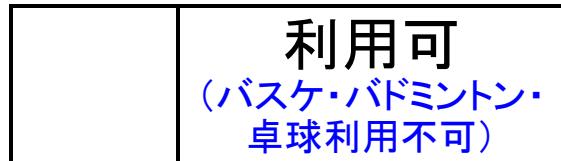


# 1月28日（水）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
  - ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



體育館

<sup>9</sup> 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

<sup>9</sup> 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

補助陸上競技場

\*補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

※冬期間ナイター営業は実施しません。

9            10            11            12            13            14            15            16            17            18            19            20            21

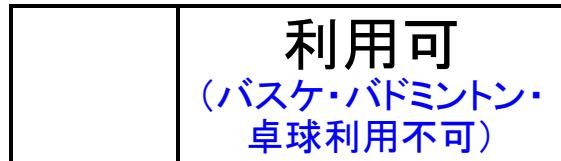
9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21  
庭球場 9~17時  
積雪8cmクローズ

# 1月29日(木) 個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



## 体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定)												
ランニングコース	バスケ					バスケットボール							バスケ
サブアリーナ	バド/卓球					バド				バド/卓球			バド
体 育 室					卓球					卓球			
室内プール		10:00 ～12:00			13:00 ～15:00			15:30 ～17:30		18:00 ～20:30			
		5コース 利用可			全コース 利用可			6コース 利用可		7コース 利用可			

## どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

## 補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場					9～17時 凍結状況等について要問い合わせ								

※冬期間ナイター営業は実施しません。

# 1月30日(金)個人利用開放予定表

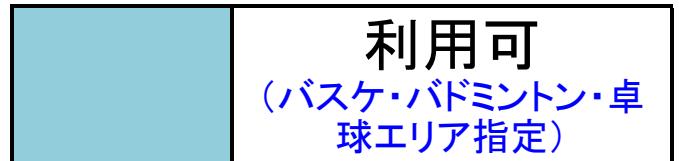
令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。



※利用可能種目はお問い合わせください。



※指定種目はそれ以外の場所で利用はできません。  
※指定種目以外は空き状況によりご利用いただけます。



## 体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定)												
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン卓球 バスケットボール												
体 育 室	卓球				卓球								卓球
室内プール		10:00 ～12:00				13:00 ～15:00			15:30 ～17:30		18:00 ～20:30		
		全コース 利用可				6コース 利用可			7コース 利用可		7コース 利用可		

## どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

## 補助陸上競技場

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場					9～17時 凍結状況等について要問い合わせ								

※冬期間ナイター営業は実施しません。

# 体育館利用のご案内



R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

## 利用料金一覧

### メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。	1時間	一般	130円
		生徒	60円
	回数券 (1枚)	一般	1,260円
		生徒	630円

### 室内プール

【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。  ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1回	一般	380円
		生徒	190円
	回数券 (1枚)	一般	3,770円
		生徒	1,890円
	月会員	一般	3,040円
		生徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	半年会員	一般	15,200円
		生徒	7,600円
		シルバー	13,300円

### トレーニング室(体育館・陸上)

初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一般	250円
		高校生	130円
	回数券 (1枚)	一般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	半年会員	一般	13,750円
		高校生	7,150円
		シルバー	12,500円

### トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

コインシャワーとなります。

10分 100円

### 軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)

◎対象:小学生までの子様とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

### 幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)

◎対象:未就学児とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

## 販売品一覧

体育館		
卓球ボール	1個	90円
バドミントンシャトル	1個	200円
靴下	1足	150円
ハンドタオル	1枚	250円

プール		
スイミングキャップ M/L/O	1個	510円
スイミングゴーグル・大	1個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組(4個)	570円
耳栓 シリコン	1組(2個)	530円

庭球場		
テニスボール(硬式)	4個	820円
テニスボール(軟式)	2個	610円

ラインテープ						
品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV-50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP-500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	
PP-400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP-700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

## 貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット(卓球・バドミントン)	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr) 庭球場貸出	無料

### ※利用上の注意事項※

- ◎生徒とは、4歳から高校生までです。
- ◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
- ◎貸出品は元の場所へ戻してください。
- ◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
- ◎使用後は清掃をしてください。
- ◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。