

フライデー・パークラン!! 夏のあづまを楽しもう!

～今夏、仕事や学校帰りにあづまで公園ランを楽しんでみませんか～

あづま総合運動公園では、ランニング好きなすべての皆様を対象に平日夕方のパークランを気軽に楽しんでいただくため、福島大学トラッククラブ等と連携し、小学生以上なら誰でも参加できる「フライデー・パークラン!! 夏のあづまを楽しもう!」を今夏初めて開催します。

コースは、補助陸上競技場をスタート・ゴールとする特設コース（1周1マイル（約1,600m））。参加費はわずか500円。1周（カテゴリーA）、2周（カテゴリーB）、3周（カテゴリーC）から、希望するカテゴリーにエントリーしていただきます。

○主 催／（公財）福島県都市公園・緑化協会

○後 援／福島県、福島市、福島民報社、福島民友新聞社

○運営協力／福島大学トラッククラブ、福島大学陸上競技部、福島大学地域スポーツ政策研究所

○協 賛／大塚製薬株式会社、株式会社宝来屋本店、オノヤスポーツ

○開 催 日／1回目 6月13日（金）、2回目 7月18日（金）、予備日8月29日（金）

※予備日は雷雨等により、1、2回目の何れかが中止となった場合にのみ開催します。

○時 間／16:30 受付開始 ※各スタート30分前まで

17:20 カテゴリーAスタート（受付締切 16:50、制限時間 20分）

17:40 カテゴリーBスタート（受付締切 17:10、制限時間 30分）

18:10 カテゴリーCスタート（受付締切 17:40、制限時間 50分）

※レース終了後、補助陸上競技場は20時までナイター点灯を行い開放します。クールダウンや自主練習、コミュニケーションの場としてもご利用いただけます。なお、競技中は競技者の邪魔にならないようご協力願います。また、予備日（8/29）のスタート時間は、日没時刻が早まることから50分繰上げて開催します。（カテゴリーAは16:30、Bは16:50、Cは17:20）



○集合場所／あづま総合運動公園補助陸上競技場

○コ ー ス／公園内特設コース1周1マイル（約1.6km）

○参加対象／小学生以上（カテゴリーAは小学生以上、カテゴリーB・Cは中学生以上）

○定 員／各カテゴリー先着40名

○参加費／1回500円（スポーツ飲料、保険代を含む） ※当日会場払い

○参加賞／ペットボトル飲料1本他

※2回とも参加された方には「フライデー・パークラン賞」を差し上げます。

○申込方法／Google フォーム ※締め切りは開催日の前日正午。

6月13日開催エントリーフォーム

<https://forms.gle/2eYTqYJx6hxgbJn36>



7月18日開催エントリーフォーム

<https://forms.gle/A3jqGvKJnFX9wpX68>



○申込開始／ 5月17日（土）より

○注意事項／・事前申し込み。※開催日前日の正午までインターネットでお申し込みください。

カテゴリーA＝1周1マイル（約1.6km）

カテゴリーB＝2周2マイル（約3.2km）

カテゴリーC＝3周3マイル（約4.8km）

- ・A、B、Cそれぞれスタート時間が異なります。
- ・駐車場は大駐車場が便利です。
- ・会場にて受付の際に参加費を支払い、レースナンバーをお受け取りください。
- ・受付後、スタート時間までは各自アップを行いスタートに備えます。
- ・記録は順位とトータルタイムのみ発表します（ラップタイムは出ません）。
- ・記録を掲示しますが表彰はありません。ゴール後、参加賞を配布します。
- ・実証実験として行うため、公園事務所と福島大学トラッククラブ等との共同で、参加者アンケートを行います。（粗品プレゼント）

○お問合せ／福島大学地域スポーツ政策研究所（蓮沼研究室）

024-548-8220/ fksm.u.sports@gmail.com

当日の連絡先：蓮沼携帯 090-2957-2153

なお、会場のあづま総合運動公園に関するお問い合わせは、公園事務所事業運営課までお願いします。（024-593-1111）

