

1月21日(水)個人利用開放予定表

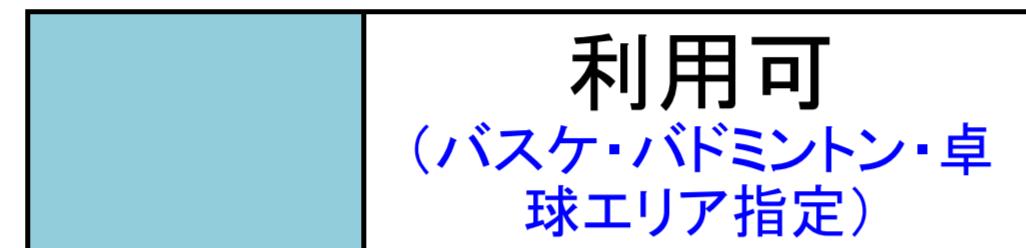
令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



体育館

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------|-----------------|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | バドミントン/卓球 | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バスケットボール | | | | | | | | | | | |
| 体 育 室 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 |
| 室内プール | 10:00 ～12:00 | 13:00 ～15:00 | 15:30 ～17:30 | 18:00 ～20:30 | | | | | | | | |
| | 全コース 利用可 | 全コース 利用可 | 6コース 利用可 | 7コース 利用可 | | | | | | | | |

どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| トラック | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| トラック | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

※冬期間ナイター営業は実施しません。

| | | |
|---------------------------------------|-----|----------------------|
| 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 | 庭球場 | 9～17時 3面工事のため利用不可 |
|---------------------------------------|-----|----------------------|

1月22日(木)個人利用開放予定表

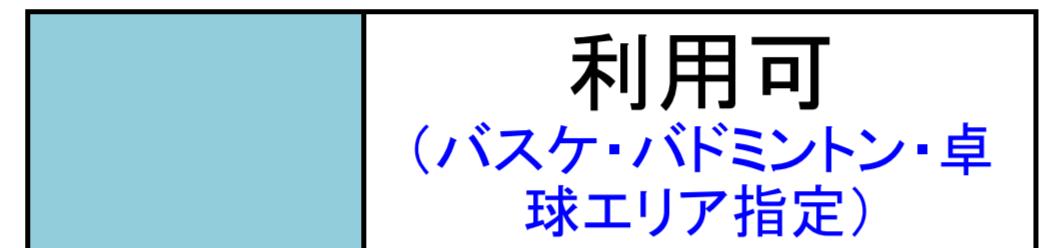
令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|--|-----------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール |
| 体 育 室 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 |
| 室内プール | 10:00 ～12:00 | 13:00 ～15:00 | 15:30 ～17:30 | 18:00 ～20:30 | | | | | | | | | |
| | 6コース 利用可 | 7コース 利用可 | 6コース 利用可 | 7コース 利用可 | | | | | | | | | |

どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 3面工事のため利用不可/凍結状況等について要問い合わせ | | | | | | | | | | | | |

※冬期間ナイト営業は実施しません。

1月23日（金）個人利用開放予定表

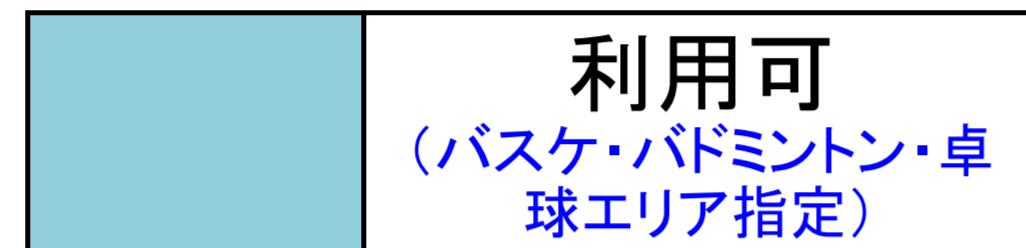
令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|--|-----------------|----|----|----|-----------------|----|----|-----------------|----|-----------------|----|----|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バスケットボール バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 体 育 室 | 卓球 | | | | 卓球 | | | | 卓球 | | | | |
| 室内プール | | 10:00 ～12:00 | | | | 13:00 ～15:00 | | | 15:30 ～17:30 | | 18:00 ～20:30 | | |
| | | 6コース 利用可 | | | | 6コース 利用可 | | | 7コース 利用可 | | 7コース 利用可 | | |

どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|---|----|----|----|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 庭球場 | | | | | 9～17時 3面工事のため利用不可/凍結状況等について要問い合わせ | | | | | | | | |

※冬期間ナイトー営業は実施しません。



体育館利用のご案内



R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

| | | | |
|--|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間 | 一般 | 130円 |
| | | 生徒 | 60円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
| | | 生徒 | 630円 |

室内プール

| | | | |
|---|--------------|------|---------|
| 【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回 | 一般 | 380円 |
| | | 生徒 | 190円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 3,770円 |
| | | 生徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一般 | 3,040円 |
| | | 生徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一般 | 15,200円 |
| | | 生徒 | 7,600円 |
| | | シルバー | 13,300円 |

トレーニング室(体育館・陸上)

| | | | |
|------------------------------|--------------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一般 | 13,750円 |
| | | 高校生 | 7,150円 |
| | | シルバー | 12,500円 |

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

温水シャワー

| | | |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |
|---------------|-----|------|

軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)

◎対象:小学生までの子様とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)

◎対象:未就学児とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

販売品一覧

| 体育館 | | |
|------------|----|------|
| 卓球ボール | 1個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下 | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1枚 | 250円 |

| プール | | |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組(4個) | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 1組(2個) | 530円 |

| 庭球場 | | |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| ラインテープ | | | | | | |
|--------|----|---------|----------|------------|--------|---------------|
| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | |
| PP-400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|---------------------------|-----|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr) 庭球場貸出 | 無料 |

※利用上の注意事項※

- ◎生徒とは、4歳から高校生までです。
- ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
- ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
- ◎使用後は清掃をしてください。
- ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。