



@uketukehan

公園情報をタイムリーに
発信中!



azumapark_midori



あづま~れ



あづま球場バックヤードガイド

皆さんが知らない施設の裏側が体験できます。

東京2020オリンピック開催時の話や、選手が使うダッグアウトやロッカールームなどの見学、選手でも入れないスコアボード屋上からの眺望が楽しめます。マウンドやバッテリーボックスでの記念撮影もでき、記念の粗品も差し上げます。

参加者
募集!

日 時 ▶ 6月28日(土) 10:00~12:00 雨天決行
場 所 ▶ あづま球場 集合場所 ▶ あづま球場正面玄関
定 員 ▶ 20名程度 対 象 者 ▶ 小学生以上(幼児の場合は保護者同伴)
参 加 費 ▶ 無料 申 込 方 法 ▶ 電話受付 024-593-1111
受 付 期 間 ▶ 6月6日(金)~6月20日(金)17:00まで
そ の 他 ▶ 歩きやすい服装・靴でご参加ください。

あづま香りのバラ園まつり 入園無料

300種類1700株のバラの香りに包まれて、ステキな時間を過ごしませんか。
ぜひ一度ご来園いただき、目と鼻でバラをご堪能ください。

バラの見頃5月下旬~11月

※気象状況等で変動する場合があります。

日時 5月31日(土)・6月1日(日)
9:00~16:00 ※雨天催行

場所 香りのバラ園 ※お車で越しの方は、大駐車場が便利です。



バラ苗即売会

京成バラ園芸株

バラと相性の良いハーブ苗即売会

ハーブたきた

ハーブ苺玉作り体験 (500円)
※6月1日(日)のみ実施

瀧田勉先生

バラ染め作品展&藍染体験

(ティッシュケース、ハンカチ、ストール、エコバッグ等)
※5月31日(土)のみ実施 10:00~15:00
(600円~2,000円) 材料がなくなり次第終了

草木染インストラクター

塩澤清子先生

自然の中でオリジナル
寄せ植えを作ろう! (1,000円~)

K.hフラワーデザイン
開沼久則先生

バラ愛好会活動ブース

バラ園内数か所でお待ちしております。

あづまバラ愛好会

フルートとピアノによる生演奏

9:30~11:00~13:00~
※演奏時間は変更になる場合があります。

Takano&Miyuki

キッチンカーによる飲食出店

達瀬の風

オリジナル小物入れ展示販売

たこ焼きペアハウス

ふくしま花Project

花苗 プレゼント!

配布:9:00~

1人
2ポット

ご来場のお客様先着250名に
公園で育てたマリーゴールド
をプレゼントします!

※配布苗が無くなり次第終了

※体験会は予約不要です。どなたでも参加できます。 ※イベント内容は変更になる場合がありますが予めご了承ください。

あづま香りのバラ園&
四季の里 コラボ企画

スタンプラリー開催!

2つのバラ園をめくって
ステキな景品をGETしよう!

教室・体験会のご案内

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

- 教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
- 定員になり次第受付を終了します。

● みどりの学び場

バラ染め(草木染め)体験講座

公園のバラの花びらを材料に日本製高級シルクのストールを染めます。自然が作り出す色はどんな色でしょう!

日時▶ 6月25日(水) 10:00~12:00
場所▶ 体育館3F宿泊棟ロビー
定員▶ 15名 参加費▶ 3,500円(材料費含む)
講師▶ 草木染めインストラクター 塩澤清子先生
受付期間▶ 6月4日(水)10:00~6月16日(月)まで

ラベンダーの摘み取り体験とラベンダースティックづくり

公園のラベンダーを収穫し、生のラベンダーを束ねて、リボンで包みスティック状に仕立てるラベンダースティックを作ります。フレッシュなラベンダーの香りに包まれた空間で癒しを感じながら楽しみましょう。

日時▶ 7月2日(水) 10:00~12:00
場所▶ 中央広場及び体育館会議室
定員▶ 20名 参加費▶ 1,500円(材料費含む)
講師▶ 協会職員
受付期間▶ 6月11日(水)10:00~6月23日(月)まで

ファミたん
カード提示
特典あり!

● 子どもみどりの遊び場

夏休みに役立つ!多肉植物を使って箱庭を作ろう

小さな箱の世界に、かわいい多肉植物の庭を作ります。自分だけのオリジナルの小さな世界をつくってみませんか。

日時▶ 7月27日(日) 10:00~12:00
場所▶ とうほう・みんなのスタジアム会議室(陸上競技場会議室)
対象▶ 4歳以上
定員▶ 20名 参加費▶ 1,500円(材料費含む)
講師▶ K.hフラワーデザイン 開沼久則先生
受付期間▶ 7月9日(水)10:00~7月21日(日)まで

● ワンポイント水泳教室

開催日時▶ 初心者コース
6月4日(水) 10:15~ 16日(金) 15:45~
ステップアップコース
6月11日(水) 10:15~ 23日(金) 15:45~
※7月~9月の開催はありません

場所▶ 体育館室内プール
対象者▶ 成人 毎回先着8名程度(最低実施人数4名)
参加費▶ 380円 プール利用料のみ

内容▶ 《初心者コース》全くの初心者から25mを泳ぐのが難しい方まで
《ステップアップコース》幅広く泳力を向上させたい方

受付方法▶ 室内プールにて1週間前の同じ曜日10時から
前日まで随時受付
開催日毎の申し込み(電話申し込みも可能)

● 季節を楽しんで歩こう 【随時募集中】

福島県ウォーキング協会公認指導員といっしょに2時間程度歩くウォーキング教室です。季節の花々や木々の話を聞きながら、公園内外をゆとりあるペースで歩きます。

日時▶ 6月12日(水)・7月10日(水) 9:00~11:00 雨天決行
集合場所▶ 大駐車場トイレ前
対象▶ 一般
参加費▶ 各回 500円

● 親子の運動教室 親子で水泳を楽しもう

ファミたん
カード提示
特典あり!

小学校入学前のお子様を対象に、顔付け・浮く・もぐる・バタ足など水に慣れるレッスンです。親子のスキンシップを高めながら、水泳を楽しみましょう。

日時▶ 7月13日(日) 10:00~12:00
場所▶ 体育館室内プール
対象者▶ 4才~小学校入学前のお子様と保護者
お子様1名と保護者1名で1組とします。
参加費▶ 1組1,000円(当日払い)
定員▶ 10組(先着順)
講師▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員
受付期間▶ 6月25日(水)10:00~7月7日(日)まで



お申込みはメール受付

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- ① 参加教室名
- ② 参加者名(ふりがな)
- ③ 性別
- ④ 学校名
- ⑤ 学年
- ⑥ 保護者名
- ⑦ 電話番号

注意事項

- 参加費は教室初日にお支払いください。
- 電話でのお申込みは受付できません。
- 受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
- お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が届かない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
- 【受信拒否設定】にしている方は【@azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

● 小学生一輪車教室

ファミたん
カード提示
特典あり!

初心者を対象に一輪車が初めての子、大歓迎! みんなで楽しく乗ってみよう!

日時▶ 6月28日(土) 10:15~11:45 雨天中止
場所▶ サイクルスポーツ広場 定員▶ 20名
参加費▶ 500円 講師▶ 余目一輪車クラブ
お申込み▶ メールのみ受付
参加条件▶ ・補助がないと乗れない・はじめて一輪車に乗る
※補助が必要なため、保護者の方のご協力をお願いします。
受付期間▶ 6月9日(日)~6月16日(日)
決定通知▶ 6月19日(水)までに行きます。

● プロ選手とプレーしよう! ナイトサッカー教室

サッカー初心者でも大歓迎、プロサッカー選手と楽しくサッカーをしませんか。

日時▶ 7月16日(水)・23日(水)・8月20日(水)・9月10日(水) 18:30~20:00
場所▶ とうほう・みんなのスタジアム(8月20日のみ)
補助陸上競技場
対象▶ 小学生(男女) 定員▶ 30名
参加費▶ 各回500円
講師▶ 福島ユナイテッド選手(他)
受付開始▶ 6月20日(金)~随時受付
参加希望日をメールにてお送りください。
その他▶ 傷害保険は各自加入願います。



ファミたん
カード提示
特典あり!

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

6月6日(金) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337

平日17時以降及び土・日・祝日は▶

あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111

注意事項

- 定員になり次第受付を終了します。
- より多くの方がご参加いただけるよう、講座をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- 当日にキャンセルする場合もご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

リース作り

スモークツリーという植物でリースを作ります。フワフワもこもこのかわいいリースを作りましょう。※仕入れ状況により花材が変わる場合もあります。

講師 ● 澤口 弘美先生 (植物雑貨クリエイター認定講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 7月2日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 3,000円(材料費込)

苺のペアガラス

ペアガラスに、人気の可愛い苺をガラス専用絵の具で仕上げます。

講師 ● 東條 真由美先生 (ガラスペイント講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 10名
日時 ● 7月17日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 1,500円(材料費込)

プリザーブドフラワーで作る仏花アレンジ

生花なのに2～3年きれいに咲くプリザーブドフラワーの菊などを使って仏花を作りましょう。

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定校講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 7月18日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 3,000円(材料費込)

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

簡単なポーズで体を整え、深い呼吸でリラックス。自分を労わり健康・元気に過ごしましょう。

講師 ● 松野 裕子先生 (ルーシーダットンインストラクター) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 7月17日(土) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

心もとのうチェアヨガ

身体が硬い方、体力がない方、ヨガをやってみただけで不安、そんな方に。マットの代わりに椅子を使うヨガです。

講師 ● Hiromi先生 (チェアヨガ講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 7月28日(日) 14:00～15:30 参加費 ● 500円

いきいき健康ヨガ

日常生活に役立つ柔軟性をつけていきましょう。誰でもできる、やさしいヨガです。

講師 ● 中山 亜希先生 (日本ヨーガ療法学会ヨーガ講師) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 7月31日(水) 14:00～15:30 参加費 ● 500円

講師募集 あなたのスキルを活かしてみませんか

開催日時 9月3日(土)～22日(日) (火曜日及び土日祝日を除く)

応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 6月20日(金)まで

お問い合わせ あづま総合運動公園 TEL 024-593-1111
詳しくは、お問い合わせください。 FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

庭球場からのお知らせ

早朝営業のご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを楽しみませんか?

下記日程の朝6時から営業を行いますので、ぜひご利用ください。

5月31日(土) ※28日は10面のみ実施
6月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)
7月5日(土)・6日(日)・19日(土)・21日(日)祝・26日(土)・27日(日)
8月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

5時45分から受付します。 ※予定は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



平日限定 ポイントサービス

プレイするごとにポイントが貯まります。テニスコートをお得に利用してみませんか。グループ利用でポイントまとめ付けも可能です。

ポイント付与期間 2025年4月2日(水)～2026年3月30日(日)

優待券利用期限 2026年6月29日(日)まで

- 平日のご利用1時間ごとに1ポイントがつきます。
- ※土日祝日及び休園日を除きます。 ※貸切利用は対象外となります。
- 25ポイント集めるとテニスコートを4時間分無料でご利用いただけます。
- さらに25ポイント(合計50ポイント)集めると、10時間分が無料になります。

夕暮れ迫る夏のあづまもワクワク走り抜け!

あづま夕焼け パークマラソン2025 只今参加者募集中!

今年で4回目となる本大会は、全国でも珍しい夏の夕方にスタートする大会です。秋の大会シーズンに備えた大会として、初心者の方も大歓迎。ここでしか体験できない夕焼けマラソンにぜひご参加ください。

開催日 ▶ 9月6日(土) 16:40スタート

場所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム

コース ▶ 2.5マイル(4km)
5.0マイル(8km)

参加費 ▶ 3,000円

参加資格 ▶ 18歳以上

詳細及び申込みは
専用ホームページから▶



フライデー・パークラン!

夏のあづまを楽しもう!

ランニング好きな皆様を対象に、平日夕方のパークランを気軽に楽しんでいただくため、福島大学トラッククラブ等と連携し、小学生以上なら誰でも参加できるパークランを今夏初めて開催します。

開催日 ▶ 1回目 6月13日(金) 2回目 7月18日(金)

時間 ▶ 16:30 受付開始 ※各スタート30分前まで

17:20 カテゴリーAスタート(1周1,600m、制限時間20分)

17:40 カテゴリーBスタート(2周3,200m、制限時間30分)

18:10 カテゴリーCスタート(3周4,800m、制限時間50分)

集合場所 ▶ 補助陸上競技場

参加対象 ▶ 小学生以上(カテゴリーAは小学生以上、カテゴリーB・Cは中学生以上)

定員 ▶ 各カテゴリー先着40名

参加費 ▶ 1回500円(スポーツ飲料、保険代を含む) ※当日会場払い

申込方法 ▶ 下記 Googleフォーム

申込期間 ▶ 5月17日(金)から各開催日の前日正午まで

注意事項 ▶ インターネットによる事前申し込みが必須です。

6月13日開催
エントリーフォーム

<https://forms.gle/2eYtQYJx6hxgbJn36>



7月18日開催
エントリーフォーム

<https://forms.gle/A3jqGvKJnFX9wpX68>



NPO法人あづまスポーツクラブ

活動参加には電話予約が必要です

● バランスコーディネーション教室

誰にでもできる運動で筋力・骨格・自律神経を整え日常を楽にしていける機能改善プログラムです。

これから運動を始めたい方・不調を感じている方におすすめです。

日時：第1・3金曜日 10:00～11:30 参加費：800円／回
講師：荒川 薫先生（バランスコーディネーター）

どのコースも無料体験ができます！

● **テニス(木)** 木曜日 10:00～12:00 月会費：3,000円(月4回活動)
ゲームを中心に活動しています。試合を上手に進めたい方におすすめです。思いつきテニスを楽しくでストレス解消しましょう。月2回コーチの指導があります。

● **手芸** 木曜日 10:00～12:00 月会費：1,000円(月1回活動)
パッチワークのポーチ・バッグ等の小品からタペストリー等の大作まで作ります。素敵な布で自分だけの特別な作品を作りましょう。針仕事好きな方、お待ちしております。

シニアスポーツ相談室 平日10時～16時まで運動に関する相談に応じています。

こんな方におすすめです

- 運動を始めたいけど何が自分に合っているかわからない方
- 体力・筋力をつけたい方
- 楽しく運動をしたい方
- 友人と活動したい方
- …お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

お電話お待ちしております。

ホームページ <https://azuma-sportsclub.com>



体育館2F レストラン松月



Instagram はじめました!

@SHOUGETSU RESTAURANT

月替わりランチやおすすめメニューなど、
美味しい情報を配信中!
#レストラン松月 #あづま総合運動公園
で素敵な投稿をお待ちしています

[営業時間] 11:00～15:00

(ラストオーダー14:30)

[定休日] 火曜日

※定休日が祝日の場合は変動有り。

TEL/FAX.024-593-6373 運営会社:(有)松月堂



福島市民家園内 にぎ和伊カフェむろいし



営業時間

ランチタイム 11:00～14:00

カフェタイム 13:00～16:00

(ラストオーダー15:00)

定休日

火曜日(祝日の場合は変動あり)、
年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせやご予約は

TEL.024-573-0728

彩和総菜ランチ(肉料理)1,540円～
※プラス200円でドリンク付き

※インスタでメニュー変更
や臨時休業日をお知らせ
しています。



利用制限のお知らせ

7月9日(水)に県営あづま球場において開催されるプロ野球セ・リーグ公式戦「読売ジャイアンツVS中日ドラゴンズ」のため、右記のとおり施設をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時 令和7年7月9日(水) 終日

制限する施設

県営あづま総合体育館、庭球場、とうほう・みんなのスタジアム(県営あづま陸上競技場)、サイクルスポーツ広場、福島市民家園、すべての駐車場

制限内容

利用不可(駐車場(一部)はプロ野球観戦者等専用の有料駐車場となります。)

- ・周辺道路の混雑が予想されます。
- ・体育館での利用申請等もお受けできません。

福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復元された古民家に生活用具等の民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
1日(日)	年中行事「むけの朔日」★ ●石臼で麦香煎つくり ●行事の説明 体験行事「子どもの遊び」★ 昔懐かしい遊び道具を手づくりし、一緒に遊びましょう。 ●竹の水鉄砲、笹舟流しなど	時間▶10:00～11:30 自由参加 材料がなくなり次第終了
6月 7日(土) 8日(日)	「縁側の山野草展・即売会」 ●山野草の展示(福島植物園・猪苗代山草会)と即売会を行います。	時間▶9:30～16:00 自由参加
8日(日)	「石臼珈琲のひと時」 石臼で挽いたコーヒー(お菓子付き)を提供します。	時間▶13:00～15:00 料金▶300円
21日(土) 22日(日) 29日(日)	「探検シートに挑戦しよう」 クイズを解きながら園内を探検します。参加景品があります。	お子様向け 時間▶10:00～15:00 自由参加

※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

※事前申込先▶minka-en.com

記載内容:代表者氏名、電話番号、人数

※休 園 日▶火曜日、(祝日の場合は変動あり)、年末年始(12/29～1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>

園内の様子はSNSでチェック!

福島市民家園



入園無料

検索

開催日	行事名・内容	時間など
6日(日)	年中行事「たなばた」★ ●七夕飾りの飾り付け ●行事の説明・昔話 ※一週間程度展示します。	時間▶10:00～11:30 自由参加
7月 27日(日)	体験行事「昔の暮らし」 昔の農家の暮らしを実際に体験します。 ●火おこし体験など	時間▶9:30～13:00 対象▶親子10組(小学生) 先着順 申込▶メール受付 申込開始日▶7/6(日) 右側のQRコードからも申し込みます。

7月開催予定の「夜の民家園」については、ホームページをご覧ください

年中行事及び体験行事
(★印のついたイベント)

行事カード
(小学生以下)

※イベントに参加することにカードをゲットでき、集めた枚数により年度末に賞品がもらえます。詳細はホームページをご覧ください。

※行事内容・日程については、変更になる場合があります。

福島市民家園の展示「養蚕」

カイコの飼育など養蚕に関する展示をします。

展示期間 5月29日(土)～6月15日(日) 9:30～16:00

場 所 展示館及び小野家

展示期間内の関連イベント

「繭玉工作」

5月31日(土) 13:00～15:00

「探検シート」～養蚕編～

5月31日(土)、6月14日(土)、15日(日) 10:00～15:00



体験行事「子どもの遊び」

公園公式HP



詳しくはホームページと併せてご覧ください。また、ご意見・ご要望等をお寄せください。お待ちしております。

URL▶<https://www.azumapark.or.jp> e-mail▶info@azumapark.or.jp TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114