９月１１日（木）個人利用開放予定表

令和7年9月13日(土) 終日　陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
令和7年9月24日(水) 振替休園日　9月23日(火)は祝日のため開園日となります。
令和7年9月28日(日) 9～18時(予定)　陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可（バスケ・バドミントン・卓球利用不可）	利用可（バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）	利用不可	要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ													
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン/卓球						バドミントン			バドミントン/卓球			
	バスケットボール						バスケットボール						
体　育　室				卓球			卓球					卓球	
室内プール			10:00～12:00 5コース利用可		13:00～15:00 7コース利用可			15:30～17:30 6コース利用可		18:00～20:30 7コース利用可			

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									17～21時 8面利用可			

９月１２日（金）個人利用開放予定表

令和7年9月13日(土)　終日　陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
令和7年9月24日(水)　振替休園日　9月23日(火)は祝日のため開園日となります。
令和7年9月28日(日)　9～18時(予定)　陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可（バスケ・バドミントン・卓球利用不可）	利用可（バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）	利用不可	要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ										バスケットボール			
											バドミントン		
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン/卓球							バドミントン					
	バスケットボール												
体　育　室	卓球			卓球				卓球					
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可			13:00～15:00 6コース利用可			15:30～17:30 7コース利用可		18:00～20:30 7コース利用可			

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									17～21時 8面利用可			

９月１３日（土）個人利用開放予定表

令和7年9月13日（土） 終日　陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
令和7年9月24日（水） 振替休園日　9月23日（火）は祝日のため開園日となります。
令和7年9月28日（日） 9～18時（予定） 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可（バスケ・バドミントン・卓球利用不可）	利用可（バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）	利用不可	要問い合わせ

※利用可能種目はお問い合わせください。

※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	バスケットボール												
	バドミントン（ラインなし）												
ランニングコース													
サブアリーナ				バド									
				バスケ									
体　育　室	卓球												
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可			13:00～15:00 全コース利用可			15:30～17:30 6コース利用可		18:00～20:30 全コース利用可			

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～18時 大会のため利用不可										18～21時 大会終了後8面利用可		

体育館利用のご案内

R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪　024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

・必ず室内シューズを履いてください。
・見学の方も入室する場合は料金が発生します。

1時間	一　般	130円
	生　徒	60円
回数券（11枚）	一　般	1,260円
	生　徒	630円

室内プール

【入れ替え制】
①10:00～12:00　②13:00～15:00
③15:30～17:30　④18:00～20:30
・必ずスイミングキャップを着用してください。

・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。（付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。）
・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

1　回	一　般	380円
	生　徒	190円
回数券（11枚）	一　般	3,770円
	生　徒	1,890円
月会員	一　般	3,040円
	生　徒	1,520円
	シルバー	2,660円
半年会員	一　般	15,200円
	生　徒	7,600円
	シルバー	13,300円

トレーニング室（体育館・陸上）

初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。

1時間	一　般	250円
	高校生	130円
回数券（11枚）	一　般	2,510円
	高校生	1,260円
月会員	一　般	2,750円
	高校生	1,430円
	シルバー	2,500円
半年会員	一　般	13,750円
	高校生	7,150円
	シルバー	12,500円

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象：体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

温水シャワー

コインシャワーとなります。	10分	100円

軽運動室（土日祝日17時まで定員子ども20名）

◎対象：小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室（土日祝日17時まで定員子ども10名）

◎対象：未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

販売品一覧

体育館

卓球ボール	1　個	90円
バドミントンシャトル	1　個	200円
靴　下	1　足	150円
ハンドタオル	1　枚	250円

庭球場

テニスボール（硬式）	4　個	820円
テニスボール（軟式）	2　個	610円

プール

スイミングキャップ　M/L/O	1　個	510円
スイミングゴーグル・大	1　個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1　個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組（4個）	570円
耳栓 シリコン	1組（2個）	530円

ラインテープ

品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV−50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP−500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP−400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP−700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット（卓球・バドミントン）	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット（硬式・軟式・硬式Jr）庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。