

# 令和4年12月10日（土）の空き状況

※12月11日(日) 9～13時までお休み とうほうみんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室  
 ※令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火) 年末年始のためお休み 全施設  
 ※令和5年1月4日(水)～3月31日(金)(予定) 終日お休み 室内プール

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を当日8時45分より随時受付いたします。
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・施設・時間帯が指定されている種目は、それ以外の場所では利用できません。
- ・種目によって複数施設利用可能な場合、ご利用いただく施設は受付時の係員の指示に従ってください。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

個人利用可	個人利用可 (種目指定) <small>※指定されている種目はそれ以外の場所で利用できません。 ※指定されていない種目はお問い合わせください。</small>	利用不可	要確認 <small>※お電話でお問い合わせください</small>
-------	---	------	---------------------------------------

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ									バスケット(一般) バスケット(ミニ) 卓球 バドミントン				
ランニングコース													
サブアリーナ									バスケット				
体育室													
室内プール			10:00 ～12:00 全コース 利用可			13:00 ～15:00 全コース 利用可			15:30 ～17:30 全コース 利用可		18:00 ～20:30 6コース 利用可		

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

## 補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は個人利用で照明設備をご利用いただけません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場		9～12時 9面利用可		12～13時 7面利用可		13～16時 9面利用可			16～17時 13面利用可				

冬季休業  
令和5年3月～再開

# 令和4年12月11日（日）の空き状況

※12月11日(日) 9～13時までお休み とうほうみんなのスタジアム内トレーニング室及び更衣室  
 ※令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火) 年末年始のためお休み 全施設  
 ※令和5年1月4日(水)～3月31日(金)(予定) 終日お休み 室内プール

- ・終了時間が確定している直後の個人利用予約を当日8時45分より随時受付いたします。
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。
- ・施設・時間帯が指定されている種目は、それ以外の場所では利用できません。
- ・種目によって複数施設利用可能な場合、ご利用いただく施設は受付時の係員の指示に従ってください。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、ご利用時体調の確認・連絡先のご提出などをお願いしています。

個人利用可	個人利用可 (種目指定) <small>※指定されている種目はそれ以外の場所で利用できません。 ※指定されていない種目はお問い合わせください。</small>	利用不可	要確認 <small>※お電話でお問い合わせください</small>
-------	---	------	---------------------------------------

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
メインアリーナ												バドミントン				
ランニングコース																
サブアリーナ																
体育室	卓球															
室内プール			10:00～12:00 5コース 利用可				13:00～15:00 全コース 利用可				15:30～17:30 全コース 利用可				18:00～20:30 全コース 利用可	

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は個人利用で照明設備をご利用いただけません。

庭球場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	9～12時 9面利用可		12～13時 10面利用可		13～17時 全面利用可				冬季休業 令和5年3月～再開				



# 体育館利用のご案内



R. 3. 12. 15

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

## 利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室			
・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方は無料です。	1時間	一般	130円
		生徒	60円
	回数券 (11枚)	一般	1,260円
		生徒	630円

室内プール			
【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。  ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1回	一般	380円
		生徒	190円
	回数券 (11枚)	一般	3,770円
		生徒	1,890円
	月会員	一般	3,040円
		生徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	半年会員	一般	15,200円
生徒		7,600円	
シルバー		13,300円	

トレーニング室(体育館・陸上)			
初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一般	250円
		高校生	130円
	回数券 (11枚)	一般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	半年会員	一般	13,750円
高校生		7,150円	
シルバー		12,500円	

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス
◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方
・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

## 温水シャワー

コインシャワーとなります。	10分	100円
---------------	-----	------

## 軽運動室

◎対象:小学生までのお子様とその保護者  
★料金は無料となります。  
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

## 幼児体育室

◎対象:未就学児とその保護者  
★料金は無料となります。  
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

## 販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	90円
バドミントンシャトル	1個	200円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

プール		
スイミングキャップ M/L/O	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組入り	570円
耳栓 シリコン	3個入り	530円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	610円

ラインテープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP-700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

## 貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット(卓球・バドミントン)	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※  
◎生徒とは、4歳から高校生までです。  
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。  
◎貸出品は元の場所へ戻してください。  
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問い合わせの上ご来場ください。  
◎使用後は清掃をしてください。  
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。