

2020

あづま総合体育館トレーニング室

# ☆ 8月初回説明会・体力測定のご案内 ☆

あづま総合体育館トレーニング室では、初回説明会を実施しています。

ご希望に合わせてお申し込みください。

**初めてトレーニング室を利用する方は、「初回説明会」の受講が必要となります。**

(サービスデーも登録者のみの利用となります。)

初回説明会受講希望の方はこちらをご覧ください。

**利用対象者**

高校生以上（高校生に該当する年齢の方も含む）

※医師に運動を止められている方、伝染病及び各種疾病にかかっている方、妊娠している方等は、利用をご遠慮ください。

※高校生は、当日生徒手帳等身分を証明出来るものの提示が必要です。

**準備物**

- ・トレーニングウェア（ジーンズ等のご遠慮ください。）
- ・室内専用トレーニングシューズ
- ・タオル（体験をしていただきますので、必ずお持ちください。）
- ・料金（一般250円、生徒等130円）
- ・飲料水（ペットボトルなどふたのできるもの）

**お申し込み**

・初回説明会は事前予約制です。下記の予定表をご覧くださいの上、○印の中から都合のよい日時を選び、前日までに予約してください。なお、各回定員3名になり次第締め切りといたします。

**その他**

・着替え、手荷物等は1階の更衣室(100円コインロッカー)又は2階トレーニング室コインロッカー(100円)をご利用ください。

★令和元年10月よりスタート★  
トレーニング室初回限定プランはじめて割り

初回説明会参加後、1ヶ月以内に月会員にお申し込みいただくと、初回発行時に限り、有効期限が30日間から50日間に延長されるサービスとなります。ぜひ、ご利用ください。(1日2時間までご利用できます)

体育館トレーニング室 初回説明会&イベント 実施予定表

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
10:00		○			休園日	○				○		休園日							
11:00																			
14:00							○												
15:00																			
19:00			○												○				
	日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
10:00				休園日				○	サービスデー		休園日								
11:00																			
14:00																			○
15:00																			
19:00						○												○	

○=初回説明会

※大会の際は駐車場の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承お願い致します。

お申込み・お問合せ先

あづま総合体育館：024-593-1111まで

2020

あづま総合体育館トレーニング室

# ☆ 9月初回説明会・体力測定のご案内 ☆

あづま総合体育館トレーニング室では、初回説明会を実施しています。

ご希望に合わせてお申し込みください。

初めてトレーニング室を利用する方は、「初回説明会」の受講が必要となります。

(サービスデーも登録者のみの利用となります。)

初回説明会受講希望の方はこちらをご覧ください。

**利用対象者**

高校生以上（高校生に該当する年齢の方も含む）

※医師に運動を止められている方、伝染病及び各種疾病にかかっている方、妊娠している方等は、利用をご遠慮ください。

※高校生は、当日生徒手帳等身分を証明出来るものの提示が必要です。

**準備物**

- ・トレーニングウェア（ジーンズ等をご遠慮ください。）
- ・室内専用トレーニングシューズ
- ・タオル（体験をしていただきますので、必ずお持ちください。）
- ・料金（一般250円、生徒等130円）
- ・飲料水（ペットボトルなどふたのできるもの）

**お申し込み**

・初回説明会は事前予約制です。下記の予定表をご覧くださいの上、○印の中から都合のよい日時を選び、前日までに予約してください。なお、各回定員3名になり次第締め切りといたします。

**その他**

・着替え、手荷物等は1階の更衣室(100円コインロッカー)又は2階トレーニング室コインロッカー(100円)をご利用ください。

★令和元年10月よりスタート★  
トレーニング室初回限定プランはじめて割り

初回説明会参加後、1ヶ月以内に月会員にお申し込みいただくと、初回発行時に限り、有効期限が30日間から50日間に延長されるサービスとなります。ぜひ、ご利用ください。(1日2時間までご利用できます)

体育館トレーニング室 初回説明会&イベント 実施予定表

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
10:00				○										○			
11:00	休園日								休園日								
14:00								○									
15:00																	
19:00			○														○
	日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
10:00								○					○				
11:00	休園日								休園日								
14:00			○														○
15:00																	
19:00													○				

○=初回説明会

※大会の際は駐車場の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承お願い致します。

お申し込み・お問合せ先

あづま総合体育館：024-593-1111まで