

あづま

指定管理者：(公財)福島県都市公園・緑化協会



@uketukehan

公園情報をタイムリーに発信中!



azumapark_midori



あづま香りのバラ園まつり 入園無料

300種類1700株のバラの香りに包まれて、ステキな時間を過ごしませんか。ぜひ一度ご来園いただき、目と鼻でバラをご堪能ください。

バラの見頃5月下旬～11月

※見頃は気象状況等で変動する場合がございます。

日時 6月6日(土)・6月7日(日) 9:00～16:00 ※雨天代行 場所 香りのバラ園

● バラ苗即売会

高級バラ苗営業

※お車でお越しの方は、大駐車場が便利です。

● バラと相性の良いハーブ苗販売会

ハーブを育てる

● 夏生坊や作り体験 (30分/1組) 5回

※6月6日(土)のみ実施

うつくしま園芸の会

● ハーブ香玉作り体験 (500円/1人)

※6月6日(土)・7日(日)実施

ハーブを育てる

● オリジナル小物入れ展示販売

ふくしまProject

● 自然の中でオリジナル寄せ植え

を作ろう! (1,000円～1人)

※6月6日(土)・7日(日)実施

Ktアワードデザイン

熊沼久則先生

● 刀傷かしい洋楽等の生演奏

※演奏時間 10:00～、13:00～各40分

ヒゲトムスリカ

● バラ愛好会活動ブース

バラ園の魅力を共有しております。

あづまバラ愛好会

● キッチンカーによる

飲食出店

遊漁の風

たい焼き十番館

※体験会は予約不要です。どなたでも参加できます。 ※イベント内容は変更になる場合がございますので予めご了承ください。

あづま香りのバラ園&四季の里 コラボ企画

スタンプラリー開催!

2つのバラ園をめぐってステキな景品をGETしよう!

あづま球場バックヤードガイド

皆さんが知らない施設の裏側が体験できます。

東京2020オリンピック開催時の話や選手が使うダッグアウトやロッカールームなどの見学のほか、選手も入れないスコアボード屋上からの眺望を楽しんだり、マウンドやバッターボックスでの記念撮影ができます。参加された方には記念品を差し上げます。



日 時 ▶ 7月4日(土) 10:00～12:00

場 所 ▶ あづま球場 集合場所 ▶ あづま球場正面玄関

定 員 ▶ 20名程度 対 象 者 ▶ 小学生以上(幼児の場合は親子)

参 加 費 ▶ 無料 申 込 方 法 ▶ 電話受付 024-593-1111

受付期間 ▶ 6月12日(土)～6月26日(日)17:00まで

そ の 他 ▶ 雨天決行 歩きやすい服装・靴での参加をお願いします。

花苗
プレゼント!1人
2ポット会場にお越しのお客様先着250名に
公園で育てたマリーゴールド
をプレゼントします。
※配布数が無くなり次第終了

教室・体験会のご案内

● みどりの学び場

「押し花クラフト体験講座」

花の色や形をそのままに残した押し花を使ってクラフトづくりをしませんか。自分で育てたお花で作る押し花のポイントも教えていただきます。

日 時 ▶ 6月18日 10:00～12:00
場 所 ▶ あづま総合体育館会議室
定 員 ▶ 15名 参加費 ▶ 1,700円(材料費含む)
講 師 ▶ 押し花アートインストラクター 安田恵先生
受付期間 ▶ 5月20日～6月10日まで

「ラベンダーの摘み取り体験とラベンダースティックづくり」

公園のラベンダーを収穫し、生のラベンダーを束ねて、リボンで包みスティック状に仕立てるラベンダースティックを作ります。フレッシュなラベンダーの香りに包まれた空間で癒しを感じながら楽しみましょう。

日 時 ▶ 7月1日 9:30～11:30
場 所 ▶ 中央広場及び体育館会議室
定 員 ▶ 20名 参加費 ▶ 1,500円(材料費含む)
講 師 ▶ 協会職員
受付期間 ▶ 6月10日 10:00～6月22日 まで

● 子どもみどりの遊び場

ファミたん
カード提示
特典あり!

「ブクブク楽しいバスボムを作ってみよう」

お風呂に入れるとシュワシュワ溶け出す不思議な入浴剤バスボムを作ってみませんか。夏休みの自由研究にいかしてみよう。

日 時 ▶ 7月25日 10:00～12:00
場 所 ▶ あづま総合体育館会議室
対 象 ▶ 小学生以下(小学3年生までは保護者同伴)
定 員 ▶ 20名
参加費 ▶ 1,000円(材料費含む)
講 師 ▶ AEA認定アロマセラピーインストラクター
小林香代子先生
受付期間 ▶ 6月24日～7月19日まで

● 小学生一輪車教室

ファミたん
カード提示
特典あり!

初心者を対象に一輪車が初めての子、大歓迎！みんなで楽しく乗ってみよう

日 時 ▶ 6月21日 10:15～11:45 雨天中止
場 所 ▶ サイクルスポーツ広場 定 員 ▶ 20名
参加費 ▶ 500円 講 師 ▶ 余目一輪車クラブ
お申込み ▶ メールのみ受付
参加条件 ▶ 補助がないと乗れない・はじめて一輪車に乗る
※補助が必要なため、保護者の方のご協力をお願いします。
受付期間 ▶ 6月8日～6月15日
決定通知 ▶ 6月18日 までに行います。



一輪車教室のお申込みはこちら

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- ①一輪車教室 ②参加者名(ふりがな) ③性別
④学校名 ⑤学年 ⑥保護者名 ⑦電話番号

- 注意事項
- 電話でのお申込みは受付できません。
 - 受付期間中にお申込みください。また、定員を越えた場合は抽選を行います。
 - お申込みいただいた方、全員に結果を通知します。結果が分からない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
 - 【返信拒否設定】にしている方は@azumapark.or.jpからのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

- 教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
- 定員になり次第受付を終了します。

● ワンポイント水泳教室

開催日時 ▶ **6月17日 15:45～**
▶ **6月12日 10:15～、29日 15:45～**

場 所 ▶ あづま総合体育館 室内プール
対 象 ▶ 成人 毎回先着8名程度(最低実施人数4名)
(初心者コース)全くの初心者から25mを泳ぐのが難しい方まで
(ステップアップコース)幅広く泳力を向上させたい方
参加費 ▶ 通常のプール利用料のみ
受付方法 ▶ ・室内プール受付(1週間前)の同日10時より前営業日12時まで随時受付。
・お一人様1回1回のみ受講
・電話による申込みも可能です。

● 親子の運動教室

親子で水泳を楽しもう

ファミたん
カード提示
特典あり!

小学校入学前のお子様を対象に、顔付け・浮く・もぐる・バタ足など、水に慣れるレッスンです。親子のスキンシップを高めながら、水泳を楽しみましょう。

日 時 ▶ 7月12日 10:00～12:00
場 所 ▶ あづま総合体育館室内プール
対 象 ▶ 4才～小学校入学前のお子様と保護者。
※お子様1名と保護者1名で1組とします。
参加費 ▶ 1組1,000円(当日払い)
定 員 ▶ 10組(先着順)
講 師 ▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員
受付期間 ▶ 6月24日 10:00～7月6日 まで

庭球場早朝営業のご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを楽しみませんか？
庭球場では、土・日曜日及び祝日の朝6時から
の営業を行います。皆様ぜひご利用ください。

朝6時
からプレイ
できます

5時45分から受付 (大会開催日を除く) ※庭球場では両替ができません。券売機や自動販売機をご利用の方は、あらかじめご準備ください。

実施予定日は以下の通りです。(予定は変更になる場合があります)

- 6月 6日・7日・20日・21日 ※6、7日は10面のみ実施
7月 18日・19日・20日・祝・25日・26日 ※19日は4面のみ実施
8月 8日・9日・15日・16日・22日・23日

庭球場ナイター利用 限定ポイントサービス

17時以降に庭球場を使ってプレイするごとにポイントゲット！
グループ利用でポイントのまとめ付けも可能です。

ポイント付与期間 2026年4月1日～2026年11月30日

チケット利用期間 2027年3月31日まで

- 17時以降庭球場のご利用1時間ごとに1ポイント付与します。※個人利用に限ります。
- 20ポイント集めると夜間照明代チケット2,000円分と引換できます。

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

6月5日(金) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337 (受付時間 平日16:30まで)

土・日・祭日 → あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111 (受付時間17:00まで)

注意事項

- 定員に達し次第キャンセル待ちでの受付となります。
- より多くの方にご参加いただきたく、講座をキャンセル(当日キャンセルも含む)する場合は必ずご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

ミニバラのガラスボトル

12cmのボトル2本に鮮やかなミニバラを色付けしディフューザーや芳香剤を立ちまかせんか。

講師 師 東條 真由美先生(ガラスペイント講師)
場所 会議室
定員 10名
日時 7月9日(日) 14:00～15:30
参加費 1,500円(材料費込)

天然石の3点留めワイヤー・ジュエリーネックレスを作ってみよう!

天然石で素敵なワイヤー・ジュエリーネックレスを作ります。ネックレスはステンレス製のネックレスになります。

講師 師 菅野 孝子先生(天然石ワイヤー・ジュエリー講師)
場所 会議室
定員 15名
日時 7月29日(日) 10:00～11:30
参加費 3,000円(材料費込)

健康いきいき音読講座

口の体操や発声練習、音読しながら楽しく脳トレ。声を出すことで心も体もリフレッシュ。

講師 師 井澤 美穂子先生(発声・音読・アロマ講師)
場所 会議室
定員 20名
日時 7月15日(日) 10:00～11:30
参加費 1,000円(材料費込)

ビタミンカラーのミニブーケ

フレッシュで鮮やかな色合いのアーティフィシャルフラワー(造花)を使ってブーケを束ねます。

講師 師 松倉 集美先生(造花講師・ブーケ講師)
場所 会議室
定員 10名
日時 7月30日(日) 14:00～15:30
参加費 3,000円(材料費込)

スワッグ作り

花や葉物をたっぷり愛いスワッグを作ります。全てドライフラワーになる花材を使います。

講師 師 澤口 弘美先生(植物講師・アロマ講師)
場所 会議室
定員 15名
日時 7月16日(日) 14:00～15:30
参加費 3,000円(材料費込)

アロハブラ

みんなで笑顔、みんなで楽しく体を動かして心も身体もリフレッシュ。

講師 師 高橋 泰子先生(フラインストラクター)
場所 体育室
定員 15名
日時 7月6日(日) 14:00～15:30
参加費 500円

プリザーブドフラワー・仏花アレンジ

生花なのに2～3年きれいに咲くプリザーブドフラワーを使って仏花を作ります。

講師 師 渡辺 野子先生(花装飾講師・仏花講師)
場所 会議室
定員 15名
日時 7月17日(日) 14:00～15:30
参加費 3,000円(材料費込)

骨盤調整ヨガ®

難しい呼吸や調整法、ヨガポーズを用いて全身のバランスを整えます。姿勢改善を目指すのにおすすめです。

講師 師 松野 裕子先生(骨盤調整ヨガインストラクター)
場所 和室研修室
定員 15名
日時 7月16日(日) 10:00～11:30
参加費 500円

紫外線を浴びたお肌に優しいアロマ手作りコスメ

夏本番がやってまいります。紫外線を浴びてしまったお顔を優しくケアするアロマを選んで乳液を作りましょう。

講師 師 牛坂 まさ子先生(アロマ講師・アロマ講師)
場所 会議室
定員 10名
日時 7月23日(日) 10:00～11:30
参加費 2,500円(材料費込)

バレーン～気持ちの良い汗をかいてデトックス

バレーン、ヨガ、フィットネスを組み合わせた有酸素運動です。音楽に合わせて楽しく体を動かします。

講師 師 柴田 裕見先生(バレーントレーナー)
場所 体育室
定員 20名
日時 7月23日(日) 14:30～16:00
参加費 500円



講師募集 あなたのスキルを活かしてみませんか



開催日時 9月7日(日)～9月30日(日) (火曜日及び土日祝日を除く)

応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 6月19日(日)まで

お問い合わせ あづま総合運動公園 TEL 024-593-1111
詳しくは、お問い合わせください。 FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

あづま夕焼けパークマラソン2026

只今参加者募集中!

今年で5周年となる大会は、全国でも珍しい夏の夕方にスタートする大会です。秋の大会シーズンに備えた大会として、初心者の方も大歓迎!ここでしか体験できない夕焼けマラソンにぜひご参加ください。

開催日 9月5日(日) 17:00スタート
場所 とうほう・みんなのスタジアム
コース 2.5マイル(4km)
5.0マイル(8km)

参加費 3,000円

参加資格 18歳以上

詳しい内容、及び大会へのお申込みは専用ホームページをご覧ください。



フライデー・パークラン!!

夏のあつまも楽しもう!

今年も開催!あづま総合運動公園では、ランニング好きみなさんの皆様を対象に、平日夕方のパークランを気軽に楽しんでもいただくため、福島大学トラッククラブ等と連携し、小学生以上なら誰でも参加できます。コースは、補助陸上競技場スタート・ゴールとする特設コース(1周1マイル(約1,600m))。希望するカテゴリーにエントリーしていただきます。

開催日 1回目 6月26日(日) 2回目 7月24日(日)

開始 17:30 受付開始 ※各スタート30分前まで

18:30 カテゴリーA・B同時スタート

19:00 カテゴリーCスタート

※1周(カテゴリーA)・2周(カテゴリーB)・3周(カテゴリーC)

集合場所 あづま総合運動公園 補助陸上競技場

参加対象 小学生以上(カテゴリーAは小学生以上、カテゴリーB・Cは中学生以上)

定員 各カテゴリー先着40名

参加費 1回500円(スポーツ飲料、保険代を含む) ※当日会場払い

申込方法 エントリーについてはホームページをご覧ください。



NPO法人あづまスポーツクラブ

活動参加には電話予約が必要です

●アロハフラ教室 (無料体験はできません。)

フラダンスが初めての方大歓迎。楽しく頑張りましょう。
 日時: 6月1日(土)、15日(土)、29日(土) 13:00~14:30
 場所: あづま総合体育館1F体育室 受講料: 1回 800円
 講師: 高橋 泰子先生
 主催: NPO法人あづまスポーツクラブ (公財)福島県都市公園・緑化協会

NPO法人あづまスポーツクラブ おすすめコース

どのコースも無料体験ができます! [要予約]

まずはお電話ください! さっとお気に入りのコースがあるはずです。

- 月曜日 ●生き生き健康**
 ニュースポーツで楽しく筋力・体力アップしましょう。
 毎週月曜日 13:00~ 7月~9月は10:00~活動
- 木曜日 ●テニス**
 ゲームを楽しみたい方向けのコースです。
 毎週木曜日 10:00~ 2月2日コーチの指導があります。
- 木曜日 ●バドミントン**
 アクティブに動いてデトックス。
 冷え・むくみ改善に効果が期待できます。
 第1・3・4木曜日 14:30~
- 金曜日 ●ポルドル**
 ストレッチと楽しくしなやかな動きの有酸素運動でスタイルアップを目指しましょう。
 第2・4金曜日 10:00~

詳細はNPO法人あづまスポーツクラブ事務局にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 NPO法人あづまスポーツクラブ
 TEL. 024-593-8337 平日10:00~18:00(火曜日を除く)
 お電話お待ちしております。
 ホームページ <https://azuma-sportsclub.com>



改修工事に伴う利用規制のお知らせ

- 体育館メインアリーナ及びランニングコースは耐震化工事のため閉鎖中です。(令和9年3月31日まで(予定))
- 上記工事に伴い、屋上競技場駐車場の一部が使用できません。また、当駐車場から体育館までの道路の一部を通行規制する場合があります。



体育館2F レストラン松月



夏に向けて元気を付けよう!
おすすめメニュー
牛ロースステーキ 1,200円
 国産アメリカ産 Angus 牛 150g
 ソースは自家製特製ソース ※数量限定です

[営業時間] 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
 [定休日] 火曜日(祝日の場合は変動あり)
 年末年始(12/29~1/3)

TEL/FAX.024-593-6373 運営会社:(有)松月堂



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民館に生活用具等の民俗資料を展示し出館の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体(民間のつどい)が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
1日(土)~14日(日)	【築景】 ●カイクの御舟 ●舞臺道具などの展示	時間▶9:30~18:00
6日(土)~7日(日)	【緑樹の山野草展・即売会】 ●山野草の展示(福島植物園・菊苗代山草会)と即売会を行います。	時間▶9:30~16:00
7日(日)	【石臼製練のひと唄】 ●石臼で挽いたコーヒーはいかがですか。	時間▶13:00~15:00 1杯:300円
14日(日)	体験行事「昔のくらし」★ ●火おこし体験 ●わらじ体験 ●蚊帳体験 など	時間▶10:00~12:00 自由参加
5日(土)	年中行事「たなばた」★ ●七夕飾りの飾り付け ●行事の説明・普話 ※一週程度展示します。	時間▶10:00~11:30 自由参加

7月開催予定の「夜の民家園」については、ホームページをご覧ください

年中行事及び体験行事(★目のついたイベント) 行事カード(小学生以下) 中イベントに参加することにカードをゲットでき、集めた枚数により賞品がもらえます。詳細はホームページをご覧ください。



※内容・日程については、変更になる場合があります。

お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)
 休 園 日▶火曜日(祝日の場合は変動あり)、年末年始(12/29~1/3)
 ※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。
<https://minka-en.com/>



国内の様子SNSでチェック!

福島市民家園

入園無料



福島市民家園内 にき和伊カフェ おろいし



お問い合わせやご予約は
TEL.024-573-0728

インスタでメニュー
 変更や臨時休業を
 お知らせしています。▶



営業時間
 ランチタイム 11:00~14:00
 カフェタイム 13:00~16:00
 (ラストオーダー15:00)

定休日
 火曜日
 (祝日の場合は変動あり)、
 年末年始
 (12/29~1/3)

○只今、スタッフ募集中です!詳しくは電話でお問合せください。



公開公式HP