

7月14日（月）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日）終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

利用不可

要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

休 月 日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
メインアリーナ	バスケットボール														
							卓球								
バドミントン															
ランニングコース															
サブアリーナ						バスケットボール									
体 育 室	卓球									卓球					
室内プール		10:00 ～12:00				13:00 ～15:00				15:30 ～17:30			18:00 ～20:30		
		4コース 利用可				4コース 利用可				7コース 利用可			7コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面全面利用可									17～21時 8面利用可			

7月16日（水）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日）終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

※利用可能種目はお問い合わせください。

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

利用不可

要問い合わせ

体育館

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
メインアリーナ	バスケットボール																					
ランニングコース																						
サブアリーナ	バドミントン/卓球							バドミントン								バスケ						
	バスケットボール																					
体 育 室	卓球					卓球					卓球											
室内プール		10:00 ～12:00				13:00 ～15:00				15:30 ～17:30			18:00 ～20:30									
		7コース 利用可				全コース 利用可				6コース 利用可			6コース 利用可									

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面全面利用可									17～21時 8面利用可			

7月17日（木）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日）終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

※利用可能種目はお問い合わせください。

利用可
(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

利用不可

要問い合わせ

体育館

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
メインアリーナ	バスケットボール									バスケットボール				
						バドミントン/卓球								
ランニングコース														
サブアリーナ	バスケットボール													
	バドミントン/卓球									バドミントン/卓球				
体育室														
						卓球								
室内プール			10:00 ～12:00			13:00 ～15:00			15:30 ～17:30			18:00 ～20:30		
			4コース 利用可			4コース 利用可			6コース 利用可			4コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									18～21時 8面利用可			



R7.6.1

※利用上の注意事項※

- ◎生徒とは、4歳から高校生までです。
- ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
- ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上
ご来場ください。
- ◎使用後は清掃をしてください。
- ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。