

7月4日（土）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
 令和8年7月25日(土) 終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
 ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可

※利用可能種目はお問い合わせください。

利用可
(エリア限定種目あり)

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。
 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|--|----------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|------|------|------|------|------|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール | 利用不可 | 10:00～12:00 全コース 利用可 | 利用不可 | 13:00～15:00 7コース 利用可 | 利用不可 | 15:30～17:30 全コース 利用可 | 利用不可 | 18:00～20:30 5コース 利用可 | 利用不可 | 利用不可 | 利用不可 | 利用不可 | 利用不可 |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

庭球場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|-----------------|----|----|-----------------|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9～12時 12面利用可 | | | 12～15時 全面利用可 | | | | 17～21時 8面利用可 | | | | | |

7月5日（日）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
 令和8年7月25日(土) 終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
 ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可

※利用可能種目はお問い合わせください。

利用可
(エリア限定種目あり)

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。
 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----------|--|----|--------------------------------|----|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|--------------------|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | バドミントン バスケットボール |
| 体育室 | | | | | | | | | | | | | | 卓球 |
| 室内プール | | | 10:00 ～12:00 全コース 利用可 | | | | 13:00 ～15:00 全コース 利用可 | | | 15:30 ～17:30 7コース 利用可 | | | 18:00 ～20:30 全コース 利用可 | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

庭球場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|---|----|----------------|----|------------------|----|----|-----------------|----|-----------------|----|----|-----------------|
| 庭球場 | | | 9～12時 全面利用可 | | 12～13時 10面利用可 | | | 13～16時 6面利用可 | | 16～17時 全面利用可 | | | 17～21時 8面利用可 |

7月6日（月）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
 令和8年7月25日(土) 終日(予定) とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
 ・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可

※利用可能種目はお問い合わせください。

利用可
(エリア限定種目あり)

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。
 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|--|----|----|----------------------------|----|----|----------------------------|----|----|----------------------------|----|----|----|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バスケットボール | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球 | | | 卓球 | | | 卓球 | | | 卓球 | | | |
| 室内プール | 10:00～12:00 4コース 利用可 | | | 13:00～15:00 全コース 利用可 | | | 15:30～17:30 7コース 利用可 | | | 18:00～20:30 7コース 利用可 | | | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | 利用不可 | | | | | | | | | | | | |

庭球場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | |



体育館利用のご案内



R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

| メインアリーナ／サブアリーナ／体育室 | | | |
|--|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間 | 一般 | 130円 |
| | | 生徒 | 60円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
| | | 生徒 | 630円 |

| 室内プール | | | |
|--|--------------|---------|---------|
| 【入れ替え制】 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回 | 一般 | 380円 |
| | | 生徒 | 190円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 3,770円 |
| | | 生徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一般 | 3,040円 |
| | | 生徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一般 | 15,200円 |
| 生徒 | | 7,600円 | |
| シルバー | | 13,300円 | |

| トレーニング室(体育館・陸上) | | | |
|------------------------------|--------------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一般 | 13,750円 |
| | | 高校生 | 7,150円 |
| | | シルバー | 12,500円 |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス |
|--|
| ◎対象:体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。 |

温水シャワー

| | | |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |
|---------------|-----|------|

軽運動室(土日祝日17時まで定員子ども20名)

◎対象:小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

幼児体育室(土日祝日17時まで定員子ども10名)

◎対象:未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

| 体育館 | | |
|------------|----|------|
| 卓球ボール | 1個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下 | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1枚 | 250円 |

| 庭球場 | | |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール | | |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組(4個) | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 1組(2個) | 530円 |

| ラインテープ | | | | | | |
|--------|----|---------|----------|------------|--------|-----------|
| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | |
| PP-400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | |
| PP-700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|--------------------------|-----|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr)庭球場貸出 | 無料 |

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問い合わせの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。