

あづま~れ



2021

4月・5月 vol.78

We Love 福島。

みどり・健康・コミュニケーション

指定管理者 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Associationふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

第14回公園フォトコンテスト

入選 「さくら」さん・だーいすき! 鈴木 彦三さん(福島市)

第14回
公園フォトコンテスト
入賞者決定!

今回は応募総数303点の作品が寄せられました。2月8日に厳正なる審査を行った結果、最優秀賞には勝山輝夫さん(福島市)の「芳し小径」が選ばれました。

その他の入賞作品はホームページに順次掲載していきます。

また、入賞作品の展示を下記の日程で予定していますので、素晴らしい作品の数々をこの機会にぜひご覧ください。



第14回公園フォトコンテスト最優秀賞▲
「芳し小径」勝山輝夫(福島市)さん

展示場所		展示期間
あづま総合体育館内	福島市	3月7日(日)~4月5日(日)
逢瀬公園・福島県総合緑化センター	郡山市	4月12日(日)~5月6日(日)
福島空港公園	須賀川市	5月15日(土)~6月6日(日)
コラッセふくしま	福島市	8月23日(日)~8月28日(土)



サクラ光のファンタジー

●ライトアップ期間

日時 4月1日(土)~4月中旬
18:00~20:00
(火曜日お休み)

●場 所 巨石広場

特別イベント

かがり火
4月10日(土)
18:00~19:30

巨石広場の池周辺を、竹灯ろうのやさしい光りで照らします。
※車で越しの方はサイクル広場駐車場が便利です。
※日程の詳細はホームページでお知らせします。
※荒天等により中止となる場合があります。

ご利用の皆様へお願い 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記について徹底をお願いします。

来園前に...

- 体調チェックをお願いします。
発熱の方や体調の優れない方は
ご来園をお控えください。

スポーツ施設や広場では...

- 運動時以外はマスクを着用しましょう。
- 用具や遊具等を利用する前後は手を洗
いましょう。
- 大声での応援や会話は控えましょう。



園路では...

- 散策やジョギングする際には、他
の利用者と互いに距離を置いて
ご利用ください。



マスクの着用を含めた咳エチケット等にご協力をお願いします。



スポーツ教室のご案内

随時募集中 あづまガールズサッカー体験会

女子限定のスクールです。初心者・経験者問いません、サッカーをしてみませんか？令和3年度から、年6回の体験会になります。

日時▶ 4月14日(水) 19:00~21:00

場所▶ 体育館メインアリーナ

対象▶ 中学生以下の女子

参加費▶ 無料

※傷害保険は各自加入ねがいします

講師▶ U-12福島県トレセンスタッフ



随時募集中 小学生ハンドボール体験会

参加費
無料!!

「走る・跳ぶ・投げる」運動の基本動作が身につくため、他のスポーツの上達にも繋がります。福島jr.ハンドボールクラブのみんなと一緒にやってみよう!!

日時▶ 4月8日(水) 19:00~21:00(当日申込み可)

場所▶ 体育館メインアリーナ

対象▶ 小学生30名(学年、経験問わず)

講師▶ 県北ハンドボール協会



季節を楽しむウォーキング

季節の花を楽しみながら園内外をウォーキングします。

日時▶ 4月8日(水) 9:00~11:00 雨天代行

集合場所▶ とうほう・みんなのスタジアム 会議室

対象▶ 一般 15人程度

参加費▶ 500円/回

講師▶ 県ウォーキング協会公認指導員

お申込み▶ 3月17日(水)10:00~ 受付開始



4月~11月の第2木曜日開催。集合場所は都度変わります。いつからでも参加可能です。お問い合わせください。

小学生陸上競技教室

日時▶ 4月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

全4回 18:30~20:00

場所▶ とうほう・みんなのスタジアム

定員▶ 小学生30名

参加費▶ 1,000円

講師▶ 日清カップ福島県大会事務局

受付期間▶ 3月24日(水)~3月31日(水) 12:00

決定通知▶ 受付終了後~4月3日(土)までに行います。



小学生初心者水泳教室

第1期

日時▶ 5月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・6月4日(金)・11日(金)

金曜日 全6回 18:30~20:00

受付期間▶ 4月22日(水)~4月29日(水) 12:00

決定通知▶ 5月2日(日)までに行います。

第2期

日時▶ 5月29日(土)・30日(日)・6月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

土・日曜日 全6回 10:00~11:30

受付期間▶ 5月14日(金)~5月21日(金) 12:00

決定通知▶ 5月24日(日)までに行います。

場所▶ 室内プール 定員▶ 30名

参加費▶ 1,500円

講師▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員ほか



小学生陸上競技教室及び小学生初心者水泳教室の申込方法

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

①参加者名(ふりがな) ②性別 ③学校名 ④学年 ⑤保護者名 ⑥電話番号

お申込み先▶ メール event@azumapark.or.jp

- 注意事項
- 水泳教室は第1期と第2期の受付期間を必ずご確認ください。
 - 参加費は教室初日にお支払いください。● 電話でのお申込みは受付できません。
 - 受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
 - お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が届かない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
 - 【受信拒否設定】にしている方は[event@azumapark.or.jp]からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

みどりの教室のご案内

マスクスプレー&ハーブローション作り

ハーブの香りをオリジナルで作り、マスクにシュッ。気分転換やリフレッシュ&リラックスできます。

日時▶ 5月24日(日) 10:00~12:00

場所▶ とうほう・みんなのスタジアム 会議室

定員▶ 15名 参加費▶ 1,500円

講師▶ ハーブとスローライフの研究家

たきた つとむ先生

お申込み▶ 4月21日(水)10:00~ 受付開始

定員になり次第受付終了



ハーブスプレー

あづま「みどりの相談窓口」

グリーンアドバイス

相談無料

樹木や草花など、みどりに関する「お悩み・ご相談」はありませんか？

何年も花が咲かない

庭木が急に枯れてしまった など

電話またはFAXでお気軽にお問い合わせください！
必要に応じて現地訪問にてアドバイスも行います。

受付時間▶ 9:00~17:00 ※火曜日及び年末年始はお休みです。

対象▶ 福島県民【個人・企業・市町村】

問い合わせ▶ あづま総合運動公園事務所 TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114

※郡山地区(達瀬公園・緑化センター事務所 ☎024-957-2221)、

県南地区(福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766)にも相談窓口を設置しております。



あづま香りのバラ園まつり

入園無料

日時▶ 6月5日(土)・6日(日)

9:00~16:00 ※雨天代行

場所▶ 香りのバラ園

お車でお越しの方は、大駐車場が便利です。

バラ苗即売会

バラ園案内

バラの栽培相談所(無料)

※内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

300種類1700株の香りのバラが見頃を迎えます。

ぜひ一度ご来園いただき、目と鼻でバラを

ご堪能ください。バラの見頃5月~10月

京成バラ園芸株

あづまバラ愛好会



会場にお越しの
お客様先着250名に
花苗をプレゼントいたします!

※配布苗がなくなり次第終了

1人2ポット、マリーゴールド予定

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

4月7日(水) 10:30~受付開始

お申込み TEL.024-593-6337 NPO法人あづまスポーツクラブ
(平日17時以降及び土・日・祝日は) TEL.024-593-1111 あづま総合運動公園

注意事項

- 参加費は、当日にお支払いください。
- 定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
- 参加費には材料費が含まれております。
- 申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。

はじめての大正琴

やさしい手ほどきで大正琴の音色を楽しみましょう。

講師 ● 船山 緑先生 (公社) 大正琴協会 大師範
日時 ● 5月10日(日) 14:00~15:30

場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 1,000円

吉祥花文字教室

縁起の良い絵柄で、花文字を描いてみましょう。

講師 ● 栗野 由香子先生 (日本花文字の会公認講師)
日時 ● 5月24日(日) 14:00~15:30

場所 ● 会議室
定員 ● 8名
参加費 ● 1,500円

会津木綿柄折り紙で作るフラワーボックス

会津木綿を再現した折り紙で花を作り、初夏を感じるフラワーボックスにしましょう。

講師 ● 古川 喜美子先生 (会津木綿柄折り紙研究家)
日時 ● 5月13日(水) 14:00~15:30

場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 1,800円

はじめてのフラダンス

ハワイアンに曲に合わせて楽しく踊りましょう。体力に合わせて踊れます。

講師 ● 久世 ひろみ先生 (フラインストラクター)
日時 ● 5月10日(日) 10:00~11:30

場所 ● 体育室
定員 ● 10名
参加費 ● 500円

ステキなアレンジ・プリザーブドフラワー教室

自分へのご褒美に、感謝の気持ちを込めてプレゼント用に、バラとカーネーションを使ったプリザーブドフラワーアレンジを作りましょう。

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定講師)
日時 ● 5月14日(月) 14:00~15:30

場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 2,800円

ピルピスワーク~骨盤矯正で美しい姿勢に~ 女性限定

呼吸に合わせて背骨を動かし、骨盤をしめて引き上げます。下腹ぽっこり、脚のむくみ、生理痛、偏頭痛、肩凝りでお悩みの方、ぜひお試しください。

講師 ● 三瓶 奈央先生 (1級ピルピスワーカー)
日時 ● 5月12日(土) 14:00~15:30

場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
参加費 ● 500円

ローズを使ったアロマスプレーとワックスサシェづくり

季節にちなんだ香りの手作りを楽しみます。

講師 ● 小林 香代子先生
(公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
日時 ● 5月17日(木) 10:00~11:30

場所 ● 会議室
定員 ● 15名
参加費 ● 1,500円

ヨガプラクティス

吸う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになれると嬉しいです。

講師 ● 高田 慎先生 (ヨガインストラクター)
日時 ● 5月13日(金) 18:30~20:00

場所 ● 体育室
定員 ● 20名
参加費 ● 500円

お家、快適空間化計画

家の中を整えて安全で快適な空間づくりのヒントを提供します。

講師 ● 梶川 千賀子先生 (整理収納アドバイザー1級)
日時 ● 5月20日(日) 10:00~11:30

場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 550円

はじめての日本舞踊

足腰の鍛錬、背筋伸ばし、楽しく身体を動かし、集中力やダイエットにも効果的です。

講師 ● 高橋 待子先生 (日本舞踊 藤間流師範)
日時 ● 5月21日(月) 14:00~15:30

場所 ● 和室研修室
定員 ● 10名
参加費 ● 500円

Check & Follow お願いします!

Twitter
Instagram
やってます!

あづま総合運動公園では、公園の四季や出来事など様々な情報をTwitterでリアルタイムに発信しています。また、公園のみどりに関する情報はInstagramで発信しています。最新情報をチェックして、公園へぜひお越しください!



@uketukehan



azuma_ryokuti

楽しみ方は
たくさん!

サイフル スポーツ広場!

遊びに
行こう!

みんな大好き
ソリ滑り!

ソリスベリ場



一輪車トレーニングコート



バッテリーカー広場

変り種自転車
レックゴー!



ファミリーコース1周約555m



芝生の広場で
ピクニック!

5月5日(土)・祝日はサービスデー!

裏面のお知らせをご覧ください!

利用料金

区分		単位	金額
変り種自転車	一般	1回券	1人1周 100円
		回数券	12枚綴り 1,000円
	生徒	1回券	1人1周 50円
		回数券	12枚綴り 500円
一輪車	一般	1回券	1人1台1時間 100円
		回数券	12枚綴り 1,000円
	生徒	1回券	1人1台1時間 50円
		回数券	12枚綴り 500円
公園内自転車	一般	1回券	200円
	生徒	1回券	100円
電動アシスト付	1回券	1人1台2時間	500円
			100円
バッテリーカー		1回(2分)	100円
ソリ		ソリの持込不可、無料貸出	

利用時間変更のお知らせ

以下のとおり季節によって、平日と土日祝で利用時間が変更となります。ご確認のうえ、ご来園ください。

3月~11月 平日 10:00~16:30
土日祝 9:00~16:30

12月~2月 平日 利用休止
土日祝 10:00~16:30

公園内自転車利用時間は16:00まで



NPO法人あづまスポーツクラブ

※新型コロナウイルス予防のため、ご参加の場合は必ず電話でご予約ください

令和3年度開催教室・期間限定の活動です。

春のノルディックウォーキング教室

日時：5月12日、19日、26日、6月2日 10:00～ 全4回

会費：2,500円 ※ボールの無い方は別途300円で貸し出します。

2本のボールを持って歩くことで消費エネルギーが大きくなりダイエット効果が期待でき、肩こり・腰痛予防にも効果があります。新緑中、爽やかな風を感じて歩きましょう!!

年間活動コース・年間を通しての活動です。

無料体験ができます。

パソコンスクール

水曜amコース ▶ 10:00～12:00

木曜amコース ▶ 10:00～12:00 木曜pmコース ▶ 13:00～15:00

パソコンの電源の入れ方からお教えします。一から学びたい方はもちろん、復習したい方もぜひご受講ください。知識豊富な講師が写真を取入れた年賀状・町内会等のイベントチラシ等まで指導いたします。

だれでもできる太極拳 木曜 ▶ 10:00～12:00

音楽に合わせ全身をゆったり動かすことで体幹が鍛えられます。適度な運動は免疫力をアップさせ感染症予防効果にも期待できます。

ポルドブラ・骨盤ダイエットコース 木曜 ▶ 14:30～16:00

エレガントな動きで肩甲骨・骨盤周りを動かし体幹を鍛えます。さらに骨盤ダイエットで脂肪燃焼、最後に骨盤呼吸法で体の“ゆがみ”や“ずれ”を調整します。

詳細はNPO法人あづまスポーツクラブ事務局にお問い合わせください。

お問い合わせ先

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

お電話お待ちしております。



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の“暮らし”を再現しています。

開催日	行事名・内容	時間・場所など
4月18日(日)	民家園春まつり 以下をCheck!	時間 ▶ 10:00～15:00
4月29日(木・祝)	山野草めぐり体験 NEW! 以下をCheck!	時間 ▶ 14:00～15:00 場所 ▶ 入口広場 ※要予約
5月3日(火・祝)	福島市小鳥の森共催事業 コーヒーを飲みながら野鳥の声を聞こう♪ コーヒー:1杯50円 缶バッジ:1個100円 バードコール作成:1個200円	時間 ▶ 10:00～14:00 場所 ▶ 入口広場 自由参加
5月5日(水・祝)	年中行事「端午の節句」「田おこし」 ●五月人形の展示 ●田植えの準備として、田を耕す体験ができます。 ●行事の説明	時間 ▶ 10:30～12:00 場所 ▶ 各民家(端午の節句) 菅野家前の田(田おこし) 自由参加 ※小学生以下は保護者同伴
5月16日(日)	年中行事「田植え」 ●民家園内にある田んぼに手植えを行います。	時間 ▶ 10:00～(終わり次第終了) 場所 ▶ 菅野家前の田 対象 ▶ 親子10組(先着順、概ね1組3名まで)事前申込(5月1日9:00より受付。連絡先024-593-5249) ※小学生以下は保護者同伴
5月30日(日)	年中行事「むけの朔日」 ●石臼で麦香煎作りを行います。 ●昔話	時間 ▶ 10:00～12:00 場所 ▶ 体験広場 自由参加 ※小学生以下は保護者同伴

民家園春まつり 日 時 4月18日(日) 10:00～15:00

- 荒井産寒晒そばの出店(かきあげ、あげそばがき付き) 1食 1,000円
※提供時間 11:00～15:00 **250食限定** 10:00から食券を販売します。
- つるし雛の展示 ●機織り実演 ●ワークショップ(ミニこいのぼりをつくろう!)
- 古民家カフェ(飲み物・軽食・焼き菓子等の販売)

新規イベント! 山野草めぐり体験

もりの案内人のガイドを聞きながら、民家園の山野草の魅力を感じてみませんか?

日 時 4月29日(木・祝) 14:00～15:00

集合場所 福島市民家園入口広場

定員 10名 参加費 無料

お申込み 4月3日(土)9:00～ 受付開始

福島市民家園まで(定員になり次第受付終了)



▲クマガイソウ

暖かな春を民家園でお過ごしください。ご来園お待ちしております。

※お問い合わせ ▶ 福島市民家園 (TEL.024-593-5249)

※休 園 日 ▶ 火曜日(5/4日は祝日のため開園し、5/6日は振替休日となります。)

※行事内容は変更になる場合があります。

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<http://minka-en.com/>

園内の様子はツイッターでチェック!

福島市民家園



入園無料

検索

5月5日(水・祝)「こどもの日」サービスデー

下記施設を無料で開放いたします!

屋内施設

施設名	注意事項	利用時間
室内プール(一部貸切あり)	水着、スウィミングキャップが必要です。小学3年生以下のお子様には成人の方の付き添いが必要です。	①10:00～12:00 ③15:30～17:30 ②13:00～15:00 ④18:00～20:30
体育室	卓球のみ利用可能です。	
体育館・楼上下トレーニング室	高校生以上の登録者のみ利用可能です。	9:00～21:00
シャワー	体育館のみ利用可能です。	

屋外施設

※悪天候の場合はクローズになることがあります。

施設名	注意事項	利用時間
庭球場(全面)	延長は1時間ごとになります。	9:00～17:00
サイクリススポーツ広場	変り種自転車、一輪車、BMXコースが無料でご利用になれます。 ※バッテリーカーは有料です。 ※園内用レンタサイクルはご利用になれません。	9:00～16:30 (最終受付16:00)

あづまで野鳥を探そう!

野鳥観察に活用できる
便利なガイドを作成しました。

自然豊かな公園内でバードウォッチングをしてみませんか。

公園内で見られる野鳥を多数掲載しています。

目で見て、声を聞いて、あづまでたくさんの野鳥に出会おう!



園内各施設で配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください!

体育館2F レストラン松月

味も価格も大満足!

松月自慢の

オススメ定食です!

料理長手づくりの
オススメフライが
3種類!

ミックスフライ定食 ¥650

※春はヒレカツ、エビフライ、白身魚となります。

ガッツリ食べたい学生さん向けのメニューから、お子様ランチ(土日祝限定)まで幅広くご用意しています。広い店内は開放感たっぷり♪密にならず、安心してお食事できます。

嬉しいサービス

お食事をご注文の方
おいしいホットコーヒーを
1杯サービス



ご飯物をご注文の方
お出汁が効いた
お味噌汁1杯サービス



火曜日
定休

営業時間 11:00～16:30(ラストオーダー16:00)

※お食事のご注文は、平日のみ14:00まで(14:00からはティータイム)とさせていただきます。

レストランでは宿泊施設利用時の食事や大会時の昼食の注文を承っております。詳しくは「レストラン松月」までお問い合わせください。

TEL/FAX.024-593-6373

運営会社:(有)松月堂

ご利用お待ちしております!