

あづま~れ



2021

8月・9月 vol.80

We Love 福島。

みどり・健康・コミュニケーション

指定管理者 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Association

A Z U M A S P O R T S P A R K I N F O R M A T I O N



中央園路のけやき並木

あづまちびっこパーク

せせらぎ・桜の広場で、たくさん遊びましょう!

日時 **9月26日(日)**

10:00~14:00 ※雨天時、中止

場所 せせらぎ・桜の広場、香りのバラ園広場

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

協力 NPO法人福島県もりの案内人の会ほか

体験イベント ●なぞときゲーム ●ミニ新幹線で楽しもう
●もりの案内人コーナー ●工作 ほか



参加費
無料!!

同時開催 親子で学ぼう!防災教室

災害時に役立つテクニックを自衛隊員がお教えします!

時間 10:00~14:00

場所 香りのバラ園広場

対象 小学生以上の児童・生徒とその保護者

参加費 無料

内容 災害時に役立つ実技講習
その他 車両や装備品の展示、
子ども用自衛隊服の試着など
自衛隊オリジナル缶バッジがもらえるよ!

協力 自衛隊福島地方協力隊本部



※イベント掲載内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ ▶ 事業運営課 TEL:024-593-1111

ご利用の皆様へお願い 「新しい生活様式」を心がけて公園をつかおう!

来園前に...

- 体調チェックをお願いします。
- 発熱の方や体調の優れない方はご来園をお控えください。

園路では...

- マスクの着用、手洗いをしっかり行いましょう。
- 散策する際には、お互いに適度な距離を保ってご利用ください。
- こまめに休憩をとりましょう。(マスクを外す場合は、他の利用者と十分に距離をとりましょう)

※熱中症にご注意ください。
こまめな水分補給、休憩を!!



マナーと思いやりを大切に、身近な公園を利用しましょう。



スポーツ 教室のご案内

随時募集中 あづまガールズサッカー体験会

女子限定のスクールです。初心者・経験者問いません、サッカーをしてみませんか？

日 時 ▶ 8月4日(水) 19:00～21:00
場 所 ▶ 体育館メインアリーナ
対 象 ▶ 中学生以下の女子
参 加 費 ▶ 無料 ※傷害保険は各自加入が必要です。
講 師 ▶ U-12福島県トレセンスタッフ



随時募集中 小学生ハンドボール体験会

参加費
無料!!

「走る・跳ぶ・投げる」運動の基本動作が身につくため、他のスポーツの上達にも繋がります。福島jr.ハンドボールクラブのみんなと一緒にやってみよう!!

日 時 ▶ 8月5日(木) 19:00～21:00(当日申込み可)
場 所 ▶ 体育館メインアリーナ
対 象 ▶ 小学生30名(学年、経験問わず)
講 師 ▶ 県北ハンドボール協会



初めてでも
楽しめるよ!

小学生初心者水泳教室

第3期

日 時 ▶ 9月24日(金)・10月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)・
11月5日(金) 全6回 18:30～20:00
受付期間 ▶ 9月9日(木)～9月16日(木) 12:00
決定通知 ▶ 9月19日(日)までに行います。



第4期

日 時 ▶ 11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・
土・日曜日 全6回 10:00～11:30
受付期間 ▶ 10月22日(金)～10月29日(金) 12:00
決定通知 ▶ 11月1日(日)までに行います。



場 所 ▶ 室内プール 定 員 ▶ 30名
参 加 費 ▶ 1,500円
講 師 ▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

①参加者名(ふりがな)②性別③学校名④学年⑤保護者名⑥電話番号

お申込み先 ▶ メール event@azumapark.or.jp

- 電話でのお申込みは受付できません。
●受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
●お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。
結果が届かない場合には TEL.024-593-1111
事業運営課までお問い合わせください。
●【受信拒否設定】にしている方は[atsumapark.or.jp]からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

注意事項

イチョウ並木ライトアップ 展示作品募集

イチョウ並木ライトアップでみなさんの作った作品をLED電球でてらして、展示します。イチョウやハロウィンなど秋にちなんだ作品を募集します。

応募期間 ▶ 8月1日(日)～9月30日(木)

応募数 ▶ 30個(一人2個まで)

※応募数に達し次第受付終了

募集作品の仕様 ▶

2リットルペットボトルの蓋側を切り取って、底を上側にする。雨にぬれてもよいもので装飾してください。(作品は返却いたしません。) ※イラストはイメージです

応募方法 ▶ 体育館受付まで作品をお持ちください。

お問い合わせ ▶ 事業運営課 TEL024-593-1111



自由に
装飾

切り取り

あづまの郷ウォーク大会 今年も開催します!

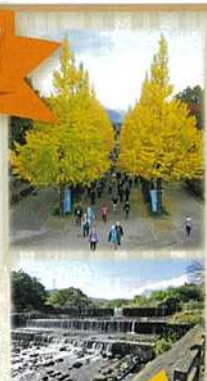
今年で19回目の開催となるあづまの郷ウォーク大会は、感染対策を行いながらより楽しんでいただける大会を目指して現在準備を進めています。参加受付は9月初め頃の予定です。

日 時 ▶ 11月3日(水) 雨天決行
集合場所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム
定 員 等 ▶ 事前申込先着1,500名(県内在住者限定)
※当日の参加申込はできません。

参 加 費 ▶ 大人(高校生以上)700円、子ども(小中学生)300円

コ ー ス ▶ 13kmコース、10kmコース、7kmコース

〒960-2158 福島県福島市佐原字神事場1番地
(公財)福島県都市公園・緑化協会内 あづまの郷ウォーク大会実行委員会事務局
TEL024-593-1111 URL ▶ <http://www.f-park-walk.com>
公園ホームページでも紹介します。
URL ▶ <http://www.azumapark.or.jp>



お楽しみ
抽選会開催!

第15回

公園フォトコンテスト 作品募集

あなたが公園内で見つけた、とっておきの風景や感動、驚きの様子を捉えた瞬間など、見た人が改めて公園の魅力に気付かされるような写真を募集します。

対象となる公園

- あづま総合運動公園
- 達瀬公園・福島県総合緑化センター
- 福島市民家園
- 福島空港公園
- 「ふくしまの公園特別賞」のみ、上記を除く福島県内の都市公園すべて(山や湖沼といった自然公園は除く)

※令和2年1月1日以降に撮影した、未発表の作品をご応募ください。



▲第14回公園フォトコンテスト入選作品
「黄昏に香る」佐藤ミヨ子さん

第2回

公園PR動画コンテスト 作品募集

公園に行きたくなる、公園がもっと好きになる動画を募集します。

公園施設の魅力を県内はもとより県外にも広く発信することを目的に開催するもので、入賞作品は公園の広報宣伝のために活用させていただきます。



対象となる公園

- あづま総合運動公園
- 達瀬公園・福島県総合緑化センター
- 「ふくしまの公園特別賞」のみ、上記を除く福島県内の都市公園すべて(山や湖沼といった自然公園は除く)
- 福島市民家園
- 福島空港公園

応募締切

令和4年
1月31日(日)必着

お申込み・
お問い合わせ

(公財)福島県都市公園・緑化協会内「公園フォトコンテスト」係、
「公園PR動画コンテスト」係 TEL 024-593-1111

※応募用紙は各公園事務所に配布、または当公園HPからダウンロードいただけます。
※詳細については公園HPまたは応募用紙でご確認ください。

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

8月5日(木) 10:30~受付開始

お申込み TEL.024-593-6337 NPO法人あづまスポーツクラブ
[平日17時以降及び土・日・祝日は▶TEL.024-593-1111 あづま総合運動公園]

火曜定休

注意事項

- 参加費は、当日にお支払いください。
- 定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
- 参加費には材料費が含まれております。
- 申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。

健康サポート～頭痛～

あなたの健康を応援～頭痛編～

講師 ● 梶川 千賀子先生 (生活習慣病予防プランナー)
日時 ● 9月9日(木) 10:00～11:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 550円

川柳教室

川柳は575の文芸です。日常のひとコマ心の動きを読んでみましょう。

講師 ● こはら としこ先生 (福島県川柳連盟理事)
日時 ● 9月9日(木) 14:00～15:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 500円

プリザーブドフラワーで作る仏花教室

生花なのに2～3年はきれいに咲くプリザーブドフラワーで菊などを使って仏花と一緒に作ってみませんか?

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定講師)
日時 ● 9月10日(金) 14:00～15:30
場所 ● 会議室
定員 ● 15名
参加費 ● 2,800円

身近な物でお花を楽しむ

身近にある材料を使い、自作の器を作り、お花をいけます。

講師 ● 高橋 尚子先生 (小原流いけばな二級家元教授)
日時 ● 9月13日(日) 14:00～15:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 700円

心と脳が喜ぶ3色パステルアート

赤・青・黄の3色のパステルで初めての方でも簡単に思わず自慢したくなるような季節の作品をハガキサイズの紙に2点描きます。

講師 ● 渡辺 るみ先生 (3色パステルアートインストラクター)
日時 ● 9月15日(火) 10:00～11:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 1,000円

会津木綿柄折り紙で作るリース教室

会津木綿を再現した折り紙で花を作り、秋のリースを作ります。余った折紙はお持ち帰りいただけます。

講師 ● 古川 喜美子先生 (会津木綿柄折り紙研究家)
日時 ● 9月16日(水) 14:00～15:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 2,000円

オリジナルの鉢で多肉植物を楽しもう

素焼鉢にオリジナルな絵を描いて、多肉植物を植えましょう。(2個作ります)

講師 ● 岩崎 キヨ子先生 (園芸福祉士)
日時 ● 9月24日(金) 10:00～11:30
場所 ● 会議室
定員 ● 10名
参加費 ● 1,100円

ピラティスで膝・腰・肩すっきり体操

ピラティスとは、姿勢や身体の動きを改善する運動です。特に膝、腰、肩は不調が出やすいポイントですので、ご自分の身体の特徴に気づき予防改善を目指しましょう。

講師 ● 郷保 勇先生 (PHIピラティスマット・IIインストラクター)
日時 ● 9月8日(水) 10:00～11:30
場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
参加費 ● 500円

ヨガプラクティス

吸う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになれると嬉しいです。

講師 ● 高田 慎先生 (ヨガインストラクター)
日時 ● 9月9日(木) 18:30～20:00
場所 ● 体育室
定員 ● 20名
参加費 ● 500円

ビルピスワーク～美しい姿勢でステキに年を重ねていきましょう 女性限定

呼吸に合わせて背骨を動かし、骨盤をしめて引き上げます。下腹ぽっこり、脚のむくみ、生理痛、偏頭痛、肩凝りでお悩みの方、ぜひお試しください。

講師 ● 三瓶 奈央先生 (1級ビルピスワーカー)
日時 ● 9月10日(金) 10:00～11:30
場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
参加費 ● 500円

誰でもできるヒップホップ運動

介護の予防に役立つ運動です。音楽に合わせて、健康寿命を延ばしましょう。ヒップホップに興味がある方にもオススメです。

講師 ● 小川 綾美先生 (介護予防健康アドバイザー)
日時 ● 9月13日(日) 10:00～11:30
場所 ● 体育室
定員 ● 15名
参加費 ● 500円

はじめてのフラダンス

運動神経、年齢、柔軟性に関わらず、誰でも気軽に踊れます。美と健康のために何か始めたい人に最適です。

講師 ● 久世 ひとみ先生 (フラインストラクター)
日時 ● 9月27日(日) 10:00～11:30
場所 ● 体育室
定員 ● 10名
参加費 ● 500円

カルチャー教室 & 健康づくり教室 講師募集

- 日時 11月8日(日)～11月29日(日)(火曜日及び土日祝日を除く)
平日の10:00～11:30、14:00～15:30、18:30～20:00 時間は1時間30分程度
講師謝金 3,500円(交通費なし) ※会場の空き状況により、日程を調整させていただくこともございます。
応募方法 所定の用紙(ホームページからもダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、FAX、メールでも構いません。
応募期限 8月30日(日)まで
決定通知 応募のあった中から6～10講座を選び、応募者全員に結果を通知します。
注意事項 講座はある程度の専門性があるものとし、特定の政治、宗教、企業宣伝、営利を目的とするものを除きます。材料費は受講者からの参加費で賄います。詳しくは、お問い合わせください。
お問い合わせ あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

体育館メインアリーナ

＝ 平日限定 ＝ 割引サービスのご案内

9時～17時の利用料金が通常の2/3の料金でご利用いただけるととてもお得なサービスです。ぜひご利用ください。

利用条件

- 対象 一般利用で貸切をされる団体
※個人利用や生徒の方及び減免利用は対象外となります。
対象時間 平日 9:00～17:00

割引例

利用面数	1時間当たりの利用料金	
	通常料金	割引料金
全面	4,400円	→ 2,933円
半面	2,200円	→ 1,466円
2/3面	2,940円	→ 1,960円
1/3面	1,470円	→ 980円

詳しくはお気軽にお問い合わせください。



NPO法人あづまスポーツクラブ

コロナ感染予防のため電話申込みが必要です。

ヨガプラクティス

吸う息で伸びて、吐く息でリラックス。コロナ禍の中、日々の疲れでかたまってきた体と心をヨガでほぐしましょう。初心者のかた、大歓迎です。

日時：8月5日・12日・19日 木曜日 18:30～20:00

場所：体育館1F体育室 受講料：2,000円(1ヶ月)

講師：高田 慎先生(ヨガインストラクター)



はじめてのフラダンス教室

波の音は呼吸のリズムと同じで心が癒されます。運動神経、年齢、体の柔軟性に関わらずできるので気軽に始めてみませんか？

日時：毎月第1・第3月曜 10:00～11:30

場所：体育館1F体育室 受講料：1,500円(1ヶ月)

講師：メカハウオリ派遣講師



詳細はNPO法人あづまスポーツクラブ事務局にお問い合わせください。

お問い合わせ先

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

お電話お待ちしております。



福島県民の日を記念して

8月22日(日)サービスデー

下記施設を無料で開放いたします！

屋内施設

施設名	注意事項	利用時間
室内プール	水着、スイミングキャップが必要です。小学3年生以下のお子様には成人の方の付き添いが必要です。	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30
体育室	卓球のみ利用可能です。	
体育館・陸上トレーニング室	高校生以上の登録者のみ利用可能です。	9:00～21:00
シャワー	体育館のみ利用可能です。	

屋外施設

※悪天候の場合はクローズになることがあります。

施設名	注意事項	利用時間
庭球場(全面)	延長は1時間ごとになります。	6:00～17:00
サイクルスポーツ広場	変わり種自転車、一輪車が無料でご利用になれます。 ※バッテリーカーは有料です。 ※園内用レンタサイクルはご利用になれません。	9:00～16:30 (最終受付16:00)

庭球場早朝営業のご案内

さわやかな朝にプレイを楽しみませんか？

下記に記載の朝6時から営業(5:45より受付開始)を行いますので、ぜひご利用ください！

早朝営業日 8月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)

※8/13まで、オリンピックによる制限のため個人利用を含め庭球場はご利用いただけません。
※大会等開催日はご利用いただけません。



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。

開催日	行事名・内容	時間・場所など
8月 上旬～中旬	「養蚕」展示 蚕の飼育の様子が見学できます。	場所▶小野家 時間▶9:00～16:30 自由見学
8月 1日(日)	実演行事「糸とり、機織り」 ●繭から糸をとります。 ●絹機織り	場所▶小野家 時間▶13:00～15:00 自由見学
8月 7日(土)	年中行事「盆の行事」(展示のみ) ●各民家に盆棚などの展示をします。 ※盆棚は7日(土)午後～1週間程度展示します。	場所▶各民家 時間▶9:00～16:30 自由見学
8月 4日(土)	年中行事「おつきみ」(展示のみ) ●各民家にだんごやお供物を展示します。 ●粉はたきの紹介(動画) ※「おつきみ」の展示は4日(土)午後～1週間程度展示します。	場所▶各民家 時間▶9:00～16:30 自由見学
9月 12日(日)	「ザリガニ釣り体験」 NEW! 竿を作成し、民家園の池でザリガニを釣ります。	場所▶園内池 時間▶13:00～14:00 事前申込(小学生のみ・定員10名) ※保護者同伴 申込開始日▶9/5(日)9:00～ (定員になり次第締切)
9月 26日(日)	体験行事「わら細工、裂き織り」 ●べこぞうり、うまづくり ●裂き織り体験 ※内容については、変更になる場合があります。	時間▶10:00～12:00 当日先着順



※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

※休 園 日▶火曜日

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<http://minka-en.com/>

園内の様子はツイッターでチェック!

福島市民家園

入園
無料



検 索

体育館2F レストラン松月

広々空間でゆっくりお食事を

暑い夏は、公園レストランで一休みしませんか?夏は、冷たい麺がオススメです。お気軽にご利用ください!

「レストラン松月」を
ご利用いただいたお客様からの声

Y・Nさん

店内が改装され、以前より入りやすくなりました。一押しメニューはカツカレー(¥650)ですが、月替わりワンコインランチもお得でオススメです。今後は週替わりランチが出ることを期待します!また利用したいです。

ご利用ありがとうございます! ございます!

火曜日定休 【営業時間】11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

各種団体主催者のみなさまへ

レストランでは会議や研修、大会開催時の昼食の注文、宿泊施設利用時の食事(お弁当も可)を承っております。金額に合わせてご用意することも可能です。ぜひご相談、ご活用ください!

詳しくは「レストラン松月」までお問い合わせください。

TEL/FAX.024-593-6373

運営会社:(有)松月堂



ざる中華 ¥500

公園からのお知らせ

東京2020大会の仮設物撤去工事のため、利用者の皆様の安全を考慮し、以下のとおり、園内の施設等の利用規制があります。あらかじめ、ご了承ください。

- とうほう・みんなのスタジアム(トレーニング室含む)、庭球場、あづま球場周辺園路の一部…… 8月13日(金)まで
- あづま球場(駐車場、クライミング施設含む)、ミニ多目的広場…… 9月29日(水)まで
- 軟式野球場、多目的運動広場…… 9月15日(水)まで
- 補助陸上競技場、第2多目的運動広場(芝の張替のため養生します)…… 令和4年3月31日(水)まで

あづま総合運動公園 公式SNS

公園の情報をチェックしよう!

フォローよろしく
お願いします!

Twitter



@uketukehan

日々の出来事、テニスコート、野球場の情報をタイムリーにお伝えします。

Instagram



azuma_ryokuti

公園のみどりや見ごろの花をいち早くお伝えします。

公式ホームページはこちら

あづま総合運動公園

検 索

