

令和4年8月11日（木）の空き状況

※8月17日(水)～21日(日) 終日お休み とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室
 ※8月27日(土) 終日お休み とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を当日8時45分より随時受付いたします。
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・施設・時間帯が指定されている種目は、それ以外の場所では利用できません。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

| | | | | | | | |
|--|-------|--|-----------------|-----------------|------|--|-----|
| | 個人利用可 | | 個人利用可 (種目指定) | | 利用不可 | | 要確認 |
| ※指定されている種目はそれ以外の場所で利用できません。 ※指定されていない種目はお問い合わせください。 | | | | ※お電話でお問い合わせください | | | |

| 体育館 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
|--|----------------|----|--------------------------------|------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|--|
| メインアリーナ | | | | バスケットボール(一般) バスケットボール(ミニ) | | | | | | | | | | | |
| | | | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | | | | バスケットボール | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球(個人利用サービスデー) | | | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール 7/16～8/21 全コース個人利用可 ☆8/11個人利用サービスデー | | | 10:00 ～12:00 全コース 利用可 | | | | 13:00 ～15:00 全コース 利用可 | | | | 15:30 ～17:30 全コース 利用可 | | | 18:00 ～20:30 全コース 利用可 | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は個人利用で照明設備をご利用いただけません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|------------|----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 庭球場 | | | | | | | | | |
| ※6時～早朝営業あり | 9～17時 全面利用可 ☆個人利用サービスデー | | | | | | | | |

令和4年8月12日（金）の空き状況

※8月17日(水)～21日(日) 終日お休み とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室
 ※8月27日(土) 終日お休み とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を当日8時45分より随時受付いたします。
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・施設・時間帯が指定されている種目は、それ以外の場所では利用できません。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

| | | | |
|-------|-----------------|------|-----|
| 個人利用可 | 個人利用可 (種目指定) | 利用不可 | 要確認 |
|-------|-----------------|------|-----|

※指定されている種目はそれ以外の場所で利用できません。
 ※指定されていない種目はお問い合わせください。

※お電話でお問い合わせください

| 体育館 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|-----------|
| メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | バスケ(一般) |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | バスケ バド |
| 体育室 | 卓球 | | | | | | | | 卓球 | | | | |
| 室内プール 7/16～8/21 全コース個人利用可 | | | 10:00 ～12:00 全コース 利用可 | | | 13:00 ～15:00 全コース 利用可 | | 15:30 ～17:30 全コース 利用可 | | | 18:00 ～20:30 全コース 利用可 | | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は個人利用で照明設備をご利用いただけません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | |

体育館利用のご案内

R. 3. 12. 15

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

| メインアリーナ/サブアリーナ/体育室 | | | |
|-----------------------------------|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方は無料です。 | 1時間 | 一般 | 130円 |
| | | 生徒 | 60円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
| | | 生徒 | 630円 |

| 室内プール | | | |
|--|--------------|---------|---------|
| 【入れ替え制】 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:30~17:30 ④18:00~20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回 | 一般 | 380円 |
| | | 生徒 | 190円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 3,770円 |
| | | 生徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一般 | 3,040円 |
| | | 生徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一般 | 15,200円 |
| 生徒 | | 7,600円 | |
| シルバー | | 13,300円 | |

| トレーニング室(体育館・陸上) | | | |
|------------------------------|--------------|---------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一般 | 13,750円 |
| 高校生 | | 7,150円 | |
| シルバー | | 12,500円 | |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス |
|--|
| ◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。 |

温水シャワー

| | | |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |
|---------------|-----|------|

軽運動室

◎対象:小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室

◎対象:未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

| 体育館 | | |
|------------|----|------|
| 卓球ボール | 1個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下 | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1枚 | 250円 |

| 庭球場 | | |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール | | |
|-----------------|------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組入り | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 3個入り | 530円 |

| ラインテープ | | | | | | |
|--------|----|---------|----------|------------|--------|---------------|
| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | |
| PP-700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|--------------------------|-----|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出 | 無料 |

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問い合わせの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。