

令和2年12月3日（木）の空き状況

- ・令和2年12月13日(日) 9～17時 お休み 陸上競技場トレーニング・更衣室
- ・令和2年11月30日(月)～12月11日(金) 終日お休み 室内プール
- ・令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日) 年末年始休園日

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ)
- ・先着順に随時受付をしておりますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・各施設の利用可能種目、面数や混み具合については、お電話にてご確認ください。
- ・室内プールは入れ替え制です。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

個人利用可	利用不可	要確認 お電話でお問い合わせください
-------	------	-----------------------

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ													
体育室													
室内プール			10:00 ～12:00			13:00 ～15:00			15:30 ～17:30		18:00 ～20:30		
			利用不可			利用不可			利用不可		利用不可		

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
庭球場									

9～17時
全面 利用可

令和2年12月4日（金）の空き状況

- ・令和2年12月13日(日) 9～17時 お休み 陸上競技場トレーニング・更衣室
- ・令和2年11月30日(月)～12月11日(金) 終日お休み 室内プール
- ・令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日) 年末年始休園日

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ)
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・各施設の利用可能種目、面数や混み具合については、お電話にてご確認ください。
- ・室内プールは入れ替え制です。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

	個人利用可		利用不可		要確認 お電話でお問い合わせください
--	-------	--	------	--	-----------------------

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ													
体育室													
室内プール			10:00 ～12:00 利用不可			13:00 ～15:00 利用不可			15:30 ～17:30 利用不可			18:00 ～20:30 利用不可	

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

庭球場

9～17時
全面 利用可

体育館利用のご案内

R.1.9.21

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室			
・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方は無料です。	1時間	一般	130円
		生徒	60円
	回数券 (11枚)	一般	1,260円
		生徒	630円

室内プール			
【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1回	一般	380円
		生徒	190円
	回数券 (11枚)	一般	3,770円
		生徒	1,890円
	月会員	一般	3,040円
		生徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	年会員	一般	30,400円
		生徒	15,200円
		シルバー	26,600円

トレーニング室			
初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一般	250円
		高校生	130円
	回数券 (11枚)	一般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	年会員	一般	27,500円
		高校生	14,300円
		シルバー	25,000円

プール・トレーニング室共通月会員			
・トレーニング室でのみ販売しております。 ・トレーニング室登録済の方が対象です。	月会員	一般	4,050円
		高校生	2,060円
		シルバー	3,610円
	年会員	一般	40,500円
		高校生	20,600円
		シルバー	36,100円

温水シャワー		
体育館窓口または、トレーニング室で受付をしてからご利用ください。	1回	130円

軽運動室
◎対象:小学生までのお子様とその保護者 ★料金は無料となります。 ご利用前に受付窓口で、台簿に記載し「利用にあつての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室
◎対象:未就学児とその保護者 ★料金は無料となります。 ご利用前に受付窓口で、台簿に記載し「利用にあつての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	90円
バドミントンシャトル	1個	200円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

プール		
スイミングキャップ M/L/O	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組入り	570円
耳栓 シリコン	3個入り	530円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	610円

ラインテープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケットボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP-700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	1時間50円
ラケット(卓球・バドミントン)	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※
 ◎生徒とは、4歳から高校生までです。
 ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
 ◎レンタルシューズは、靴下を履いていない方にはお貸しできません。
 ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
 ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
 ◎使用後は清掃をしたください。
 ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。