１１月３日（火・祝）個人利用開放予定表

令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(火)(予定) メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月3日(火・祝)9～17時(予定)/11月7日(土)、14日(土)、29日(日)9～18時(予定)とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可	利用可 (エリア限定種目あり)	利用不可	要問い合わせ
※利用可能種目はお問い合わせください。	※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。		

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	改修工事のため利用不可(ランニングコースも利用不可) R7.10.1～R9.3.31(予定)												
ランニングコース													
サブアリーナ	バスケットボール												
	バド									バドミントン			
体　育　室	卓球												
室内プール		10:00 ～12:00 全コース 利用可			13:00 ～15:00 全コース 利用可		15:30 ～17:30 全コース 利用可			18:00 ～20:30 全コース 利用可			

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド(芝)													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									17～21時 8面利用可			

１１月５日（木）個人利用開放予定表

令和7年10月1日（水）～令和9年3月31日（火）（予定） メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月7日（土）、14日（土）、29日（日）9～18時（予定）とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可	利用可（エリア限定種目あり）	利用不可	要問い合わせ
※利用可能種目はお問い合わせください。	※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。		

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	改修工事のため利用不可（ランニングコースも利用不可） R7.10.1～R9.3.31（予定）												
ランニングコース													
サブアリーナ	バスケットボール												
	バドミントン/卓球						バドミントン/卓球		バドミントン			バドミントン/卓球	
体　育　室	卓球				卓球				卓球				卓球
室内プール		10:00～12:00 5コース利用可			13:00～15:00 全コース利用可			15:30～17:30 6コース利用可			18:00～20:30 全コース利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									17～21時 8面利用可			

１１月６日（金）個人利用開放予定表

令和7年10月1日（水）～令和9年3月31日（火）（予定） メインアリーナ及びランニングコース改修工事のため利用不可
令和8年11月7日（土）、14日（土）、29日（日）9～18時（予定）とうほう・みんなのスタジアム内トレーニング室および更衣室利用不可

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）
・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

利用可	利用可（エリア限定種目あり）	利用不可	要問い合わせ
※利用可能種目はお問い合わせください。	※バスケ・バドミントン・卓球は、指定されたエリア以外での利用はできません。 ※指定種目以外の利用はお問い合わせください。		

体育館

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
メインアリーナ	改修工事のため利用不可（ランニングコースも利用不可） R7.10.1～R9.3.31（予定）												
ランニングコース													
サブアリーナ	バドミントン/卓球								バドミントン				
	バスケットボール												
体　育　室	卓球					卓球					卓球		
室内プール		10:00～12:00 全コース利用可				13:00～15:00 6コース利用可			15:30～17:30 7コース利用可		18:00～20:30 6コース利用可		

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													
室内走路													

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
トラック													
フィールド（芝）													

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
庭球場	9～17時 全面利用可									17～21時 8面利用可			

体育館利用のご案内

R7.6.1

お気軽にお問い合わせください♪　024-593-1111

利用料金一覧

メインアリーナ／サブアリーナ／体育室

・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。	1時間	一　般	130円
		生　徒	60円
	回数券（11枚）	一　般	1,260円
		生　徒	630円

室内プール

【入れ替え制】 ①10:00～12:00　②13:00～15:00 ③15:30～17:30　④18:00～20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。（付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。） ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。	1　回	一　般	380円
		生　徒	190円
	回数券（11枚）	一　般	3,770円
		生　徒	1,890円
	月会員	一　般	3,040円
		生　徒	1,520円
		シルバー	2,660円
	半年会員	一　般	15,200円
		生　徒	7,600円
		シルバー	13,300円

トレーニング室（体育館・陸上）

初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。	1時間	一　般	250円
		高校生	130円
	回数券（11枚）	一　般	2,510円
		高校生	1,260円
	月会員	一　般	2,750円
		高校生	1,430円
		シルバー	2,500円
	半年会員	一　般	13,750円
		高校生	7,150円
		シルバー	12,500円

トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス

◎対象：体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方

・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。

温水シャワー

コインシャワーとなります。	10分	100円

軽運動室（土日祝日17時まで定員子ども20名）

◎対象：小学生までのお子様とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室（土日祝日17時まで定員子ども10名）

◎対象：未就学児とその保護者

★料金は無料となります。

ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

※両室とも春・夏・冬休み期間も定員制

販売品一覧

体育館

卓球ボール	1　個	90円
バドミントンシャトル	1　個	200円
靴　下	1　足	150円
ハンドタオル	1　枚	250円

庭球場

テニスボール（硬式）	4　個	820円
テニスボール（軟式）	2　個	610円

プール

スイミングキャップ　M/L/O	1　個	510円
スイミングゴーグル・大	1　個	1,640円
スイミングゴーグル・小	1　個	1,320円
耳栓 スポンジ	2組（4個）	570円
耳栓 シリコン	1組（2個）	530円

ラインテープ

品目	入数	色	サイズ	使用例	販売価格	形状
LTV−50	5巻	白・赤・黄	50mm×20m	バスケ・ハンドボール	3,270円	伸びる・ビニール製
PP−500	2巻	白・赤・青・黄	50mm×50m	テニス・バレー	2,270円	伸びない・ポリプロピレン製
PP−400	2巻	緑	40mm×60m	バドミントン	2,270円	
PP−700	2巻	うす茶	70mm×50m	ライン消しテープ	2,700円	

貸出品一覧

品目	料金
レンタルシューズ	50円
ラケット（卓球・バドミントン）	無料
バスケットボール	無料
テニスラケット（硬式・軟式・硬式Jr）庭球場貸出	無料

※利用上の注意事項※

◎生徒とは、4歳から高校生までです。

◎シルバーとは、満65歳以上の方です。

◎貸出品は元の場所へ戻してください。

◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。

◎使用後は清掃をしてください。

◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。