

# 9月11日（水）の空き状況

## 臨時休業のお知らせ

- ※令和元年9月12日(木)～15日(日) 室内プール お休み
- ※令和元年9月14日(土)・15日(日) 体育館トレーニング室・軽運動室・幼児体育室 お休み
- ※令和元年9月15日(日) 9～19時(予定) 陸上トレーニング室・更衣室 お休み
- ※令和元年9月29日(日) 9～17時(予定) 陸上トレーニング室・更衣室 お休み
- ※令和元年10月～令和2年3月末(予定) プールお休み

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ)
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・各施設の利用可能種目、面数や混み具合については、お電話にてご確認ください。
- ・室内プールは入れ替え制です。

	個人利用可		利用不可		要確認 お電話でお問い合わせください
--	-------	--	------	--	-----------------------

## 体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ													
体育室													
室内プール			10:00 ～12:00 全コース 利用可			13:00 ～15:00 全コース 利用可			15:30 ～17:30 全コース 利用可			18:00 ～20:30 7コース 利用可	

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

## 補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
庭球場			9～13時 全面利用可			13～16時 12面利用可			16～17時 全面利用可

お気軽にお問い合わせください  
024-593-1111

# 9月12日（水）の空き状況

## 臨時休業のお知らせ

- ※令和元年9月12日(木)～15日(日) 室内プール お休み
- ※令和元年9月14日(土)・15日(日) 体育館トレーニング室・軽運動室・幼児体育室 お休み
- ※令和元年9月15日(日) 9～19時(予定) 陸上トレーニング室・更衣室 お休み
- ※令和元年9月29日(日) 9～17時(予定) 陸上トレーニング室・更衣室 お休み
- ※令和元年10月～令和2年3月末(予定) プールお休み

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ)
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・各施設の利用可能種目、面数や混み具合については、お電話にてご確認ください。
- ・室内プールは入れ替え制です。

	個人利用可		利用不可		要確認 お電話でお問い合わせください
--	-------	--	------	--	-----------------------

## 体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ													
体育室													
室内プール			10:00 ～12:00 お休み			13:00 ～15:00 お休み			15:30 ～17:30 お休み			18:00 ～20:30 お休み	

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

## 補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
庭球場		9～11時 12面利用可	11～13時 全面利用可	13～15時 12面利用可	15～17時 全面利用可				

お気軽にお問い合わせください  
024-593-1111

# 体育館利用 のご案内



## 利用料金一覧

メインアリーナ/サブアリーナ/体育室			
室内シューズを必ず履いてください。	1時間	一般	120円
		生徒	60円
	回数券 11枚	一般	1,240円
		生徒	620円

室内プール			
時間区分 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:30~17:30 ④18:00~20:30 スイミングキャップを必ず着用してください。 小学3年生以下のお子様には付き添いが必要で 付き添いの方も水着とキャップが必要です。 付き添いの方も料金がかかります。	1回	一般	370円
		生徒	190円
	回数券 11枚	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	月会員	一般	3,700円
		生徒	1,850円
	シルバー	2,470円	

トレーニング室			
初回説明会を受けた高校生以上の方に限ります。 ※シルバー月会員のみ、入室時間が平日13時~16時に限られます。	1時間	一般	240円
		生徒	120円
	回数券 11枚	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	月会員	一般	2,470円
		生徒	1,240円
	シルバー	1,850円	

プール・トレーニング室共通月会員			
トレーニング室のみの販売になります。 トレーニング室登録済の方のみ対象です。 ※シルバー月会員のみ、トレーニング室の入室時間が平日13時~16時に限られます。	月会員	一般	4,940円
		生徒	2,470円
		シルバー	3,490円

温水シャワー			
	1回		120円

**※利用上の注意事項※**

- ◎生徒に該当するのは4歳から高校生までです。 ◎体育館利用の際は必ず室内シューズを履いていただきます。
- ◎ゴミは各自でお持ち帰りください。 ◎レンタルシューズは靴下をはいていない方にはお貸しできません。
- ◎軽運動室ご利用の際は「利用にあたっての注意事項」をご了承のうえ入室ください。 ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用ができない場合がございますので、事前にお問い合わせの上お越しください。

軽運動室			
利用される方は受付カウンターで手続きをしてから入室してください。 「利用にあたっての注意事項」をよくお読みになり入室してください。	小学生までのお子様とその保護者		無料

幼児体育室			
受付で記帳してください。	未就学児とその保護者		無料

## 販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	80円
バドミントンシャトル	1個	190円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

プール		
スイミングキャップ M/L	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,540円
スイミングゴーグル・小	1個	1,230円
耳栓 スポンジ	2組入り	510円
耳栓 シリコン	3個入り	510円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	600円

テープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,000円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,100円	
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン		
PP-70	3巻	うす茶	70mm×20m	ライン消しテープ	2,600円	
PP-700	2巻		70mm×50m			

## 貸出品一覧

品目	料金	品目	料金
レンタルシューズ	1時間50円	バスケットボール	無料
ラケット(卓球・バドミントン)	無料	テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)・庭球場貸出	無料