチェリー8~17	ラグビー教室8~17	リハルタサッカースクール10~12	福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技県北予選(全面)8~17	11	土
12	日		年中行事「田植え」10~12	第33回福島市木球大会(ACD面)8~13	日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技7~17	福島民報杯NHK杯第24回福島県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権福島県代表決定戦決勝戦9~18	芝養生ため利用不可(トラック可)		小中学生サテライトリーグ 9~17	利用制限	福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技県北予選(全面)8~17	12	日
13	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	福島ユナイテッドFC 8~15		ASC生き生き13~15/リハルタ17~18	福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技県北予選(全面)8~16	13	月
14	火					第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技6~18	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技6~18				福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技県北予選(予備日)	14	火
15	水	鳥川保育園(中央広場)9:30~12:30(雨天時軽運動、2階ホール)/大人の休日倶楽部趣味の会スケッチはがき絵講座(巨石広場)10:30~13	大人の休日倶楽部趣味の会スケッチはがき絵講座10:30~13	9~14時 停電・断水作業あり	グラウンド整備	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技6~17	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技6~17					15	水
16	木	編んでるシアター館(絵本文庫)11~12/白岩幼稚園(トリムの森)10~13(雨天時2階ホール)/さくら幼稚園(トリム)9~12(雨天時キャリアー、軽運動、幼児体育室)	カルチャー教室「写生教室」9~12			第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技(予備日)6~19	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会陸上競技(予備日)6~19			ASC生き生き 10~12		16	木
17	金	編んでるシアター館(絵本文庫)11~12/三春幼稚園(雨天時軽運動、幼児体育室、2階ホール)/みらい幼稚園(トリム、巨石、木陰)9~13		2019年度パークゴルフ指導者認定講習会(全面)11~16		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			あづまスポーツクラブGG愛好会13~15		17	金
18	土			管理課作業保守	第73回国民体育大会軟式野球競技県北予選7~17	明治安田生命Jリーグ第9節(準備)「福島ユナイテッドFC対AC長野パルセイロ」7~18	芝養生ため利用不可(トラック可)	第45回福島県アーチェリー協会会長杯9~17	ラグビー教室8~17		テニ研ジュニア(2面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12	18	土
19	日			第2回マンリーステイスゴルフ大会(1面)9:30~11:30	第73回国民体育大会軟式野球競技県北予選7~17	明治安田生命Jリーグ第9節「福島ユナイテッドFC対AC長野パルセイロ」7~18	東北社会人サッカーリーグ 9~18	第45回福島県アーチェリー協会会長杯9~17	小中学生サテライトリーグ 9~17	利用制限	福島市中学生Sリーグ2019(第2ステージ)(全面)8~17	19	日
20	月			あづまDGP愛好会(A面)10~12		芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			ASC生き生き 13~15		20	月
21	火											21	火
22	水	笹谷保育所(トリム、巨石)9~13				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					22	水
23	木	飯野子ども園(トリムの森)		管理課作業保守	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)/季節を感じるウォーキング教室(会議室①)10~12	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	ASC生き生き 10~12		23	木
24	金	ふくしま手作りマルシェ(準備)(巨石~民家園前)7~17			第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	あづまスポーツクラブGG愛好会13~15		24	金
25	土	ふくしま手作りマルシェ(巨石~民家園前)10~16/カメラのキタムラ福島八木田店(木陰、ビケック、中央広場)9~16		もみの樹ヨガ(A面)7~8/福島県木球協会設立20周年記念木球大会(準備)(ACD面)15~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~17	天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権(1回戦)(準備)9~18	JFAキッズサッカーフェスティバル 9~18	小中学生サテライトリーグ 9~17	第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	利用制限	福島テニス研究会(2面)9~12/福島STクラブ(2面)9~12	25	土
26	日	ふくしま手作りマルシェ(巨石~民家園前)10~16/カメラのキタムラ福島八木田店(木陰、ビケック、中央広場)9~16	年中行事「むけの朔日」10:30~12	福島県木球協会設立20周年記念木球大会(AC面)9~14	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~17	天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権(1回戦)9~18	芝養生ため利用不可(トラック可)	小中学生サテライトリーグ 9~17	第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	利用制限	オーソリッチTC(1面)9~12/聖光学院テニス部(3面)9~12(4面)12~17	26	日
27	月	あづまDGP愛好会(木陰広場)10~12				芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)				聖光学院テニス部(7面)9~17	27	月
28	火											28	火
29	水					芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					29	水
30	木	糠沢幼稚園(トリム、サイクル)10~13(雨天時2階ホール)			第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	ASC生き生き 10~12	第22回東北シニアテニスオープン大会in福島(全面)8~16	30	木
31	金			あづまびっこパーク(準備)7~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラック不可)福島県高等学校野球連盟(会議室全室)9~15	芝養生ため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)		第72回福島県総合体育大会ラグビー競技少年の部7~17	あづまスポーツクラブGG愛好会13~15	第22回東北シニアテニスオープン大会in福島(全面)8~15	31	金

★次回サービスデーは5月5日(日)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール(全コース)、体育館シャワー、体育館トレーニング室庭球場(全面)、サイクル広場)※陸上トレーニング室は5月6日(月)に実施 ※4月21日現在(内容は変更することがあります)  
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。 5月

		メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設		
1	水	INNOVATION. FC(1/2AB)18~20	こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~20	福島東高校ダンス部9~21	信陵中学校水泳部(4C)10~12/トリアスアガミ-福島(3C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30					1	水
2	木	INNOVATION. FC(1/2AB)10~12/第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(準備)(全)13~21	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(準備)(全)13~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/福島東高校ダンス部12~15/こみち体操クラブ16~20	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/パタフライ(1C)17~18/原美穂(1C)18~20		福島東高校ダンス部(AB)15~21			2	木
3	金	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	福島東高校ダンス部9~18	福島県水泳連盟(全)7~10/トリアスアガミ-福島(3C)10~12/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30					3	金
4	土	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~21	あめそら10~12	福島県水泳連盟(全)7~10/信陵中学校水泳部(4C)10~12/トリアスアガミ-福島(3C)15~17					4	土
5	日	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19/レトラダ福島JFC(1/2AB)19~21	第5回渡利カップ東日本中学校バスケットボール大会(全)8~19/8 ballers(全)19~21	★サービスデー★	福島県水泳連盟(全)7~10 ★サービスデー★					5	日
6	月	帝京安積高校(全)9~17 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15	Le' aHoa9~11	福島県水泳連盟(全)7~10/ASC水中(2C)10~12/パタフライ(1C)16:30~17:30/すいぶか(1C)17:30~20:30					6	月
7	火									7	火
8	水	福島県立医科大学ハートホール部(1/2AB)17~19/NFCピバーチェ(A)19~21/NFCピバーチェジュニアース(B)19~21	こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス/チームATC19~21	すいぶか(1C)17:30~20:30	みどりの総合講座①9~17	カルチャー教室「ロースの化粧水とアロマ石鹸づくり」(A)9~12/ASCパソコン(B)10~12、13~15			8	水
9	木	福島Jrハートボールクラブ(1/2AB)19~21 NFCピバーチェジュニアース(C)19~21	蓬萊第二保育所(全)9~13 ASCラージ卓球(B)13~15 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳研究会/ASC太極拳10~12/ASCピラティス・ホルドブラ13~16/こみち体操クラブ17~20	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/パタフライ(1C)17~18/原美穂(1C)18~20	ASCパソコン(B)10~12、13~15	ASCウォーキング(AB)13~15			9	木
10	金	INNOVATION. FC(1/2AB)19~21 西部方部サッカースクール(1/2BC)19~21	福島聴力障がい者会(B)19~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16	ワポイント水泳教室(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/小学生初心者水泳教室(3C)18~20	株式会社草野測器社9~17	カルチャー教室「チェアヨガ」(AB)9~12/「母の日アレンジリザーブドフラワー教室」(AB)13~16			10	金
11	土	第65回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技県北地区大会(全)9~21	みなみクラブ(B)9~16 8 ballers(全)18~20	Odd ball11~15 空手同好会突闘会16~18	信夫中学校水泳部(3C)10~12/なまよしインシグクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			もみの樹ヨガ(AB)9~11		11	土
12	日	第65回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技県北地区大会(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12/スペシャルオリンピックス日本・福島(全)13~15/福大附属中男バス部(全)17~20	サンヨー会10~12 あめそら13~15	すいぶか(1C)9~13					12	日
13	月	第65回福島県高等学校体育大会ハンドボール競技県北地区大会(全)9~18/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13~15	リトルピクス10~12 ASC健康ビクス&ダンス13~15	ASC水中(2C)10~12/ワポイント水泳教室(2C)15~17/すいぶか(1C)17:30~20:30		カルチャー教室「スポーツウエルネス吹矢」(AB)13~16	健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラックスヨガ(AB)13~15		13	月
14	火									14	火
15	水	福島県立医科大学ハートホール部(1/2AB)17~19/レトラダ福島JFC(1/2AB)19~21/あづまガールズサッカースクール(1/2BC)19~21	経営企画課(全)9~16/鎌田イギリスバスケットボールクラブ(全)17~19	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15/カルチャー教室「タイ式・SENセルマッサージ」17~21	すいぶか(1C)17:30~20:30		カルチャー教室「筆ペン教室」(A)9~12/ASCパソコン(B)10~12、13~15			15	水
16	木	佐倉幼稚園(A)9~13/あづま脳神経外科病院(B)10~13/白岩幼稚園(C)10~13/福島Jrハートボールクラブ(1/2AB)19~21/NFCピバーチェ(C)19~21	経営企画課(全)9~13 ASCラージ卓球(B)13~15 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス・ホルドブラ13~16/こみち体操クラブ17~20	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/パタフライ(1C)17~18/原美穂(1C)18~20	ASCパソコン(B)10~12、13~15				16	木
17	金	みらい幼稚園(1/2AB)9~13/三春幼稚園(1/2BC)10~12/INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	渡利幼稚園(全)9~12 忍者ナイン(B)15~19	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20	2019年度ハーフゴルフ指導者認定講習会9~12	ASC総会(AB)11~13	カルチャー教室「やさしいヨガ」(AB)13~16		17	金
18	土	第16回東北協会長杯ハンドボール(全)9~21	FUYOクラブ(全)9~12/スペシャルオリンピックス日本・福島(全)13~16/誠友ミニバス(全)16~19/8 ballers(全)19~21	空手同好会突闘会16~18	信夫中学校水泳部(3C)10~12/なまよしインシグクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30					18	土
19	日	第16回東北協会長杯ハンドボール(全)9~18/メリット5(1/2AB)18~20/レトラダ福島JFC(1/2BC)19~21	福大附属中男バス部(全)9~12/2019年度太極拳公認普及指導員認定(全)13~17	あめそら10~12	めだかクラブ(2C)10~12		2019年度太極拳公認普及指導員認定(AB)9~13	2019年度太極拳公認普及指導員認定(AB)9~18		19	日
20	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15 こみち体操クラブ(全)17~20	リトルピクス10~12 ASCフラダンス13~15	ASC水中(2C)10~12/ワポイント水泳教室(2C)15~17/すいぶか(1C)17:30~20:30		パラ愛好会(AB)9~12	健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラックスヨガ(AB)13~15		20	月
21	火									21	火
22	水	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(準備・開会式)(全)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(準備・開会式)(全)8~21	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス/チームATC19~21	すいぶか(1C)17:30~20:30	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(準備・開会式)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(準備・開会式)(2室)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(準備・開会式)(2室)8~21		22	水
23	木	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(全)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(全)8~21	ASC太極拳10~12/ASCピラティス・ホルドブラ13~16/こみち体操クラブ17~20	ASC水中(1C)10~12(2C)15~17/新婦人水中ウォーキング(1C)10~12/イルカサークル(1C)14~15/パタフライ(1C)17~18/原美穂(1C)18~20	福島県高等学校体育大会体操競技新体操8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(2室)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(2室)8~21		23	木
24	金	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(全)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(全)8~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/ASC太極拳研究会15~16/こみち体操クラブ17~20	リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウォーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20	福島県高等学校体育大会体操競技新体操8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(2室)8~21	福島県高等学校体育大会体操競技新体操(2室)8~21		24	金
25	土	福島愛隣幼稚園ミニ運動会(家族参観)(全)8~13/帝京安積高校(全)13~17/メリット5(1/2AB)18~20/レトラダ福島JFC(1/2BC)19~21	WANODリームズ(全)13~16 誠友ミニバス(全)16~19 8 ballers(全)19~21	Odd ball11~15 空手同好会突闘会16~18	なまよしインシグクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30		カメラのキタムラ福島八木田店(準備)(AB)16~21			25	土
26	日	第16回東北協会長杯ハンドボール(全)9~18/メリット5(1/2AB)18~20/レトラダ福島JFC(1/2BC)19~21	FUYOクラブ(全)9~12 フェイカーズ(全)13~16 みなみクラブ(B)16~20	あめそら10~12 Odd ball12~17	すいぶか(1C)9~13		カメラのキタムラ福島八木田店(AB)9~17			26	日
27	月	リベルタサッカースクール(A)17~18 INNOVATION. FC(1/2AB)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13~15 こみち体操クラブ(全)17~20	リトルピクス10~12 ASC健康体操&ダンス13~15	ASC水中(2C)10~12/福島市小学校体育大会水泳実技講習会(4C)15~17/すいぶか(1C)17:30~20:30	福島市小学校体育大会水泳実技講習会15~17		健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラックスヨガ(AB)13~15		27	月
28	火									28	火
29	水	福島県立医科大学ハートホール部(1/2AB)17~19/レトラダ福島JFC(1/2AB)19~21/あづまガールズサッカースクール(1/2BC)19~21	こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~20	ASCストレッチヨガ10~12 ASC健康ビクス	ワポイント水泳教室(2C)15~17/すいぶか(1C)17:30~20:30		カルチャー教室「天然素材100%でつくるロールオンアロマ」(A)9~12/ASCパソコン(B)10~12、13~15	カルチャー教室「体幹軸・骨盤ダイエット」(AB)13~16		29	水
30	木	福島Jrハートボールクラブ(1/2AB)19~21 NFCピバーチェジュニアース(C)19~21	糠沢幼稚園(全)10~13 ASCラージ卓球(B)13~15 TEAM EARTH(全)18~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCホルドブラ14~16	ASC水中(2C)10~12(2C)15~17/パタフライ(1C)17~18/原美穂(1C)18~20	ASCパソコン(B)10~12、13~15	ASCウォーキング(AB)13~15			30	木
31	金	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(準備・リハーサル)(全)9~21	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(準備・リハーサル)(全)9~21	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(準備・リハーサル)9~21	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(準備・リハーサル)9~21	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(準備・リハーサル)(AB)9~21			31	金

★次回サービスデーは5月5日(日)「こどもの日」です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館トレーニング室、庭球場(全面)、サイクル広場)※陸上トレーニング室は5月6日(月)に実施

貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

※4月21日現在(内容は変更することがあります)

	その他	民家園	せせらぎ桜の広場	軟式野球場	とうほう・みんなのスタジアム	補助陸上競技場	第2多目的広場	スポーツイベント広場	ミニ多目的広場	庭球場			
1	土	あづま香りのバラ園まつり 9~16		あづまひつこパーク(全面)7~16/第12回野田クラブオープン木球大会兼第7回亀岡よしみ杯木球大会(準備)(AC面)16~17		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)	みちのくリーグU-13 9~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技少年の部7~17		※早朝営業日 テニ研ジュニア(2面)9~12	1 土	
2	日	あづま香りのバラ園まつり 9~16	体験行事「粉ひき・わら細工」10~12	第12回野田クラブオープン木球大会兼第7回亀岡よしみ杯木球大会(AC面)9~13		第34回全国小学生交流陸上県北地区予選会6~17	第34回全国小学生交流陸上県北地区予選会6~17				※早朝営業日 オーストリッチTC(1面)9~12/医科大学硬式テニス部(3面)9~12(4面)12~17	2 日	
3	月			ASC生き生き(A面)13~15		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			あづまDGP愛好会 10~12		3 月	
4	火				第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17					第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17		4 火	
5	水				第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	FC.MOSアミーゴ19~21			第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17		5 水	
6	木			ASC生き生き(A面)10~12	第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/ASCウォーキング(会議室③)13~14	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			第62回福島県中学校体育大会福島支部予選会軟式野球競技7~17		6 木	
7	金	吾妻小学校(サイクル)13~14				芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)			あづまスポーツクラブGG愛好会13~15		7 金	
8	土			荒井地区民木球大会(AC面)9~13	福島県古希リーグ戦7~17	明治安田生命Jリーグ第11節(準備)「福島ユナイテッド対SC相模原J7~18	9~17時芝作業あり(トラック要確認)	第45回福島県ターゲットアーチェリー選手権大会9~18		ラグビー教室8~17		※早朝営業日 テニ研ジュニア(2面)9~12、13~16/福島ジュニアソフトテニスクラブ(2面)9~12	8 土
9	日	第12回あらかわ・ふるさとの川ウォーキング(伊弉波木とスホイ・せせらぎの外周)	体験行事「子どもの遊び」10~12	荒井地区民木球大会(予備日)	福島県古希リーグ戦(予備日)	明治安田生命Jリーグ第11節「福島ユナイテッド対SC相模原J7~18	小中学生サテライトリーグ 9~17	第45回福島県ターゲットアーチェリー選手権大会9~18	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17	第3回マンスリーディスクゴルフ大会9:30~11:30	※早朝営業日 オーストリッチTC(1面)9~12	9 日	
10	月	石田小学校(トリム)9~11(雨天時軽運動)		あづまDGP愛好会(A面)0~12/ASC生き生き(A面)13~15		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					10 月	
11	火											11 火	
12	水	川俣町特別支援教育部(トリム)9~11:30(雨天時キヤラー)/飯豊わくわくこども園(巨石、トリム、サイクル)10~14/杉妻小学校(トリム、巨石、サイクル)9:30~13:30(雨天時メインキヤラー)				芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	南福島アウルズ19~21					12 水	
13	木			ASC生き生き(A面)10~12/山根屋旅館(1面)10~13		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/大和ハウス工業(準備)(会議室全室)16~21	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					13 木	
14	金	岡山小学校(巨石、トリム、木陰)9:20~13:30(雨天時軽運動、キヤラー)				芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/大和ハウス工業(会議室全室)9~14	芝養生のため利用不可(トラックは作業優先のため要確認)					14 金	
15	土			もみの樹ヨガ(A面)7~8/第25回福島市民スポーツレクリエーション祭(木球)(準備)(ACD面)15~17	第32回県下壮年軟式野球大会県北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)	JFAキッズサッカーフェスティバル7~16	小中学生サテライトリーグ9~17	飯坂ソフトボール少年団9~14/福島愛犬トレーナーズクラブ訓練競技会(準備)14~17	※早朝営業日 テニ研ジュニア(2面)9~12	15 土	
16	日			35第25回福島市民スポーツレクリエーション祭(木球)(ACD面)8~14	第32回県下壮年軟式野球大会県北予選7~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/福島県スキー連盟(会議室全室)11~17	東北社会人サッカーリーグ9~18	小中学生サテライトリーグ 9~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17	福島愛犬トレーナーズクラブ訓練競技会6~17	※早朝営業日 オーストリッチTC(1面)9~12	16 日	
17	月	あづまDGP愛好会(木陰)10~12		ASC生き生き(A面)13~15		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)FC.MOSアミーゴ19~21					17 月	
18	火										第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ソフトニス)(全面)6~21	18 火	
19	水	安達太良小学校(トリム)9:45~10:45	安達太良小学校9:10~9:40			芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)				第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ソフトニス)(予備日)	19 水	
20	木	福島養護学校小学部(軽運動)16~17/編んでるシアター館(絵本文庫)11~12/和田小学校(トリム、巨石、サイクル)11~14(雨天時軽運動、メインキヤラー)			イームズドロースクール 9~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)				第10回あづま総合運動公園杯・県北マスターズテニス大会(全面)8~17	20 木	
21	金	ジャパンウォーク福島大会(準備)/福島養護学校小学部(サイクル)10~12/編んでるシアター館(絵本文庫)/大生支援学校(サイクル)10~13		ジャパンウォーク福島大会(準備)	第14回全国高等学校定時制通信制軟式野球南東北大会(準備)15~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/福島養護学校(室内走路)10~12	ジャパンウォーク福島大会(準備)				第10回あづま総合運動公園杯・県北マスターズテニス大会(予備日)	21 金	
22	土	ジャパンウォーク福島大会		ジャパンウォーク福島大会	第14回全国高等学校定時制通信制軟式野球南東北大会9~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	ジャパンウォーク福島大会	東北地区大学サッカーリーグ8~17		ラグビー教室8~17	※早朝営業日 福島STクラブ(3面)9~15	22 土	
23	日			第25回福島市民スポーツレクリエーション祭ディスクゴルフ大会(2面)9:30~14:30	第14回全国高等学校定時制通信制軟式野球南東北大会9~17	芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/子どもたちの自然体験会(会議室全室)9~21	東北社会人サッカーリーグ9~18	レトラータ福島JFC13~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17		※早朝営業日 オーストリッチTC(1面)9~12/テニ研ジュニア(2面)9~12	23 日	
24	月	第108回初任科生ロードレース大会13~16		ASC生き生き(A面)13~15		第108回初任科生ロードレース大会(トラック)のみ13~16	9~17時芝作業あり(トラック要確認)FC.MOSアミーゴ19~21			あづまDGP愛好会10~12/いきいき交流通学舎13~21		24 月	
25	火											25 火	
26	水					芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)					26 水	
27	木	川俣南幼稚園(巨石、トリム)9:45~12(雨天時軽運動、幼児体育室、キヤラー)		ASC生き生き(A面)10~12		芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)	9~17時芝作業あり(トラック要確認)					27 木	
28	金					芝養生・作業のため利用不可(トラックも不可)/ASC園芸福祉リース作り(会議室③)10~12	9~17時芝作業あり(トラック要確認)					28 金	
29	土			西木球クラブオープン大会(AC面)9~14	第30回県下児童野球選手権大会県北予選7~17	明治安田生命Jリーグ第14節「福島ユナイテッド対セレッソ大阪」7~18	東北社会人サッカーリーグ8~17	日本クラブユース東北大会9~17		ラグビー教室8~17	※早朝営業日 テニ研ジュニア(2面)9~12/福島北高校テニス部(2面)9~12(4面)12~16	29 土	
30	日		年中行事「たなはた」体験行事「おりがみ」10~15	第12回あづまカップパークゴルフ大会(準備)(全面)14~17	第30回県下児童野球選手権大会県北予選7~17	明治安田生命Jリーグ第14節「福島ユナイテッド対セレッソ大阪」7~18	東北社会人サッカーリーグ9~18	日本クラブユース東北大会9~17	第72回福島県総合体育大会ラグビーフットボール競技成年の部リーグ戦7~17		第15回ソフトテニスオープン選手権(全面)7~18	30 日	

★次回サービスデーは8月18日(日)です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング室、庭球場(全面)、サイクル広場) ※5月15日現在(内容は変更することがあります)  
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。 2019年6月

		メインアリーナ	サブアリーナ	体育室	室内プール	研修室	会議室	和室研修室	宿泊施設		
1	土	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(全)9~18	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(全)9~18/8ballers(全)19~21	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま9~18	小学生初心者水泳教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(3C)13~15/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19~20	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま9~18	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(AB)9~18	第1回3B体操全国交流大会東北大会inふくしま(AB)9~18		1	土
2	日	第16-1回県北強化リーグ卓球大会(全)8~18	福島県武術太極拳連盟(全)9~16 福島新体操クラブ(B)16~20		すいぶか(1C)9~13/小学生初心者水泳教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(4C)13~15					2	日
3	月	福島県立医科大学ハンドボール部(1/2AB)18~20/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15/こみち体操クラブ(B)17~20/ウエスト(A)17~19	ASCフラダンス13~14	ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)17:30~20:30	風俗営業管理者に対する法令講習12~17/株式会社渡辺土木17~20		健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラクソヨガ(2室)13~15		3	月
4	火									4	火
5	水	INNOVATION.FC(A)19~21/NFCビバーチ(B)19~21/NFCビバーチジュニアユース(C)19~21	こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~20	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15	すいぶか(1C)17:30~20:30	株式会社渡辺土木9~18	ASCパソコン教室(B)10~12/13~15			5	水
6	木	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(準備)(全)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(準備)(全)8~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス13~14:30/ASCポルトラ14:30~16/こみち体操クラブ(B)17~20	ASC水中(1C)10~12、15~17/新婦人中ウオーキング(1C)10~12/バタフライ(1C)16~17		第70回福島県総合体育大会(体操競技)(準備)(AB)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(準備)(AB)8~21		6	木
7	金	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15	リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20		第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21		7	金
8	土	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	空手同好会突蹴会16~18/QOAA18~21	小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	経営企画課12~17	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21		8	土
9	日	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(全)8~21	あめそら10~12/Harumi Belly dance class12~15	すいぶか(1C)9~13/小学生初心者水泳教室(3C)10~12/信夫中学校水泳部(4C)13~15	経営企画課8~17	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21	第70回福島県総合体育大会(体操競技)(AB)8~21		9	日
10	月	福島県立医科大学ハンドボール部(1/2AB)18~20/INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13~15	リトルビクス10~12/ASC健康体操&ダンス13~15	ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)17:30~20:30		石田小学校(B)9~11	健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラクソヨガ(2室)13~15		10	月
11	火									11	火
12	水	福島市立杉妻小学生(A)10~14/飯豊わくわくこども園(B)10~14/福島県立医科大学ハンドボール部(1/2AB)17~19/あづまカールズサカースクール(1/2AB)19~21/レトラダ福島JFC(1/2BC)19~21	川俣町特別支援教育部(全)9~12/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~20	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15/チームATC19~21	福島市小学校体育大会水泳実技講習会(4C)15~17/すいぶか(1C)17:30~20:30	福島市小学校体育大会水泳実技講習会15~17	ASCパソコン教室(B)10~12/13~15	飯豊わくわくこども園(AB)12~13		12	水
13	木	子どもハンドボール体験会(全)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15 8ballers(全)19~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス13~14:30/ASCポルトラ14:30~16	ASC水中(1C)10~12、15~17/イルカサークル(1C)14~15/バタフライ(1C)17~18		ASCパソコン教室(B)10~12/13~15	ASCウオーキング(AB)13~15		13	木
14	金	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15	リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウオーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30/小学生初心者水泳教室(3C)18~20	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21		14	金
15	土	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	みなみクラブ9~16/空手同好会突蹴会16~18	小学生初心者水泳教室(3C)10~12/なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21		15	土
16	日	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(全)9~21	サンヨー会10~12/あめそら13~15	すいぶか(1C)9~13/小学生初心者水泳教室(3C)10~12	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21	第19回全国障がい者スポーツ大会バスケットボール競技北海道東北ブロック予選会(AB)9~21		16	日
17	月	ジェイム福島FC(1/2AB)19~21 INNOVATION.FC(1/2BC)19~21	親子で楽しむからだあそび(全)9~12 ASCラージ卓球(B)13~15	ASCフラダンス13~14	ASC水中(2C)10~12/すいぶか(1C)17:30~20:30			健美体ウォーキング(AB)10~12/ASCリラクソヨガ(2室)13~15		17	月
18	火	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(全)8~21	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(全)8~21			第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)9~21	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(AB)8~21			18	火
19	水	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(全)8~17/INNOVATION.FC(A)19~21/NFCビバーチ(B)19~21/NFCビバーチジュニアユース(C)19~21	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(全)8~17/こみち体操クラブ(B)17~18(全)18~19(B)19~20	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15	すいぶか(1C)17:30~20:30	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)8~17	第62回福島県中学校体育大会県北地区予選大会(ハンドボール)(AB)8~17			19	水
20	木	福島Jrハンドボールクラブ(1/2AB)19~21 NFCビバーチジュニアユース(C)19~21	福島養護学校(全)10~12/ASCラージ卓球(B)13~15/8ballers(全)19~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス13~14:30/ASCポルトラ14:30~16/こみち体操クラブ(B)17~20	ASC水中(1C)10~12、15~17/新婦人中ウオーキング(1C)10~12/福島養護学校(2C)14~16/バタフライ(1C)17~18		ASCパソコン教室(B)10~12/13~15	ASCウオーキング(2室)13~14		20	木
21	金	ジャパンウオーク福島大会(準備)(全)9~21	ジャパンウオーク福島大会(準備)(全)9~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15/福島新体操クラブ17~21	父の夢(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30			大内様(B)10~16/あづまteshi-got市場実行委員会(A)10~16		21	金
22	土	ジャパンウオーク福島大会(全)9~21	ジャパンウオーク福島大会(全)9~21	こみち体操クラブ10~13/空手同好会突蹴会16~18	なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30			もみの樹ヨガ(AB)9~11/あづまteshi-got市場実行委員会(B)11~17/小名浜リトルフロッグス(B)19~20		22	土
23	日	福島県卓球選手権大会マスターズの部兼全日本選手権大会マスターズの部予選(全)8~18		Harumi Bellydance class12~15	すいぶか(1C)9~13/めだかクラブ(2C)10~12			大内様(B)10~17		23	日
24	月	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修(全)9~16/福島県立医科大学ハンドボール部(1/2AB)18~20/INNOVATION.FC(1/2BC)19~20	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修(全)9~16/いきいき交流通学合宿(全)17~21	リトルビクス10~12/ASC健康体操&ダンス13~15	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修(3C)9~16/ASC水中(1C)10~12/すいぶか(1C)17:30~20:30	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修9~16	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修(AB)9~16	平成31年度体育保健体育指導力向上研修福島県中央研修(AB)9~16		24	月
25	火									25	火
26	水	あづまガールズサカースクール(1/2AB)19~21/南福島アウルズ(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15/こみち体操クラブ(B)16~18(全)18~19(B)19~20	ASCストレッチヨガ10~12/ASC健康ビクス13~15/チームATC19~21	すいぶか(1C)17:30~20:30		ASCパソコン教室(B)10~12/13~15			26	水
27	木	NFCビバーチ(A)19~21 福島Jrハンドボールクラブ(1/2BC)19~21	ASCラージ卓球(B)13~15 8ballers(全)19~21	ASC太極拳研究会9~10/ASC太極拳10~12/ASCピラティス13~14:30/ASCポルトラ14:30~16/こみち体操クラブ17~20	ASC水中(1C)10~12、15~17/イルカサークル(1C)14~15/バタフライ(1C)17~18		ASCパソコン教室(B)10~12/13~15	ASC手芸(AB)10~12		27	木
28	金	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	ASC3B体操10~12/ASC太極拳13~15	父の夢(2C)10~12/リズムスイミング(1C)12~13/水保水中ウオーキング愛好会(1C)13~14/ASC水中(2C)13~15/すいぶか(1C)17:30~20:30	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技7~21				28	金
29	土	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	日本3B体操協会福島北支部指導士研究会9~17	なかよしスイミングクラブ(2C)19~20/ら・なたしおん(1C)19:30~20:30	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技7~21				29	土
30	日	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技(全)7~21	日本3B体操協会福島北支部指導士研究会9~12/空手同好会突蹴会16	すいぶか(1C)9~13	平成31年度第72回福島県総合体育大会剣道競技7~21	日本3B体操協会福島北支部指導士研究会(AB)12~17			30	日

★次回サービスデーは8月18日(日)です★個人利用が無料になります(体育室(卓球のみ)、室内プール、体育館シャワー、体育館・陸上トレーニング室、庭球場(全面)、サイクル広場)  
貸切予約は利用希望日の2日前まで受け付けていますので、内容が変更する場合があります。個人利用をご希望の方はあらかじめお電話でご確認のうえご来館ください。

※5月16日現在(内容は変更することがあります)  
2019年6月