

あづま~れ



2020

4月・5月 vol.72

We Love 福島。

みどり・健康・コミュニケーション

指定管理者 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Association

A Z U M A S P O R T S P A R K I N F O R M A T I O N



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

サクラ光のファンタジー

竹灯籠の幻想的なやさしい灯りで
池のまわりを照らします。

ライトアップ期間

日時▶4月上旬~中旬 18:00~20:00

(火曜日お休み)

場所▶巨石広場

4月12日終了

※車でお越しの方はサイクル広場駐車場が
便利です。

民家園春まつり

古民家に囲まれながら民家園で春の1日を満喫しませんか?

日時▶4月12日(日)

10:00~15:00

場所▶福島市民家園内

入場
無料

中止

雨天催行

◆最終ページの行事カレンダーも合わせてご覧ください!

第13回 公園フォトコンテスト入賞者決定!!

今回は応募総数347点の作品が寄せられました。2月7日に厳正なる審査を行った結果、最優秀賞には 鈴木 彦三さん(福島市)の「秋色デビュー」が選ばれました。その他の入賞作品はホームページに掲載しています。

また、入賞作品の展示を下記の日程で予定していますので、素晴らしい作品の数々をこの機会にぜひご覧ください。

展示場所	展示期間
あづま総合体育館内	福島市 3月 8日(日)~4月5日(日)
蓬瀬公園・福島県総合緑化センター	郡山市 4月13日(日)~5月6日(水)
福島空港公園	須賀川市 5月 9日(土)~6月7日(日)
福島県庁2階渡り廊下	福島市 6月予定

第13回公園フォトコンテスト最優秀賞 「秋色デビュー」鈴木彦三さん(福島市)



駐車場混雑情報は 公園Twitterでチェック!!



あづま総合運動公園
@uketukehan



#あづま駐車場

公園では主な駐車場にカメラを設置し、混雑状況をツイッターで発信しています。イベントへお越しの際や駐車場の混雑が気になる際には、ぜひチェックしてください。



スポーツ教室のご案内

小学生陸上競技教室 ※申込み受付期間があります。

日 時 ▶ 4月8日・15日・22日・24日
全4回 18:30～20:00

場 所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム

定 員 ▶ 小学生 15名

参 加 費 ▶ 1,000円

講 師 ▶ 日清カレッジ

受付期間 ▶ 3月25日～4月1日 正午

決定通知 ▶ 受付終了後～4月4日 までに行います。

中止

小学生初心者水泳教室 ※申込み受付期間があります。

日 時 ▶ 5月8日・15日・22日・29日

全4回 6月

全6回

受付期間 ▶ 4月

決定通知 ▶ 5月3日 までに行います。

中止

日 時 ▶ 5月30日・31日・6月6日・7日・13日・14日

全6回 10:00～11:30

受付期間 ▶ 5月15日～22日 正午

決定通知 ▶ 5月25日 までに行います。

場 所 ▶ 室内プール

定 員 ▶ 30名/期

参 加 費 ▶ 1,500円/期

講 師 ▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員ほか

日程変更予定

春を楽しむウォーキング教室

日 時 ▶ 4月9日・23日・5月14日・28日 全4回 10:00～12:00

集合場所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム 会議室(4月9日・4月23日)

大駐車場トイレ前(5月14日・5月28日)

対 象 ▶ 一般20名

参 加 費 ▶ 500円/回

講 師 ▶ 県ウォーキング協会公認指導員

お申込み ▶ 3月25日 10:00～ 受付開始

※いつからでも参加も可能です



幼時募集 あづまガールズサッカースクール

女子限定のスクールです。初心者・経験者、みんなでサッカーしましょう!

日 時 ▶ 4月5日・20日・5月20日・27日

19:00～20:30

場 所 ▶ 体育館メインアリーナ

対 象 ▶ 中学生以下の女子

参 加 費 ▶ 700円/月

※初回のみ無料で体験できます!!

講 師 ▶ U-12福島県トレセンスタッフ



随時募集 子どもハンドボール体験会

参加費無料!!

福島jr.ハンドボールクラブのみんなと
ハンドボールをやってみよう!!

日 時 ▶ 4月9日

19:00

場 所 ▶ 体育館

対 象 ▶ 小学生

講 師 ▶ 県北ハンドボール協会

中止

電話でのお申込みは受付できません。
教室ごとの受付期間を必ずご確認ください。受付期間中にお申込みください。
定員を超えた場合は抽選を行います。
お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が留まりたい場合はTEL.024-593-1111 事務局までお問い合わせください。
【郵便振込指定】にしている方は【azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

注意事項

緑の教室のご案内

・みどりの総合講座・ ハーブの苔玉作り

※ハーブの香りや苔の触り心地で身も心も癒されてみませんか?

日 時 ▶ 5月28日 10:00～12:00

場 所 ▶ あづま総合体育館3階園泊施設談話コーナー

定 員 ▶ 15名

参 加 費 ▶ 1,300円

講 師 ▶ ハーブとスローライフの専門家
たきたつとむ先生

お申込み ▶ 4月8日 9:00～ 受付開始

定員になり次第受付終了



バラのボランティア養成講座

バラの基礎知識や栽培技術を学びながら
バラのボランティア第一歩をここから始めてみませんか?

日 時 ▶ [第1回] 5月18日 10:00～11:30 開講式、座学

[第2回] 5月25日 13:30～15:00 花柄剪定とシュートピンチ(実習)

[第3回] 8月21日 9:30～11:00 夏剪定とシュートピンチ(実習)

[第4回] 12月18日 13:30～15:00 冬剪定(実習)、閉講式

場 所 ▶ 開講式 ▶ 体育館研修室 香りのバラ園

実 習 ▶ 香りのバラ園

参 加 費 ▶ 無料

講 師 ▶ ローズガーデン指導員 河野 悦子先生

お申込み ▶ 4月13日 9:00～ 受付開始

※1回のお申込みで全4回のお申込みとなります。

※お申込みは随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。



あづま香りのバラ園まつり

入園無料

日 時 ▶ 6月6日・7日

9:00～16:00 ※雨天代行

場 所 ▶ 香りのバラ園

中止

※バラ苗即売会

※バラ栽培講演会(無料)

▶講師 河野 悦子先生

▶11:00～ ▶14:00～

※ハーブとスローライフの専門家

たきたつとむ先生

塩沢 清子先生

あづまバラ愛好会

ローズガーデン指導員

河野 悦子先生

※内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

花苗プレゼント!

同日とも、会場にお越しのお客様先着

250名に花苗をプレゼントいたします!

6月8日はせせらぎ・桜の広場であづま

びっくパークも同時開催!

カルチャー教室&健康づくり教室 受講生募集!

4月10日金10:30~ 受付開始

お申込み TEL.024-593-6337 NPO法人あづまスポーツクラブ
[平日17時以降土・日・祝日はTEL.024-593-1111 あづま総合運動公園]

注意事項

- 参加費は、当日にお支払いください。
- 定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
- 参加費には材料費が含まれております。
- 申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。

火曜
定休

はじめてのいけばな教室

もうすぐ母の日ですね!カーネーションを使いたい花をいけてみませんか?器ごと持ち帰りたい花のできる体験教室!

講師 ●高橋 尚子先生
(小原流いけばな二級家元教室)
場所 ●会議室
定員 ●20名
日時 ●5月8日 14:00~15:30
参加費 ●2,500円

リラックス☆アロマキャンドルづくり

香りのタイプについて学びながら、キャンドルを楽しく作ります。

講師 ●小林 香代子先生
(公社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●5月14日 10:00~11:30
参加費 ●1,500円

プリザーブドフラワーで作る仏花教室

生花なのに2~3年きれいに咲くプリザーブドフラワーで愛を込めて仏花を一輪に作ってみませんか。

講師 ●渡辺 悦子先生
(花・芸術文化協会認定講師)
場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●5月15日 14:00~15:30
参加費 ●2,800円

初夏のトルペイント教室

爽やかな草花をリネン布地に描いてフレームに飾りましょう。

講師 ●越川 洋子先生
(アトリエルナル認定講師)
場所 ●会議室
定員 ●9名
日時 ●5月25日 14:00~15:30
参加費 ●1,700円

美と健康のための社交ダンス

社交ダンスを通してのコミュニケーション、健康づくりをしませんか。

講師 ●河原田 泰輝先生
(日本ボールルームダンス連盟プロフェッショナル級師範)
場所 ●サブアリーナ
定員 ●30名
日時 ●5月8日 10:00~11:30
参加費 ●500円

バランスコーディネーション

かんたんストレッチ、関節ほぐし、筋トレトレーニングを行い、全身の骨格、筋力、自律神経のバランスを整えます。姿勢改善やずきりしたい方におススメです。

講師 ●荒川 薫先生
(バランスコーディネーター)
場所 ●和室研修室
定員 ●15名
日時 ●5月11日 10:00~11:30
参加費 ●500円

はじめてのフラダンス

楽しく踊りながら姿勢が良くなり筋力アップ!やさしい効果もあり、健康維持にもってこいです。

講師 ●菊地 奈緒子先生
(フラインストラクター)
場所 ●~~和室研修室~~ サブアリーナ
定員 ●10名
日時 ●5月11日 14:00~15:30
参加費 ●500円

ピルピスワーク(骨盤体操)女性限定

骨盤を正しい位置にすると、姿勢が整い顔面も矯正されます。お顔のむくみが取れ、小顔効果が期待できます。便秘解消や頭痛が改善される効果も。ぜひお試しください。

講師 ●三瓶 奈央先生
(1級ピルピスワーカー)
場所 ●和室研修室
定員 ●15名
日時 ●5月13日 13:30~14:30
参加費 ●500円

ヨガプラクティス

緩う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになるとうれしいです。

講師 ●高田 慎先生
(ヨガインストラクター)
場所 ●~~体育室~~ 和室研修室
定員 ●20名
日時 ●5月14日 18:30~20:00
参加費 ●500円

脳活チアバレトン

脳と身体への刺激を楽しみながら椅子に座って行うエクササイズです。できないことをやるうとしている時こそ、脳が活性化されるチャンスです!!

講師 ●柳原 美保先生
(バレトンインストラクター)
場所 ●~~体育室~~ サブアリーナ
定員 ●15名
日時 ●5月18日 18:30~20:00
参加費 ●500円

公園をもっと楽しもう講座

民家園でロケ地見学・茶摘み体験

映画「カツベン」のロケが行われた福島市民家園広瀬の裏側を見学!馬場家にあるお茶の木で摘み取り体験をします。
(内容は変更になることがあります。)

日時 ●5月16日 10:00~
集合場所 ●福島市
定員 ●20名(要
参加費 ●500円
お申込み ●4月1日
お申込先 ●事業運営課

中止

2020 ふくしま まつくり市

2日間!! 開催!

日時 ●5月30日・31日
10:00~16:00

場所 ●福島市民家園前幹線道路
及び巨石広場

主催・お問い合わせ先 ●ふくしまづくりマルシェ実行委員会 事務局
TEL ●090-6456-0800 メール ●f.tezukuri@gmail.com
ブログ ●http://amebl.jp/tezukuri960/



公園ボランティア 随時募集中!

ボランティア活動に参加してみませんか?
公園のみどりや公園で開催されるイベントは、沢山のボランティアの皆さんによって支えられています。
詳しくは各担当課までお問合せください。

あづま ボランティア

当公園内で開催されるイベントや各種大会の運営補助などを行っています。

担当 ●事業運営課

みどりのボランティア・あづまバラ愛好会

公園内のバラ園や花壇の手入れ(草花の植え付けや花壇の草むしりなど)を行っています。

担当 ●施設管理課

企業・団体 ボランティア

公園で落ち葉清掃や花壇除草、ゴミ拾い等のボランティア活動を行う企業・団体を募集しています。

担当 ●施設管理課

NPO法人あづまスポーツクラブ

楽しくスポーツをして免疫力アップ!

令和2年度開催教室のご案内

初めての
フラダンス
教室

4月から開講

毎月第1・第3月曜 13:00~

場所 体育館1階体育室

会費 1,500円/月

講師 菊地 奈緒子(メカハウオリ主宰)

※ハワイアンミュージックに癒されながら楽しくダンス、自然と姿勢が良くなりバランスのとれたスタイルになります。気軽に始めてみませんか!



スポーツ
ウェルネス吹矢
教室

6月から開講

毎月第1・第3月曜 14:30~

場所 体育館1階体育室

会費 1,500円/月

講師 福島市スポーツウェルネス吹矢協会

※腹式呼吸・胸式呼吸、両方を使うスポーツウェルネス吹矢の呼吸法は動脈硬化予防や内臓機能の活発化が期待でき、精神力と集中力を高めるので、脳の老化防止も期待できます。誰でも、楽しくゲーム感覚でできるスポーツです。

ノルディック
ウォーキング
教室

5月13・20・27日・6月3日 全4回 10:00~

場所 公園内

会費 2,500円/全4回

講師 皆川 和夫(INWA公認アドバンスインストラクター)

※2本のポールを持って歩くことで上半身の筋肉強化とダイエット効果があります。仲間と一緒に会話をしながら楽しめるスポーツです。最終日は公園を出て初夏の景色を楽しみながらウォーキングします。ポールの無い方は別途300円で貸し出します。

この他にも年間を通して活動しているコースがございます。詳細はNPO法人あづまスポーツクラブホームページか直接事務局にお問い合わせ下さい。

(受付時間 月・水・木・金 10:30~16:00)

ホームページ <http://azuma-sportsclub.com>

TEL&FAX 024-593-6337



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の“暮らし”を再現しています。

開催日	行事名・内容	時間など
11日(土) 12日(日)	つるし雛の展覧会	10:00~17:00
4月	「民家園」 荒井産婆の民家 古民家の暮らし 他、機織り体験 カフェ等の開催	
4日(土)・(日)	福島市小中学校 コーヒーを創る コーヒー 野鳥生パズル バードコール	
5日(土)・(日)	年中行事 実演行事	
17日(日)	年中行事	
31日(日)	年中行事	

中止

※お申込み・お問い合わせ ▶ 福島市民家園 (TEL.024-593-5249)

※休園日 ▶ 毎週火曜日

※行事内容は変更になる場合があります。

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<http://minka-en.com/>

入園無料

福島市民家園

あづま総合運動公園

5/5(火)・祝 こどもの日は
サービスデー

右記の施設の個別
施設の無料開放

※悪天候のためクローズ、または

各施設の注意事項を必ずお読みください。●シャワー・体育館のみ対象です。●体育館トレーニング室・利用登録者のみ利用可能です。●遊具場1区に制限2時間まで受付、空きコートがあれば再度受付可能です。●サイクルスポーツ広場・最終受付16:00 ※ファミリーコース、一輪車トレーニングコート、BMXコースが対象です。

中止

施設名	利用時間
室内プール(全コース)	①10:00~12:00 ③15:30~17:30 ②13:00~15:00 ④18:00~20:30
体育館(全館・卓球のみ)	
体育館シャワー	9:00~21:00
体育館トレーニング室	
とろろ、あまのりスタジオ	9:00~21:00
利用時間	
9:00~17:00	
9:00~16:30	



4/1(水) 室内プール
再オープン感謝デー
昨年10月から、改修工事のために利用を休止させていただいた室内プールは、4月1日(水)から再オープンします。再オープンを記念し、4月1日はプールの使用料を無料とし、先着150名様に花布をプレゼントいたします。どうぞご利用ください!

ふるさとの魅力を伝えるため、地元高校生らと取り組む

ふくしま&あづま ウェルカムボードづくり事業

当公園に訪れる全ての来園者を歓迎するおもてなしとして、ウェルカムボードづくりが始まりました。大駐車場にある2つのコンクリート壁をそれぞれ「福島県」「あづま総合運動公園」をテーマとした巨大アートに変身させる取組みです。デザイン考案から描画までを福島西高等学校デザイン学科ビジュアルデザインコースの生徒の皆さんが行います。現地視察やデザイン選考会を経て、4月中旬頃から現場制作に取りかかります。完成は5月中旬の予定です。どうぞお楽しみに♪



下塗り後の壁を見学する生徒



公園職員が参加しての選考会

選考会で採用となったデザイン案



コンセプト

「スポーツ・四季折々・歴史」に着目し、福島県の魅力を余すことなく伝えるデザインを目指した。福島県の7つの名山をシルエットで配し、傾斜の三角形の図柄には本県の様々な魅力を包み込むことで、福島県を様々な角度から見てほしいと考えた。

谷津 花音さん



コンセプト

現地視察で感じた様々な魅力を込め、春夏秋冬で表した。中央の傾斜の図柄で日本らしさを表現し、色のグラデーションは季節の移り変わりをイメージしている。

武藤 ひかりさん



お知らせ

「スポーツイベント・行事」の掲載は終了しました。ご覧頂いていた皆様にはご不便をお掛けいたしますがご了承ください。また、本紙に掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、中止または延期となる可能性があります。予めご了承ください。