

あづま〜れ

指定管理者：(公財)福島県都市公園・緑化協会



@uketukehan

公園情報をタイムリーに発信中!



azumapark_midori



「あづま焼けパークマラソン」(2025年開催の様子)

歩こう秋のふくしま あづまの郷 ウォーク2026

今年も、あづまの郷ウォーク大会を開催します!!
詳しくは、専用ホームページをご覧ください。
皆さまのご参加をお待ちしています♪

開催日▶11月3日(文化の日)

お申込み▶9月2日(水)から受付開始

定員▶事前申込先着800名(※当日申込はできません)

参加費▶大人(高校生以上)1,000円

こども(中学生以下)無料

コース▶①荒井11キロコース 11.0km 200名

②佐原9キロコース 8.9km 200名

③園内6キロコース 6.3km 400名

※状況に応じてコースの変更があります。

ホームページでご確認くださいようお願いいたします。



お問い合わせ

〒960-2158 福島市佐原字神事場1番地

(公財)福島県都市公園・緑化協会内

あづまの郷ウォーク大会実行委員会

TEL.024-593-1111

HPアドレス▶<https://azuma-walk.jp>

あづまの郷
ウォークHP

※8月20日(木)
から公開



8月23日(日)個人利用無料開放のご案内

「県民の日」(8月21日)を記念し、8月23日(日)に
下記施設の個人利用を無料で開放いたします♪
皆様ぜひご利用ください。

体育館・
陸上トレーニング室

9:00～21:00

- 利用時間は2時間までとなります。
- 体育館トレーニング室は、高校生以上の登録者のみ利用可能です。

庭球場

6:00～21:00 (5:45から受付開始)

- 利用時間は2時間までとなります。空きコートがあれば1時間ごとの延長可。
- 悪天候の場合はクローズになることがあります。

室内プール

①10:00～12:00 ②13:00～15:00
③15:30～17:30 ④18:00～20:30

- 水着とスイミングキャップが必要です。
- 小学3年生以下のお子様には成人の方の付き添いが必要です。

教室・体験会のご案内

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

○教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
○定員になり次第受付を終了します。

● 楽しさの頂点へ!! 秋のスポーツクライミング体験会

スポーツクライミングを体験してみませんか。
高さ12mの人工壁をホールドを使ってのぼり、頂上を目指します。
初心者でも大丈夫! 家族みんなでチャレンジして楽しみましょう。

日 時 ▶ 10月3日(土)

① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30 ③ 13:00~14:00 ④ 14:00~15:00

体験は
1人2回まで

場 所 ▶ あづま総合運動公園内クライミング施設(野球場下駐車場内)
※参加者駐車場は野球場下駐車場(クライミング施設脇)をご利用ください。

対 象 ▶ 5歳以上 大人も参加歓迎です

人 数 ▶ 各回10名

講 師 ▶ 福島県山岳・スポーツクライミング連盟

受付期間 ▶ 9月2日(水)10:00~9月28日(日)まで

参加費
無料



● みどりの学び場

「藍染体験講座」

古代から親しまれているジャパンプルー。
日本の伝統的な色の魅力に触れてみませんか。
布の縛り方によって違う柄になる、世界に一つだけの作品を作
りましょう。

日 時 ▶ 9月3日(土) 10:00~12:00

場 所 ▶ 体育館3F宿泊棟ロビー

定 員 ▶ 15名 参加費 ▶ 2,800円(材料費含む)

講 師 ▶ 草木染めインストラクター 塩澤清子先生

受付期間 ▶ 8月5日(水)10:00~8月26日(水)まで

● 学生アスリートと共に楽しむスイムセッション

福島大学トライアスロン部の学生アスリートを講師に、目標に
向かって実践や対話を重ねながら、水泳について気軽に楽し
く学びましょう。初心者も大歓迎です。

日 時 ▶ 9月18日(金) 15:30~17:00

開催場所 ▶ 体育館室内プール 対 象 ▶ 一般男女10名以内

参加費 ▶ 300円(プール使用料は別途)

講 師 ▶ 福島大学トライアスロン部の学生アスリート3名

受付方法 ▶ プール窓口での直接申込の他、電話による受付

庭球場早朝営業の ご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを楽しみませんか?
下記日程の朝6時からの営業を行います。
ぜひご利用ください。

8月

8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

5時45分から
受付を行います。

実施日は変更になる場合があります。
また、荒天が予想される等中止とすることがあります。
庭球場では両替ができません。券売機や自動販売機を
ご利用の方は、あらかじめご承知おください。

あなたの 好きな香りの バラを教えて

投票結果発表

6月6日・6月7日に開催した「あづま香
りのバラ園まつり」であづまバラ愛好
会の皆さんによる「あなたの好きな香
りのバラを教えて」において、来園者
の皆さんが5品種の中から最も良い
香りに選んだバラをご紹介します。



品種: プリンセス シャルレーヌ ドゥ モナコ
香りの特徴: 心地よくデリケートで甘美な香り

来年も

あづま香りのバラ園まつりに
是非お越しください!!

暑い日は 「ふくしま涼み処」 をご利用ください

あづま総合体育館は福島県が設
置する「ふくしま涼み処」の対
象施設です。

公園利用者に限らず、どなたで
も気軽に休憩所としてご利用い
ただけます。

暑さを感じたら無理をせず、涼
しい場所で休憩し熱中症を予防
しましょう。



休憩所(1階ロビー)

庭球場ナイター利用 限定ポイントサービス

17時以降に庭球場を使ってプレイするごとにポイントゲット!
グループ利用でポイントのまとめ付けも可能です。

ポイント付与期間 2026年4月1日(水)~2026年11月30日(日)

チケット利用期限 2027年3月31日(水)まで

●17時以降庭球場のご利用1時間ごとに1ポイント付与します。※個人利用に限りません。
●20ポイント集めると夜間照明代チケット2,000円分と引換できます。

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

8月3日(日) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337 (受付時間 平日16:30まで)

土・日・祝日はあづま総合運動公園 TEL.024-593-1111 (受付時間17:00まで)

注意事項

- 定員に達し次第キャンセル待ちでの受付となります。
- より多くの方がご参加いただけますよう、講座をキャンセル(当日キャンセルも含む)する場合は必ずご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

健康いきいき音読講座

口の体操や発声練習、音読しながら楽しく脳トレ。声を出すことで心も体もリフレッシュ。

講師 ● 井畑 美穂子先生(元ラジオ福島アナウンサー) 場所 ● 会議室
定員 ● 20名
日時 ● 9月9日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 1,000円(材料費込)

心をはぐくむベビーマッサージ

触れることでお子様のありのままを感じ、親子で愛情を伝え合うベビーマッサージです。

講師 ● 相澤 カオリ先生(ベビーマッサージセラピスト) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 8名
日時 ● 9月10日(日) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

オリジナル鉢で楽しむ多肉植物

ミニ素焼き鉢に絵を描いて多肉植物を植え込みます。一人2つ作ります。

講師 ● 岩崎 キヨ子先生(園芸福祉士) 場所 ● 会議室
定員 ● 12名
日時 ● 9月11日(月) 10:00～11:30 参加費 ● 1,500円(材料費込)

お花を封じ込めたUVレジンのパックチャームをつくろう!

ミール皿にドライフラワーなどをUVレジンで封じ込め、自分だけのパックチャームを作ります。

講師 ● 高田 由香先生(UVレジン講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月14日(木) 10:00～11:30 参加費 ● 1,600円(材料費込)

フラワーバスケット アレンジ

カゴに季節の花や葉物を使いステキなカゴアレンジをします。

講師 ● 澤口 弘美先生(植物雑貨クリエイター認定講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月17日(日) 14:00～15:30 参加費 ● 3,000円(材料費込)

プリザーブドフラワーペット用仏花アレンジ

生花なのに水替え不要で、約2～3年美しさが続くプリザーブドフラワーを使い、大好きだったペットの写真立て付きボックス仏花アレンジを作ってみましょう。

講師 ● 波田野 悦子先生(花芸文化協会認定講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月18日(月) 14:00～15:30 参加費 ● 3,300円(材料費込)

フリーシャンドで夜には素敵なライトアップをしてみよう!

ワイヤークラフトのシルバーのワイヤーを使って小さなシャンデリアを作ります。夜には、日中充電したソーラーランプを素敵に照らしつけてくれますよ。

講師 ● 菅野 孝子先生(ワイヤークラフト講師) 場所 ● 会議室
定員 ● 15名
日時 ● 9月30日(土) 10:00～11:30 参加費 ● 3,000円(材料費込)

心と体を整えるヨガ

体のこわばりは心のこわばり。リラックスして呼吸に集中し自分の内側をみつめます。

講師 ● 高橋 泰子先生(ヨガインストラクター) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 9月7日(日) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

いきいき健康ヨガ

日常生活に役立つ柔軟性をつけていきましょう。誰でもできるやさしいヨガです。

講師 ● 中山 亜希先生(日本ヨーガ療法学会ヨーガ教師) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 9月16日(土) 14:00～15:30 参加費 ● 500円

骨盤調整ヨガ®

難しい呼吸や調整法、ヨガポーズを用いて全身のバランスを整えます。姿勢改善を目指す方におすすめです。

講師 ● 松野 裕子先生(骨盤調整ヨガインストラクター) 場所 ● 和室研修室
定員 ● 15名
日時 ● 9月17日(日) 10:00～11:30 参加費 ● 500円

講師募集 あなたのスキルを活かしてみませんか

開催日時 11月9日(日)～11月27日(火) (火曜日及び土日祝日を除く)

応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 8月21日(金)まで

お問い合わせ あづま総合運動公園 TEL 024-593-1111
詳しくは、お問い合わせください。 FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

とうほう・みんなのスタジアム バックヤードガイド開催!

福島ユナイテッドFCの
ホームスタジアムを体感しよう!

開催予定
10月下旬



詳細は、次号「あづま～れ10・11月号」にて発表します。お楽しみに!!

体育館コミュニティスペースを 無料で貸し出します

体育館の館内1Fロビーを、団体・学校等での芸術・文化活動の発表の場としてご利用になりませんか? 準備から片付けまで自ら実施していただける団体に無料で貸し出しを行っています。



ご利用の条件や申込方法など、詳しくは右記までお気軽にお問い合わせください。

(公財)福島県都市公園・緑化協会 事業運営課
TEL 024-593-1111 FAX 024-593-1114
mail/unei@azumapark.or.jp

ふくしまの公園フォトコンテスト終了のお知らせ

ふくしまの公園フォトコンテストは、昨年度の開催をもちまして終了とさせていただきますこととなりました。これまで応募いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。公園の魅力を捉えた素晴らしい作品をお寄せいただきありがとうございました。



NPO法人あづまスポーツクラブ

開催教室

●セルフメンテナンス教室(一生歩ける身体づくり)

ケガや年齢による体の不調を誰でもできる運動でケアし、一生自分の足で歩きましょう。

日時▶第1・第3 月曜日 10時00分～11時30分

場所▶あづま総合体育館1F体育室 参加費▶800円(1回)

講師▶三浦 和也先生

(NESTA公認パーソナルフィットネストレーナー)

●ヨガプラクティス

日々の疲れで固まった体と心をヨガでほぐしましょう。

日時▶第1・第2・第3 木曜日

18時30分～20時

場所▶あづま総合体育館1F体育室

参加費▶900円(1回)

講師▶高田 慎先生

(ヨガインストラクター)



無料体験ができます! 年間活動コース

●パソコンスクール

パソコンの基本から暮らしを豊かにする新しい活用方法まで、一緒に学びませんか?

日時▶第1・第3 水曜日 13時～15時

場所▶あづま総合体育館2F会議室

参加費▶2,500円(1ヵ月)

講師▶志間 幸恵先生(シブスパソコンスクール主宰)

詳細はお電話で、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先▶NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00～16:30(火曜日を除く)

お電話、お待ちしております。

ホームページ <https://azuma-sportsclub.com>



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具等の民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
8月9日(日)	年中行事「盆の行事」★ ●各民家に盆棚の設置(8/16まで展示) ●高灯ろうの設置(当日のみ) ●行事の説明・昔話	時間▶10:00～11:30 自由参加
8月6日(日)	体験行事「わら細工」 ●べこぞうり	時間▶13:00～15:00 1時間ごとの入替制 (13:00～、14:00～) 自由参加
9月20日(日)	年中行事「おつきみ」★ ●各民家にだんごの飾りつけ ●だんごづくり体験 ●行事の説明・昔話	時間▶10:00～11:30 自由参加
9月27日(日)	年中行事「稲刈り・脱穀」★ 年中行事「収穫祭」★ ●田んぼの稲の刈り取り、脱穀、餅つき、昔話など	時間▶10:00～11:30 自由参加 ※稲刈り希望の方は軍手を ご持参ください(必要に応じて 長靴をご持参ください)。

年中行事及び体験行事
(★印のついたイベント)

行事カード
(小学生以下)

※イベントに参加することにカードを
ゲットでき、集めた枚数により賞品
がもらえます。
詳細はホームページをご覧ください。



※行事内容・日程については、変更になる場合があります。

お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

休 園 日▶火曜日(祝日の場合は変動あり)、年末年始(12/29～1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>

園内の様子はSNSでチェック!

福島市民家園 検索

入園
無料



改修工事に伴う利用規制のお知らせ

○体育館メインアリーナ及びランニングコースは耐震化工事のため閉鎖中です。(令和9年3月31日まで(予定))

○上記工事に伴い、陸上競技場駐車場の一部が使用できません。また、当駐車場から体育館までの園路の一部を通行規制する場合があります。



ご迷惑をおかけしております

体育館2F レストラン松月

平日限定 月替わりランチ 850円

8月のメニューは
冷やし中華!

夏の風物詩、
ぜひお召し上がり
ください!



※内容は変更になる場合がございます。

[営業時間] 11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

[定休日] 火曜日(祝日の場合は変動あり)

年末年始(12/29～1/3)

TEL/FAX.024-593-6373

運営会社:(有)松月堂

インスタで
美味しい
情報を配信中!



福島市民家園内 にき和伊カフェ むろいし

まるごと桃パフェ 1,400円

☆7・8月は営業時間・定休日
が変更となります。

詳細はかならずインスタ
グラムでご確認いただきま
すようお願いいたします。

☆8月のみ予約制(当日予
約不可)

☆ご予約・お問い合わせは
15時30分以降にお
電話にてお願いいたします。



ミニ桃パフェ 1,000円

9月以降のご案内

営業時間

ランチタイム 11:00～14:00

カフェタイム 13:00～16:00
(ラストオーダー15:00)

定休日

火曜日(祝日の場合は変動あり)、
年末年始(12/29～1/3)

インスタでメニュー
変更や臨時休業を
お知らせしています。▶



お問い合わせやご予約は
TEL.024-573-0728

