

# 11月7日（金）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ改修工事のため利用不可  
令和7年11月8日(土) 終日(予定) 陸上トレーニング室および更衣室利用不可  
令和7年11月16日(日) 9～18時(予定) 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可  
令和7年11月29日(土) 9～19時(予定) 陸上トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |                            |  |                             |  |      |  |        |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球利用不可) |  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。  
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

| 体育館      |  |                                                |                 |  |  |  |    |                 |  |  |  |  |                 | 9      | 10 | 11 | 12 | 13              | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|--|------------------------------------------------|-----------------|--|--|--|----|-----------------|--|--|--|--|-----------------|--------|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| メインアリーナ  |  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |                 |  |  |  |    |                 |  |  |  |  |                 |        |    |    |    |                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ランニングコース |  |                                                |                 |  |  |  |    |                 |  |  |  |  |                 |        |    |    |    |                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| サブアリーナ   |  | バドミントン/卓球                                      |                 |  |  |  |    |                 |  |  |  |  |                 | バドミントン |    |    |    |                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          |  | バスケットボール                                       |                 |  |  |  |    |                 |  |  |  |  |                 |        |    |    |    |                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 体 育 室    |  | 卓球                                             |                 |  |  |  | 卓球 |                 |  |  |  |  |                 | 卓球     |    |    |    |                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内プール    |  |                                                | 10:00<br>～12:00 |  |  |  |    | 13:00<br>～15:00 |  |  |  |  | 15:30<br>～17:30 |        |    |    |    | 18:00<br>～20:30 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          |  |                                                | 全コース<br>利用可     |  |  |  |    | 6コース<br>利用可     |  |  |  |  | 7コース<br>利用可     |        |    |    |    | 7コース<br>利用可     |    |    |    |    |    |    |    |    |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|     |                |    |    |    |    |    |    |    |                 |    |    |    |    |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9              | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17              | 18 | 19 | 20 | 21 |
|     | 9～17時<br>全面利用可 |    |    |    |    |    |    |    | 17～21時<br>8面利用可 |    |    |    |    |

# 11月8日（土）個人利用開放予定表

令和7年10月1日（水）～令和9年3月31日（火）（予定）メインアリーナ改修工事のため利用不可  
令和7年11月8日（土）終日（予定）陸上トレーニング室および更衣室利用不可  
令和7年11月16日（日）9～18時（予定）陸上トレーニング室及び更衣室利用不可  
令和7年11月29日（土）9～19時（予定）陸上トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |                            |  |                             |  |      |  |        |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球利用不可) |  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。  
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

| 体育館      |  | 9                                              | 10              | 11        | 12 | 13              | 14 | 15 | 16 | 17              | 18 | 19 | 20              | 21 |  |  |  |  |
|----------|--|------------------------------------------------|-----------------|-----------|----|-----------------|----|----|----|-----------------|----|----|-----------------|----|--|--|--|--|
| メインアリーナ  |  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |                 |           |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |    |  |  |  |  |
| ランニングコース |  |                                                |                 |           |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |    |  |  |  |  |
| サブアリーナ   |  | バドミントン                                         |                 | バドミントン/卓球 |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |    |  |  |  |  |
|          |  | バスケットボール                                       |                 |           |    |                 |    |    |    |                 |    |    |                 |    |  |  |  |  |
| 体 育 室    |  | 卓球                                             |                 |           |    |                 |    |    |    | 卓球              |    |    |                 |    |  |  |  |  |
| 室内プール    |  |                                                | 10:00<br>～12:00 |           |    | 13:00<br>～15:00 |    |    |    | 15:30<br>～17:30 |    |    | 18:00<br>～20:30 |    |  |  |  |  |
|          |  |                                                | 全コース<br>利用可     |           |    | 7コース<br>利用可     |    |    |    | 全コース<br>利用可     |    |    | 6コース<br>利用可     |    |  |  |  |  |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場） | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝）              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド（芝） |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|     |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |
|-----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9                      | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                     | 19 | 20 | 21 |
|     | 9～17時<br>大会開催のため全面利用不可 |    |    |    |    |    |    |    |    | 17～21時<br>大会終了後、8面開放予定 |    |    |    |

# 11月9日（日）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ改修工事のため利用不可  
令和7年11月8日(土) 終日(予定) 陸上トレーニング室および更衣室利用不可  
令和7年11月16日(日) 9～18時(予定) 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可  
令和7年11月29日(土) 9～19時(予定) 陸上トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)  
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |                            |  |                             |  |      |  |        |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球利用不可) |  | 利用可<br>(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。  
※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。

|          |                                                |                        |    |    |    |                        |    |    |                        |          |    |                        |    |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|----|----|----|------------------------|----|----|------------------------|----------|----|------------------------|----|
| 体育館      | 9                                              | 10                     | 11 | 12 | 13 | 14                     | 15 | 16 | 17                     | 18       | 19 | 20                     | 21 |
| メインアリーナ  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |                        |    |    |    |                        |    |    |                        |          |    |                        |    |
| ランニングコース |                                                |                        |    |    |    |                        |    |    |                        |          |    |                        |    |
| サブアリーナ   |                                                |                        |    |    |    |                        |    |    |                        | バスケットボール |    |                        |    |
| 体育室      |                                                |                        |    |    |    |                        |    |    |                        |          |    | 卓球                     |    |
| 室内プール    |                                                | 10:00～12:00<br>全コース利用可 |    |    |    | 13:00～15:00<br>7コース利用可 |    |    | 15:30～17:30<br>全コース利用可 |          |    | 18:00～20:30<br>全コース利用可 |    |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|     |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |
|-----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9                      | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                     | 19 | 20 | 21 |
|     | 9～17時<br>大会開催のため全面利用不可 |    |    |    |    |    |    |    |    | 17～21時<br>大会終了後、8面開放予定 |    |    |    |

# 体育館利用のご案内

## 利用料金一覧

| メインアリーナ／サブアリーナ／体育室                           |              |    |        |
|----------------------------------------------|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。<br>・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間          | 一般 | 130円   |
|                                              |              | 生徒 | 60円    |
|                                              | 回数券<br>(11枚) | 一般 | 1,260円 |
|                                              |              | 生徒 | 630円   |

| 室内プール                                                                                                                                                                                        |              |      |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---------|
| 【入れ替え制】<br>①10:00～12:00 ②13:00～15:00<br>③15:30～17:30 ④18:00～20:30<br>・必ずスイミングキャップを着用してください。<br><br>・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。)<br>・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回           | 一般   | 380円    |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 190円    |
|                                                                                                                                                                                              | 回数券<br>(11枚) | 一般   | 3,770円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 1,890円  |
|                                                                                                                                                                                              | 月会員          | 一般   | 3,040円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 1,520円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | シルバー | 2,660円  |
|                                                                                                                                                                                              | 半年会員         | 一般   | 15,200円 |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 7,600円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | シルバー | 13,300円 |

| トレーニング室(体育館・陸上)              |              |      |         |
|------------------------------|--------------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間          | 一般   | 250円    |
|                              |              | 高校生  | 130円    |
|                              | 回数券<br>(11枚) | 一般   | 2,510円  |
|                              |              | 高校生  | 1,260円  |
|                              | 月会員          | 一般   | 2,750円  |
|                              |              | 高校生  | 1,430円  |
|                              |              | シルバー | 2,500円  |
|                              | 半年会員         | 一般   | 13,750円 |
|                              |              | 高校生  | 7,150円  |
|                              |              | シルバー | 12,500円 |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス                      |  |
|----------------------------------------------|--|
| ◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |  |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。                 |  |

R7.6.1  
お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

| 温水シャワー        |     |      |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |

| 軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)                        |
|------------------------------------------------|
| ◎対象:小学生までのお子様とその保護者                            |
| ★料金は無料となります。                                   |
| ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

| 幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)                       |
|------------------------------------------------|
| ◎対象:未就学児とその保護者                                 |
| ★料金は無料となります。                                   |
| ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

## 販売品一覧

| 体育館        |    |      |
|------------|----|------|
| 卓球ボール      | 1個 | 90円  |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下         | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル     | 1枚 | 250円 |

| 庭球場        |    |      |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール             |        |        |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個     | 510円   |
| スイミングゴーグル・大     | 1個     | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小     | 1個     | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ         | 2組(4個) | 570円   |
| 耳栓 シリコン         | 1組(2個) | 530円   |

| ラインテープ |    |         |          |          |        |               |
|--------|----|---------|----------|----------|--------|---------------|
| 品目     | 入数 | 色       | サイズ      | 使用例      | 販売価格   | 形状            |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄   | 50mm×20m | バスケットボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製     |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー  | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-400 | 2巻 | 緑       | 40mm×60m | バドミントン   | 2,270円 |               |
| PP-700 | 2巻 | うす茶     | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 |               |

## 貸出品一覧

| 品目                       | 料金  |
|--------------------------|-----|
| レンタルシューズ                 | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン)          | 無料  |
| バスケットボール                 | 無料  |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出 | 無料  |

|                                                 |
|-------------------------------------------------|
| ※利用上の注意事項※                                      |
| ◎生徒とは、4歳から高校生までです。                              |
| ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。                             |
| ◎貸出品は元の場所へ戻してください。                              |
| ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。 |
| ◎使用後は清掃をしてください。                                 |
| ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。                                |