

あづま~れ

AZUMA SPORTS PARK INFORMATION



2023

6月・7月 vol.91

We Love 福島。

みどり・健康・コミュニケーション

指定管理者 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Association公園を利用して
「新しい生活様式」を
実践しよう！

あづま総合運動公園 公式Twitter



@uketukehan

公園情報をタイムリーに
発信中!

写真説明: あづま香りのバラ園

入園
無料

あづま香りのバラ園まつり

日時 6月3日(土)・4日(日) 場所 香りのバラ園
9:00~16:00 ※雨天催行 ※お車で越しの方は、
大駐車場が便利です。300種類1700株のバラの香りに包まれて、ステキな時間を過ごしませんか。
ぜひ一度ご来園いただき、目と鼻でバラをご堪能ください。

今年の見頃(春バラ)5月下旬~6月上旬 ※見頃は気象状況等で変動する場合がございます。



花苗プレゼント!

※配布面が無くなり次第終了

会場にお越しのお客様先着250名に

1人2ポット

公園で育てたマリーゴールドをプレゼントします!

四季の里&あづま香りのバラ園
コラボ企画

2つのバラ園をめぐってステキな景品をGETしよう!

クイズラリー開催!

バラ苗即売会

京成バラ園芸株

バラと相性の良いハーブ苗即売会

ハーブたきた
瀧田勉先生

ハーブ苔玉作り体験 (500円/1人)

草木染めとバラ染め作品展&藍染体験

(ハンカチ、巾着、エコバック)

※6月3日(土)のみ実施 9:30~15:00 (800円/1人)

(雨天時は翌日に延期となる場合があります)

※ストール (1800円) も選択可

草木染インストラクター
塩沢清子先生プリザーブドフラワーもバラまつり!
フリーチョイスでオリジナルフラワー
デザイン創作体験 (1,500円/1人)K.tフラワーデザイン
開沼久則先生

※6月4日(日)のみ実施

バラの栽培相談所 (園内5ヶ所、無料)

あづまバラ愛好会

バラに関するお悩みや疑問にお答えします。

※体験会は予約不要で参加できます。(材料が無くなり次第終了)

※イベント内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

あづまちびっパーク

せせらぎ・桜の広場で、みんなでたくさん遊びましょう!
※イベント掲載内容は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。日時 6月18日(日)
10:00~14:00 ※雨天中止場所 せせらぎ・
桜の広場

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

協力 NPO法人福島県もりの案内人の会ほか

体験イベント

- からだ遊び
- ミニウォークラリー
- ミニ新幹線で楽しもう
- もりの案内人コーナー
- 工作 ほか



スポーツ教室のご案内

小学生初心者水泳教室

第1期
日 時 6月10日①・11日②・17日③・18日④・24日⑤・25日⑥
全6回 10:00～11:30
場 所 室内プール 定 員 30名 参加費 2,000円
講 師 県北水泳連盟公認スポーツ指導員 お申込み ▶ メールでのみ受付
受付期間 ▶ 5月24日①～6月2日⑥ 正午
決定通知 ▶ 6月5日③までに行います。 「ワンポイント水泳教室」も参加者募集中!
詳細はホームページをご覧ください。

小学生初心者一輪車教室 雨天中止

初心者を対象に一輪車が初めての子、大歓迎♪みんなで楽しく乗ってみよう。
日 時 6月25日⑥ 9:30～11:00 場 所 サイクルスポーツ広場
定 員 20名 参加費 500円 講 師 余目一輪車クラブ
参加条件 ▶ 補助がないと乗れない
▶ はじめて一輪車に乗る
※補助が必要なため、保護者の方のご協力をお願いします。
お申込み ▶ メールでのみ受付 受付期間 ▶ 6月5日③～6月12日④ 正午
決定通知 ▶ 6月15日⑥までに行います。

親子で楽しむからであそび「親子で楽しむ水泳教室」

小学校入学前のお子様を対象に親子で水泳を楽しみましょう。
日 時 7月9日⑥ 10:00～12:00 場 所 あづま総合体育館室内プール
対 象 4才～小学校入学前のお子様と保護者(お子様1名と保護者1名
で1組とします。) 保護者とペアでお申し込みください。
参加費 ▶ 1組1,000円(当日支払い) 定 員 10組
お申込み ▶ 電話受付 ※定員になり次第受付終了
受付期間 ▶ 6月21日① 10:00～7月2日②

プロ選手とプレーしよう! ナイトサッカー教室

これからサッカーを始めようとする子、上達したい子、福島ユナイテッドの選手とサッカーをしませんか?

日 時 6月14日② 18:30～20:00
場 所 とうほうみんなのスタジアム
定 員 小学生30名
※定員を超えた場合は抽選になります。
参加費 ▶ 500円 ※傷害保険は各自加入願います。
講 師 福島ユナイテッド選手(コーチ) お申込み ▶ メールでのみ受付
受付開始 ▶ 5月27日④ ※詳細はホームページをご覧ください。



季節を楽しんで歩こう

雨天決行
園内外をゆとりあるペースで歩きます。
日 時 6月8日①・7月13日④ 9:00～11:00 集合場所 ▶ 大駐車場トイレ前
参加費 ▶ 各回500円 ※詳細はお問い合わせ下さい。

子どもみどりの教室

樹木のクイズに挑戦&ウォーターライダー体験

「この木何の木気になる木ラリー」に挑戦して公園の樹木について学習した後は、みんな大好きウォーターライダーで夏を楽しもう。

日 時 7月31日⑥ 9:00～13:00
場 所 体育館周辺・スポーツイベント広場法面 対 象 小学生
定 員 30名 ※定員を超えた場合は抽選になります。 参加費 ▶ 1,000円
講 師 NPO法人福島県もりの案内人の会 県北支部会員・協会職員
お申込み ▶ メールでのみ受付 受付期間 ▶ 7月14日③～23日⑤ 正午まで
決定通知 ▶ 7月26日⑥までに行います。

小学生初心者水泳教室・小学生一輪車教室・プロ選手とプレーしよう! ナイトサッカー教室・子どもみどりの教室の申込み方法

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

①参加者名(ふりがな) ②性別 ③学校名 ④学年 ⑤保護者名 ⑥電話番号 お申込み先 ▶ メール event@azumapark.or.jp

- 電話でのお申込みは受付できません。
●受付期間にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
●お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。
●結果が届かない場合には TEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
●[受信拒否設定]にしている方は[event@azumapark.or.jp]からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

みどりの教室

藍染めにチャレンジ

古代から親しまれているジャブンプルー。自分で染めて藍色の美しさを体験しましょう。

日 時 6月14日② 10:00～12:00
場 所 体育館前ピロティ
参加費 ▶ 2,000円 定 員 15名
講 師 工房おりをり 鈴木美佐子先生 お申込み ▶ 電話受付
受付期間 ▶ 5月24日① 10:00～6月5日③ 正午 ※定員になり次第受付終了

ラベンダーでリースをつくろう

公園のラベンダーを使ってリースを作ります。ラベンダーの香りに包まれた空間で楽しみましょう。

日 時 7月3日④ 14:00～16:00
場 所 体育館会議室
参加費 ▶ 1,000円 定 員 15名
講 師 協会職員
お申込み ▶ 電話受付 6月15日③ 10:00～6月26日⑤ 正午
※定員になり次第受付終了



開催中!

公園内にある20種類の樹木について、①～②⑩の樹木番号が点在するコースを巡りながら、回答用紙に書かれたヒントと目の前にある実物の木を見て、樹種名を当てるセルフガイド式の学習ツールです。
クイズを楽しんだり、散策したりと楽しみ方は様々です。ぜひチャレンジしてください!

○ラリーの開催期間: 12月28日⑥まで

○お問い合わせ: 施設管理課

ラリー用紙は体育館受付でお渡しします



カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

6月7日(水) 10:30~受付開始

お申込み TEL.024-593-6337 NPO法人あづまスポーツクラブ (平日17時以降及び土・日・祝日はTEL.024-593-1111 あづま総合運動公園) 火曜定休

革で作るポーチ

カシメ(金具)で作るアコーディオンポーチを作りましょう。

講師 ● 松本 寿子先生 (レザーソムリエ) 場所 ● 会議室
日時 ● 7月14日(金) 14:00~15:30 定員 ● 10名
参加費 ● 2,500円

プリザーブドフラワーで作る仏花教室

生花なのに2~3年はきれいに咲くプリザーブドフラワーで菊などを使って仏花と一緒に作りましょう。

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定校講師) 場所 ● 会議室
日時 ● 7月21日(金) 14:00~15:30 定員 ● 20名
参加費 ● 3,000円

注意事項

- 定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
- 申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。
- 参加費は、当日にお支払いください。
- 参加費には材料費が含まれております。
- 開講時間の5分前までに教室にお入りください。

ピラティスで身体を整える

ピラティスは姿勢や身体の動きを改善し、どなたでも手軽にできる運動です。各関節の動かせる範囲や姿勢の違いを知って整えるということをお伝えします。

講師 ● 郷保 勇先生 (ピラティスインストラクター) 場所 ● サブアリーナ
日時 ● 7月12日(水) 10:00~11:30 定員 ● 20名
参加費 ● 500円

背骨を整えるヨガ~しなやかにすこやかに暮らそう~

背骨の動き、感じてますか?背中は疲れがたまりやすく、硬く重なりがちです。やさしいヨガの動きで背骨の動きをうながして背中の疲れや余分なお肉をすっきりさせていきます。気づいたら気持ちもスッキリ!ヨガでしなやかな身体とこころを養いましょう。

講師 ● 岸見 香里先生 (薬剤師ヨガインストラクター) 場所 ● 和室研修室
日時 ● 7月19日(水) 10:00~11:30 定員 ● 15名
参加費 ● 500円

ピルビワーク~美しい姿勢でステキに年を重ねていきましょう~ 女性限定

呼吸に合わせて関節を動かし、骨格のズレを矯正します。血流アップ、体が軽くなります。偏頭痛、肩こり、脚のむくみでお悩みの方、ぜひ、お試しください。

講師 ● 三瓶 奈央先生 (ピルビワーク協会1級トレーナー) 場所 ● 和室研修室
日時 ● 7月7日(金) 10:00~11:30 定員 ● 15名
参加費 ● 500円

心地よさを体感しよう! バランスコーディネーション®

日々の生活に取り入れやすい運動です。骨格・筋力・自律神経バランスが整い体と心が楽になります。

講師 ● 荒川 薫先生 (バランスコーディネーター) 場所 ● 和室研修室
日時 ● 7月20日(木) 10:00~11:30 定員 ● 15名
参加費 ● 500円

カルチャー教室 & 健康づくり教室

講師募集

あなたのスキルを活かしてみませんか

- 開催日時 9月4日(日)~9月25日(日)(火曜日及び土日祝日を除く)
- 応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、FAX、メールでも構いません。
- 応募期限 7月21日(金)まで
- お問い合わせ あづま総合運動公園 詳しくは、お問い合わせください。
TEL 024-593-1111 / FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

第17回 公園フォトコンテスト 作品募集

公園の四季や、家族らと過ごすひととき、イベントの楽しげな様子などを捉えた写真で、改めて公園の魅力に気づかされるような作品を募集します。対象公園施設は、あづま総合運動公園(福島市民公園を含む)、福島空港公園、遼瀋公園・緑化センターです。また、「ふくしまの公園特別賞」を設けますが、作品の対象となる公園はあづま総合運動公園のウェブサイトで公表します。皆さんが感じる「公園っていいな」の瞬間をカメラで捉えてお寄せください。

賞			対象となる公園	
最優秀賞	1点	賞金5万円	● あづま総合運動公園	
優秀賞	2点	賞金2万円	● 福島市民公園	
入選	10点以内	賞金5千円	● 遼瀋公園・福島県総合緑化センター	
佳作	10点以内	賞金3千円	● 福島空港公園	
優秀賞	1点	賞金1万円	● 福島県内の都市公園	
入選	3点以内	賞金5千円	詳しくはあづま総合運動公園のウェブサイトで確認ください。	
佳作	5点以内	賞金3千円		

- 応募資格 ▶ 年齢、プロ、アマの制限なし。
応募規定 ▶ ・四つ切り(A4サイズ不可)、ワイド四つ切り。
・応募作品数は一人5点までとします。
応募条件 ▶ 令和4年以降に撮影した写真で、未発表の作品であること。同一または類似作品が、他のコンテストなどに応募及び発表される予定のないもの。
応募方法 ▶ ・必要事項を記入した所定の応募用紙を各写真の裏面にセロテープで貼付してください(のり付け厳禁) また、作品保護のため1枚ずつ透明袋に入れてください。
・応募用紙は6月下旬より各公園事務所等に配布を開始します。

応募締切 ▶ お申込み・お問い合わせ ▶
令和6年1月31日(必着) (公財)福島県都市公園・緑化協会内「公園フォトコンテスト」係 TEL 024-593-1111

あづまでインスタコンテスト 2023春夏

あづま総合運動公園(民家園を含む)を対象にして、Instagramで、公園のイメージアップにつながる作品を広く募集します! 入賞された方には県産品の詰め合わせ等をプレゼントします。

- 対象となる公園等
- あづま総合運動公園 (福島市民公園を含む)
- 募集期間
- 4月17日(日)~9月11日(日)
- お申込み・お問い合わせ
- 「あづまでインスタ」係 TEL 024-593-1111

NPO法人あづまスポーツクラブ

※活動参加には電話予約が必要です。

コロナ感染症予防のため予約の無い方はお断りをさせていただきます。

クリスマスローズリース講習会

クリスマスローズのドライフラワーでリースをつくります。

日時▶6月16日(金) 10:00~

場所▶あづま総合体育館2F会議室 参加費▶1,000円

定員▶15名

ヨガプラクティス教室 (無料体験はできません。)

日時▶6月~11月の第1・第2・第3 18:30~20:00

場所▶あづま総合体育館1F体育室

参加費▶2,500円(1回の受講料は900円)

講師▶高田 慎先生(ヨガインストラクター)

NPO法人あづまスポーツクラブ おすすめコース

まずはお電話ください!きっとお気に入りのコースがあるはずです。

木曜日 「テニス」「ボルドブラ・骨盤ダイエット」「ラージ卓球」「ウォーキング」「水中運動」10時・15時

金曜日 「太極拳会」「水中運動13時」

パソコンスクール

水曜日 ●AMコース10:00~12:00 ●PMコース13:00~15:00

この他にも活動しているコースがあります。NPO法人あづまスポーツクラブホームページが直接事務局にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先▶NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337 平日10:00~16:30(火曜日を除く)

お電話お待ちしております。

ホームページ▶<https://azuma-sportsclub.com>

どのコースも
無料体験が
できます!



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の暮らしを再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間・場所など
3日(土)・4日(日)	「緑側の山野草展・即売会」 ●山野草の展示(猪苗代山草会)と即売会を行います。	時間▶9:30~16:00 場所▶元客自軒 自由参加
3日(土)	「裂き織り体験」 裂き織りの実演及び体験指導を行います。	時間▶13:00~15:00 場所▶旧渡辺家 自由参加
3日(土)	「石臼珈琲のひと時」 ●石臼で挽いたコーヒー(お菓子付き)を提供します。	時間▶13:00~15:00 場所▶旧渡辺家 料金▶300円
6月 4日(日)	年中行事「むけの朔日」 ●石臼で麦香煎つくり ●行事の説明・わらべうた遊び 体験行事「子どもの遊び」 昔懐かしい遊び道具を手づくりし、一緒に遊びましょう。 ●竹の水鉄砲、笹舟流しなど	時間▶10:00~12:00 場所▶園内 自由参加(先着50名) ※小学生以下とその保護者
17日(土)・18日(日) 24日(土)・25日(日)	「なぞときラリーM5」 民家(5軒)に関する問題を解きながら、民家に隠された木の実を探しだし、集めた木の実でお手玉づくりをします。	時間▶10:00~15:00 場所▶園内 自由参加
1日(土)	年中行事「たなばた」 ●七夕飾りづくり体験 ●七夕飾りの飾り付け ●行事の説明・昔話 ※一週間程度展示します。	時間▶10:00~12:00 場所▶園内
7月 23日(日)	体験行事「昔のくらし」 昔の農家の暮らしを実際に体験します。 ●火おこし体験、収穫体験、水汲み体験	時間▶9:30~13:00 場所▶園内 対象▶親子10組(小学3年生以上) 申込開始日7/8(土)9:00~受付開始 定員になり次第終了

※行事内容・日程については、変更になる場合があります。

※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

※休 園 日▶火曜日、年末年始(12/29~1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>

園内の様子はツイッターでチェック!

福島市民家園

検索



入園
無料



体育館2F レストラン松月

メニューは毎月
変わります!!

ボリューム満点のランチで
お腹を満たしませんか?

レストランでは宿泊施設利用時の食事や、会議や研修、大会開催時の昼食の注文・予約を承っております。ぜひ、ご利用ください。

[営業時間] 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)

[定 休 日] 火曜日、第2・第4月曜日 ※定休日が祝日の場合は変動有り。

TEL/FAX.024-593-6373

運営会社:(有)松月堂

平日
限定

松月ランチ ¥650



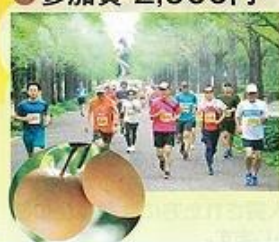
秋の大会の備え、夏の練習の成果を確かめたい方におススメ!

あづま夕焼けパークマラソン2023

日時 8月26日(土) 17時スタート 参加資格 18歳以上

●参加費 2,900円

場 所 とうほう・みんなのスタジアム



今年で2回目となる本大会は、全国でも珍しい夏の夕方にスタートする大会です。秋の大会に備えた大会として、初心者の方も大歓迎です。他にない、ここでしか体験できない夕焼けマラソンにぜひご参加ください。只今、参加者募集中! 詳しい内容、及び大会へのお申込みは専用ホームページをご覧ください。



福島市民家園内 にぎ和伊カフェ むろいし

お得なランチセットの
ほかにデザートやドリンクも
充実!

営業時間
●ランチタイム11:00~14:00
●カフェタイム13:00~16:00
(ラストオーダー15:00)
定 休 日 火曜日

お問い合わせやご予約は
TEL.024-573-0728

自家製さくらんぼソーダ
600円(税込み)

最新情報は
インスタで
チェック!



とうスタで公園ナイトラン&ナイトウォーク

「とうほう・みんなのスタジアム」で夜のランニングやウォーキングを楽しみませんか? 日中とは違った公園の雰囲気を感じられますよ!!

日 時 7月8日(土)・29日(土) 17:30~20:30

※日程は変更になる場合があります。公園のSNS等でご確認ください。

場 所 とうほう・みんなのスタジアム

参加費 一般130円、生徒60円(券売機で購入)

参加方法 申込みは不要。時間内であれば利用開始や終了時間は自由です。

※利用できるのはトラックのみです。芝生には入らないようご協力ください。

早朝営業のご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを楽しみませんか?
庭球場では下記日程の朝6時から営業を行いますので、ぜひご利用ください。

6月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

7月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

8月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

5時45分から受付を開始します。 ※予定は変更になることがありますので予めご了承ください。

庭球場からのお知らせ

平日限定ポイントサービス

プレイすることによってポイントが貯まります。
テニスコートをお得に使ってみませんか。グループ利用でポイントまとめ付けも可能です。

カード発行期間 2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日)

- 平日のご利用1時間ごとに1ポイントが貯まります。
- 土日祝日及び休園日をのぞきます。※個人利用に限りません。
- 25ポイント集めると4時間分テニスコートを無料でお使いいただけます。
- さらに25ポイント(合計50ポイント)集めると、10時間分が無料になります。ぜひご利用ください。