

# 5月9日（金）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年6月1日（土）～令和7年6月6日（金） 終日 サブアリーナ利用不可  
令和7年5月11日（日）・5月25日（日） 9～18時 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可  
(バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

個人利用可  
(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

利用不可

要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。  
※上記以外の種目はお問い合わせください。

| 体育館      | 9           | 10              | 11 | 12 | 13 | 14              | 15 | 16 | 17 | 18              | 19 | 20 | 21              |               |  |
|----------|-------------|-----------------|----|----|----|-----------------|----|----|----|-----------------|----|----|-----------------|---------------|--|
| メインアリーナ  | バスケットボール    |                 |    |    |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |               |  |
|          | 卓球          |                 |    |    |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 | バドミントン(ラインなし) |  |
|          | バドミントン      |                 |    |    |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |               |  |
| ランニングコース |             |                 |    |    |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |               |  |
| サブアリーナ   | 耐震工事のため利用不可 |                 |    |    |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |               |  |
| 体 育 室    | 卓球          |                 |    |    |    | 卓球              |    |    |    |                 | 卓球 |    |                 |               |  |
| 室内プール    |             | 10:00<br>～12:00 |    |    |    | 13:00<br>～15:00 |    |    |    | 15:30<br>～17:30 |    |    | 18:00<br>～20:30 |               |  |
|          |             | 6コース<br>利用可     |    |    |    | 6コース<br>利用可     |    |    |    | 7コース<br>利用可     |    |    | 7コース<br>利用可     |               |  |

| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 庭球場 | 9              | 10 | 11 | 12 | 13               | 14 | 15 | 16 | 17              | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|----|----|------------------|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|
|     | 9～10時<br>全面利用可 |    |    |    | 13～18時<br>10面利用可 |    |    |    | 18～21時<br>8面利用可 |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

# 5月10日（土）個人利用開放予定

## （※開園時点での情報です）

令和6年6月1日（土）～令和7年6月6日（金） 終日 サブアリーナ利用不可  
令和7年5月11日（日）・5月25日（日） 9～18時 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可  
（バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可  
（バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。  
※上記以外の種目はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

| 体育館      | 9           | 10 | 11                             | 12 | 13 | 14                             | 15 | 16                             | 17 | 18 | 19                             | 20 | 21 |
|----------|-------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|
| メインアリーナ  |             |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| ランニングコース |             |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| サブアリーナ   | 耐震工事のため利用不可 |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| 体育室      | 卓球          |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| 室内プール    |             |    | 10:00<br>～12:00<br>5コース<br>利用可 |    |    | 13:00<br>～15:00<br>7コース<br>利用可 |    | 15:30<br>～17:30<br>全コース<br>利用可 |    |    | 18:00<br>～20:30<br>6コース<br>利用可 |    |    |

| とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場） | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝）              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝） |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| 庭球場 | 9                    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19              | 20 | 21 |
|-----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|
|     | 9～18時<br>大会のため全面利用不可 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 18～21時<br>8面利用可 |    |    |

# 5月11日（日）個人利用開放予定

## （※開園時点での情報です）

令和6年6月1日（土）～令和7年6月6日（金） 終日 サブアリーナ利用不可  
令和7年5月11日（日）・5月25日（日） 9～18時 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可  
（バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

個人利用可  
（バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

利用不可

要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。  
※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。  
※上記以外の種目はお問い合わせください。

| 体育館      | 9           | 10 | 11                             | 12 | 13 | 14                             | 15 | 16                             | 17 | 18 | 19                             | 20 | 21 |
|----------|-------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|
| メインアリーナ  |             |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| ランニングコース |             |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| サブアリーナ   | 耐震工事のため利用不可 |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| 体育室      | 卓球          |    |                                |    |    |                                |    |                                |    |    |                                |    |    |
| 室内プール    |             |    | 10:00<br>～12:00<br>6コース<br>利用可 |    |    | 13:00<br>～15:00<br>全コース<br>利用可 |    | 15:30<br>～17:30<br>全コース<br>利用可 |    |    | 18:00<br>～20:30<br>全コース<br>利用可 |    |    |

| とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場） | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝）              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝） |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| 庭球場 | 9                    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19              | 20 | 21 |
|-----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|
|     | 9～18時<br>大会のため全面利用不可 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 18～21時<br>8面利用可 |    |    |



# 体育館利用のご案内



R4.12.18

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

## 利用料金一覧

| メインアリーナ／サブアリーナ／体育室                           |           |    |        |
|----------------------------------------------|-----------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。<br>・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間       | 一般 | 130円   |
|                                              |           | 生徒 | 60円    |
|                                              | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
|                                              |           | 生徒 | 630円   |

| 室内プール                                                                                                                                                                                        |           |      |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|
| 【入れ替え制】<br>①10:00～12:00 ②13:00～15:00<br>③15:30～17:30 ④18:00～20:30<br>・必ずスイミングキャップを着用してください。<br><br>・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。)<br>・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回        | 一般   | 380円    |
|                                                                                                                                                                                              |           | 生徒   | 190円    |
|                                                                                                                                                                                              | 回数券 (11枚) | 一般   | 3,770円  |
|                                                                                                                                                                                              |           | 生徒   | 1,890円  |
|                                                                                                                                                                                              | 月会員       | 一般   | 3,040円  |
|                                                                                                                                                                                              |           | 生徒   | 1,520円  |
|                                                                                                                                                                                              |           | シルバー | 2,660円  |
|                                                                                                                                                                                              | 半年会員      | 一般   | 15,200円 |
|                                                                                                                                                                                              |           | 生徒   | 7,600円  |
|                                                                                                                                                                                              |           | シルバー | 13,300円 |

| トレーニング室(体育館・陸上)              |           |      |         |
|------------------------------|-----------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間       | 一般   | 250円    |
|                              |           | 高校生  | 130円    |
|                              | 回数券 (11枚) | 一般   | 2,510円  |
|                              |           | 高校生  | 1,260円  |
|                              | 月会員       | 一般   | 2,750円  |
|                              |           | 高校生  | 1,430円  |
|                              |           | シルバー | 2,500円  |
|                              | 半年会員      | 一般   | 13,750円 |
|                              |           | 高校生  | 7,150円  |
|                              |           | シルバー | 12,500円 |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス                       |  |
|-----------------------------------------------|--|
| ◎対象: 体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |  |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。                  |  |

## 温水シャワー

|               |     |      |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |
|---------------|-----|------|

## 軽運動室(定員20名)

◎対象: 小学生までのお子様とその保護者  
★料金は無料となります。  
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

## 幼児体育室(定員10名)

◎対象: 未就学児とその保護者  
★料金は無料となります。  
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

## 販売品一覧

| 体育館        |    |      |
|------------|----|------|
| 卓球ボール      | 1個 | 90円  |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下         | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル     | 1枚 | 250円 |

| 庭球場        |    |      |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール             |        |        |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個     | 510円   |
| スイミングゴーグル・大     | 1個     | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小     | 1個     | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ         | 2組(4個) | 570円   |
| 耳栓 シリコン         | 1組(2個) | 530円   |

| ラインテープ |    |         |          |          |        |           |
|--------|----|---------|----------|----------|--------|-----------|
| 品目     | 入数 | 色       | サイズ      | 使用例      | 販売価格   | 形状        |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄   | 50mm×20m | バスケットボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー  | 2,270円 |           |
| PP-400 | 2巻 | 緑       | 40mm×60m | バドミントン   | 2,270円 |           |
| PP-700 | 2巻 | うす茶     | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 |           |

## 貸出品一覧

| 品目                        | 料金  |
|---------------------------|-----|
| レンタルシューズ                  | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン)           | 無料  |
| バスケットボール                  | 無料  |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr) 庭球場貸出 | 無料  |

※利用上の注意事項※  
◎生徒とは、4歳から高校生までです。  
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。  
◎貸出品は元の場所へ戻してください。  
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。  
◎使用後は清掃をしてください。  
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。