# １１月５日（木）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定)　メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月7日(土)、14日(土)、29日(日)9～18時(予定)とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 利用可 | 利用可<br>(エリア限定種目あり) | 利用不可 | 要問い合わせ |

※利用可能種目はお問い合わせください。

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。
※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

## 体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可)　R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バスケットボール | | | | | | | | | | | | |
| | バドミントン/卓球 | | | | | | | バドミントン/卓球 | | バドミントン | | バドミントン/卓球 | |
| 体　育　室 | 卓球 | | | | | 卓球 | | | | 卓球 | | | 卓球 |
| 室内プール | | 10:00～12:00<br>5コース利用可 | | | 13:00～15:00<br>全コース利用可 | | | 15:30～17:30<br>6コース利用可 | | | 18:00～20:30<br>全コース利用可 | | |

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

## 補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 庭球場 | 9～17時<br>全面利用可 | | | | | | | | 17～21時<br>8面利用可 | | | | |

# １１月６日（金）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定)　メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月7日(土)、14日(土)、29日(日)9～18時(予定)とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 利用可 | 利用可<br>(エリア限定種目あり) | 利用不可 | 要問い合わせ |

※利用可能種目はお問い合わせください。

※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。
※指定種目以外の利用はお問い合わせください。

## 体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可)　R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | バドミントン/卓球 | | | | | | | バドミントン | | | | | |
| | バスケットボール | | | | | | | | | | | | |
| 体　育　室 | 卓球 | | | | | 卓球 | | 卓球 | | | | | |
| 室内プール | | 10:00～12:00 全コース利用可 | | | 13:00～15:00 6コース利用可 | | | 15:30～17:30 7コース利用可 | | 18:00～20:30 6コース利用可 | | | |

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

## 補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | | |

# １１月７日（土）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定)　メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月7日(土)、14日(土)、29日(日)9～18時(予定)とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 利用可 | 利用可<br>(エリア限定種目あり) | 利用不可 | 要問い合わせ |
| ※利用可能種目はお問い合わせください。 | ※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。<br>※指定種目以外の利用はお問い合わせください。 | | |

## 体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| メインアリーナ | 改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可)　R7.10.1～R9.3.31(予定) | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | | | | | | | | | | | | バド/卓球 | |
| | | | | | | | | | | | | バスケ | |
| 体　育　室 | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール | | 10:00～12:00<br>7コース利用可 | | | 13:00～15:00<br>全コース利用可 | | | 15:30～17:30<br>全コース利用可 | | | 18:00～20:30<br>6コース利用可 | | |

## とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

## 補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 庭球場 | 9～17時<br>大会の為全面利用不可 | | | | | | | | | 大会終了後<br>8面開放予定 | | | |

# 体育館利用のご案内

R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪　024-593-1111

## 利用料金一覧

### メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

| | | | |
|---|---|---|---|
| ・必ず室内シューズを履いてください。<br>・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間 | 一　般 | 130円 |
| | | 生　徒 | 60円 |
| | 回数券（11枚） | 一　般 | 1,260円 |
| | | 生　徒 | 630円 |

### 室内プール

| | | | |
|---|---|---|---|
| 【入れ替え制】<br>①10:00～12:00　②13:00～15:00<br>③15:30～17:30　④18:00～20:30<br>・必ずスイミングキャップを着用してください。<br><br>・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。（付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。）<br>・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1　回 | 一　般 | 380円 |
| | | 生　徒 | 190円 |
| | 回数券（11枚） | 一　般 | 3,770円 |
| | | 生　徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一　般 | 3,040円 |
| | | 生　徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一　般 | 15,200円 |
| | | 生　徒 | 7,600円 |
| | | シルバー | 13,300円 |

### トレーニング室（体育館・陸上）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一　般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券（11枚） | 一　般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一　般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一　般 | 13,750円 |
| | | 高校生 | 7,150円 |
| | | シルバー | 12,500円 |

### トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象：体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

### 温水シャワー

| | | |
|---|---|---|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |

### 軽運動室（土日祝日17時まで定員子ども20名）

◎対象：小学生までのお子様とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

### 幼児体育室（土日祝日17時まで定員子ども10名）

◎対象：未就学児とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

## 販売品一覧

### 体育館

| | | |
|---|---|---|
| 卓球ボール | 1　個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1　個 | 200円 |
| 靴　下 | 1　足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1　枚 | 250円 |

### 庭球場

| | | |
|---|---|---|
| テニスボール（硬式） | 4　個 | 820円 |
| テニスボール（軟式） | 2　個 | 610円 |

### プール

| | | |
|---|---|---|
| スイミングキャップ　M/L/O | 1　個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1　個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1　個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組（4個） | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 1組（2個） | 530円 |

### ラインテープ

| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| LTV−50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケ・ハンドボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP−500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP−400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | |
| PP−700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

## 貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|---|---|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット（卓球・バドミントン） | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット（硬式・軟式・硬式Jr）庭球場貸出 | 無料 |

※利用上の注意事項※

◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。