

# 7月26日（日）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可  
令和8年8月9日(日)、8月19日(水)、8月29日(土)終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |     |  |                    |  |      |  |        |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可 |  | 利用可<br>(エリア限定種目あり) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。  
※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

|          |                                                |    |                                |    |    |                                |    |    |                                |          |    |                                |    |
|----------|------------------------------------------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----------|----|--------------------------------|----|
| 体育館      | 9                                              | 10 | 11                             | 12 | 13 | 14                             | 15 | 16 | 17                             | 18       | 19 | 20                             | 21 |
| メインアリーナ  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |    |                                |    |    |                                |    |    |                                |          |    |                                |    |
| ランニングコース |                                                |    |                                |    |    |                                |    |    |                                |          |    |                                |    |
| サブアリーナ   |                                                |    |                                |    |    |                                |    |    |                                | バスケットボール |    |                                |    |
| 体育室      |                                                |    |                                |    |    |                                |    |    |                                | バドミントン   |    |                                |    |
| 室内プール    |                                                |    |                                |    |    |                                |    |    |                                | 卓球       |    |                                |    |
|          |                                                |    | 10:00<br>～12:00<br>全コース<br>利用可 |    |    | 13:00<br>～15:00<br>全コース<br>利用可 |    |    | 15:30<br>～17:30<br>全コース<br>利用可 |          |    | 18:00<br>～20:30<br>全コース<br>利用可 |    |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|        |   |    |    |                |    |    |    |                  |    |    |                 |    |    |
|--------|---|----|----|----------------|----|----|----|------------------|----|----|-----------------|----|----|
| 庭球場    | 9 | 10 | 11 | 12             | 13 | 14 | 15 | 16               | 17 | 18 | 19              | 20 | 21 |
| 早朝営業なし |   |    |    | 9～15時<br>全面利用可 |    |    |    | 15～17時<br>13面利用可 |    |    | 17～21時<br>8面利用可 |    |    |

# 7月27日（月）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可  
令和8年8月9日(日)、8月19日(水)、8月29日(土)終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |     |  |                    |  |      |  |        |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可 |  | 利用可<br>(エリア限定種目あり) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。  
※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

|          |                                                |                                |    |    |                                |          |    |                                |        |    |                                |    |     |
|----------|------------------------------------------------|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----------|----|--------------------------------|--------|----|--------------------------------|----|-----|
| 体育館      | 9                                              | 10                             | 11 | 12 | 13                             | 14       | 15 | 16                             | 17     | 18 | 19                             | 20 | 21  |
| メインアリーナ  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |                                |    |    |                                |          |    |                                |        |    |                                |    |     |
| ランニングコース |                                                |                                |    |    |                                |          |    |                                |        |    |                                |    |     |
| サブアリーナ   |                                                |                                |    |    |                                | バスケットボール |    |                                |        |    |                                |    |     |
|          |                                                |                                |    |    | バドミントン                         |          |    |                                | バドミントン |    |                                |    | バスケ |
| 体育室      | 卓球                                             |                                |    |    |                                |          |    |                                | 卓球     |    |                                |    |     |
| 室内プール    |                                                | 10:00<br>～12:00<br>全コース<br>利用可 |    |    | 13:00<br>～15:00<br>全コース<br>利用可 |          |    | 15:30<br>～17:30<br>全コース<br>利用可 |        |    | 18:00<br>～20:30<br>全コース<br>利用可 |    |     |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|     |                |    |    |    |    |    |    |    |                 |                 |    |                 |    |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|-----------------|----|-----------------|----|
| 庭球場 | 9              | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17              | 18              | 19 | 20              | 21 |
|     | 9～17時<br>全面利用可 |    |    |    |    |    |    |    | 17～18時<br>8面利用可 | 18～20時<br>6面利用可 |    | 20～21時<br>8面利用可 |    |

# 7月29日（水）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可  
令和8年8月9日(日)、8月19日(水)、8月29日(土)終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

- ・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
- ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

|  |     |  |                    |  |      |  |        |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|
|  | 利用可 |  | 利用可<br>(エリア限定種目あり) |  | 利用不可 |  | 要問い合わせ |
|--|-----|--|--------------------|--|------|--|--------|

※利用可能種目はお問い合わせください。  
※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。  
※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

|          |                                                |                                |    |    |    |        |                                |    |    |    |                                |    |     |
|----------|------------------------------------------------|--------------------------------|----|----|----|--------|--------------------------------|----|----|----|--------------------------------|----|-----|
| 体育館      | 9                                              | 10                             | 11 | 12 | 13 | 14     | 15                             | 16 | 17 | 18 | 19                             | 20 | 21  |
| メインアリーナ  | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) |                                |    |    |    |        |                                |    |    |    |                                |    |     |
| ランニングコース |                                                |                                |    |    |    |        |                                |    |    |    |                                |    |     |
| サブアリーナ   | バスケットボール                                       |                                |    |    |    |        |                                |    |    |    |                                |    | バスケ |
| 体育室      | バドミントン/卓球                                      |                                |    |    |    | バドミントン |                                |    |    |    |                                |    |     |
| 室内プール    | 卓球                                             |                                |    |    |    | 卓球     |                                |    |    |    | 卓球                             |    |     |
|          |                                                | 10:00<br>～12:00<br>全コース<br>利用可 |    |    |    |        | 13:00<br>～15:00<br>全コース<br>利用可 |    |    |    | 15:30<br>～17:30<br>全コース<br>利用可 |    |     |
|          |                                                |                                |    |    |    |        |                                |    |    |    | 18:00<br>～20:30<br>全コース<br>利用可 |    |     |

|                       |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝)              |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 室内走路                  |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

|          |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 補助陸上競技場  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| トラック     |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フィールド(芝) |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

|     |                 |    |    |                 |    |    |                  |    |    |                 |    |                 |    |
|-----|-----------------|----|----|-----------------|----|----|------------------|----|----|-----------------|----|-----------------|----|
| 庭球場 | 9               | 10 | 11 | 12              | 13 | 14 | 15               | 16 | 17 | 18              | 19 | 20              | 21 |
|     | 9～12時<br>10面利用可 |    |    | 12～15時<br>全面利用可 |    |    | 15～17時<br>10面利用可 |    |    | 17～21時<br>8面利用可 |    | 18～20時<br>4面利用可 |    |
|     |                 |    |    |                 |    |    |                  |    |    |                 |    | 20～21時<br>8面利用可 |    |

# 体育館利用のご案内

## 利用料金一覧

| メインアリーナ／サブアリーナ／体育室                           |              |    |        |
|----------------------------------------------|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。<br>・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間          | 一般 | 130円   |
|                                              |              | 生徒 | 60円    |
|                                              | 回数券<br>(11枚) | 一般 | 1,260円 |
|                                              |              | 生徒 | 630円   |

| 室内プール                                                                                                                                                                                        |              |      |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---------|
| 【入れ替え制】<br>①10:00～12:00 ②13:00～15:00<br>③15:30～17:30 ④18:00～20:30<br>・必ずスイミングキャップを着用してください。<br><br>・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。)<br>・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回           | 一般   | 380円    |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 190円    |
|                                                                                                                                                                                              | 回数券<br>(11枚) | 一般   | 3,770円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 1,890円  |
|                                                                                                                                                                                              | 月会員          | 一般   | 3,040円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 1,520円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | シルバー | 2,660円  |
|                                                                                                                                                                                              | 半年会員         | 一般   | 15,200円 |
|                                                                                                                                                                                              |              | 生徒   | 7,600円  |
|                                                                                                                                                                                              |              | シルバー | 13,300円 |

| トレーニング室(体育館・陸上)              |              |      |         |
|------------------------------|--------------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間          | 一般   | 250円    |
|                              |              | 高校生  | 130円    |
|                              | 回数券<br>(11枚) | 一般   | 2,510円  |
|                              |              | 高校生  | 1,260円  |
|                              | 月会員          | 一般   | 2,750円  |
|                              |              | 高校生  | 1,430円  |
|                              |              | シルバー | 2,500円  |
|                              | 半年会員         | 一般   | 13,750円 |
|                              |              | 高校生  | 7,150円  |
|                              |              | シルバー | 12,500円 |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス                      |  |
|----------------------------------------------|--|
| ◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |  |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。                 |  |

R7.6.1  
お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

| 温水シャワー        |     |      |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |

| 軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎対象:小学生までのお子様とその保護者<br>★料金は無料となります。<br>ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

| 幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| ◎対象:未就学児とその保護者<br>★料金は無料となります。<br>ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。 |

## 販売品一覧

| 体育館        |    |      |
|------------|----|------|
| 卓球ボール      | 1個 | 90円  |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下         | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル     | 1枚 | 250円 |

| 庭球場        |    |      |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール             |        |        |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個     | 510円   |
| スイミングゴーグル・大     | 1個     | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小     | 1個     | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ         | 2組(4個) | 570円   |
| 耳栓 シリコン         | 1組(2個) | 530円   |

| ラインテープ |    |         |          |          |        |           |
|--------|----|---------|----------|----------|--------|-----------|
| 品目     | 入数 | 色       | サイズ      | 使用例      | 販売価格   | 形状        |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄   | 50mm×20m | バスケットボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー  | 2,270円 |           |
| PP-400 | 2巻 | 緑       | 40mm×60m | バドミントン   | 2,270円 |           |
| PP-700 | 2巻 | うす茶     | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 |           |

## 貸出品一覧

| 品目                       | 料金  |
|--------------------------|-----|
| レンタルシューズ                 | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン)          | 無料  |
| バスケットボール                 | 無料  |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出 | 無料  |

※利用上の注意事項※  
◎生徒とは、4歳から高校生までです。  
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。  
◎貸出品は元の場所へ戻してください。  
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。  
◎使用後は清掃をしてください。  
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。