

9月5日（金）個人利用開放予定表

令和7年9月6日（土）・9月13日（土） 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
令和7年9月24日（水） 振替休園日 9月23日（火）は祝日のため開園日となります。
令和7年9月28日（日） 9～18時（予定） 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 （バスケ・バドミントン・卓球利用不可）		利用可 （バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）		利用不可		要問い合わせ
--	----------------------------	--	-----------------------------	--	------	--	--------

※利用可能種目はお問い合わせください。
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ													
体育室	卓球				卓球								
室内プール		10:00 ～12:00 5コース 利用可				13:00 ～15:00 6コース 利用可		15:30 ～17:30 7コース 利用可			18:00 ～20:30 7コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													
室内走路													

補助陸上競技場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

庭球場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
					9～17時 全面利用可						17～21時 8面利用可		

9月6日（土）個人利用開放予定表

令和7年9月6日(土)・9月13日(土) 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
令和7年9月24日(水) 振替休園日 9月23日(火)は祝日のため開園日となります。
令和7年9月28日(日) 9～18時(予定) 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球利用不可)		利用可 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)		利用不可		要問い合わせ
--	----------------------------	--	-----------------------------	--	------	--	--------

※利用可能種目はお問い合わせください。
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン								バドミントン/卓球				
体育室	卓球								バスケットボール				
室内プール		10:00 ～12:00 全コース 利用可			13:00 ～15:00 7コース 利用可			15:30 ～17:30 全コース 利用可			18:00 ～20:30 6コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

庭球場	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	9～17時 大会開催のため全面利用不可									大会終了後 8面開放予定			

9月7日（日）個人利用開放予定表

令和7年9月13日(土) 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

令和7年9月24日(水) 振替休園日 9月23日(火)は祝日のため開園日となります。

令和7年9月28日(日) 9～18時(予定) 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・ 卓球利用不可)
--	--------------------------------

※利用可能種目はお問い合わせください。

	利用可 (バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)
--	-----------------------------

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

	利用不可
--	------

	要問い合わせ
--	--------

體育館

体育館	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
メインアリーナ															
ランニングコース															
サブアリーナ	バドミントン/卓球											バドミントン			
	バスケットボール														
体 育 室												卓球			
室内プール			10:00 ～12:00				13:00 ～15:00				15:30 ～17:30		18:00 ～20:30		
			全コース 利用可				全コース 利用可				全コース 利用可		全コース 利用可		

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

[illegible]

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530																																																																																																																																																																																																								
トラック																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 大会開催のため全面利用不可									大会終了後 8面開放予定			



体育館利用のご案内



R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室			
・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。	1時間	一般	130円
		生徒	60円
	回数券 (11枚)	一般	1,260円
		生徒	630円

室内プール			
【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1回	一般	380円
		生徒	190円
	回数券 (11枚)	一般	3,770円
		生徒	1,890円
	月会員	一般	3,040円
		生徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	半年会員	一般	15,200円
		生徒	7,600円
		シルバー	13,300円

トレーニング室(体育館・陸上)			
初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一般	250円
		高校生	130円
	回数券 (11枚)	一般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	半年会員	一般	13,750円
		高校生	7,150円
		シルバー	12,500円

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス	
◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方	
・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。	

温水シャワー

コインシャワーとなります。	10分	100円
---------------	-----	------

軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)

◎対象:小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)

◎対象:未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	90円
バドミントンシャトル	1個	200円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	610円

プール		
スイミングキャップ M/L/O	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組(4個)	570円
耳栓 シリコン	1組(2個)	530円

ラインテープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケットボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP-700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット(卓球・バドミントン)	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。