

あづま~れ



2020 2021
12月・1月 vol.76

We Love 福島。
みどり・健康・コミュニケーション

指定管理者 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Association

A Z U M A S P O R T S P A R K I N F O R M A T I O N



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

光のTREE ページェント

LEDライトで照らし出された、
幻想的な冬の木立を見に来てください。

12月11日(金)~1月11日(日)・祝
17:00~20:00

体育館前中央広場

※火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

第18回

あづまの郷ウォーク大会が開催されました

11月3日(火)文化の日、第18回あづまの郷ウォーク大会
が開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症の安全対策を徹底した
うえで県内在住者に限定しての開催となりましたが、当日は、
天候に恵まれ、多くの皆さまにご参加いただきました。

公園内のイチョウ並木や連続テレビ小説「エール」の撮影
場所となった水林自然林や福島市民家園を巡り、コース周辺
の紅葉を満喫しながら秋のウォーキングを楽しみました。

コース各所では地元の皆さまのご協力により、参加者への心温まる
おもてなしもあり、大会を大いに盛り上げていただきました。

地元の皆さまをはじめ多くの皆さまのご支援とご協力により開催で
きましたこと御礼申し上げます。

あづまの郷ウォーク大会実行委員会



参加者数
970名



玉根 直美さん
(福島市)
参加回数▶1回目
13km歩いて疲れたけど楽し
かったです!



八幡 礼子さん
(郡山市)
参加回数▶15回目
今日は87歳の誕生日でした。
私の年齢では7kmがちょうど良
かったです。

ご利用の皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記についてご協力をお願いします。

来園前に...

体調チェックをお願いします。

発熱のある方や体調のすぐれない
方はご来園をお控えください。

広場では...

- 遊具やベンチ等を利用
する前後は手を洗いま
しょう。



園路では...

- 散策やジョギングする際には、
他の利用者と互いに距離を
置いてご利用ください。



マスクの着用を含めた咳エチケット等にご協力をお願いします。



スポーツ教室のご案内

小学生体操教室

日時▶1月6日・9日・10日・13日・16日・17日 全6回
 18:30~20:00
 10:00~11:30
 場所▶体育館 サブアリーナ
 定員▶20名 参加費▶1,500円
 受付期間▶12月2日~12月16日 正午
 決定通知▶受付終了後~12月21日までにいきます。



小学生体操教室の申込方法

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

①参加者名(フリガナ) ②性別 ③学校名 ④学年 ⑤保護者名 ⑥電話番号
 お申込み先▶メール event@azumapark.or.jp

- ※お申込みは開催前日にお支払いください。
 ※電話でのお申込みは受付できません。
 ※受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
 ※お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果がわからない場合はTEL.024-593-1111 事務局までお問い合わせください。
 ※迷惑メール防止の措置をとらせていただきます。

随時募集中 あづまガールズサッカースクール

女子限定のスクールです。初心者・経験者問いません。ぜひご参加ください!

日時▶12月2日・16日・1月13日・20日

19:00~20:30

場所▶体育館メインアリーナ

対象▶中学生以下の女子

参加費▶700円/月

※初回のみ無料で体験できます!!

講師▶U-12福島県トレセンスタッフ



随時募集中 子どもハンドボール体験会

参加費無料!!

「走る・跳ぶ・投げる」運動の基本動作が身につくスポーツです。ルールが分からなくても大丈夫!

福島jr.ハンドボールクラブのみんなと一緒にやってみよう!!

日時▶12月3日

19:00~21:00(当日申込み可)

場所▶体育館メインアリーナ

対象▶小学生30名

講師▶県北ハンドボール協会



バラの冬剪定見学・体験会

バラ管理のスキルアップをしませんか?

日時▶1月18日・25日・2月5日 計3回 (雨天時中止)

10:00~11:30

場所▶あづま香りのバラ園(バラ園の看板前に集合してください)

持ち物▶剪定ばさみ、革手袋

参加費▶無料

※ご自宅で栽培されているバラの剪定方法についてもお答えすることが出来ますので、品種名をお調べの上ご参加ください。よりスキルアップにつながります。

申し込みは不要です。

ボランティア募集のお知らせ!

一緒に「あづま香りのバラ園」の管理を手伝ってくれるボランティアの方を募集しています。剪定の仕方や育て方を一緒に学びながら楽しく活動しませんか? お気軽にお問い合わせください。



第14回 公園フォトコンテスト作品募集

まもなく締切り!

あなたが公園内で見つけた、とっておきの風景や感動、驚きの様子を捉えた瞬間など、見た人が改めて公園の魅力に気付かされるような写真を募集します。

対象となる公園

- あづま総合運動公園
- 蓬瀛公園・福島県総合緑化センター
- 福島市民家園
- 福島空港公園

応募締切▶1月31日 必着

お申込み・お問い合わせ

「公園フォトコンテスト」係

TEL 024-593-1111

※応募用紙は各公園事務所に配布、または当公園HPからダウンロードいただけます。

※詳細については、公園HPまたは応募用紙でご確認ください。



▲第13回公園フォトコンテスト佳作「夜を渡る」長谷川誠さん



▲第13回公園フォトコンテスト佳作「雪の朝」渡辺健一さん

公園PR動画コンテスト作品大募集!

まもなく締切り!

公園に行きたくなる、公園がもっと好きになる動画を募集します。公園施設の魅力を県内はもとより県外にも広く発信することを目的に開催するもので、入賞作品は公園の広報宣伝のために活用させていただきます。

対象となる公園

- あづま総合運動公園
- 福島市民家園
- 蓬瀛公園・福島県総合緑化センター
- 福島空港公園

応募規定

- YouTubeにアップロード可能なファイル形態で、動画の長さは30秒以上1分以内とします。
- デジタルカメラやスマートフォンで撮影した動画の応募も可能ですが、スマートフォンの場合は横向きで撮影してください。
- 実写を基本としますが、写真スライド、アニメーション、CG等での応募も可能です。
- 応募作品数に制限はありません。

応募方法

氏名(団体名)、住所、撮影した公園名、タイトル名など、必要事項を記入した応募用紙を添えて、動画を記録したメディアで応募してください。応募用紙は各公園事務所、公園HPからダウンロードいただけます。

応募締切

1月31日 必着

お申込み・お問い合わせ

「公園PR動画コンテスト」係 TEL 024-593-1111



最優秀賞

(1点以内)
賞金5万円

優秀賞

(1点以内)
賞金3万円

入賞

(3点以内)
賞金1万円

※主催者側で選定する審査員が審査いたします。

応募資格

年齢、個人、団体、プロ、アマの制限はありませんが、実名(団体名を含む)での応募とします。

カルチャー教室 & 健康づくり教室

受講生募集!

12月4日(金)10:30～受付開始

お申込み TEL.024-593-6337 NPO法人あづまスポーツクラブ 火曜定休
(平日17時以降土・日・祝日はTEL.024-593-1111 あづま総合運動公園)

- 注意事項**
- 参加費は、当日にお支払いください。
 - 定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
 - 参加費には材料費が含まれております。
 - 申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。

アロマの手ごね石鹸とリップクリームづくり

天然のアロマを使って、生活に役立つ小物をつくります。

講師 ●小林 香代子先生
(公益社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●1月18日(土)10:00～11:30
参加費 ●1,500円

やさしいトールペイント教室

メガネケースにお花のペイントを楽しみましょう。図案がありますので初めての方も大丈夫です。

講師 ●越川 洋子先生
(アトリエルナル流産講師)
場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●1月22日(水)14:00～15:30
参加費 ●1,500円

吉祥花文字教室

風水で縁起の良いとされる吉祥絵柄を組み合わせて花文字を描いてみましょう。

講師 ●栗野 由香子先生
(日本花文字の会公認講師)
場所 ●会議室
定員 ●8名
日時 ●1月27日(日)14:00～15:30
参加費 ●1,500円

はじめてのフラダンス

ハワイアンに合わせて簡単なステップで踊ります。動きながら体幹を鍛えましょう。

講師 ●久世 ひろみ先生
(フライングスター)
場所 ●体育室
定員 ●10名
日時 ●1月25日(土)10:00～11:30
参加費 ●500円

新春のステキなプリザーブドフラワー教室

新しい年を迎え、1年中飾れるステキなプリザーブドフラワーを作りましょう。

講師 ●波田野 悦子先生
(花・芸術文化協会認定講師)
場所 ●会議室
定員 ●10名
日時 ●1月15日(土)14:00～15:30
参加費 ●2,800円

天然素材で作るアロマ洗濯洗剤とアロマ柔軟剤

アロマテラピーの簡単な基礎を学びながら、天然素材でアロマ洗濯洗剤とアロマ柔軟剤を作りましょう。

講師 ●長澤 恵先生
(日本アロマテラピー協会認定アロマインストラクター)
場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●1月22日(土)10:00～11:30
参加費 ●2,000円

楽筆ブレ〇教室 楽しく筆文字体験

普段使わない手や筆遣いでは使わないスポンジ、つまようじなどを使って文字を書きます。書道が苦手な人でも楽しく集中して書ける筆文字講座です。

講師 ●小山 聡先生
(楽筆上級講師)
場所 ●会議室
定員 ●12名
日時 ●1月25日(水)14:00～15:30
参加費 ●800円

ビルビスワーク～美しい姿勢で血流の良い体に～ 女性限定

骨盤の歪みを整え、姿勢と呼吸を安定させます。「ウイルスに負けない免疫力の高い体」を作り、美しい姿勢で元気に体を動かしていきましょう。

講師 ●三瓶 奈央先生
(1級ビルビスワーカー)
場所 ●和室研修室
定員 ●15名
日時 ●1月15日(土)10:15～11:45
参加費 ●500円

ヨガプラクティス

吸う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになれるとうれしいです。

講師 ●高田 慎先生
(ヨガインストラクター)
場所 ●和室研修室
定員 ●15名
日時 ●1月28日(土)14:00～15:30
参加費 ●500円

カルチャー教室 & 健康づくり教室 講師募集

- 開催日時** 3月8日(土)～3月26日(土)(火曜日及び土日祝日を除く)
平日の10:00～11:30、14:00～15:30、18:30～20:00
時間は1時間30分程度
※会場の空き状況により、日程を調整させていただきます。
- 講師謝金** 3,500円(交通費なし)
- 応募方法** 所定の用紙(ホームページからもダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、FAX、メールでも構いません。
- 応募期限** 12月末日まで
- 決定通知** 応募のあった中から6～10講座を選び、応募者全員に結果を通知します。

- 注意事項** 講座はある程度の専門性があるものとし、特定の政治、宗教、企業宣伝、営利を目的とするものを除きます。材料費は受講者からの参加費で賄います。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ あづま総合運動公園
TEL.024-593-1111
FAX.024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp



ふるさとの魅力を伝えるため、地元高校生らと取り組む 「ふくしま&あづまウェルカムボードづくり事業」 ついに完成しました!

公園に訪れる来園者を歓迎するウェルカムボードがこの度完成し、10月14日にお披露目式を実施しました。

福島西高等学校デザイン科学科ビジュアルデザインコースの2、3年生27名が制作に参加しました。「ふくしまウェルカムボード」は福島県を代表する7つの名産と、各地の名産物や名所が描かれています。「あづまウェルカムボード」は本公園の四季の移り変わりを明るい色使いで表現しています。公園の新たな名所となったウェルカムボードをご覧にぜひお越しください。



▲ふくしまウェルカムボード



▲福島西高等学校デザイン科学科ビジュアルデザインコースのみなさん



▲あづまウェルカムボード

NPO法人あづまスポーツクラブ

年間コース 年間を通して活動します。**無料体験**ができます!

無料体験には電話予約が必要です。必ずご予約ください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、予約の無い方の体験はお受けできません。

木曜日

ボルドブラ・骨盤ダイエット ▶ 14:30~16:00

月会費2,500円

柔軟性のあるしなやかな体をつくり、骨盤呼吸法は腰痛改善効果が期待できます。

手芸(月1回活動) ▶ 10:00~12:00

月会費1,000円

パッチワークのポーチ・バッグなどの小品からタペストリー等の大作まで作ります。

金曜日

水中運動 ▶ 13:00~15:00

月会費2,500円

水の浮力で足・腰に負担が少なく、水の抵抗で負荷がかかり効率良く運動できます。



手芸コース作品展示 場所 体育館1Fフロア

12月4日(金)~12月24日(木) 12:00まで

あづまスポーツクラブ「手芸」コース会員の作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

お問い合わせ先

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL: 024-593-6337 平日10:00~16:30(火曜日を除く)

お電話お待ちしております。



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。

開催日	行事名・内容	時間・場所など
12月12日(土)~2021年2月14日(日)	だるま展示 福島市民家園に寄贈された各地のだるまを展示します。	場所▶展示館 時間▶9:00~16:30
12月12日(土)~2021年1月8日(金)	年中行事「正月迎え」 正月様を迎える準備として、正門及び旧小野家に正月飾りを飾り展示します。	場所▶正門、旧小野家 時間▶9:00~16:30
9日(土)~11日(月・祝)	年中行事「小正月」 旧広瀬座にだんごを刺したミズギを展示します。	場所▶旧広瀬座 時間▶9:00~16:30
1月30日(土)~31日(日)	年中行事「節分」 やっかがし(鰯の頭を刺した豆枝と柵の魔除け)を旧小野家の門口に取りつけ展示します。	場所▶旧小野家 時間▶9:00~16:30

※年中行事「正月迎え」、「小正月」、「節分」につきましては、新型コロナウイルスの三密回避の観点から、今年度は展示のみとなります。予めご了承ください。



※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

※休 園 日▶火曜日、年末年始(12/29~1/3)

※行事内容は変更になる場合があります。

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<http://minka-en.com/>

園内の様子はツイッターでチェック!

福島市民家園

検索

入園無料



公園で健康になろう!

ウォーキングとジョギングのコースマップが新しくなりました!

自然豊かな公園内の景観を楽しみながら、健康づくりの場としても活用していただけるよう、コースマップをリニューアルしました。

これ1枚に
便利な情報が
沢山!



ウォーキングコースは2.9km、4.2km、6.1kmの3コース、ジョギングは3km、5kmの2コースを紹介しています。

各コースのおすすめポイントや消費カロリーなども掲載していますので、日々の散策やジョギングにぜひご利用ください。

体育館、陸上競技場、野球場など園内の各施設で配布しているほか、公園ホームページ「公園ガイドマップ」のページからダウンロードも可能です。

体育館2F レストラン松月

リニューアル
OPEN!

10月にリフレッシュオープンした
きれいな店内で、木々を眺めながら
ゆっくりお食事をしませんか?



火曜日定休

カツカレー ¥650

【営業時間】 通常 11:00~16:30(ラストオーダー16:00)

冬季(12月~3月)11:00~15:00(ラストオーダー14:30)

レストランでは、宿泊施設利用時の食事の注文を承っております。詳しくは「レストラン松月」までお問い合わせください。

TEL/FAX 024-593-6373

お休みのお知らせ 水道設備改修工事による断水のため、11月30日(月)~12月11日(金)までお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

12月12日(土)サービスデー

下記施設を無料で開放いたします!

屋内施設

施設名	注意事項	利用時間
室内プール(全コース)	水着、スイミングキャップが必要です。小学3年生以下のお子様には成人の方の付き添いが必要です。	①10:00~12:00 ③15:30~17:30 ②13:00~15:00 ④18:00~20:30
体育室	卓球のみ利用可能です。	9:00~21:00
体育館・陸上トレーニング室	高校生以上の登録者のみ利用可能です。	
シャワー	体育館のみ利用可能です。	

屋外施設

施設名	注意事項	利用時間
庭球場(全面)	空コートがあれば再度受付可。	9:00~17:00
サイクルスポーツ広場	変わり種自転車、一輪車が無料でご利用になれます。 ※バッテリーカーは有料です。 ※園内用レンタサイクルはご利用になれません。	9:00~16:30 (最終受付16:00)

※悪天候の場合はクローズになることがあります。

室内プール お休みのお知らせ

11月30日(月)~12月11日(金)

シャワー改修工事及び定期清掃のため、左記期間中お休みさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

サイクルスポーツ広場 1、2月の平日営業休止 のお知らせ

サイクルスポーツ広場では、今年度より利用人数が少なくなる1月と2月の平日の営業を休止することとなりました。土日祝日は通常通り営業しますのでご利用ください。

年末年始の休館目のお知らせ

12月29日(火)~
1月3日(日)

※上記期間中、有料施設はお休みさせていただきます。