

7月18日（金）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日）終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球利用不可)		利用可 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)		利用不可		要問い合わせ
--	----------------------------	--	-----------------------------	--	------	--	--------

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

休 月 日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
メインアリーナ	バスケットボール														
ランニングコース															
サブアリーナ	バドミントン/卓球								バドミントン						
	バスケットボール														
体 育 室	卓球					卓球					卓球				
室内プール		10:00 ～12:00				13:00 ～15:00				15:30 ～17:30			18:00 ～20:30		
		全コース 利用可				6コース 利用可				7コース 利用可			全コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面全面利用可									17～21時 8面利用可			

7月19日（土）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日）終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球利用不可)		利用可 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)		利用不可		要問い合わせ
--	----------------------------	--	-----------------------------	--	------	--	--------

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン				バド/卓球				バドミントン/卓球				
	バスケットボール								バスケットボール				
体育室	卓球								卓球				
室内プール 7/19～8/24まで 貸切不可			10:00 ～12:00 全コース 利用可			13:00 ～15:00 全コース 利用可		15:30 ～17:30 全コース 利用可			18:00 ～20:30 全コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場 早朝営業日						9～16時 10面利用可			16～17時 全面利用可		17～21時 8面利用可		

7月20日（日）個人利用開放予定表

令和7年7月20日（日） 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球利用不可)
--	----------------------------

※利用可能種目はお問い合わせください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)
--	-----------------------------

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

	利用不可
--	------

	要問い合わせ
--	--------

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ										卓球			
										バスケットボール			
										バドミントン			
ランニングコース													
サブアリーナ	バド/卓球							バド/卓球		バスケ			バスケ
	バスケ							バスケ					
体育室												卓球	
室内プール			10:00 ～12:00			13:00 ～15:00		15:30 ～17:30		18:00 ～20:30			
7/19～8/24まで 貸切不可			全コース 利用可			全コース 利用可		全コース 利用可		全コース 利用可			

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場				9～15時 大会開催のため6面利用可				15～17時 全面利用可			18～21時 8面利用可		

体育館利用のご案内

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室			
・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。	1時間	一般	130円
		生徒	60円
	回数券 (11枚)	一般	1,260円
		生徒	630円

室内プール			
【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1回	一般	380円
		生徒	190円
	回数券 (11枚)	一般	3,770円
		生徒	1,890円
	月会員	一般	3,040円
		生徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	半年会員	一般	15,200円
		生徒	7,600円
		シルバー	13,300円

トレーニング室(体育館・陸上)			
初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一般	250円
		高校生	130円
	回数券 (11枚)	一般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	半年会員	一般	13,750円
		高校生	7,150円
		シルバー	12,500円

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス	
◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方	
・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。	

R7.6.1
お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

温水シャワー		
コインシャワーとなります。	10分	100円

軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)
◎対象:小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)
◎対象:未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	90円
バドミントンシャトル	1個	200円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	610円

プール		
スイミングキャップ M/L/O	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組(4個)	570円
耳栓 シリコン	1組(2個)	530円

ラインテープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケットボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP-700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット(卓球・バドミントン)	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。