



@uketukehan

公園情報をタイムリーに発信中!



azumapark_midori



福島市民家園 国指定重要文化財「旧広瀬座」

福島市民家園 国指定重要文化財「旧広瀬座」 11月リニューアルオープン

令和5年度から行われた再整備工事により、安全性・利便性が向上しました。
11月2日より、一般見学および貸館の利用がスタートいたします。
明治時代の趣を伝える貴重な空間をぜひご体感ください。

旧広瀬座の内部を見学する 11月2日より開始

入館料 ▶ 大人500円、小中学生200円

見学時間 ▶ 午前の部9:00～12:00 午後の部13:00～16:20
最終入館時間は各部とも見学終了時間の30分前まで

旧広瀬座を貸切利用する 11月2日より開始

演劇や音楽イベント、上映会、撮影会など多様な使い方ができます。使用料金、受付方法等、詳しくは福島市文化振興課までお問い合わせください。

旧広瀬座再整備記念 プレこけら落とし公演

日時 ▶ 11月1日(日)

午前の部 10:00開場 10:30開演

午後の部 14:00開場 14:30開演

内容 ▶ 記念セレモニー(午前のみ)
プレこけら落とし公演 劇団120〇EN
「むつのはな一義民芝居太郎右衛門」
※民家園ふれあいまつりも同時開催

観覧申込 ▶ 各部220名(観覧無料)
※事前申し込み 先着順・全席指定
9月10日より受付中
オンライン申請 もしくは
福島市文化振興課(窓口・電話)
福島市西支所(窓口)



オンライン申請はこちら▶

お問い合わせは 福島市文化振興課 TEL024-525-3785

とうスタ バックヤードガイド

福島ユナイテッドFCのホームスタジアムを体感しよう!
試合当日あの選手が使っているロッカールームや普段入ることのできないVIP
ルームなどへ皆様をご案内いたします。見学後には、選手と同じピッチに立
てる特典も!とうスタ記念品もプレゼントいたします。

日時 ▶ 10月25日(日) 13:00～15:00 雨天決行

場所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム

集合場所 ▶ とうほう・みんなのスタジアム正面入口

定員 ▶ 20名 対象 ▶ 小学生以上(幼児の場合は親子)

参加費 ▶ 無料 申込方法 ▶ 電話受付024-593-1111

受付期間 ▶ 10月2日(金)～10月16日(金)



歩こう秋のふくしま あづまの郷ウォーク2026

雨天
決行

黄葉が見頃を迎えるイチョウ並木と一緒に歩きましょう。

開催日 ▶ 11月3日(文化の日)

お申込み ▶ ただ今、受付中

定員 ▶ 事前申込先着800名(※当日申込はできません)

コース ▶ 1.荒井11キロコース 11.0km 200名
2.佐原 9キロコース 8.9km 200名
3.園内 6キロコース 6.3km 400名

参加費 ▶ 大人(高校生以上)1,000円

子ども(中学生以下)無料

参加賞及び特典

- ・果汁100%ゼリー
- ・りんご型コースターorオリジナルミニタオルのいずれか
- ・特典としてペットボトル飲料とお楽しみ抽選券をお渡しします。

※お子さんへの参加賞はありませんが特典をお渡しいたします。



お問い合わせ

〒960-2158 福島市佐原天神場1番地
(公財)福島県都市公園・緑化協会内

あづまの郷ウォーク大会実行委員会

TEL.024-593-1111 HPアドレス ▶ <https://azuma-walk.jp>

第15回 あづまTeshi-got市場

雨天
決行

秋を彩る黄葉のイチョウ並木に全国から販売ブース132店が大集合!! イチョウ並木の季節感とクラフト、飲食が楽しめるクラフトイベント。手仕事の技と楽しさに触れる2日間を楽しんで。

日時 ▶ 10月24日・25日 9:30~15:30

(25日は15:00まで)

開催場所 ▶ あづま総合運動公園イチョウ並木

お問い合わせ ▶ あづまTeshi-got市場実行委員会事務局

TEL/FAX 024-563-1132

<http://teshi-got.localinfo.jp>

主催 ▶ あづまTeshi-got市場実行委員会事務局

共催 ▶ (公財)福島県都市公園・緑化協会

※当日は園内の駐車場が大変混雑します。公共交通または乗合でお越しください。

※大駐車場への右折入場はできません。国道115号からお越しください。

詳しくは上記HPをご確認ください。

イチョウ並木案内図

黄葉の見頃は例年10月中旬~11月上旬詳しくはお問い合わせください。

車でお越しの方は大駐車場が便利です。駐車場からイチョウ並木へはスロープもございますので、車いすやベビーカーでもご利用いただけます。

※市道は横断せず、花広場のトンネルをご利用ください。



教室・体験会のご案内

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

○教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。

○定員になり次第受付を終了します。

● みどりの学び場

「クリスマスの寄せ植え講座」

コニファーなどの植物に飾りをつけてクリスマスを彩る寄せ植えを作りませんか。

冬のお部屋を植物で飾りましょう。

日時 ▶ 11月27日 10:00~12:00

場所 ▶ とうほうみんなのスタジアム会議室
(陸上競技場会議室)

定員 ▶ 20名 参加費 ▶ 3,500円(材料費含む)

講師 ▶ K.hフラワーデザイン 開沼久則先生

受付期間 ▶ 10月28日 10:00~11月20日 まで

● 学生アスリートと共に楽しむスイムセッション

福島大学トライアスロン部の学生アスリートを講師に、参加者の体力やレベルに合わせ、参加者が目指そうとする目標に向かって実践や対話を重ねながら、水泳について気軽に楽しく学ぶスイムセッションを開催します。水泳に興味のある方のご参加をお待ちしています。(初心者大歓迎です)

日時 ▶ 10月23日・11月20日 15:30~17:00

開催場所 ▶ あづま総合体育館室内プール 対象 ▶ 一般男女10名以内

参加費 ▶ 300円(プール使用料は別途)

講師 ▶ 福島大学トライアスロン部の学生アスリート3名

受付方法 ▶ 開催月の1日10:00からプール窓口での直接申込の他、電話による受付

● ワンポイント水泳教室

日時 ▶ 初心者コース 10月 9日 10:15~、28日 15:45~

11月20日 10:15~

ステップアップコース 10月23日 10:15~

11月 9日 15:45~、27日 10:15~

場所 ▶ あづま総合体育館 室内プール

対象 ▶ 成人 毎回先着8名程度(最低実施人数4名)

《初心者コース》全くの初心者から25mを泳ぐのが難しい方まで
《ステップアップコース》幅広く泳力を向上させたい方

参加費 ▶ 通常のプール利用料のみ

受付方法 ▶ 室内プール受付で1週間前の同曜日10時から前営業日12時まで随時受付

・お一人様月内1回のみ受講

・電話による申込みも可能です。

お申込みは メール受付

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- 1 参加教室名
- 2 参加者名(ふりがな)
- 3 性別(※小学生初心者水泳教室お申込みの方のみ)
- 4 学校名
- 5 学年
- 6 保護者名
- 7 電話番号

注意事項

- 電話でのお申込みは受付できません。
- 兄弟姉妹でお申込みいただく場合はまとめてお手続きください。
- 受付期間中にお申込みください。なお、定員を超えた場合は抽選を行います。
- お申込みいただいた方全員に、結果を通知します。結果が届かない場合にはTEL.024-593-1111 事業運営課までお問い合わせください。
- 【受信拒否設定】にしている方は【@azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

● 小学生初心者水泳教室 第2期

日時 ▶ 11月21日・22日・28日・29日・
12月5日・6日 全6回 10:00~11:30

場所 ▶ 体育館室内プール 定員 ▶ 30名

参加費 ▶ 3,000円

講師 ▶ 県北水泳連盟公認スポーツ指導員

お申込み ▶ メールのみ受付

受付期間 ▶ 11月5日~11月13日 17:00まで

決定通知 ▶ 11月16日 までに行います。

ファミたん
カード提示で
特典あり!



● 小学生一輪車教室

一輪車が初めての子、大歓迎! みんなで楽しく乗ってみよう

日時 ▶ 10月25日 10:15~11:45

場所 ▶ サイクルスポーツ広場 定員 ▶ 20名

参加費 ▶ 500円

お申込み ▶ メールのみ受付

参加条件 ▶ 初心者を対象としています。

・補助がないと乗れない・はじめて一輪車に乗る
※補助が必要なため、保護者の方のご協力をお願いします。

受付期間 ▶ 10月5日~10月16日 17:00まで

決定通知 ▶ 10月19日 までに行います。

ファミたん
カード提示で
特典あり!

雨天中止



カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

10月5日(金) 10:30～受付開始

NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL.024-593-6337 (受付時間 平日16:30まで)

土・日・祝日はあづま総合運動公園 TEL.024-593-1111 (受付時間17:00まで)

注意事項

- 定員に達し次第キャンセル待ちでの受付となります。
- より多くの方がご参加いただけますよう、講座をキャンセル(当日キャンセルも含む)する場合は必ずご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 最小催行人数は8名とし、8名未満の場合は開催を中止とします。

ワイヤーレースジュエリーのブレスレットを作ってみよう!

ワイヤーでレースジュエリーの素敵なブレスレットを作ります。かき針で鎖編みだけなので簡単です。

講師 ●菅野 孝子先生(ワイヤーレースジュエリー講師) 場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●11月9日(金) 10:00～11:30 参加費 ●3,000円(材料費込)

バラの剪定作業について

四季咲きのバラは、剪定によってきれいな樹形を保ち健康な状態で、良い花を咲かせる作業です。

講師 ●斎藤 和子先生(ローズガーデン学習指導員) 場所 ●とうほうみんなのスタジアム 会議室(陸上競技場会議室)
定員 ●10名
日時 ●11月25日(土) 10:00～11:30 参加費 ●500円

健康いきいき音読講座

口の体操や発声練習、音読しながら楽しく脳トレ、声を出すことで心も体もリフレッシュ。

講師 ●井畑 美穂子先生(元ラジオ福島アナウンサー) 場所 ●会議室
定員 ●20名
日時 ●11月9日(金) 14:00～15:30 参加費 ●1,000円(材料費込)

クリスマスリース

アーティフィシャルフラワー(造花)と木の実などを使いクリスマスからお正月まで楽しめる作品を作ります。

講師 ●松倉 里美先生(国家検定一級フラワー装飾技能士) 場所 ●会議室
定員 ●10名
日時 ●11月30日(日) 14:00～15:30 参加費 ●3,000円(材料費込)

パッチワークのクリスマスオーナメント作り

手芸初心者でも大丈夫。楽しみながら、かわいいツリーのクリスマスオーナメントを作ります。

講師 ●村松 憂貴子先生(財)日本手芸普及協会講師 場所 ●会議室
定員 ●10名
日時 ●11月19日(土) 10:00～11:30 参加費 ●1,700円(材料費込)

セルフメンテナンス教室(一生歩ける身体づくり)

身体と精神の健康は何も自由なく動けることによって作られます。生涯健康でいけるために自分で身体を整える運動を実施しましょう。

講師 ●三浦 和也先生(パーソナルトレーナー) 場所 ●体育室
定員 ●15名
日時 ●11月16日(日) 10:00～11:30 参加費 ●500円

クリスマスリース作り

針葉樹やブルーアイス、松ぼっくりなど、自然素材をたっぷり使った、森の香りが広がる作品を作ります。

講師 ●澤口 弘美先生(植物造形クリエイター認定講師) 場所 ●会議室
定員 ●20名
日時 ●11月19日(土) 14:00～15:30 参加費 ●3,000円(材料費込)

アロハフラ

みんなで笑顔、みんなで楽しく体を動かして体も心もリフレッシュ!

講師 ●高橋 泰子先生(フラインストラクター) 場所 ●体育室
定員 ●15名
日時 ●11月16日(日) 14:00～15:30 参加費 ●500円

プリザーブドフラワーすてきなキャンドルアレンジ

高さのあるキャンドルスタンドにプリザーブドフラワーを使ってステキなキャンドルアレンジを作ってみましょう。

講師 ●波田野 悦子先生(花・芸術文化協会認定校講師) 場所 ●会議室
定員 ●15名
日時 ●11月20日(月) 14:00～15:30 参加費 ●3,000円(材料費込)

骨盤調整ヨガ®

難しい呼吸や調整法、ヨガポーズを用いて全身のバランスを整えます。姿勢改善を目指す方におすすめです。

講師 ●松野 裕子先生(骨盤調整ヨガインストラクター) 場所 ●和室研修室
定員 ●15名
日時 ●11月25日(土) 14:00～15:30 参加費 ●500円

講師募集 あなたのスキルを活かしてみませんか

開催日時 令和9年1月8日(金)～1月29日(金)(火曜日及び土日祝日を除く)
応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。
応募用紙を直接持参されるか、メール、FAXでも構いません。

応募期限 10月14日(木)まで
お問い合わせ あづま総合運動公園
詳しくは、お問い合わせください。

TEL 024-593-1111
FAX 024-593-1114
メール midori@azumapark.or.jp

みんなの公園づくりセミナー 参加者募集

街路樹・公園樹における危険木点検のポイント

身近な場所にある樹木が突然倒れたり折れたりして、人命や建物等に被害を与える事故の発生が全国で多発しています。倒木が相次ぐ背景には何があるのか、倒木リスクのある危険木を発見するためのポイント等について学びます。

幼虫が桃やサクラ等を食い荒らす、特定外来生物クビアカツヤカミキリの話題についても紹介します。

主催 ▶ (公財)福島県都市公園・緑化協会
後援 ▶ 福島県、福島市、福島民報社、福島民友新聞社
開催日時 ▶ 11月12日(土) 13:30～15:00
開催場所 ▶ 体育館2階研修室
講師 ▶ (一財)公園財団企画部長 川原 淳氏(樹木医)
参加費 ▶ 無料
申込方法 ▶ QRコード、電話、メールにて事前申込み
Tel 024-593-1111
Mail midori@azumapark.or.jp
担当:事業運営課



公園の落ち葉 無料配布

公園の落ち葉をご自由にお持ち帰りいただけます。

期間 ▶ 11月7日(土)～
なくなり次第終了
落葉状況により変更になる場合あり
時間 ▶ 開園時間内
配布場所 ▶ あづま球場下駐車場内
落ち葉ヤード、
サイクル・民家園駐車場内
落ち葉ヤード
持ち帰り方法 ▶ 集積ヤード内の落ち葉は各自袋をご準備いただきお持ち帰りください。

落ち葉のプール

公園で集めた落ち葉のプールで遊ぼう!
秋を満喫してね!

開催期間 ▶ 11月6日(金)～
11月15日(日)
9:00～16:00

場所 ▶ 体育館入口前

※紅葉状況などにより開催期間が変更になる場合がありますので予めご了承ください。



NPO法人あづまスポーツクラブ

教室開催のお知らせ(無料体験はできません。)

●アロハフラ教室

ダンスが苦手でも大丈夫。癒しの音楽を聞きながら踊ってみましょう。
日時▶10月5・19日⑤ 13:00~14:30 ※19日は他施設です。
場所▶あづま総合体育館1F体育室 参加費▶800円(1回)

年間コース(年間を通して活動します。) 無料体験ができます!

※無料体験・活動参加には電話予約が必要です。先ずはお電話を!!

●リラックスヨガ

月会費 2,000円 月3回/第1・第2・第3月曜日
あづま体育館2階 和室研修室 10:00~11:30
ヨガに興味のある方なら誰でも大歓迎です。
ゆっくりと体をほぐしながら心もほぐしていきましょう。

●ストレッチ&ウォーキング

月会費 1,500円 月2回/第2・第4木曜日
あづま体育館2階 和室研修室 14:00~15:30
ケガや体の痛みは運動することで軽減することもあります。背骨コンディショニングで体を整え、あづまの自然を感じながら園内をウォーキングします。

●太極拳(金)

月会費 2,500円 月4回/毎週金曜日
あづま体育館1階 体育室 13:00~15:00
ゆったりとした動きで下半身の筋力を強化します。足・腰が鍛えられることで若々しい姿勢が維持でき、転倒予防効果が期待できます。

詳細はお電話で、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先▶NPO法人あづまスポーツクラブ

TEL. 024-593-6337 平日10:00~16:30(火曜日を除く)

お電話、お待ちしております。

ホームページ▶<https://azuma-sportsclub.com>



健康づくりでクーポンGET!

期間中、トレーニング室(陸上競技場、体育館)、プールを24回利用(※1)で食事クーポン1枚(※2)又は公園オリジナルグッズ(※3)をプレゼントします。達成できない場合でも10回利用でペットボトル飲料を差し上げます。ぜひ、冬季間の健康づくりにお役立てください。

ポイントカード配布期間 令和8年11月1日⑤~令和9年2月28日⑤

ポイント付与期間 令和8年11月1日⑤~令和9年3月22日⑤

食事券使用期間 令和9年3月31日⑤まで

※1:期間中、ポイントカードは、1人(または1組)につき1枚限定です。
※2:食事券はあづま総合体育館2階「レストラン松月」または福島市民家園「にぎ和伊カフェむろいし」で使用できます。(各店舗で指定するメニューに使用可能)
※3:福島市荒井にある「ワークセンターあづま」が製作する「公園オリジナル革製カード入れ」を予定しています。

LIVE AZUMA 2026開催に伴う公園内施設利用休止のお知らせ

10月14日⑤~19日⑤ ●室内プール(定期清掃含む) ●庭球場
●イベントに関連する駐車場も利用できません。

10月16日⑤~18日⑤ ●体育館全館入館不可(トレーニング室含む) ●レストラン松月

10月17日⑤~18日⑤ ●とうほう・みんなのスタジアムトレーニング室及び更衣室
●サイクルスポーツ広場(レンタル自転車は10月14日⑤~19日⑤までお休み)
●福島市民家園 ●にぎ和伊カフェむろいし

※10月17日⑤~18日⑤は、園内全ての駐車場が利用できません。また周辺道路の混雑が予想されます。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具等の民俗資料を展示し当時の「暮らし」を再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間など
10月4日⑤	年中行事「子ども秋まつり」★ (おみこし参加者) 輪投げ、手づくりおもちゃ、水ヨーヨーなどの露店の出店。 おみこしを担いで、歩きます。	時間▶10:00~11:30 自由参加 ※体験チケットの無料配布(中学生以下)11:00まで
12日⑤・祝	「手しごとの時間」 ●庭(むしろ)織りを見ることができます。	時間▶13:00~15:00 自由参加
1日⑤	「ふれあいまつり」 荒井産そばの販売、織物体験、機織り実演、飲食・物販ブース等	時間▶10:00~15:00 自由参加
7日⑤~29日⑤	「だるま展示」 ●民家園に寄贈された「だるま」を展示します。 だるま絵付け体験(有料) 11月15日⑤、29日⑤	時間▶9:30~16:00 自由見学 時間▶13:00~15:00 料金500円
11月7日⑤	「もりの案内人」とめぐる秋の民家園 もりの案内人のガイドを聞きながら、紅葉に染まる秋の民家園内をめぐるのんびりしませんか 申込二次元コード▶	時間▶13:30~15:00 【定員】15名 【参加費】500円 【申込期間】10/28⑤~11/4⑤ メールにて受付。申込み多数の場合は抽選。
8日⑤	「石臼珈琲のひと時with大正琴」 ●石臼で挽いたコーヒー(お菓子付き)を提供します。 ●大正琴の演奏(鑑賞無料)	時間▶13:00~15:00 350円/1杯
22日⑤	体験行事「わら細工」 ●輪じめつくりが体験できます。	時間▶13:00~15:00 1時間ごとの入替制(13:00~、14:00~) 自由参加

年中行事及び体験行事(★印のついたイベント) 行事カード(小学生以下) ※イベントに参加するごとにカードをゲットでき、集めた枚数により賞品がもらえます。詳細はホームページをご覧ください。

※行事内容・日程については、変更になる場合があります。

お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)

休 園 日▶火曜日(祝日の場合は変動あり)、

年末年始(12/29~1/3)

※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。

<https://minka-en.com/>

園内の様子はSNSでチェック!

福島市民家園 検索 入園無料



改修工事に伴う利用規制のお知らせ

- 体育館メインアリーナ及びランニングコースは耐震化工事のため閉鎖中です。(令和9年3月31日まで(予定))
- 上記工事に伴い、陸上競技場駐車場の一部が使用できません。また、当駐車場から体育館までの園路の一部を通行規制する場合があります。



体育館2F レストラン松月

平日 月替わりランチ 限定 850円

10月のメニューは 芋煮汁ランチ! あっあつ具たくさんで あったまります。ぜひお召し上がりください!

※内容は変更になる場合がございます。

【営業時間】11:00~15:00(ラストオーダー14:30)

【定 休 日】火曜日(祝日の場合は変動あり)

年末年始(12/29~1/3)

TEL/FAX.024-593-6373

運営会社:(有)松月堂

インスタで 美味しい 情報を配信中!



福島市民家園内 にぎ和伊カフェむろいし

営業時間

ランチタイム 11:00~14:00

カフェタイム 13:00~16:00

(ラストオーダー15:00)

定 休 日

火曜日(祝日の場合は変動あり)、

年末年始(12/29~1/3)

インスタグラムで 最新情報を 発信しています。ぜひご覧ください!▶



お問い合わせやご予約は

TEL.024-573-0728



あづまバラ愛好会 会員募集!!

バラに興味のあるあなた、あづまバラ愛好会に入会して、バラの手入れを学びませんか?

お問い合わせ先

あづまバラ愛好会事務局(施設管理課)担当まで

TEL.024-593-3555

詳しくはホームページと併せてご覧ください。また、ご意見・ご要望等をお寄せください。お待ちしております。

URL▶<https://www.azumapark.or.jp> e-mail▶info@azumapark.or.jp TEL.024-593-1111 FAX.024-593-1114

公園公式HP