

あづま~れ

2025

10月・11月 vol.105

指定管理者：(公財)福島県都市公園・緑化協会



@uketukehan



azumapark_midori

公園情報をタイムリーに
発信中!



第18回ふくしまの公園フォトコンテスト
入選「移ろいの刻」 高橋隆雄さん

こがね色のイチョウ並木で賑わいづくり

イチョウ光のプロムナード

ライトアップされた約520mのイチョウ並木。
黄金色に輝くトンネルを散歩しませんか。

ライトアップ

期間 ▶ 10月22日(土)～11月9日(日)予定
※黄葉時期によっては期間を変更する場合があります。
詳しい情報は、公園SNS等をご覧ください。
※火曜日はお休み

時間 ▶ 17:00～20:00



第14回 あづまTeshi-got市場

秋を彩る黄葉のいちょう並木に全国からクラフトブー
ス112店、飲食ブース22店、計134店が大集合!!

日時 ▶ 10月25日(土)・26日(日) 9:30～15:30

お問い合わせ ▶ あづまTeshi-got市場実行委員会事務局

<https://teshi-got.localinfo.jp>

Tel/Fax 024-563-1132

主催 ▶ あづまTeshi-got市場実行委員会事務局

共催 ▶ (公財)福島県都市公園・緑化協会

※当日は園内の駐車場が大変混雑しますので、公共交通または乗り合いで
お越しください。

※大駐車場への右折入場はできません。115号線からお越しください。
詳しくは上記HPをご確認ください。

歩こう秋のふくしま あづまの郷ウォーク2025

雨天
決行

毎年恒例、あづまの郷ウォーク大会を今年度も開催します。

開催期日 ▶ 11月3日(土) (文化の日)

お申込み ▶ ただ今受付中

定員 ▶ 事前申込先着1,500名 ※当日申込なし

コース ▶ 5.2kmから14.9kmまでの園内2コースと園外4コース

詳しくは公式HPをご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています!

公式HPアドレス

<https://azuma-walk.jp>



イチョウ並木へのアクセス

お越しの際は公園西側の大駐車場をご利用いただくと便利です。(駐車台数 1,014 台)
駐車場からイチョウ並木へはスロープもございますので、車いすやベビーカーでもご利用
いただけます。

市道の横断は危険です。歩道を通りし、往来には花広場のトンネルをご利用ください。





教室・体験会のご案内



お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

- 教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
- 定員になり次第受付を終了します。

● ワンポイント水泳教室

日 時 ▶ 令和7年10月・11月・12月

令和8年1月・2月・3月

※日時は、ホームページをご覧ください。

場 所 ▶ 体育館室内プール

対 象 ▶ 成人 毎回先着8名程度(1名でも開催)

内 容 ▶ 《初心者コース》全くの初心者から25mを泳ぐのが難しい方まで。
《ステップアップコース》幅広く泳力を向上させたい方。

参 加 費 ▶ 380円 プール利用料のみ

受付方法 ▶ 室内プールにて1週間前の同曜日より当日まで随時受付。

開催日毎の申し込み。(電話申し込みも可能)

● みどりの遊び場

「やきいも体験とクラフトづくり」

やきいもづくりの体験をしませんか。
焼いているあいだは、クラフトづくりをしながら待ちましょう。

日 時 ▶ 12月7日③ 10:00～12:00

場 所 ▶ 体育館会議室 対 象 ▶ 小学生以下

定 員 ▶ 20名 参 加 費 ▶ 1,000円(材料費含む)

講 師 ▶ 福島県もりの案内人の会

受付期間 ▶ 11月5日① 10:00～11月30日③まで

ファミたん
カード提示で
特典あり!



● みどりの学び場

「ミニシクラメンとハーブの寄せ植え」

秋の花とハーブの寄せ植え講座です。

ハーブを楽しみながら秋冬を華やかに彩りましょう。

日 時 ▶ 11月19日① 10:00～12:00

場 所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム会議室
(陸上競技場会議室)

定 員 ▶ 20名

参 加 費 ▶ 2,000円(材料費含む)

講 師 ▶ ハーブとスローライフの研究者 瀧田 勉先生

受付期間 ▶ 10月22日① 10:00～11月10日③まで



● みどりの学び場

「ダブルリースで作るお正月飾り」

2つのリースを組合せ、プリザーブドフラワーで飾ったリースを作ります。

デザインは自由。あなたのセンスでステキなリースを作ってお正月を迎えましょう。

日 時 ▶ 12月18日① 10:00～12:00

場 所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム会議室
(陸上競技場会議室)

定 員 ▶ 20名

参 加 費 ▶ 3,500円(材料費含む)

講 師 ▶ K.hフラワーデザイン 開沼 久則先生

受付期間 ▶ 11月19日① 10:00～12月11日③まで



※参考作品

お申込みはメール受付

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- ① 参加教室名
- ② 参加者名(ふりがな)
- ③ 性別
- ④ 学校名
- ⑤ 学年
- ⑥ 保護者名
- ⑦ 電話番号

注意事項

- 電話でのお申込みは受付できません。
- 受付期間中にお申込みください。また、定員を超えた場合は抽選を行います。
- お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が届かない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
- 【受信拒否設定】にしている方は【@azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

● 小学生初心者水泳教室 第2期

ファミたん
カード提示で
特典あり!

日 時 ▶ 11月29日①・30日②・12月6日①・7日②・
13日①・14日② 全6回 10:00～11:30

場 所 ▶ 体育館室内プール

定 員 ▶ 30名

参 加 費 ▶ 3,000円

講 師 ▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員

受付期間 ▶ 11月7日①～11月14日③まで

決定通知 ▶ 11月17日③までに行います。



落ち葉のプール

ご利用無料

公園で集めた落ち葉の
プールで遊ぼう!
秋を満喫してね!

開催期間 ▶ 11月12日①～
11月16日③
9:00～16:00

場 所 ▶ 体育館入口前
対 象 ▶ 小学生以下

※落葉状況などにより開催期間が
変更になる場合がありますので
予めご了承ください。

参加者募集中

教えて斎藤さん! 福島の天気と健康づくり

福島テレビの専属気象予報士 斎藤恭紀さん
を講師にお招きし、天気的话题をベース
に、趣味や健康づくりなどを交えた講演会を
開催します。
講演後は斎藤さんと一緒にあづま球場内を
ウォーキングしましょう!



日 時 ▶ 10月16日① 10:00～11:30

開催場所 ▶ 体育館2階研修室及び園内

講 師 ▶ 福島テレビ 斎藤 恭紀氏

参 加 費 ▶ 無料

定 員 ▶ 事前申込のみ先着200名

申込方法 ▶ 電話又は右記QRコードからGoogleフォーム

電 話 ▶ 024-593-1111



健康づくりでクーポンGET!

期間中、トレーニング室(陸上競技場、体育館)、室内
プールを24回利用※1で食事クーポン1枚※2または公園
オリジナルグッズ※3をプレゼントします。達成できない
場合でも10回利用でペットボトル飲料を差し上げます。
ぜひ、冬季間の健康づくりにお役立てください。

ポイントカード配布期間 ▶

令和7年11月1日①～令和8年2月28日③

ポイント付与期間 ▶

令和7年11月1日①～令和8年3月22日③

食事券使用期間 ▶ 令和8年3月30日③

※1: 期間中、ポイントカードは1人(または1組)につき1枚限定です。

※2: 食事券は体育館2階「レストラン松月」または福島市民家園「にぎ和
伊カフェむろいし」でのみ使用できます。
(各店舗で指定するメニューに使用可能。)

※3: 福島市荒井にある「ワークセンター歩」が製作する「公園オリジナル
革製カードケース」を予定しています。

カルチャー教室・健康づくり教室

受講生募集!

お申込みは電話受付

10月6日(日) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337

平日17時以降及び土・日・祝日は▶ あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111

注意事項

- 定員になり次第受付を終了します。
- より多くの方がご参加いただけるよう、講座をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- 当日にキャンセルする場合もご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

心と体を整えるアロマ講座(1回完結)

心と体の不調ケアに合う香りを選んで、ロールオンとクリームを作りましょう。

講師●小林 香代子先生(AEJ認定アロマセラピスト) 場所●会議室
定員●15名
日時●11月6日(日) 14:00～15:30 参加費●1,500円(材料費込)

バラの休眠期の作業(寒肥・冬剪定・植え替え)について

冬剪定は不要枝・花の大きさや樹形剪定する位置を木立らしい整った姿で春にたくさん花をさかせよう。

講師●斎藤 和子先生(ローズガーデン学習指導員) 場所●とうほう・みんなの
定員●15名
日時●11月26日(土) 10:00～11:30 参加費●500円

お正月扇飾り

紫色の扇板に、着物を着たウサギや、つまみ細工、粘土花、和風ひもなどの小物を飾って仕上げます。

講師●東條 真由美先生(アートクラブM) 場所●会議室
定員●15名
日時●11月13日(日) 14:00～15:30 参加費●1,500円(材料費込)

プリザーブドフラワーリースアレンジ

プリザーブドフラワーを使ってステキなリースを作りましょう。

講師●波田野 悦子先生(花・芸術文化協会認定校講師) 場所●会議室
定員●15名
日時●11月28日(日) 14:00～15:30 参加費●3,000円(材料費込)

ワイヤークラフト 雪の結晶オーナメント作り体験講座

クリスマス前に、ワイヤーを使って雪の結晶のオーナメントを作ってみませんか。

講師●菅野 孝子先生(ワイヤークラフト講師) 場所●会議室
定員●10名
日時●11月14日(日) 10:00～11:30 参加費●2,500円(材料費込)

リラックスヨガ

「あぐら」「正座」が苦手な方は長座でOKです。やさしい座位と立位のポーズに挑戦し、健康増進に役立てましょう。お待ちしております。

講師●鈴木 優美英先生(ヨガインストラクター) 場所●和室研修室
定員●15名
日時●11月5日(土) 14:00～15:30 参加費●500円

クリスマスリース作り

フレッシュな針葉樹、ブルーアイス、モミ等の材料でリースを作ります。森の香りに癒されませんか。

講師●澤口 弘美先生(植物雑貨クリエイター認定講師) 場所●会議室
定員●15名
日時●11月21日(日) 14:00～15:30 参加費●3,000円(材料費込)

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

簡単なポーズで体を整え、深い呼吸でリラックス。自分を労わり健康・元気に過ごしましょう。

講師●松野 裕子先生(ルーシーダットンインストラクター) 場所●和室研修室
定員●15名
日時●11月13日(土) 10:00～11:30 参加費●500円

講師募集 あなたのスキルを活かしてみませんか

開催日時 令和8年1月7日(土)～1月30日(火) (火曜日及び土日祝日を除く)

応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 10月17日(金)まで

お問い合わせ あづま総合運動公園
詳しくは、お問い合わせください。

TEL 024-593-1111

FAX 024-593-1114

メール midori@azumapark.or.jp

あづま球場 バックヤードガイド

参加者募集!

皆さんが知らない施設の裏側が体験できます。

東京2020オリンピック開催時の話や、選手が使うダッグアウトやロッカールームなどの見学、選手でも入れないスコアボード屋上からの眺望が楽しめます。マウンドやバッターボックスで記念撮影もでき、記念の粗品も差し上げます。

日時▶10月25日(土) 10:00～12:00 雨天決行

場所▶あづま球場

集合場所▶あづま球場正面玄関

定員▶20名程度

対象者▶小学生以上(幼児の場合は保護者同伴)

参加費▶無料

申込方法▶電話受付 024-593-1111

受付期間▶10月10日(金)10:00～

10月24日(金)17:00まで

その他▶歩きやすい服装・靴でご参加ください。



公園の落ち葉 無料配布

公園の落ち葉をご自由にお持ち帰りいただけます。

期間▶11月19日(土)～

※なくなり次第終了

時間▶開園時間内

配布場所▶体育館前及びあづま球場下駐車場

持ち帰り方法▶ヤード内の落ち葉は各自袋をご準備いただき、お持ち帰りください。

※紅葉状況等により開催期間が変更になる場合がありますので予めご了承ください。



NPO法人あづまスポーツクラブ健康講演2025

いつまでも動ける体づくり サルコペニア・フレイル予防の生活

人生100年時代 自分らしく・楽しく
いつまでも健やかに生き生きと生活しよう!

入場無料
定員200名



公立大学法人 福島県医科大学
保健科学部 理学療法学科 助教
講師：岡崎 可奈子先生

日時 ▶ 11月12日(水) 13:30～15:30 (13:00開場)

場所 ▶ 体育館2階研修室

主催 ▶ NPO法人あづまスポーツクラブ
(公財)福島県都市公園・緑化協会

受付開始 ▶ 10月22日(水) 10時から(平日10時～16時 火曜日を除く)



お問い合わせ先 ▶ NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

※入場に際しましては事前予約が必要です。上記へ必ずお申込みください。



体育館2F レストラン松月

※写真は例です

簡単、便利なテイクアウト!
散策シーズンにご利用ください

紅葉の見頃に合わせて
屋外でランチを楽しみませんか。
ほとんどのメニューがお持ち帰り可能です。

※電話予約で希望の時間に受取可能 ※容器代別途100円がかかります

【営業時間】11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

【定休日】火曜日(祝日の場合は変動有り)、年末年始(12/29～1/3)

TEL/FAX.024-593-6373 運営会社:(有)松月堂

Instagramで美味しい情報を配信中!



福島市民家園内 にぎ和伊カフェ むろいし



営業時間

ランチタイム 11:00～14:00
カフェタイム 13:00～16:00
(ラストオーダー15:00)

定休日

火曜日(祝日の場合は変動あり)、
年末年始(12/29～1/3)

彩リイタリアンランチ(パスタ) 1,430円
日替わり前菜盛り(5種以上)、
旬野菜のコンソメスープ、パスタ料理

彩リ和総菜ランチ(魚料理) 1,430円

彩リ和総菜ランチ(肉料理) 1,540円

彩リイタリアンランチ(パン料理) 1,430円

※プラス200円でドリンク付き

お問い合わせやご予約は
TEL.024-573-0728

※Instagramでメニュー変更
や臨時休業日をお知らせ
しています。



公園内施設利用休止のお知らせ

改修工事に伴う利用休止

●体育館メインアリーナ 令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※予定

LIVE AZUMA 2025開催に伴う利用休止

●室内プール(定期清掃を含む) ●庭球場 10月15日(水)～20日(月)

●体育館全館 10月17日(金)～19日(日) ※入館不可。利用申請等もお受けできません。

●とうほう・みんなのスタジアム トレーニング室及び更衣室

●福島市民家園・にぎ和伊カフェむろいし 10月18日(土)～19日(日)

●サイクルスポーツ広場 10月18日(土)～19日(日) ※レンタル自転車は10月15日(水)～20日(月)

●レストラン松月 10月17日(金)～19日(日)

●園内全ての駐車場 10月18日(土)～19日(日)

※周辺道路の混雑が予想されます。ご不便とご迷惑をおかけしますがご了承ください。

福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具等の民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
5日(日)	年中行事「おつきみ」★ ●民家に団子等の飾りつけ ●行事の説明・昔話など	時間 ▶ 10:00～11:30 自由参加
13日(月)	民具実演(むしろ織り機)	時間 ▶ 13:00～15:00 見学自由
10月 25日(土)	ふれあいまつり	時間 ▶ 10:00～15:00 荒井産そばの販売 織物体験、機織り実演 飲食・物販ブース 等 参加自由
26日(日)	年中行事「子ども秋まつり」★(おみこし参加者) ●輪投げ、手づくりおもちゃ、水ヨーヨーなどの露店の出店。 ●おみこしを担いで園内を練り歩きます。	時間 ▶ 10:00～12:30 参加自由 ※チケットの無料配布 (中学生以下) 正午まで
8日(土)～30日(日)	「だるま展示」 ●民家園に寄贈された「だるま」を展示します。 「だるま絵付け体験」(有料) 11月16日(日)、30日(日)	時間 ▶ 9:00～16:30 自由見学、参加自由 時間 ▶ 13:00～15:00 料金 ▶ 500円
11月 9日(日)	「石臼珈琲のひと時with大正琴」 ●石臼で挽いたコーヒー(お菓子付き)を提供します。 ●大正琴の演奏。	時間 ▶ 13:00～15:00 料金 ▶ 300円
23日(日)	体験行事「わら細工」 ●輪じめ作りが体験できます。	時間 ▶ 10:00～12:00 当日先着順
10～11月 イベント開催日を除く(土・日・祝)	探検シートに挑戦しよう ●クイズを解きながら園内を探検します。	時間 ▶ 10:00～15:00 お子様向け、自由参加
年中行事及び体験行事 (★印のついたイベント)	行事カード (小学生以下)	※イベントに参加するごとにカードをゲットでき、集めた枚数により年度末に賞品がもらえます。詳細はホームページをご覧ください。

※内容・日程については、変更になる場合があります。

お問い合わせ ▶ 福島市民家園 (TEL.024-593-5249)

休 園 日 ▶ 火曜日(祝日の場合は変動あり)、年末年始(12/29～1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>



園内の様子はSNSでチェック!

福島市民家園

検索

入園
無料



登山ガイドが描く山岳風景展 ～山へのいざない～

登山ガイドの佐藤健二さんが描いた山岳風景の展示会を開催します。

これまで登った日本各地の山の中で特に印象的だった風景を、色鉛筆やアクリル絵の具などで表現しています。

福島県美術展入選作品「ジパング」の他に約25点の作品を展示し、作品についての説明や登山ガイド時のエピソード等もパネルで紹介いたします。

ぜひ、ご覧いただき、山登りを楽しくむきかけにしてみてはいかがでしょうか。

作者紹介

●登山ガイド

●郡山市在住 75歳

●福島をはじめ全国の山の魅力を伝えるため、65歳から登山ガイドを始める



福島県美術展入選作品「ジパング」

場 所：体育館1階ロビー

期 間：11月22日(土)～12月7日(日) 9:00～21:00 ※火曜日休み

主 催：(公財)福島県都市公園・緑化協会

公園公式HP



詳しくはホームページと併せてご覧ください。また、ご意見・ご要望等をお寄せください。お待ちしております。

URL ▶ <https://www.azumapark.or.jp> e-mail ▶ info@azumapark.or.jp TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114