

あづま総合運動公園広報誌

Azuma Sports Park Information

あづま~れ

2025

8月・9月 vol. 104

指定管理者：(公財)福島県都市公園・緑化協会



@uketukehan

公園情報をタイムリーに
発信中!



azumapark_midori



第18回ふくしまの公園フォトコンテスト
佳作「翠の明眸」 尾形俐音さん

教えて斎藤さん! 福島の天気と健康づくり

福島テレビで専属気象予報士として活躍されている斎藤恭紀さんを講師にお招きし、天気に関わる話題をベースに、趣味や健康づくりなどを交えた講演会を開催します。

講演後は斎藤さんと一緒にあづま球場内を歩きませんか。どなたでもご参加いただけます。

日時▶ 10月16日(木) 10:00~11:30

開催場所▶ あづま総合体育館2階研修室及び園内

講師▶ 福島テレビ 斎藤 恭紀氏

参加費▶ 無料

定員▶ 事前申込のみ先着200名

申込方法▶ 7月16日(水) 9:00から受付開始

電話又は右記QRコードからGoogleフォーム

電話▶ 024-593-1111



講師プロフィール

- 気象予報士・防災士・気象キャスター
- 千葉県千葉市出身
- 1992年 大学卒業後、ウェザーニュースに入社。テレビ朝日「スーパーJチャンネル」で気象予報コーナー等を担当
- 2002年 東北放送入社。「ウオッチン!みやぎ」の天気予報を担当
- 2004年 民間放送連盟特別賞
- 2014年~ 福島テレビの専属気象予報士として、判りやすい予報と、親しみやすいキャラクターで活躍
- 郡山市防災気象アドバイザーとして郡山市民の命を守る活動にも取り組む
- 趣味は福島のおいしいお酒に合わせて料理をすること、ランニングや福島のマラソン大会に参加すること



教室・体験会のご案内

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

- 教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
- 定員になり次第受付を終了します。

● スポーツクライミング体験会

参加費
無料

スポーツクライミングを体験してみませんか？
人工壁に設置されたホールドを使って登り、頂上を目指します。
大人の方も大歓迎！初心者でも大丈夫！

日 時 ▶ **9月15日祝 9:30～15:00**

① 9:30～10:30

② 10:30～11:30

③ 13:00～14:00

④ 14:00～15:00

各回1人2回まで登れます。

場 所 ▶ クライミング施設(野球場下駐車場内)

※参加者駐車場は野球場下駐車場(クライミング施設脇)をご利用ください。

対 象 ▶ 5歳以上

定 員 ▶ 各回10～12名程度

講 師 ▶ 福島県山岳・スポーツクライミング連盟

受 付 ▶ 8月6日水 10:00～

● 親子の運動教室

ファミたん
カード提示で
特典あり！

遊びながら、楽しく、体を動かそう

親子のスキンシップでハートもつながる！
さまざまな動きと遊びをとりいれて運動します。
親子いっしょにニコニコ笑顔で楽しみましょう。

日 時 ▶ **10月4日土 10:00～12:00**

場 所 ▶ 体育館サブアリーナ

対 象 ▶ 3歳以上未就学児 参加費 ▶ 500円/人

講 師 ▶ K.hヘルスプロモーション 開沼 久則先生

受付期間 ▶ 9月3日水 10:00～29日金まで

● 子どもみどりの遊び場

ファミたん
カード提示で
特典あり！

ツリークライミングに挑戦しよう

さあ！木に登ってみよう。
専用のロープを使って、自分の力で木に
登り、樹上の世界を体験してみよう。
家族で体験もできます。みんなでトライ！

日 時 ▶ **10月26日日 10:00～14:30**

① 10:00～11:00

② 11:15～12:15

③ 13:30～14:30 ※各回入替制

場 所 ▶ ピクニック広場

対 象 ▶ 4歳以上 参加費 ▶ 2,000円/人

講 師 ▶ ツリークライミング®クラブどんぐりの芽

受付期間 ▶ 9月17日水 10:00～10月20日金まで



お申込みはメール受付

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- ① 参加教室名 ② 参加者名(ふりがな) ③ 性別 ④ 学校名
⑤ 学年 ⑥ 保護者名 ⑦ 電話番号

注意事項

- 参加費は教室初日にお支払いください。
- 電話でのお申込みは受付できません。
- 受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
- お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が届かない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
- 【受信拒否設定】にしている方は【@azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

● プロ選手とプレーしよう！ ナイトサッカー教室

ファミたん
カード提示で
特典あり！

サッカー初心者でも大歓迎、プロサッカー選手と楽しくサッカーを
しませんか。

日 時 ▶ **8月20日水・9月10日水 18:30～20:00**

場 所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム(8月20日のみ)

補助陸上競技場

対 象 ▶ 小学生(男女)

定 員 ▶ 30名

参加費 ▶ 各回500円

講 師 ▶ 福島ユナイテッド選手(他)

受付開始 ▶ 随時募集中

※メールでのみ受付

※参加希望日をメールにてお送りください。

そ の 他 ▶ 傷害保険は各自加入願います。



あなたの好きな 香りのバラを教えて 投票結果発表

5月31日・6月1日に開催した「あづま香りの
バラ園まつり」で、あづまバラ愛好会の
皆さんによる催し物において、来園者の皆
さんが5品種の中から最も良い香りに選ん
だバラをご紹介します。



品種 桃香

香りの特徴

フルーティーな強香

来年も、あづま香りのバラ園まつりに
是非お越しください。

庭球場 早朝営業のご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを
楽しみませんか？

下記日程の朝6時から営業を行いますので、
ぜひご利用ください。

8月 9日土・10日日・16日土・17日日・
23日土・24日日

5時45分から受付をいたします。

※荒天が予想される等、中止とする場合があります。予めご了承ください。

8月17日個人利用無料開放のご案内

「県民の日」(8月21日)を記念し、8月17日(日)に
下記施設の個人利用を無料で開放いたします。
皆様ぜひご利用ください。

体育館・陸上
トレーニング室

- 利用時間 9:00～21:00
- 注意事項 利用時間は2時間までです。
登録者のみ利用可能です。

庭球場

- 利用時間 6:00～21:00(5:45から受付開始)
- 注意事項 利用時間は2時間までです。
空きコートがあれば1時間ごとの延長
が可能です。悪天候の場合はクロー
ズになることもあります。

室内
プール

- 利用時間 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
③15:30～17:30 ④18:00～20:30
- 注意事項 水着とスイミングキャップが必要です。
小学3年生以下のお子様には成人の
方の付き添いが必要です。

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

8月4日(日) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337

平日17時以降及び土・日・祝日は▶あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111

注意事項

- 定員になり次第受付を終了します。
- より多くの方が参加いただけるよう、講座をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- 当日にキャンセルする場合もご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

オリジナル鉢で楽しむ多肉植物

ミニ素焼き鉢に絵を描いて多肉植物を植え込みます。お一人2つ作ります。

講師 ● 岩崎 キヨ子先生 (園芸福祉士) 場所 ● 会議室
定員 ● 12名
日時 ● 9月3日(土) 10:00～11:30 参加費 ● 1,500円 (材料費込)

バスケットアレンジ

季節の花とグリーンを使ってカゴアレンジを作ります。フレッシュの良さを感じていただけるアレンジメントです。

講師 ● 滝口 弘美先生 (植物雑貨クリエイター認定講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月4日(日) 14:00～15:30 参加費 ● 3,000円 (材料費込)

健康いきいき音読講座

口の体操や発声練習、音読しながら楽しく脳トレ。声を出すことで心も体もリフレッシュ。

講師 ● 井畑 美穂子先生 (元ラジオ福島アナウンサー) 場所 ● 会議室
定員 ● 20名
日時 ● 9月8日(木) 14:00～15:30 参加費 ● 1,000円 (材料費込)

プリザーブドフラワーで作る仏花アレンジ

生花なのに2～3年きれいに咲くプリザーブドフラワーの菊などを使って仏花を作ります。

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定校講師) 場所 ● とうほうみんなのスタジアム会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月19日(日) 14:00～15:30 参加費 ● 3,000円 (材料費込)

ワイヤークラフトwelcomeプレート講座

ワイヤーを使って、素敵なwelcomeプレートを作ります。

講師 ● 菅野 孝子先生 (ワイヤークラフト講師) 場所 ● とうほうみんなのスタジアム会議室
定員 ● 10名
日時 ● 9月22日(水) 10:00～11:30 参加費 ● 2,500円 (材料費込)

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

簡単なポーズで体を整え、深い呼吸でリラックス。自分を労わり健康・元気に過ごしましょう。

講師 ● 松野 裕子先生 (ルーシーダットンインストラクター) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 9月4日(土) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

ストレッチ&筋力アップ

柔軟性を身につけながら全身の筋力をバランス良く向上させていきます。楽しく体を動かしましょう。

講師 ● 五十嵐 由起先生 (ヨガインストラクター) 場所 ● 体育室
定員 ● 15名
日時 ● 9月8日(木) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

疲れをリセット ストレッチヨガ

1に深呼吸、2にストレッチ。心地よい伸びを一緒に体感しましょう。

講師 ● 鈴木 優美英先生 (ヨガインストラクター) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 9月10日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 500円

ヨガプラクティス

吸う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになれるとうれしいです。

講師 ● 高田 慎先生 (ヨガインストラクター) 場所 ● 体育室
定員 ● 20名
日時 ● 9月18日(土) 18:30～20:00 参加費 ● 500円

バランスコーディネーション

「姿勢・呼吸・体幹が整う新習慣!」運動が苦手な方も安心して参加できます。ストレッチや簡単な筋力アップをして心と体をスッキリさせましょう。

講師 ● 荒川 薫先生 (バランスコーディネーター) 場所 ● 体育室
定員 ● 15名
日時 ● 9月19日(日) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

講師募集

あなたのスキルを活かしてみませんか

開催日時 11月5日(土)～28日(日) (火曜日及び土日祝日を除く)

応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。
応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 8月22日(金)まで

お問い合わせ あづま総合運動公園 TEL 024-593-1111
詳しくは、お問い合わせください。 FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

歩こう秋のふくしま あづまの郷 ウォーク2025

毎年恒例のあづまの郷ウォークを今年度も開催します。

詳しくは専用ホームページをご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしています!

開催日 ▶ 11月3日(日) (文化の日)

お申込み ▶ 8月20日(金)から受付開始

定員 ▶ 事前申込先着1,500名

※当日申込なし

参加費 ▶ 大人(高校生以上)1,000円

子ども(中学生以下)無料

コース ▶ 5.2kmから14.9kmまでの園内2コースと園外4コース

お問い合わせ

〒960-2158 福島市佐原字神事場1番地
(公財)福島県都市公園・緑化協会内
あづまの郷ウォーク大会実行委員会
TEL.024-593-1111
HPアドレス ▶ <https://azuma-walk.jp>



第19回 ふくしまの 公園フォトコンテスト 作品募集!

県内の都市公園の魅力を捉えたフォトコンテストを今年も開催します。
皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。

賞の区分		対象となる公園施設	
最優秀賞	1点 賞金5万円	あづま総合運動公園 (福島市民公園を含む) 達瀬公園・福島県総合緑化センター 福島空港公園	
優秀賞	2点 賞金2万円		
入選	10点以内 賞金5千円		
佳作	8点以内 賞金3千円	県内にあるすべての都市公園 ※ただし上記記載を除く	
優秀賞	1点 賞金1万円		
入選	3点以内 賞金5千円		
佳作	5点以内 賞金3千円		

※被写体に人物が含まれる場合、肖像権の侵害等が生じないように、応募者本人の責任において確認してください。

応募規定

- ・四つ切り(A4サイズ不可)、ワイド四つ切り。
- ・応募作品数は一人5点までとします。

応募締切

令和8年1月31日(土) 必着

その他、コンテストの詳細は、各公園事務所に配置の応募用紙をご覧ください。

お申込み・お問い合わせ

(公財)福島県都市公園・緑化協会内「公園フォトコンテスト」係
TEL 024-593-1111

NPO法人あづまスポーツクラブ

開催教室

夜のヨガプラクティス教室

日々の疲れでこりかたまった体と心をヨガでほぐしましょう。初心者の方、大歓迎です。

日時：第1・2・3木曜日 18:30～20:00

場所：体育館1F体育室 参加費：900円/回

講師：高田 慎先生

無料体験ができます！

バレトン

バレエ・ヨガ・フィットネスの3つの要素を組み合わせた有酸素運動です。体幹が鍛えられ、バランス感覚が養われます。とにかくすっきりしたい方にお勧めです。

日時：第1・3・4木曜日 14:30～16:00

場所：体育館1F体育室 月会費：2,000円

講師：柴田 裕見先生

フラダンス

健康づくりのためのコースです。美しい姿勢を保ち、フラの音楽に合わせて優雅に踊ります。特に発表会はないので気軽に始められます。

日時：第2・4月曜日 13:00～14:30

月会費：1,500円(月2回活動)

お問い合わせ先 ▶ NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

活動にご参加の場合は必ずご連絡ください。お電話お待ちしております。

ホームページ <https://azuma-sportsclub.com>



体育館2F レストラン松月

暑い夏！
ひんやり冷た
～いかき氷や
アイスコーヒー
でひと休みし
ませんか？

練乳メロン、練乳いちご 各300円

アイスコーヒー 200円

【営業時間】11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

【定休日】火曜日(祝日の場合は変動有り)、年末年始(12/29～1/3)

TEL/FAX.024-593-6373 運営会社:(有)松月堂

インスタで美味しい情報を配信中！



福島市民家園内 にき和伊カフェむろいし

大人気！「まるごと桃パフェ」



営業時間

ランチタイム 11:00～14:00

カフェタイム 13:00～16:00

(ラストオーダー15:00)

定休日

火曜日(祝日の場合は変動あり)、

年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせやご予約は

TEL.024-573-0728

※インスタでメニュー変更
や臨時休業日をお知らせ
しています。



暑い日は
「ふくしま涼み処」を
ご利用ください

あづま総合体育館は福島県が
設置する「ふくしま涼み処」
の対象施設です。
散策時に暑さを感じたら無理
をせず、涼しい場所で休憩し
熱中症を予防しましょう。
急な雷雨など荒天時の休憩に
もご利用ください。

休憩所(1階ロビー)

あづま球場 バックヤードガイド 開催日 10月下旬

次号あづま～れにて開催概要発表!!

普段入ることも見ることもできないエリア
に入り、選手や裏方の気分を味わおう！
施設紹介の他、東京2020オリンピック
開催時の話などもご紹介しします！

福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復元された古民家に生活用具等の民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
8月10日(日)	年中行事「盆の行事」★ ●各民家に盆棚・高灯ろうを展示 ●行事の説明・昔話	時間▶10:00～11:30 自由参加
7日(日)	体験行事「わら細工」 ●べこぞうりづくり	時間▶10:00～12:00
9月28日(日)	年中行事「稲刈り・脱穀」★ 年中行事「収穫祭」★ ●田んぼの稲の刈り取り、脱穀、餅つきなど	時間▶10:00～11:30 自由参加 ※稲刈り希望の方は軍手を ご持参ください。
年中行事及び体験行事 (★印のついたイベント)		行事カード (小学生以下) ※イベントに参加することにカードをゲットで き、集めた枚数により年度末に賞品がもらえま す。詳細はホームページをご覧ください。

※行事内容・日程については、変更になる場合があります。

※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

※事前申込先▶minkaen@azumapark.or.jp

記載内容:代表者氏名、電話番号、人数

※休 園 日▶火曜日、(祝日の場合は変動あり)、年末年始(12/29～1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>

園内の様子はSNSでチェック!

福島市民家園

検索

入園
無料



公園公式HP

詳しくはホームページと併せてご覧ください。また、ご意見・ご要望等をお寄せください。お待ちしております。

URL▶<https://www.azumapark.or.jp> e-mail▶info@azumapark.or.jp TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114

