令和６年３月２９日（金）個人利用開放予定
（※開園時点での情報です）

令和6年3月31日(日) 9～18時まで　とうほう･みんなのスタジアム　トレーニング室及び更衣室
令和6年4月7日(日)まで　終日　とうほう･みんなのスタジアム(フィールド及びトラック、室内走路)･補助陸上競技場(フィールド及びトラック)利用不可　※フィールドは芝養生期間のため4月末まで利用不可
令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)　終日　サブアリーナ利用不可

- 終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
- 先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- 利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

個人利用可 (バスケ･バドミントン･卓球利用不可)	個人利用可 (バスケ･バドミントン･卓球エリア指定)	利用不可	要確認
※利用可能種目はお問い合わせください。	※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。 ※指定されていない種目はお問い合わせください。 ※メインアリーナバスケ(正式)(ミニ)は、ゴール設置位置です。ゴールの高さは変更可能です。		※お問い合わせください

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ						バスケ(正式) バスケ(ミニ)							
	バスケ(正式) バスケ(ミニ)											卓球	
	バドミントン/卓球										バドミントン		
ランニングコース													
サブアリーナ	バスケ			バドミントン/卓球				バドミントン				バスケ	
				バスケットボール									
体　育　室	卓球			卓球				卓球					
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可			13:00～15:00 7コース利用可		15:30～17:30 7コース利用可			18:00～20:30 7コース利用可			

とうほう･みんなのスタジアム(陸上競技場)

※とうほう･みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	雨天のためClose中 天候回復次第Open予定									17～21時 8面利用可			

令和６年３月３０日（土）個人利用開放予定
（※開園時点での情報です）

令和6年3月31日(日) 9～18時まで　とうほう･みんなのスタジアム　トレーニング室及び更衣室
令和6年4月7日(日)まで　終日　とうほう･みんなのスタジアム(フィールド及びトラック、室内走路)･補助陸上競技場(フィールド及びトラック)利用不可　※フィールドは芝養生期間のため4月末まで利用不可
令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)　終日　サブアリーナ利用不可

- 終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
- 先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- 利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

個人利用可 (バスケ･バドミントン･卓球利用不可)	個人利用可 (バスケ･バドミントン･卓球エリア指定)	利用不可	要確認
※利用可能種目はお問い合わせください。	※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。 ※指定されていない種目はお問い合わせください。 ※メインアリーナバスケ(正式)(ミニ)は、ゴール設置位置です。ゴールの高さは変更可能です。		※お問い合わせください

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	バスケ(正式) バスケ(ミニ)												
	バドミントン												
ランニングコース													
サブアリーナ													バスケ/バド/卓球
体　育　室	卓球												
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可		13:00～15:00 全コース利用可		15:30～17:30 全コース利用可		18:00～20:30 全コース利用可					

とうほう･みんなのスタジアム(陸上競技場)

※とうほう･みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可								17～21時 8面利用可				

令和６年３月３１日（日）個人利用開放予定
（※開園時点での情報です）

令和6年3月31日(日)　9～18時まで　とうほう･みんなのスタジアム　トレーニング室及び更衣室
令和6年4月7日(日)まで　終日　とうほう･みんなのスタジアム(フィールド及びトラック、室内走路)･補助陸上競技場(フィールド及びトラック)利用不可　※フィールドは芝養生期間のため4月末まで利用不可
令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)　終日　サブアリーナ利用不可

- 終了時間が確定している直後の個人利用予約を、当日8時45分より随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
- 先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- 利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

	個人利用可（バスケ･バドミントン･卓球利用不可）
	個人利用可（バスケ･バドミントン･卓球エリア指定）
	利用不可
	要確認

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。
※指定されていない種目はお問い合わせください。
※メインアリーナバスケ(正式)(ミニ)は、ゴール設置位置です。ゴールの高さは変更可能です。

※お問い合わせください

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ											卓球 / バド(ラインなし)		
ランニングコース													
サブアリーナ										バスケ/バド/卓球	バスケ		
体育室	卓球												
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可			13:00～15:00 全コース利用可		15:30～17:30 全コース利用可			18:00～20:30 全コース利用可			

とうほう･みんなのスタジアム(陸上競技場)

※とうほう･みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～12時 8面利用可			12～17時 10面利用可					17～21時 8面利用可				

体育館利用のご案内

R4.12.18

お気軽にお問い合わせください♪　024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

・必ず室内シューズを履いてください。
・見学の方も入室する場合は料金が発生します。

1時間	一　般	130円
	生　徒	60円
回数券（11枚）	一　般	1,260円
	生　徒	630円

室内プール

【入れ替え制】
①10:00～12:00　②13:00～15:00
③15:30～17:30　④18:00～20:30
・必ずスイミングキャップを着用してください。

・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。（付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。）
・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

1　回	一　般	380円
	生　徒	190円
回数券（11枚）	一　般	3,770円
	生　徒	1,890円
月会員	一　般	3,040円
	生　徒	1,520円
	シルバー	2,660円
半年会員	一　般	15,200円
	生　徒	7,600円
	シルバー	13,300円

トレーニング室（体育館・陸上）

初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。

1時間	一　般	250円
	高校生	130円
回数券（11枚）	一　般	2,510円
	高校生	1,260円
月会員	一　般	2,750円
	高校生	1,430円
	シルバー	2,500円
半年会員	一　般	13,750円
	高校生	7,150円
	シルバー	12,500円

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象：体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

温水シャワー

コインシャワーとなります。	10分	100円

軽運動室（定員20名）

◎対象：小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室（定員10名）

◎対象：未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

体育館

卓球ボール	1　個	90円
バドミントンシャトル	1　個	200円
靴　下	1　足	150円
ハンドタオル	1　枚	250円

プール

スイミングキャップ　M/L/O	1　個	510円
スイミングゴーグル・大	1　個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1　個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組（4個）	570円
耳栓 シリコン	1組（2個）	530円

庭球場

テニスボール（硬式）	4　個	820円
テニスボール（軟式）	2　個	610円

ラインテープ

品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV−50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP−500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP−400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP−700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット（卓球・バドミントン）	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット（硬式・軟式・硬式Jr）庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。