

令和6年5月5日（日）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年5月6日（月・祝）・5月12日（日）9～18時 とうほう・みんなのスタジアム トレーニング室及び更衣室利用不可
 令和6年5月31日（金）終日 全施設利用不可
 令和6年6月1日（土）～令和7年3月31日（月）終日 サブアリーナ利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定した直後の時間から利用分のみ8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- ・利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ・ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。
 ※指定されていない種目はお問い合わせください。
 ※メインアリーナバスケゴールの高さの変更可能です。

利用不可

要確認

※お問い合わせください

| 体育館 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----------|------|----|------------------------|----|------|----|------------------------|----|------|----|------------------------|----|------------------------|--|
| メインアリーナ | 利用不可 | | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | 利用不可 | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 利用不可 | | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球 | | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール | 利用不可 | | 10:00～12:00 6コース利用可 | | 利用不可 | | 13:00～15:00 全コース利用可 | | 利用不可 | | 15:30～17:30 6コース利用可 | | 18:00～20:30 全コース利用可 | |

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

※とうほう・みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | 利用不可 | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

| 庭球場 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|------------------|----|----|----|-----------------|----|-----------------|----|----|----|----|
| | 9～11時 9面利用可 | | 11～16時 10面利用可 | | | | 16～17時 全面利用可 | | 17～21時 8面利用可 | | | | |

令和6年5月6日（月・祝）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年5月6日(月・祝)・5月12日(日)9～18時 とうほう・みんなのスタジアム トレーニング室及び更衣室利用不可
 令和6年5月31日(金) 終日 全施設利用不可
 令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月) 終日 サブアリーナ利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定した直後の時間から利用分のみ8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- ・利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ・ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

個人利用可
 (バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。
 ※指定されていない種目はお問い合わせください。
 ※メインアリーナバスケゴールの高さはの変更可能です。

利用不可

要確認

※お問い合わせください

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----------|------|----|----------------------------|----|------|----|----------------------------|----|------|----|----------------------------|--------------------|----------------------------|--|
| メインアリーナ | 利用不可 | | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | 利用不可 | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 利用不可 | | | | | | | | | | | バドミントン バスケットボール | | |
| 体育室 | 卓球 | | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール | 利用不可 | | 10:00～12:00 6コース 利用可 | | 利用不可 | | 13:00～15:00 全コース 利用可 | | 利用不可 | | 15:30～17:30 7コース 利用可 | | 18:00～20:30 全コース 利用可 | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

※とうほう・みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | 利用不可 | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面個人利用可 | | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | |

令和6年5月8日（水）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年5月12日（日）9～18時 とうほう・みんなのスタジアム トレーニング室及び更衣室利用不可
 令和6年5月31日（金）終日 全施設利用不可
 令和6年6月1日（土）～令和7年3月31日（月）終日 サブアリーナ利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定した直後の時間から利用分のみ8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前に必ずお電話でご確認ください。
- ・利用種目が指定されているものは、それ以外の場所での利用はできません。
- ・ご利用いただく施設や場所は、係員が決めさせていただきます。
- ・キャンセルの発生等により、個人利用の空き時間や予約可能時間が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

※指定された種目はそれ以外の場所では利用できません。
 ※指定されていない種目はお問い合わせください。
 ※メインアリーナバスケゴールの高さはの変更可能です。

利用不可

要確認

※お問い合わせください

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|-----------------------|------------------------|----|----|----|------------------------|----|----|------------------------|----|----|------------------------|--------|
| メインアリーナ | バスケットボール | | | | | | | | | | 卓球 | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バドミントン/卓球 バスケットボール | | | | | | | | | | | | バドミントン |
| 体育室 | 卓球 | | | | 卓球 | | | | 卓球 | | | | 卓球 |
| 室内プール | | 10:00～12:00 7コース利用可 | | | | 13:00～15:00 全コース利用可 | | | 15:30～17:30 6コース利用可 | | | 18:00～20:30 6コース利用可 | |

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

※とうほう・みんなのスタジアムのトラックは、17時以降個人利用はできません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※庭球場は、3月～11月ナイター利用もできます。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面個人利用可 | | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | |



体育館利用のご案内



お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111 R4.12.18

利用料金一覧

| メインアリーナ／サブアリーナ／体育室 | | | |
|--|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間 | 一般 | 130円 |
| | | 生徒 | 60円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
| | | 生徒 | 630円 |

| 室内プール | | | |
|--|--------------|---------|---------|
| 【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回 | 一般 | 380円 |
| | | 生徒 | 190円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 3,770円 |
| | | 生徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一般 | 3,040円 |
| | | 生徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一般 | 15,200円 |
| 生徒 | | 7,600円 | |
| シルバー | | 13,300円 | |

| トレーニング室(体育館・陸上) | | | |
|------------------------------|--------------|---------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一般 | 13,750円 |
| 高校生 | | 7,150円 | |
| シルバー | | 12,500円 | |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス |
|--|
| ◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。 |

| 温水シャワー | | |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |

| 軽運動室(定員20名) |
|---|
| ◎対象:小学生までのお子様とその保護者 ★料金は無料となります。 ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

| 幼児体育室(定員10名) |
|--|
| ◎対象:未就学児とその保護者 ★料金は無料となります。 ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

販売品一覧

| 体育館 | | |
|------------|----|------|
| 卓球ボール | 1個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下 | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1枚 | 250円 |

| 庭球場 | | |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール | | |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組(4個) | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 1組(2個) | 530円 |

| ラインテープ | | | | | | |
|--------|----|---------|----------|------------|--------|---------------|
| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | |
| PP-700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|--------------------------|-----|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出 | 無料 |

| |
|---|
| ※利用上の注意事項※ |
| ◎生徒とは、4歳から高校生までです。 |
| ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。 |
| ◎貸出品は元の場所へ戻してください。 |
| ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問い合わせの上ご来場ください。 |
| ◎使用後は清掃をしてください。 |
| ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。 |